Упражнение №1. “Икс-фактор“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 4 IPSC, 4 PP.
Минимум выстрелов: 12.
Максимум очков: 60.
Стартовая позиция: стрелок стоит на любой отметке лицом к мишеням, расслабленно.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не пересекая штрафные линии.
Углы безопасности: 180 градусов.

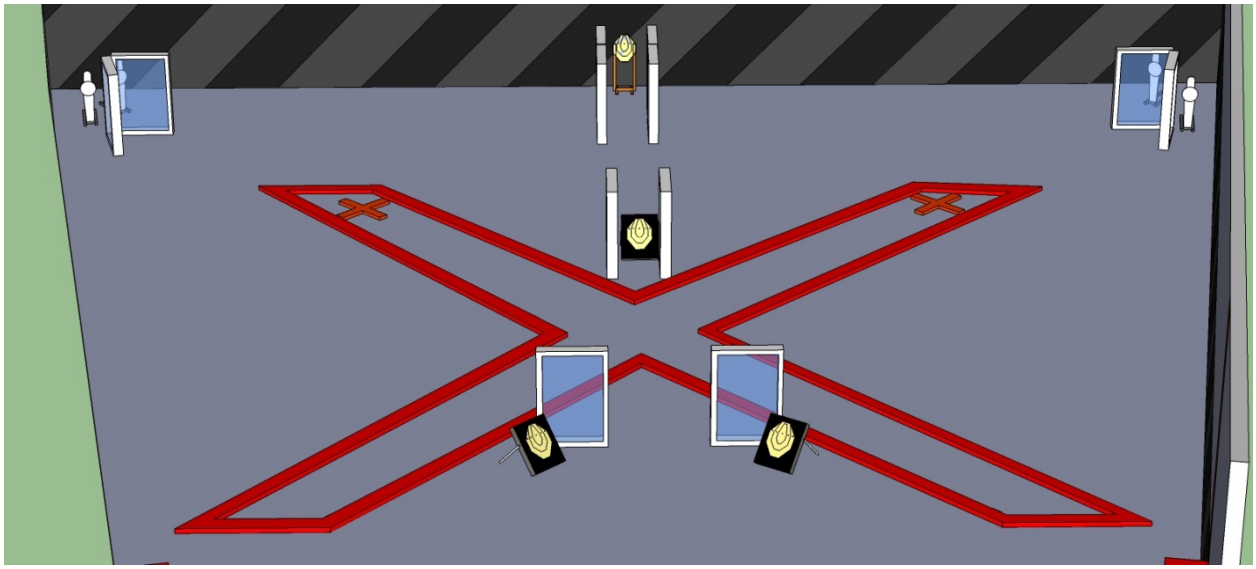

Схема упражнения №1. “Икс-фактор“

Упражнение №2. “Утренний душ“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 4 IPSC, 3 PP, 1 NS.
Минимум выстрелов: 11.
Максимум очков: 55.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к стене. Руки касаются смесителя.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

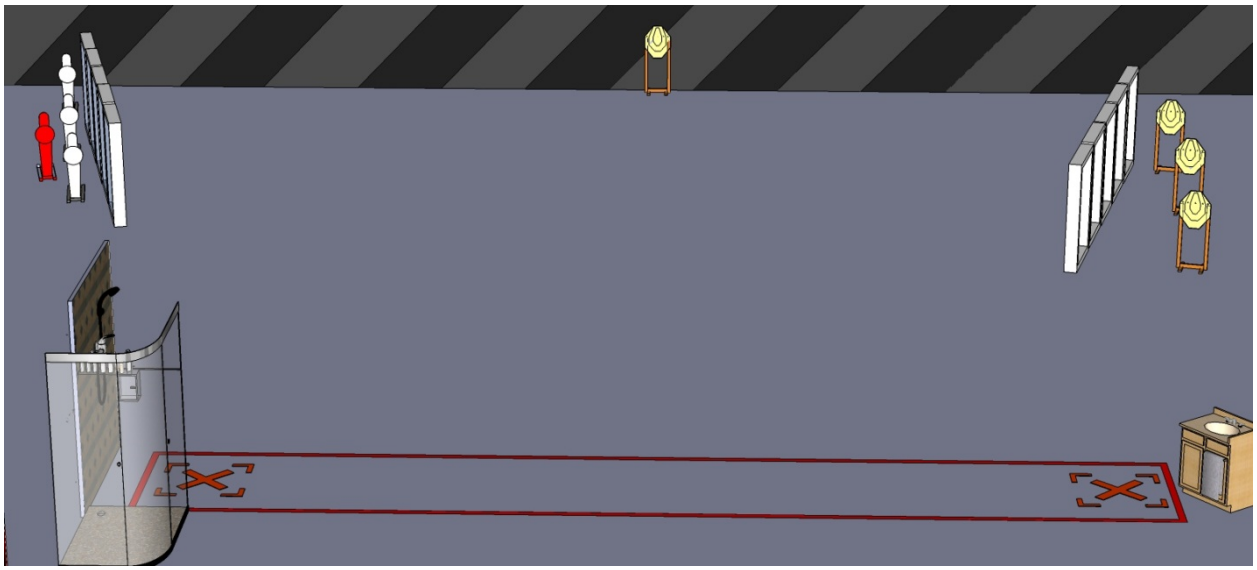

Схема упражнения №1. “Уголки “

Упражнение №3. “Шторм“

Тип упражнения: короткое.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 2 IPSC, 5 PP.
Минимум выстрелов: 9.
Максимум очков: 45.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к мишеням.
Положение оружия: заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями и держась за мачту одной рукой.
Углы безопасности: 180 градусов.

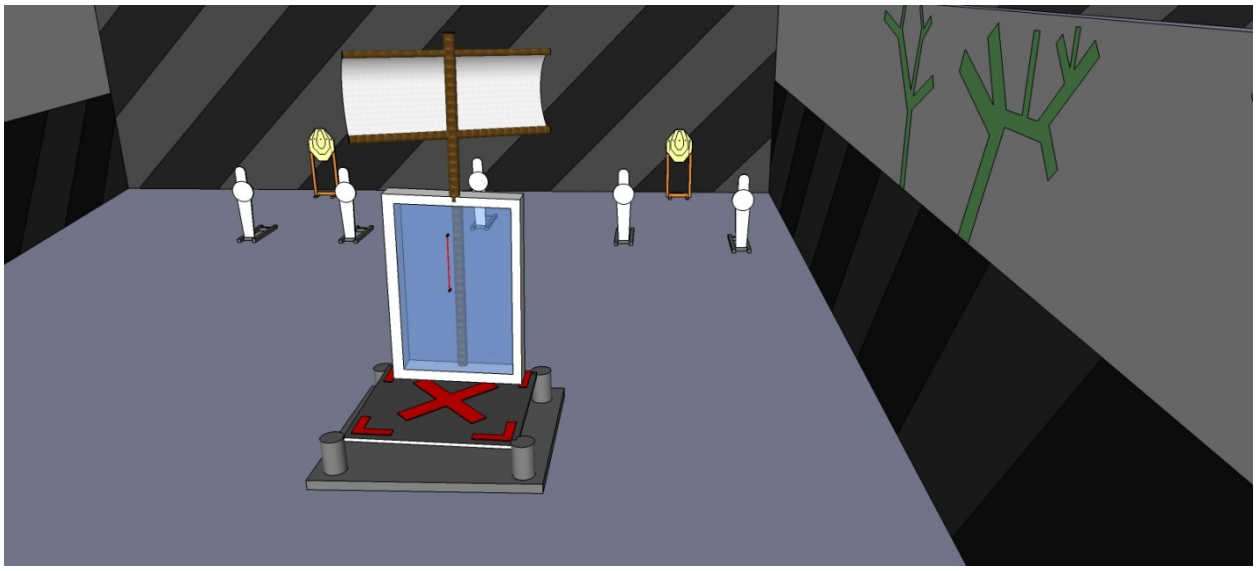

Схема упражнения №3. “Шторм“

Упражнение №4. “Тяни-кати!“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 16 IPSC, 4 PP, 16 NS.
Минимум выстрелов: 32.
Максимум очков: 160.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на любой отметке, лицом к мишеням.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

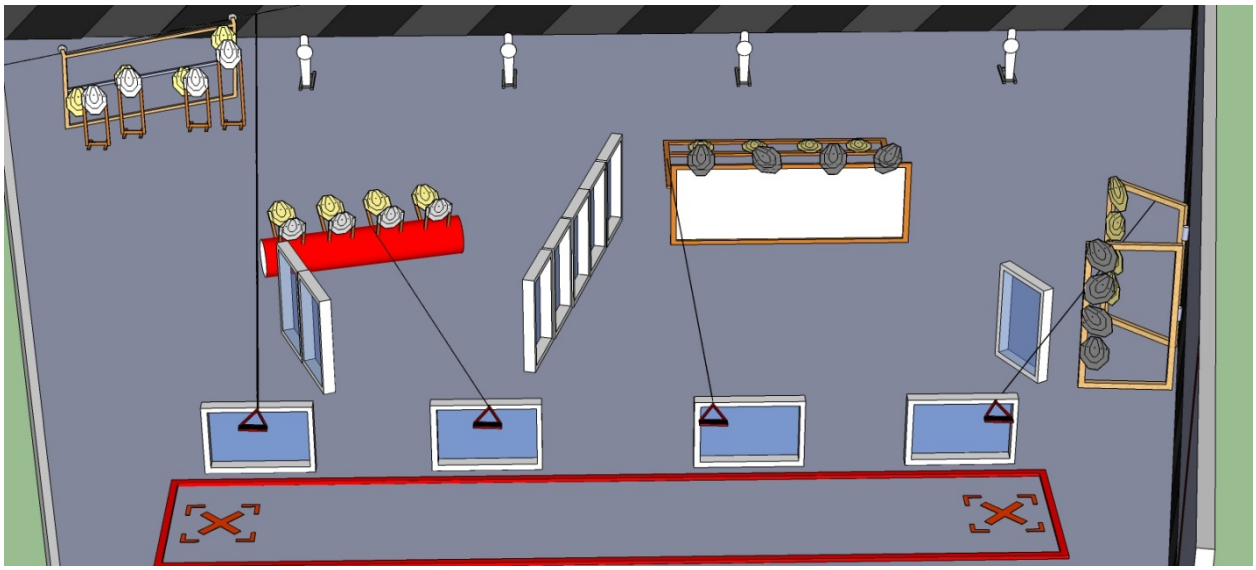

Схема упражнения №4. “Тяни-кати!“

Упражнение №5. “Лесенки“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 12 IPSC, 6 Pl, 5 NS.
Минимум выстрелов: 30.
Максимум очков: 150.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

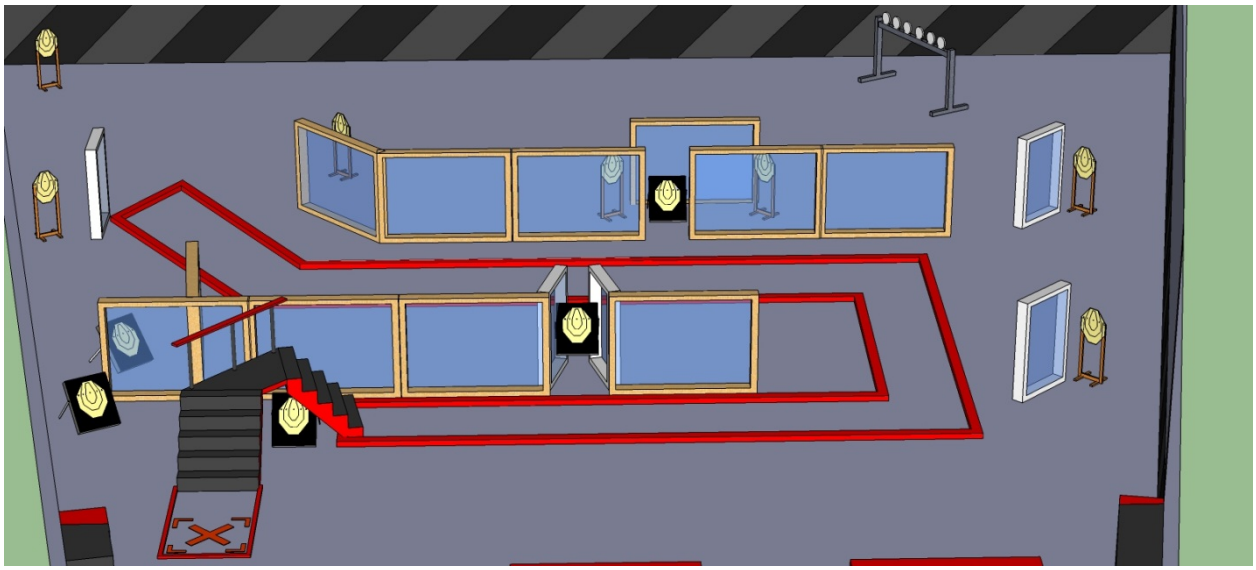

Схема упражнения №5. “Лесенки“

Упражнение №6. “Задний ход“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 7 IPSC, 6 Pl, 2 NS.
Минимум выстрелов: 20.
Максимум очков: 100.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью разряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

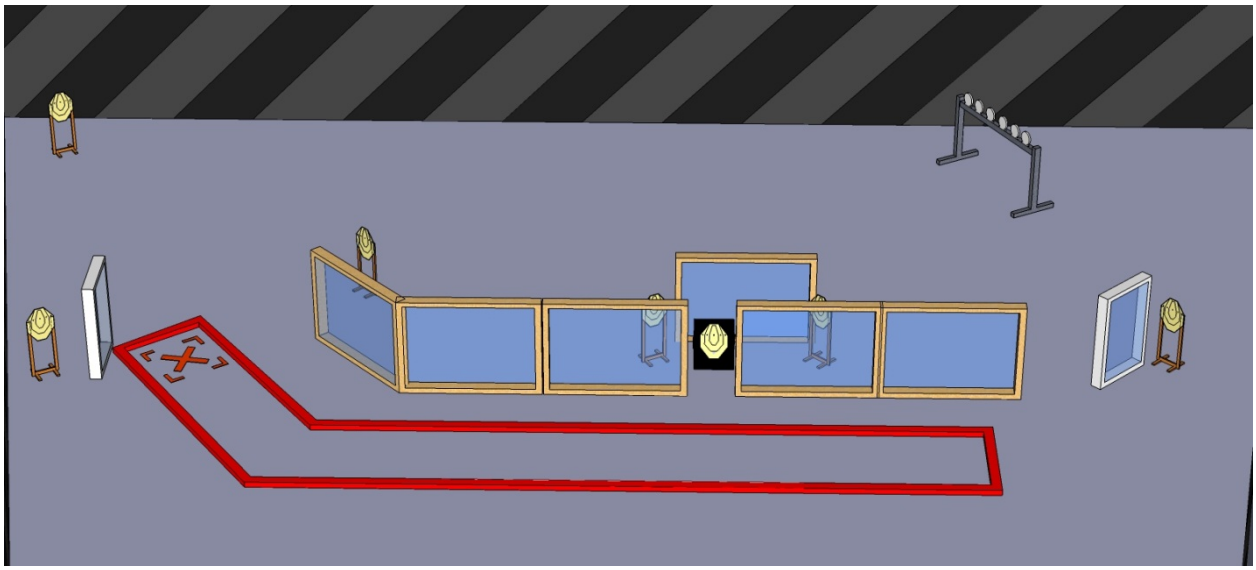

Схема упражнения №6. “Задний ход“

Упражнение №7. “Звёзды смерти“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 1 IPSC, 11 Pl.
Минимум выстрелов: 13.
Максимум очков: 65.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, руками касаясь отметок на полу.
Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

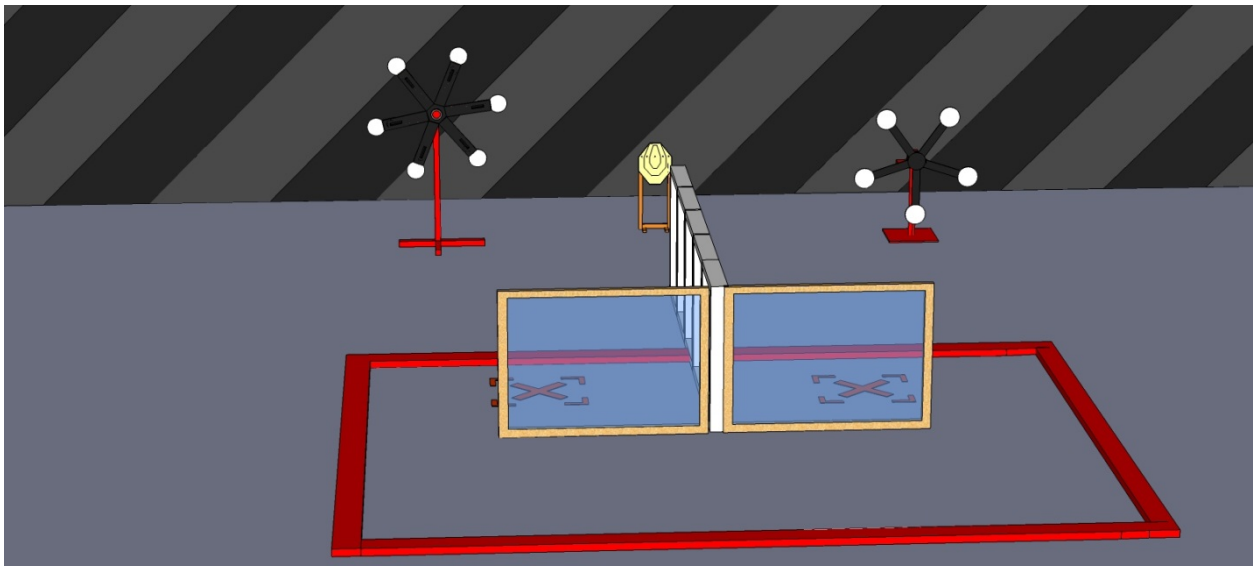

Схема упражнения №7. “Звёзды смерти“

Упражнение №8. “Щели“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 6 IPSC, 2 PP, 5 NS.
Минимум выстрелов: 14.
Максимум очков: 70.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

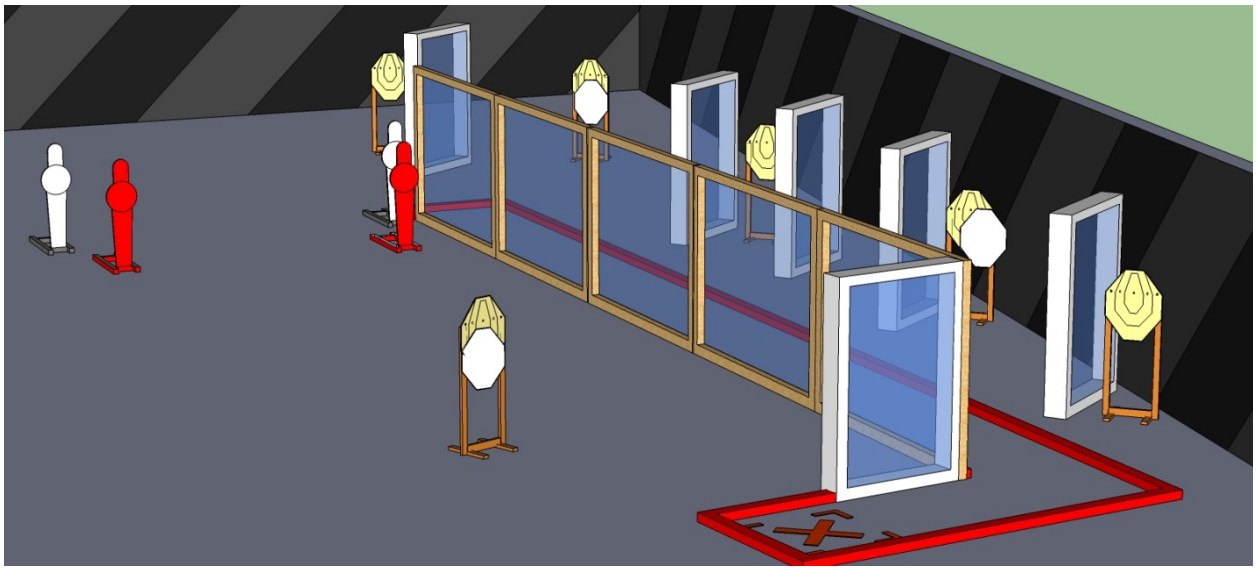

Схема упражнения №8. “Щели“

Упражнение №9. “Чертовски быстро“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 8 IPSC, 2 PP.
Минимум выстрелов: 18.
Максимум очков: 90.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

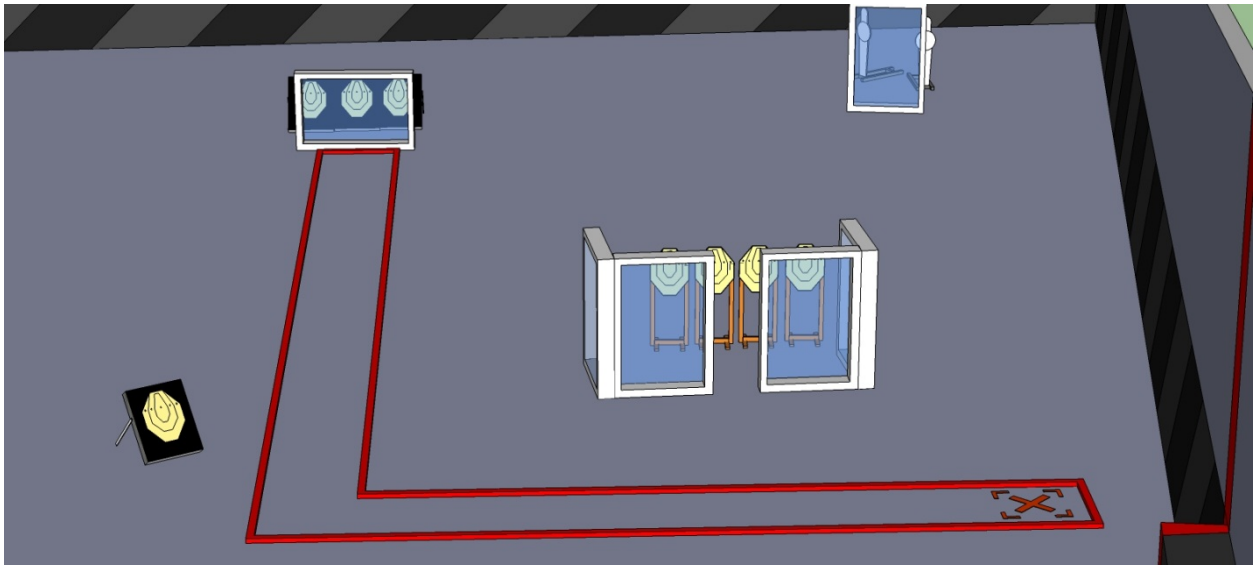

Схема упражнения №9. “Чертовски быстро“

Упражнение №10. “Шолтай-болтай“

Тип упражнения: короткое.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 3 IPSC, 3 Pl, 1 NS.
Минимум выстрелов: 9.
Максимум очков: 45.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

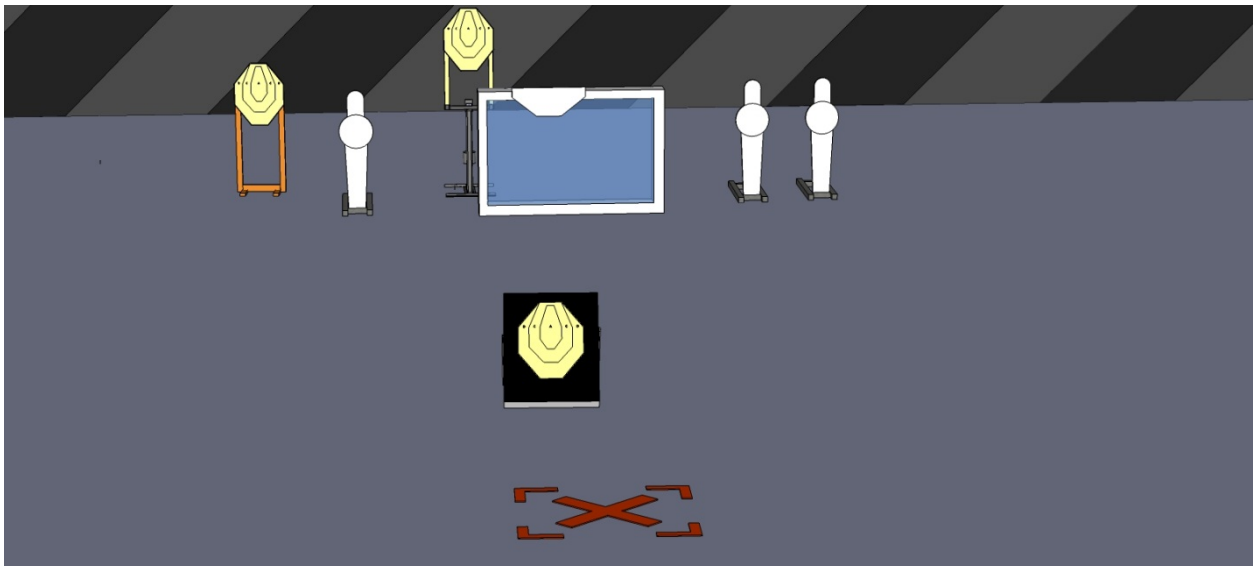

Схема упражнения №10. “Шолтай-болтай“

Упражнение №11. “Лабиринт“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 11 IPSC, 1 PP, 6 NS.
Минимум выстрелов: 23.
Максимум очков: 115.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не пересекая штрафные линии.
Углы безопасности: 180 градусов.

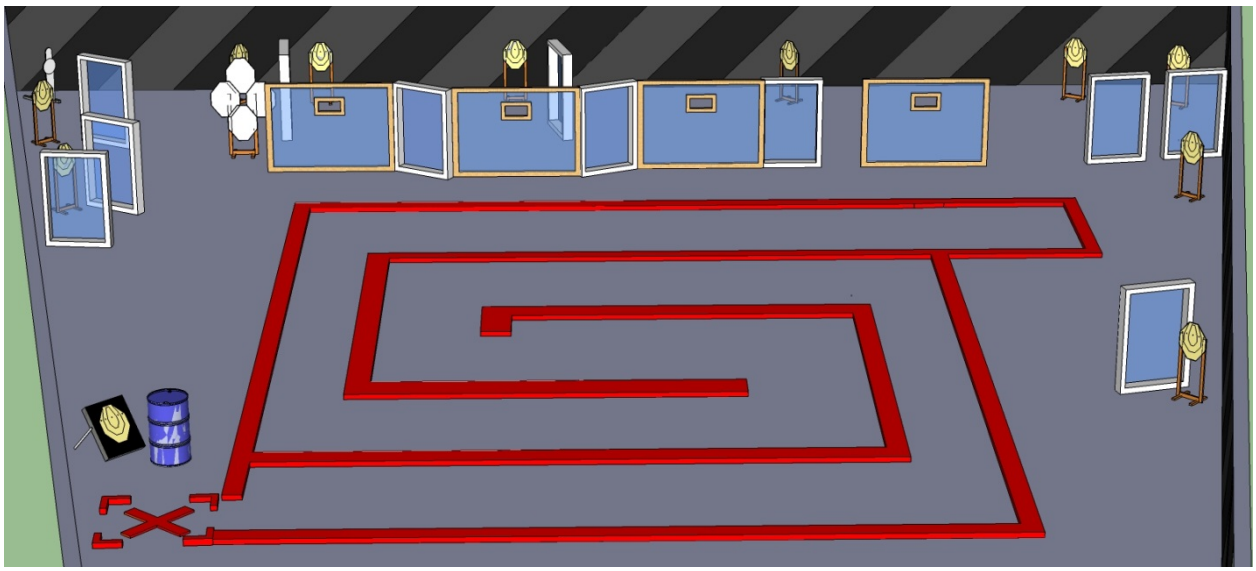

Схема упражнения №11. “Лабиринт“

Упражнение №12. “Тир“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 6 IPSC, 2 PP.
Минимум выстрелов: 14.
Максимум очков: 70.
Стартовая позиция: стрелок стоит на любой из двух отметок, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

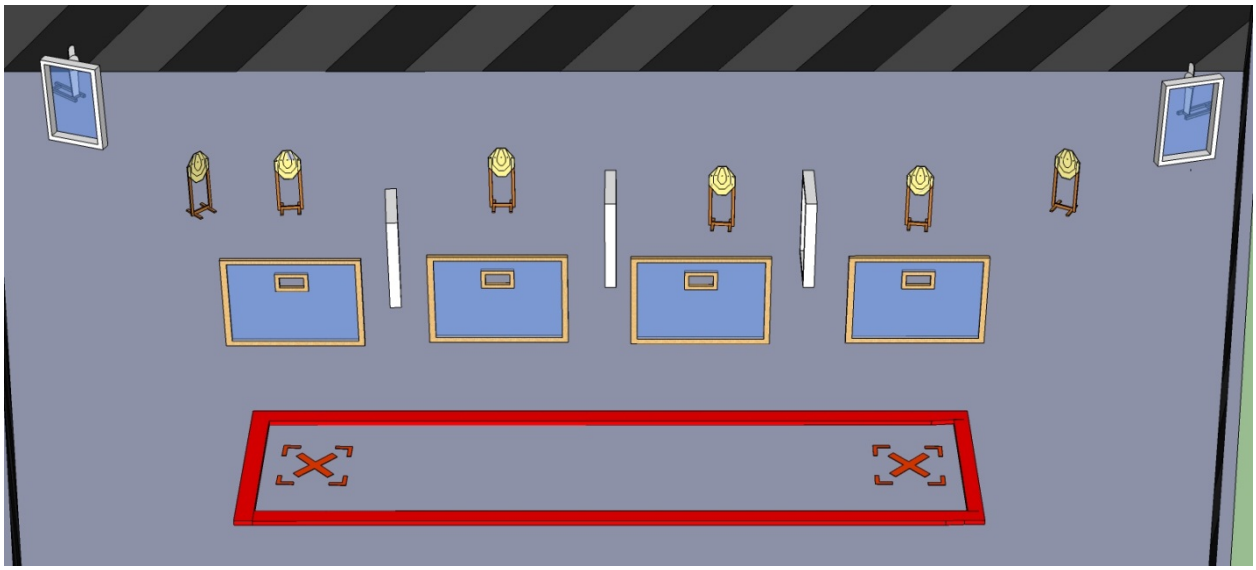

Схема упражнения №12. “Тир.“

Упражнение №13. “Гордиев узел“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 11 IPSC, 5 PP, 8 NS.
Минимум выстрелов: 27.
Максимум очков: 135.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

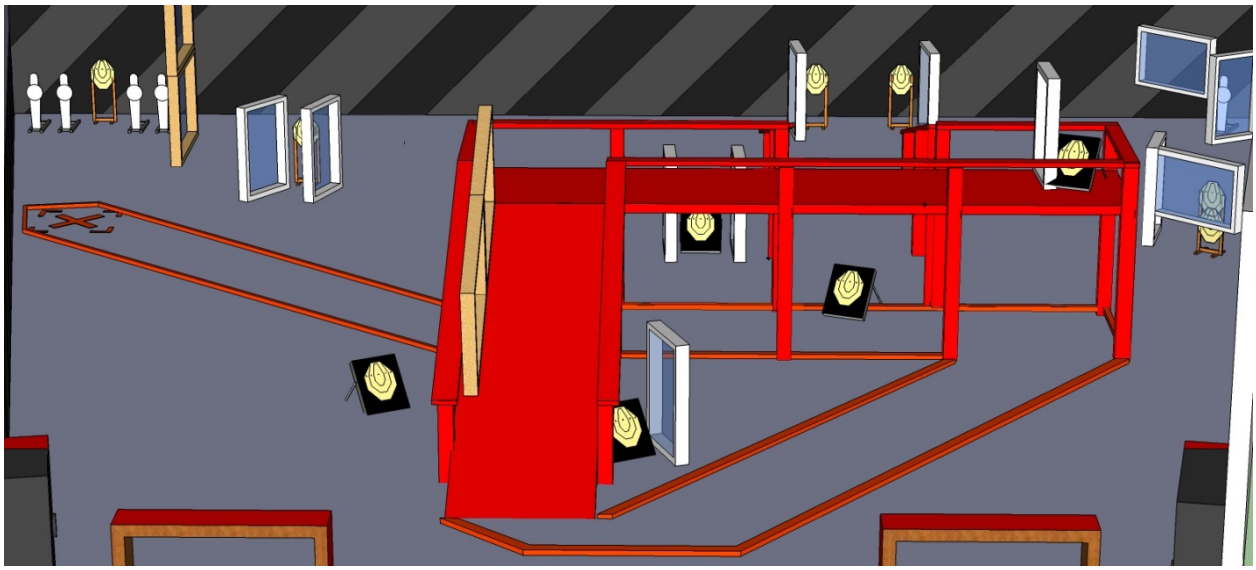

Схема упражнения №13. “Гордиев узел“

Упражнение №14. “Гарри Поттер“

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 3 IPSC, 2 PP, 1 NS.
Минимум выстрелов: 8.
Максимум очков: 40.
Стартовая позиция: стрелок сидит на стуле, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

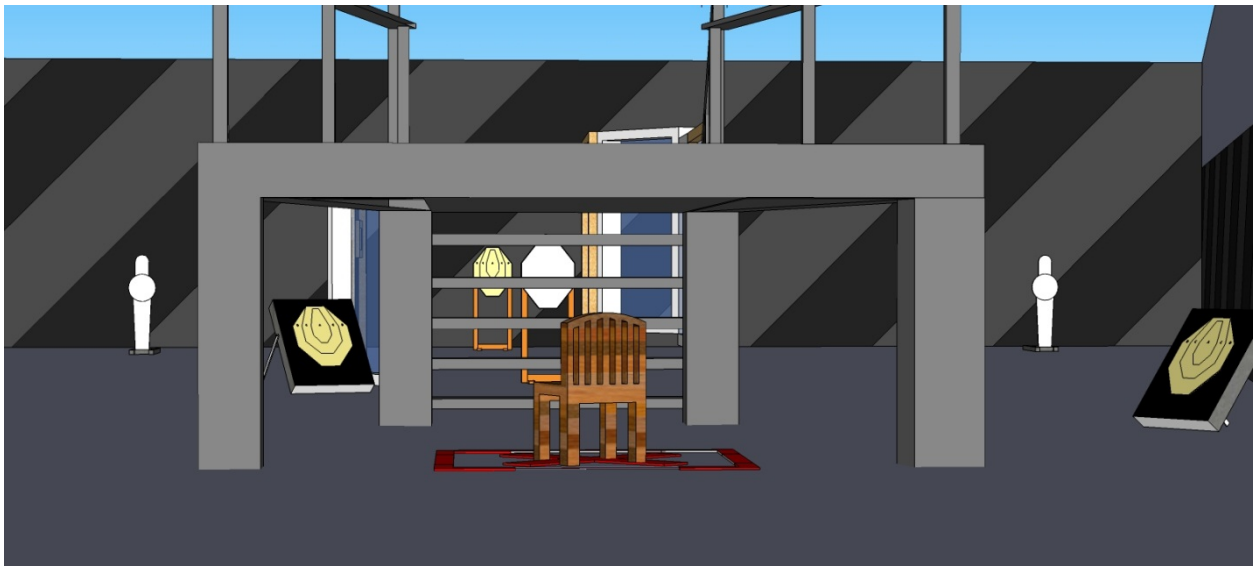

Схема упражнения №14. “Гарри Поттер“

Упражнение №15. “Карлсон“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 6 IPSC, 2 PP, 4 NS.
Минимум выстрелов: 8.
Максимум очков: 40.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью разряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени одним выстрелом в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

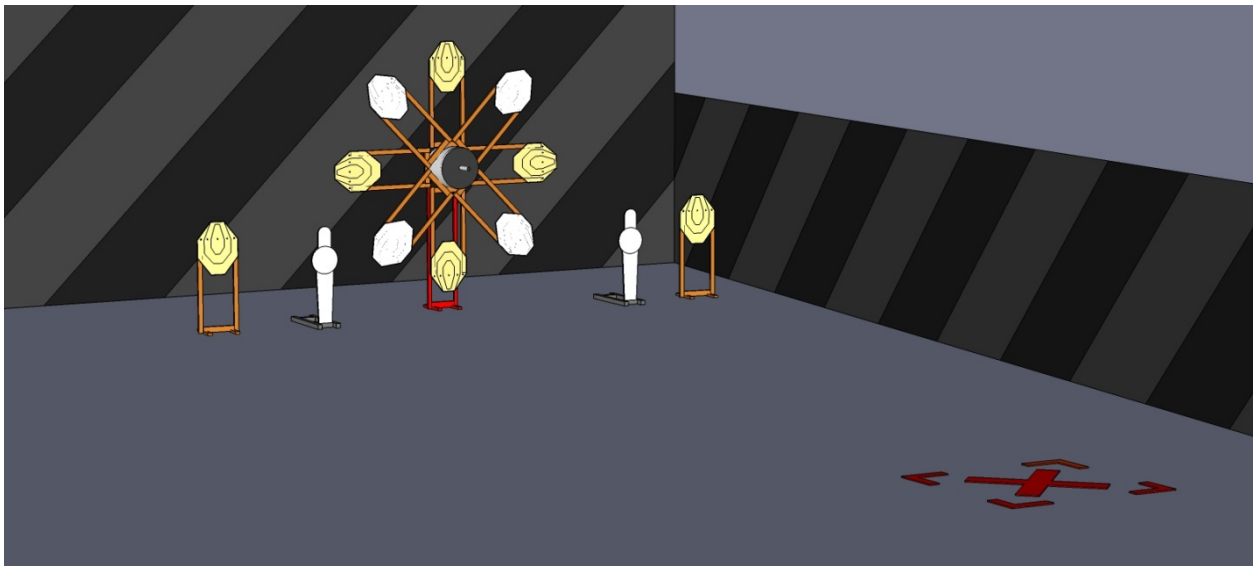

Схема упражнения №15. “Карлсон“

Упражнение №16. “Бастион“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 6 IPSC, 1 PP.
Минимум выстрелов: 13.
Максимум очков: 65.
Стартовая позиция: стрелок расслабленно, лицом в сторону мишеней, где угодно в зоне, отмеченной штрафными линиями.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

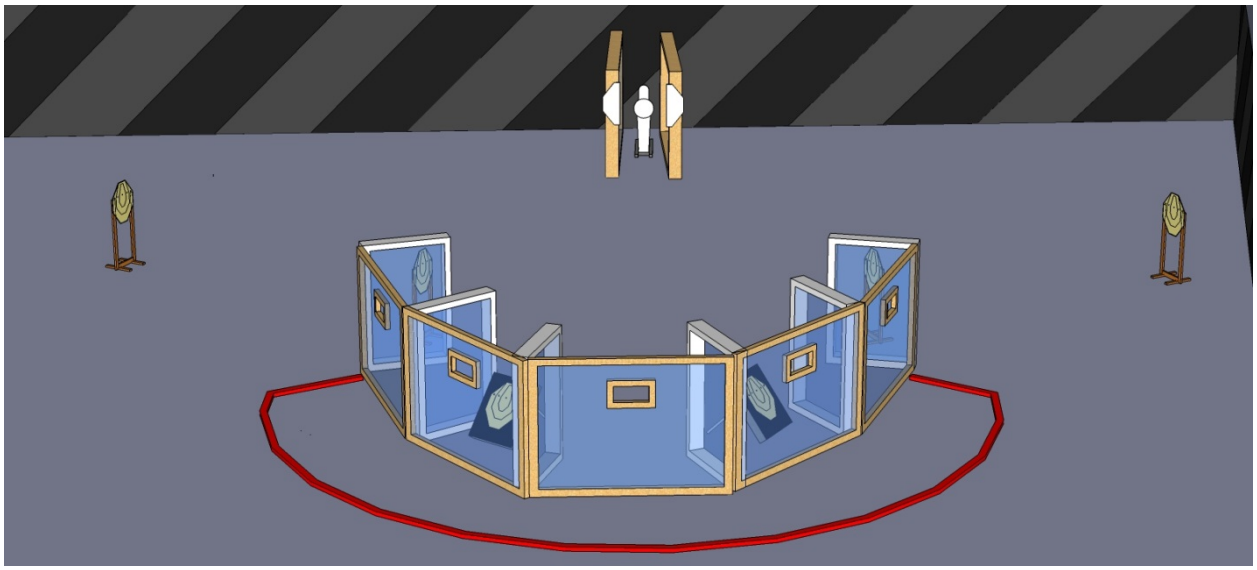

Схема упражнения №16. “Бастион“

Упражнение №17. “Уголок“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 7 IPSC, 2 PP.
Минимум выстрелов: 16.
Максимум очков: 80.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не пересекая штрафных линий.
Углы безопасности: 180 градусов.

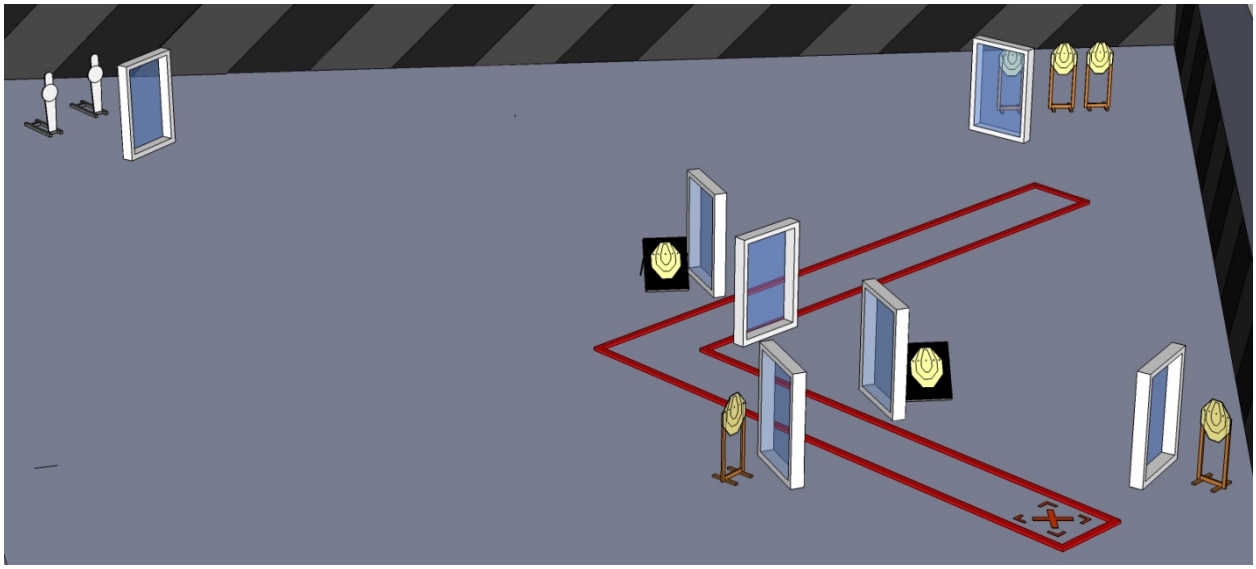

Схема упражнения №17. “Уголок“

Упражнение №18. “Пулемёт“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 8 IPSC, 4 NS.
Минимум выстрелов: 16.
Максимум очков: 60.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на любой из отметок, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

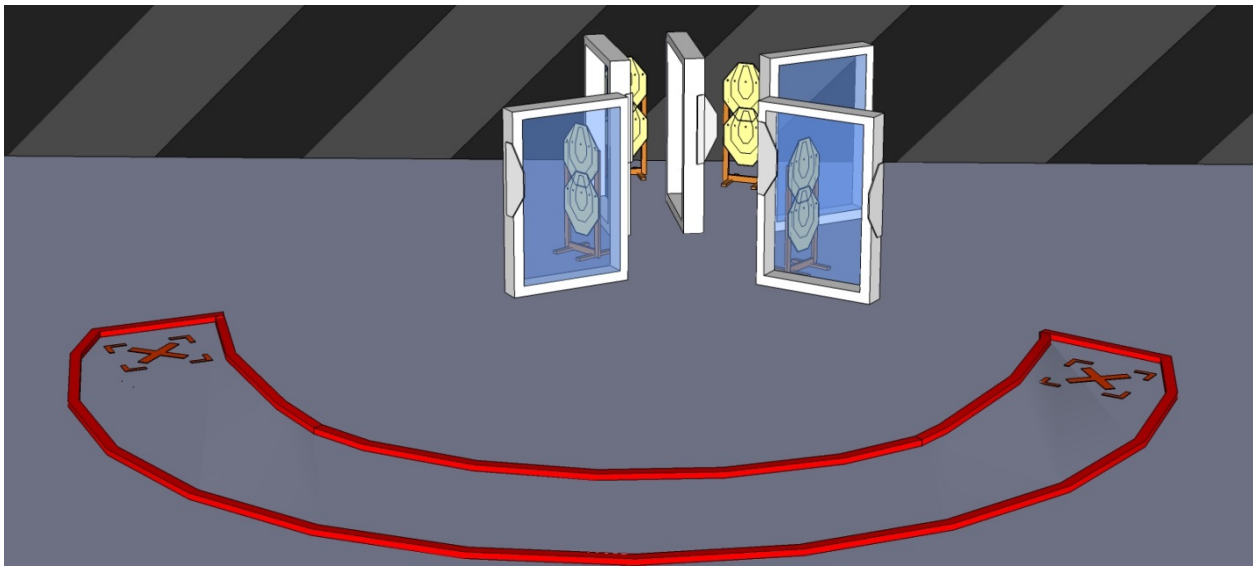

Схема упражнения №18. “Пулемёт“