

Упражнение №1. “Армия бессмертных”

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 15 РР.

Минимум выстрелов: 15.

Максимум очков: 75.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно в боксе, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

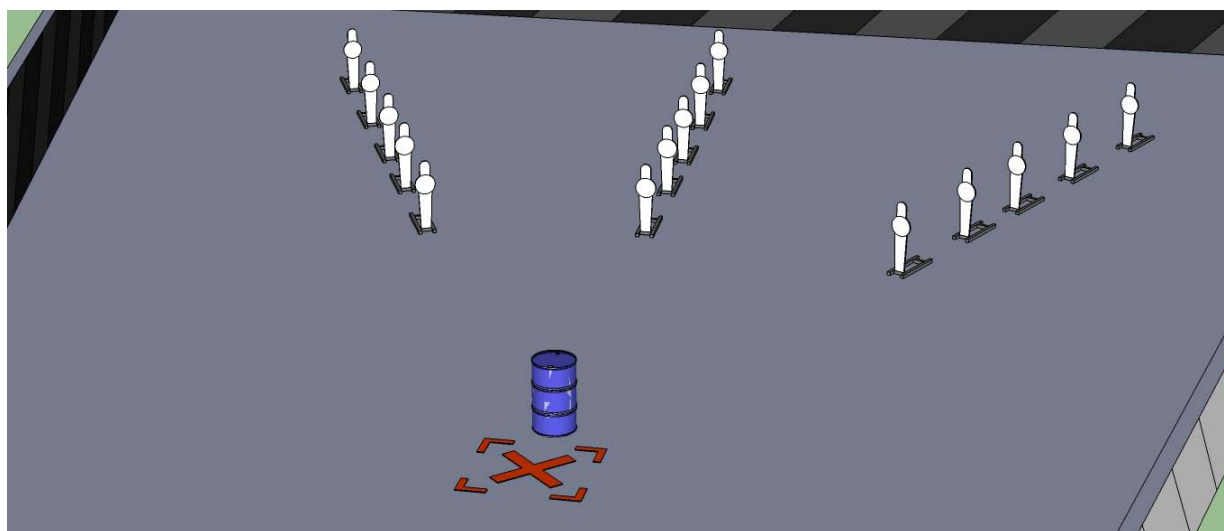


Схема упражнения №1. “Армия бессмертных”

Упражнение №2. “Дышат в спину”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 6 PP, 2 NS.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе расслабленно.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не пересекая штрафные линии.

Углы безопасности: 180 градусов.

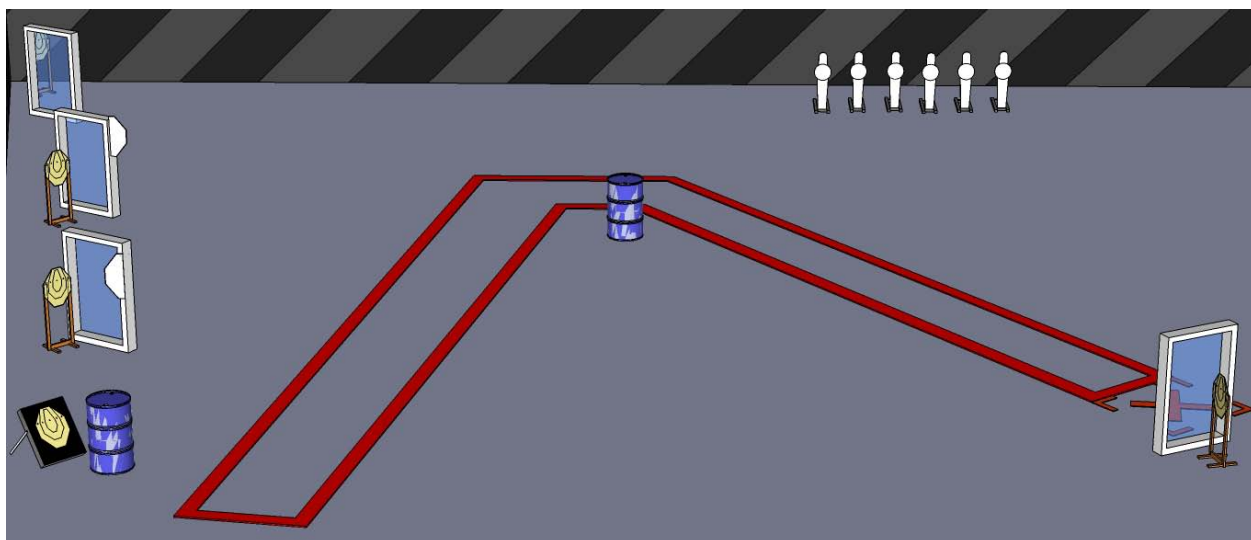


Схема упражнения №2. “Дышат в спину”

Упражнение №3. “Шалтай-Болтай”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC, 5 PP.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок стоит в любом месте зоны, отмеченной штрафными линиями, расслабленно.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

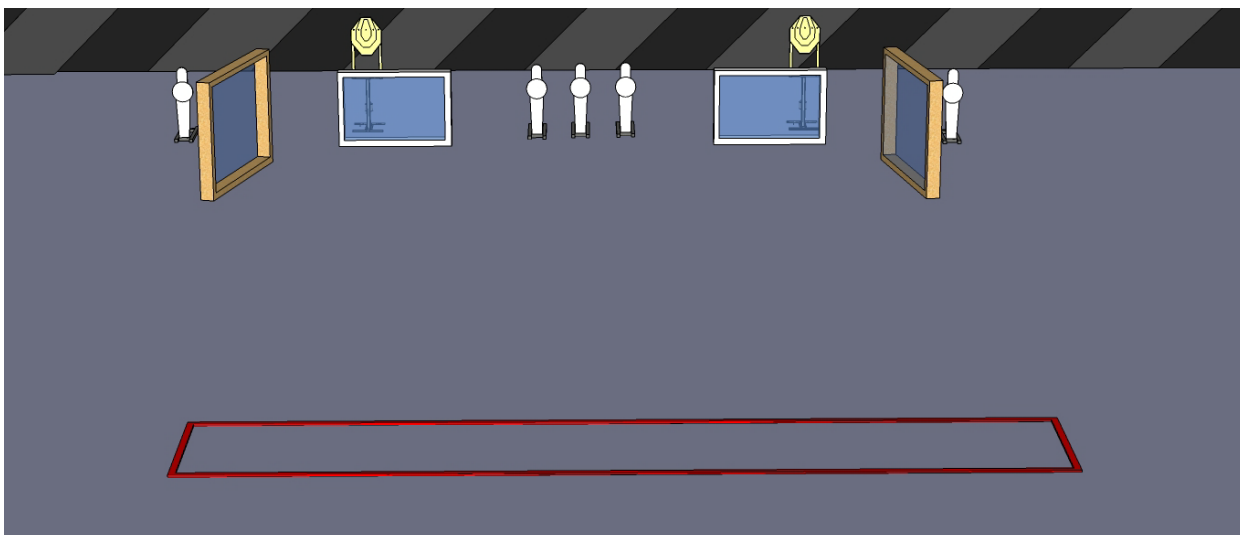


Схема упражнения №3. “Шалтай-Болтай”

Упражнение №4. “У вратаря не было шансов”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 3 PP, 1 BT, 4 NS.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит в любом месте зоны, отмеченной штрафными линиями, расслабленно. Мяч находится в любом месте.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

В воротах находится бонусная мишень которую можно активировать попаданием мяча.

Углы безопасности: 180 градусов.

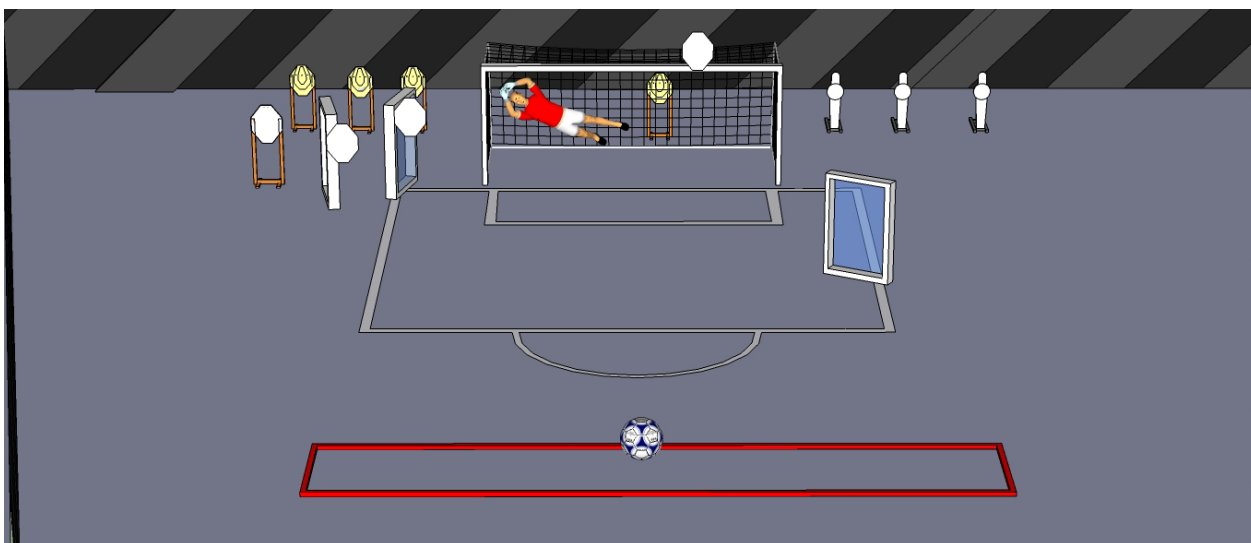


Схема упражнения №4. “У вратаря не было шансов”

Упражнение №5. “Психоделия”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 PP, 4NS.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие разряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая бокс.

Углы безопасности: 180 градусов.

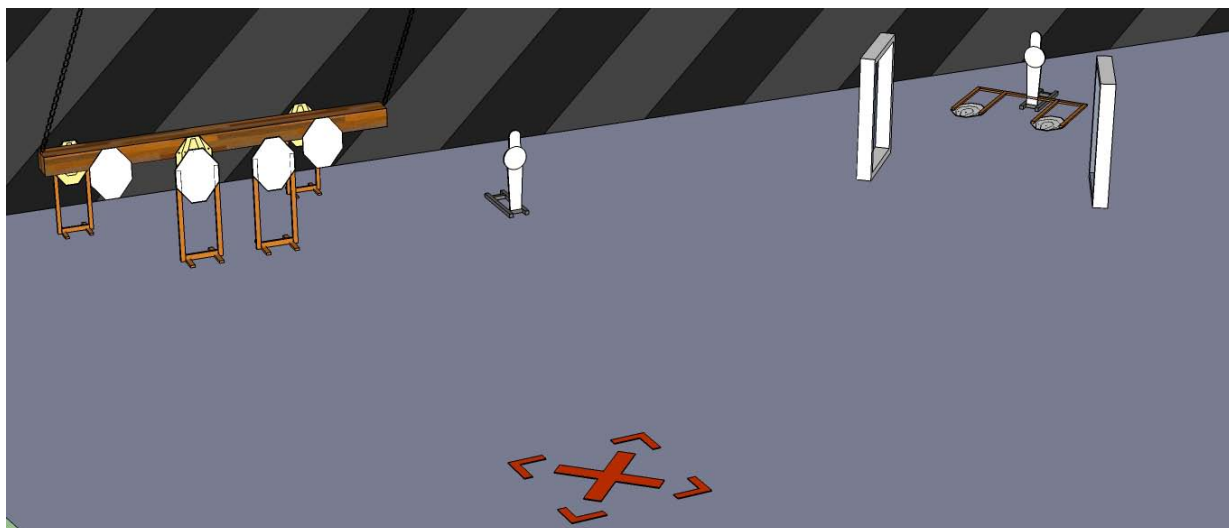


Схема упражнения №5. “Психоделия”

Упражнение №6. “По жесткой схеме”

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 12 IPSC, 6 PP, 2NS.

Минимум выстрелов: 30.

Максимум очков: 150.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно перед закрытой дверью.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

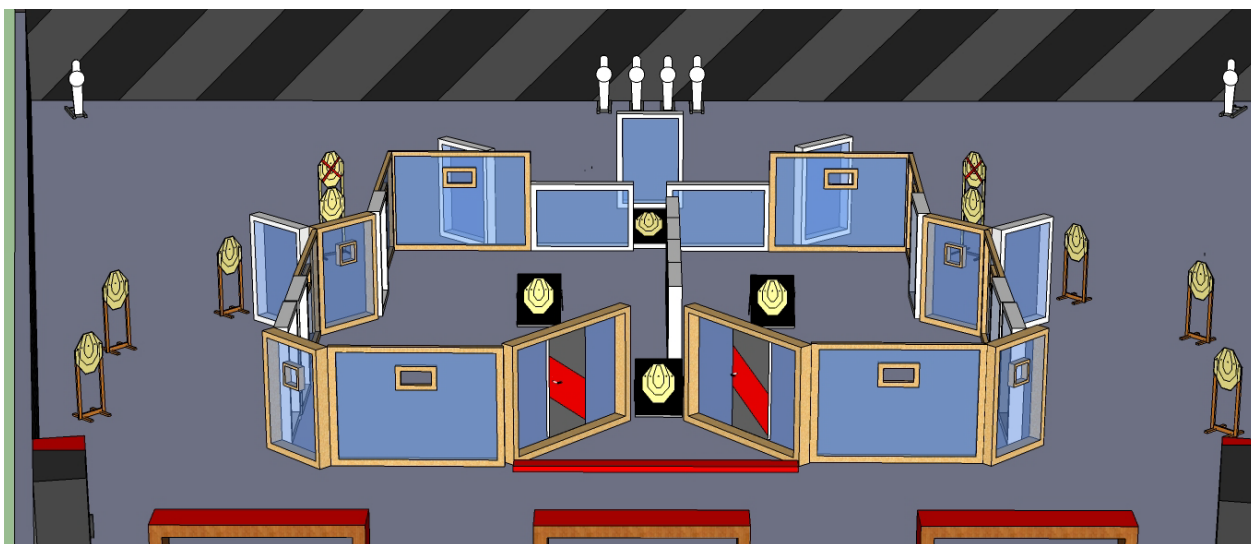


Схема упражнения №6. “По жесткой схеме”