

Упражнение № 1, 2, 3. “Три дороги”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 9 IPSC, 7 PI, 6 NS.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит в любом из боксов.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени одним выстрелом в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Примечание: упражнения проходятся три раза, каждый раз со стартовой позицией в новом боксе. Упражнение № 1, старт в боксе 1, упражнение № 2, старт в боксе 2, упражнение № 3, старт в боксе 3.

Углы безопасности: 180 градусов.



Схема упражнения № 1, 2, 3. “Три дороги”

Упражнение №4. “Отступление с боем”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 PP, 4 NS.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

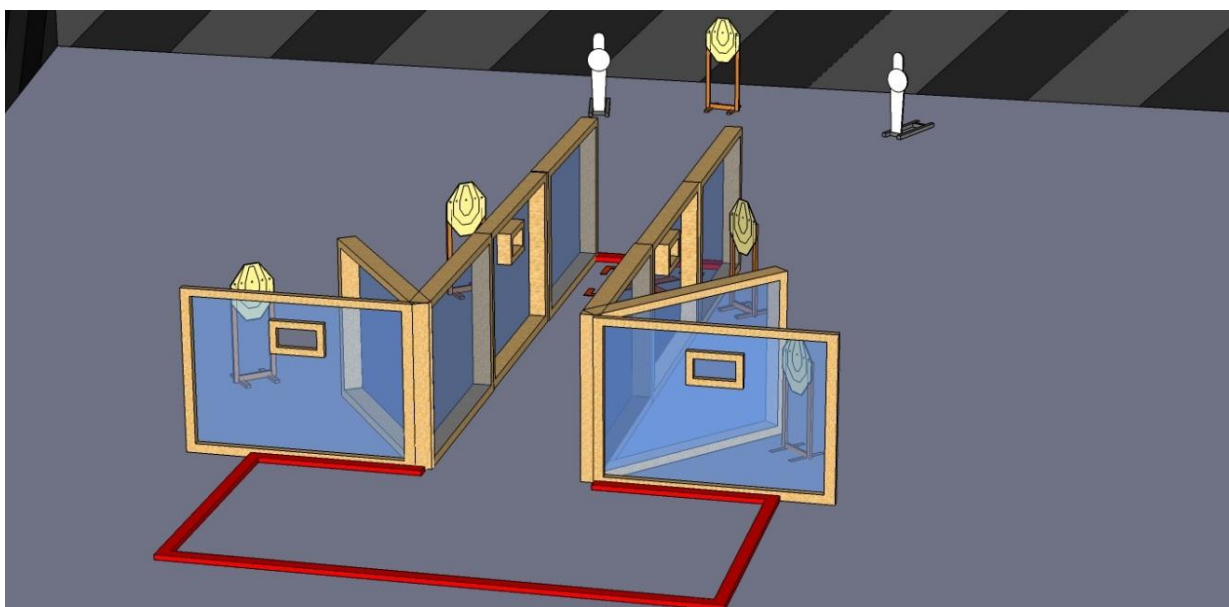


Схема упражнения №4. “Отступление с боем”

Упражнение №5. “Незваные гости”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC, 5 PP.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, руками касаясь отметок.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не пересекая штрафные линии.

Углы безопасности: 180 градусов.

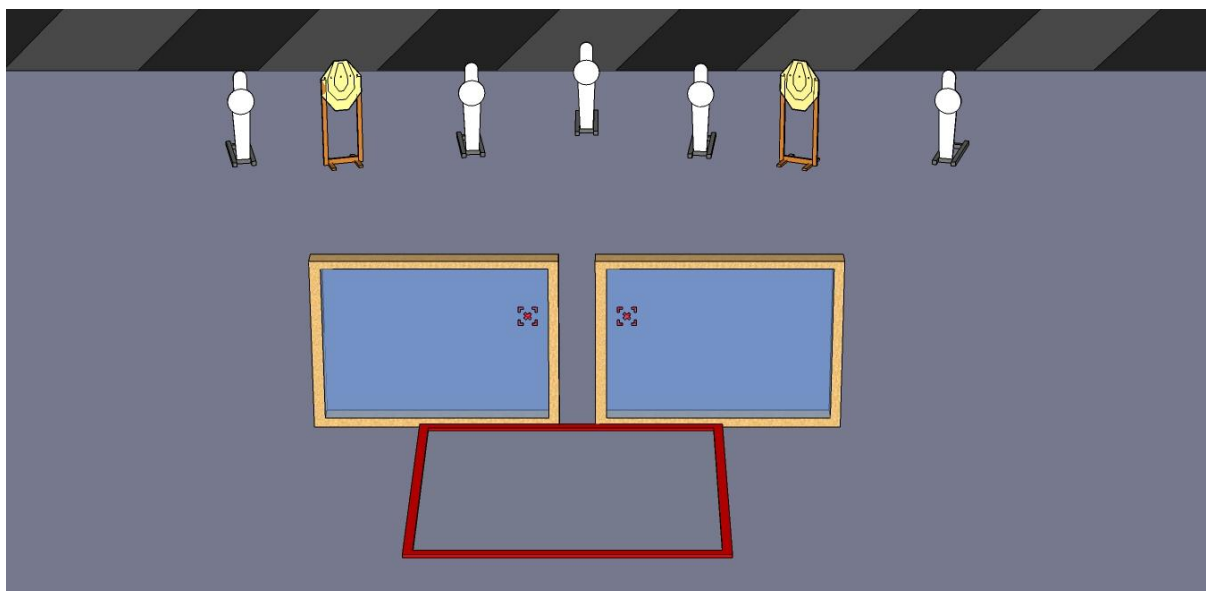


Схема упражнения №5. “Незваные гости”

Упражнение №6. “Стремительное наступление”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 PP, 4 NS.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

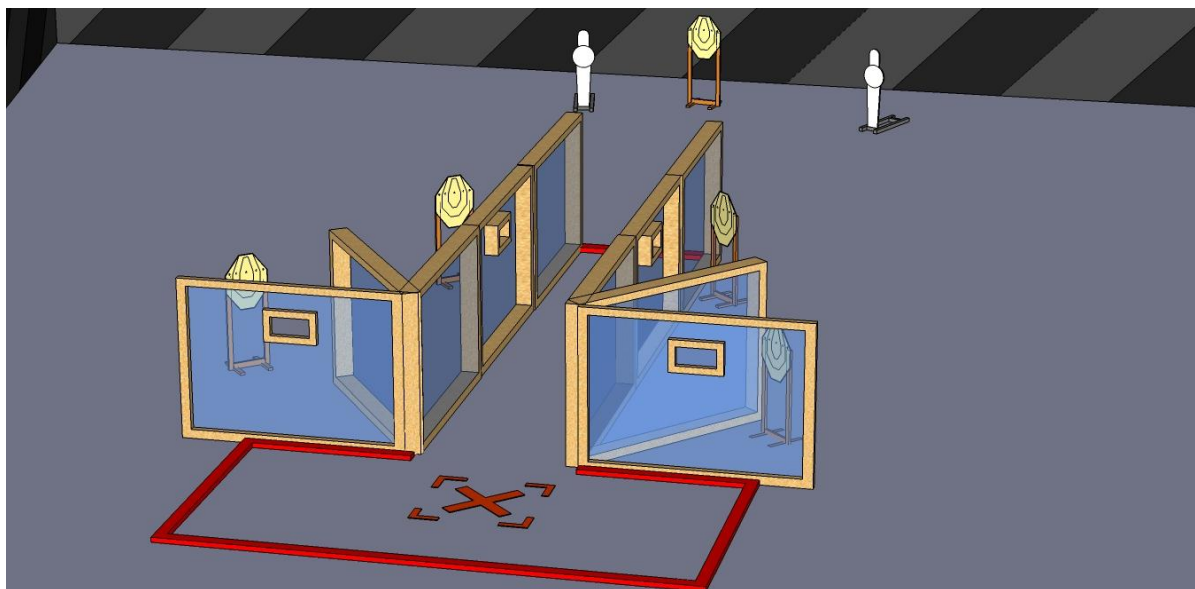


Схема упражнения №6. “Стремительное наступление”