

## Упражнение №1. “Однорукий Бандит”

---

**Тип упражнения:** короткое.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 2 IPSC, 3PP.

**Минимум выстрелов:** 14.

**Максимум очков:** 70.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит в боксе, расслабленно, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено на столе.

**Процедура выполнения:**

**Первая часть:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, только сильной рукой.

**Вторая часть:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, только слабой рукой.

**Примечание:** результаты суммируются и в таком виде фиксируются.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

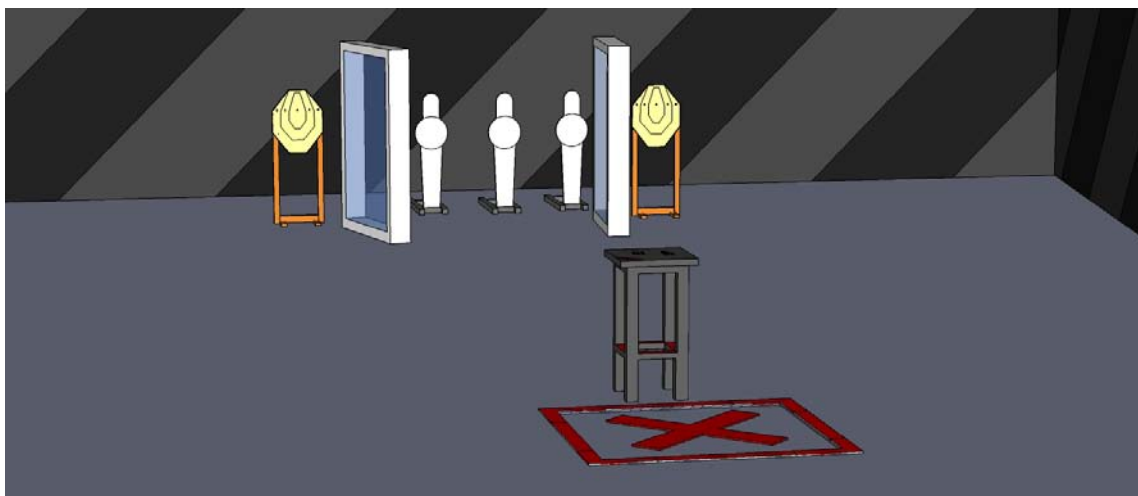


Схема упражнения №1. “Однорукий Бандит”

## Упражнение №2. “По дуге”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 7 IPSC, 3 Рр.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит в боксе, расслаблено, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, на столе. Все патроны и магазины так же на столе.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

**Примечание:** самую ближнюю мишень необходимо поражать только из под стола.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

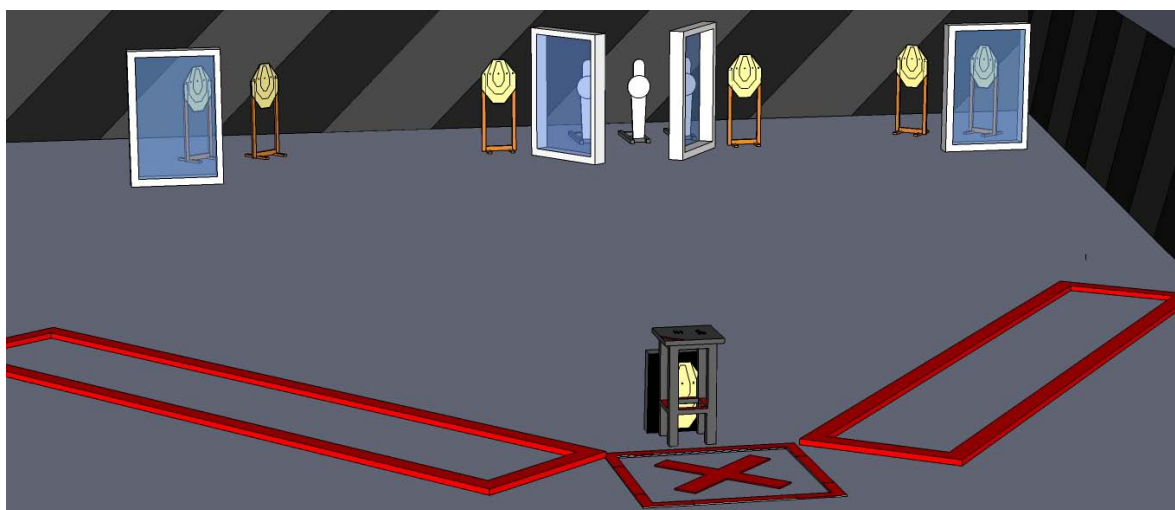


Схема упражнения №2. “По дуге”

## Упражнение №3. “Бегун”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 4 IPSC, 4 РР.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно в боксе, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пандуса.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

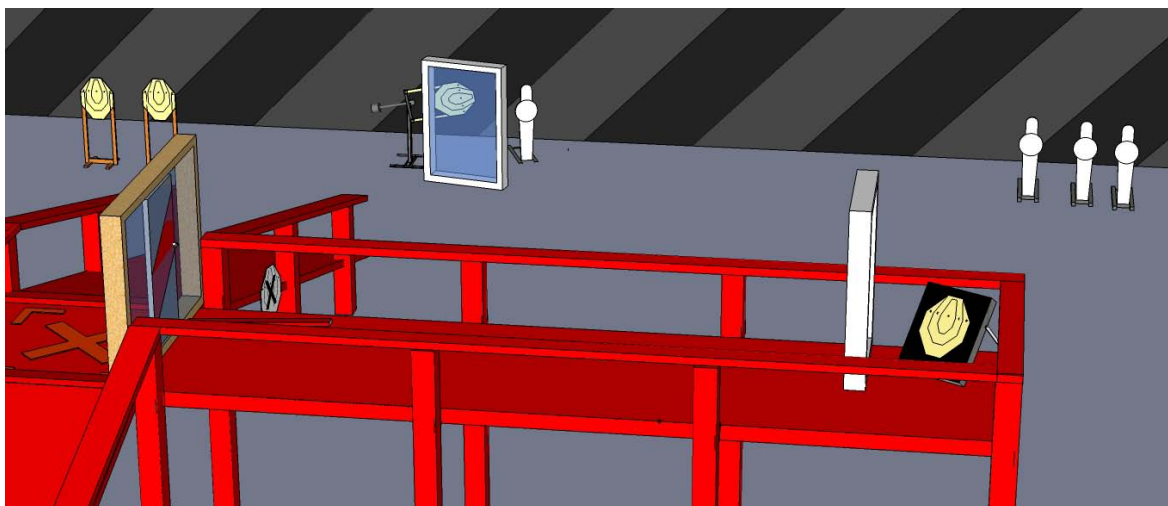


Схема упражнения №3. “Бегун”

## Упражнение №4. “Качельки”

---

**Тип упражнения:** короткое.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 1 IPSC, 6 PI, 1 PP.

**Минимум выстрелов:** 9.

**Максимум очков:** 45.

**Стартовая позиция:** стрелок сидит на стуле расслабленно.

**Положение оружия:** оружие полностью разряжено.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая площадку.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

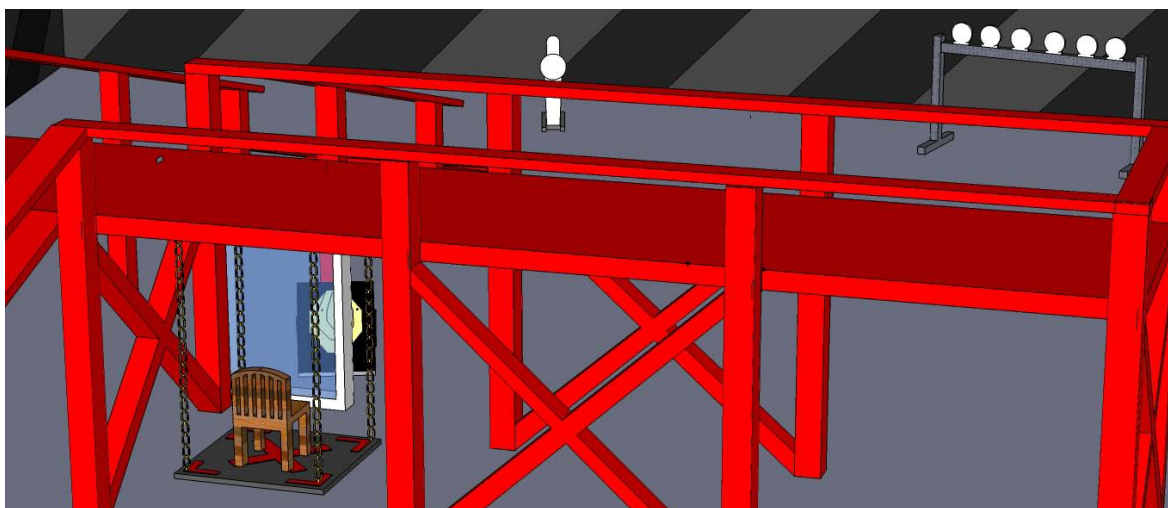


Схема упражнения №4. “Качельки”

## Упражнение №5. “Билл-Крокодил”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** вирджиния.

**Мишени:** 2 IPSC.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** заряжено, патронник пуст, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала поразить мишень шестью выстрелами, выполнить обязательную смену магазина и поразить вторую мишень шестью выстрелами.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

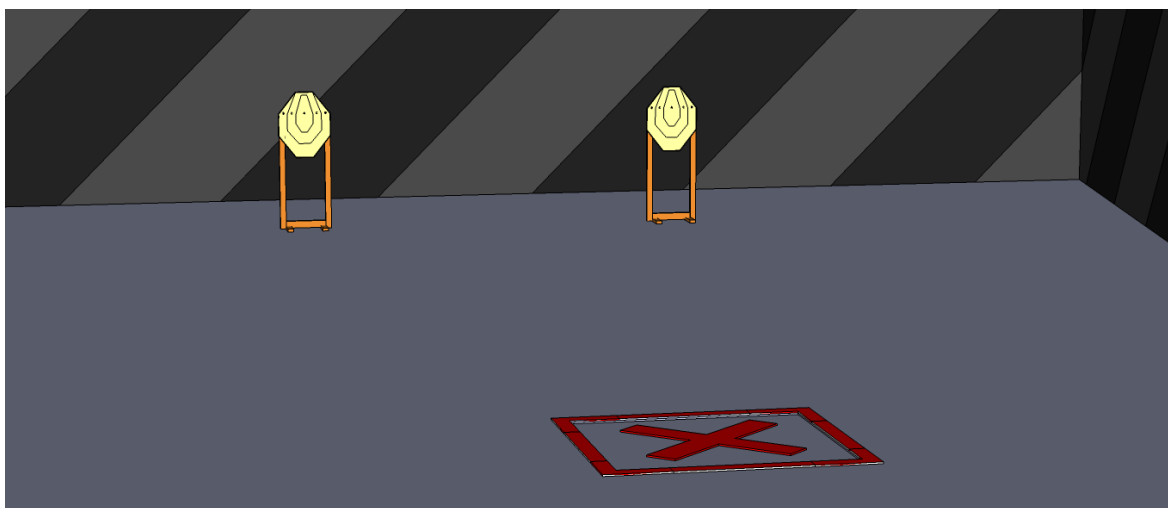


Схема упражнения №5. “Билл-Крокодил”