

Упражнение №1. “Туда и обратно”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 6 IPSC, 1 Pp, 1 NS.

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

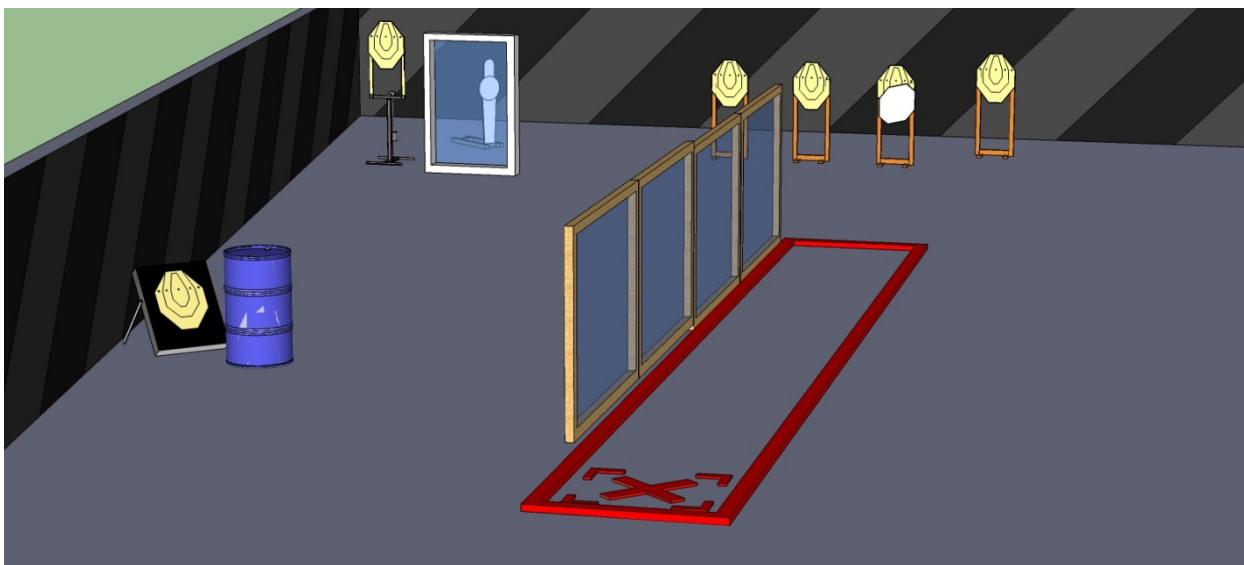


Схема упражнения №1. “Туда и обратно”

Упражнение №2. "Засада"

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 9 РР.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок лежит расслабленно на кровати, лицом к стене. Руки на отметках.

Положение оружия: оружие заряжено, на отметке.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая кровать и не касаясь пола.

Углы безопасности: 180 градусов.

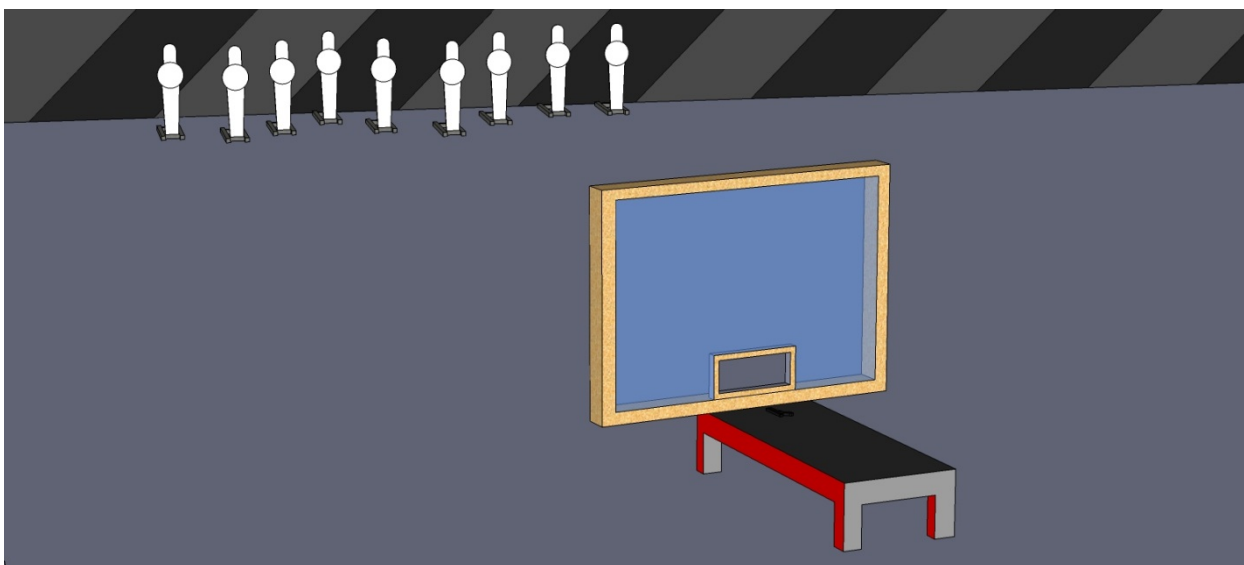


Схема упражнения №2. "Засада"

Упражнение №3. "Вспышка"

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 1 NS.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке лицом к мишеням, расслабленно.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не пересекая штрафные линии.

Углы безопасности: 180 градусов.

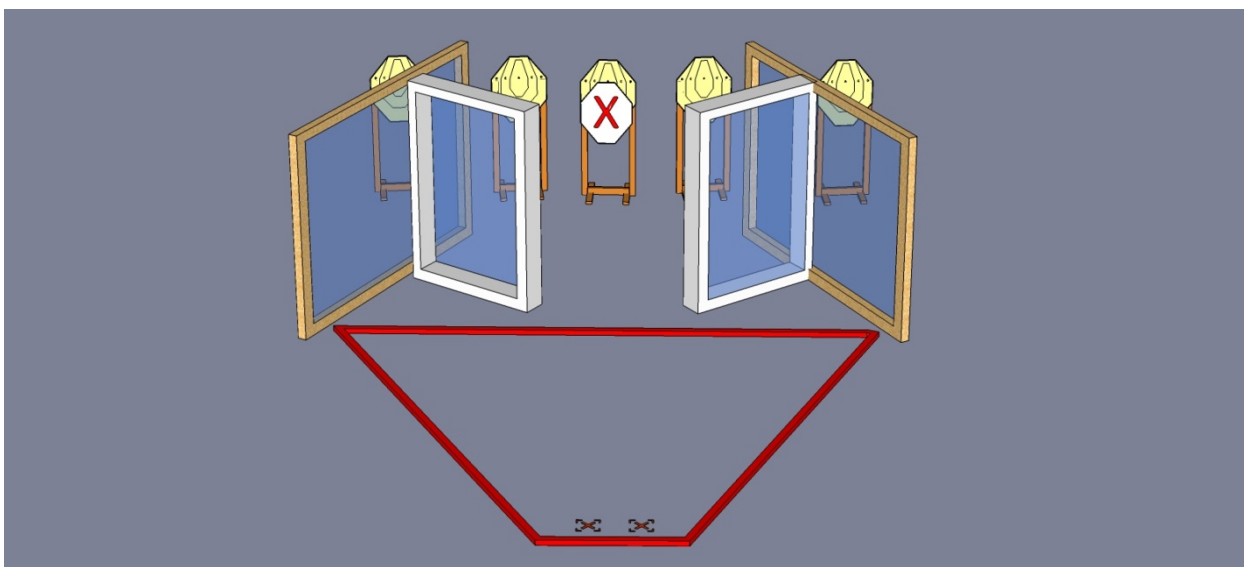


Схема упражнения №3. "Вспышка"

Упражнение №4. "Просветы"

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 РР.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, ладонями касаясь отметок, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

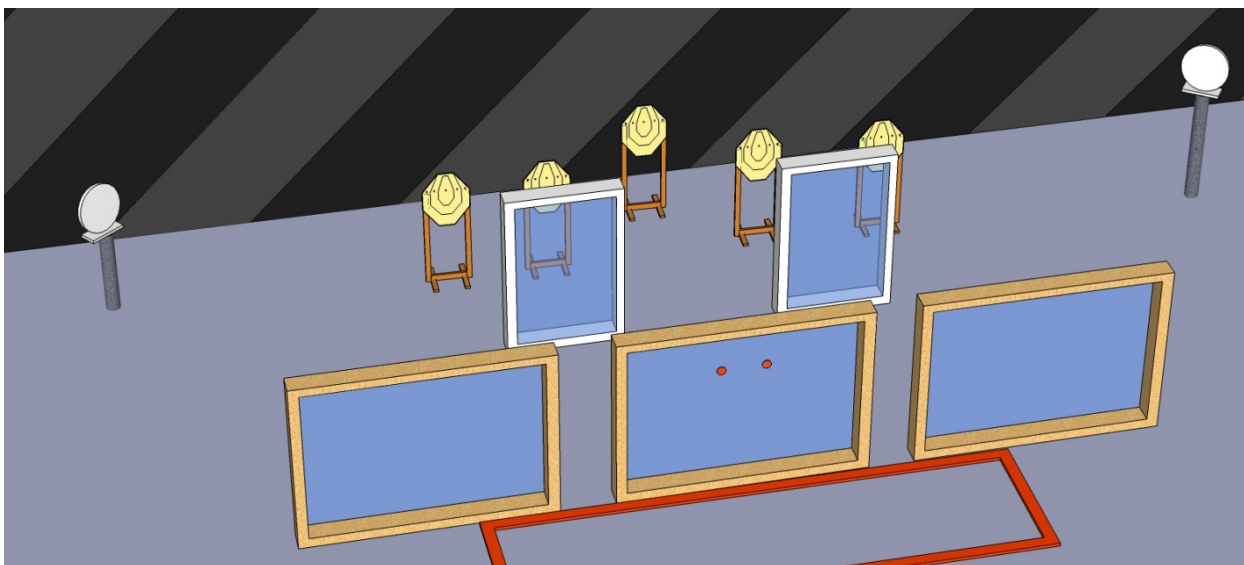


Схема упражнения №4. "Просветы"

Упражнение №5. "Продираясь насквозь"

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 3 PP, 1 NS.

Минимум выстрелов: 19.

Максимум очков: 95.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

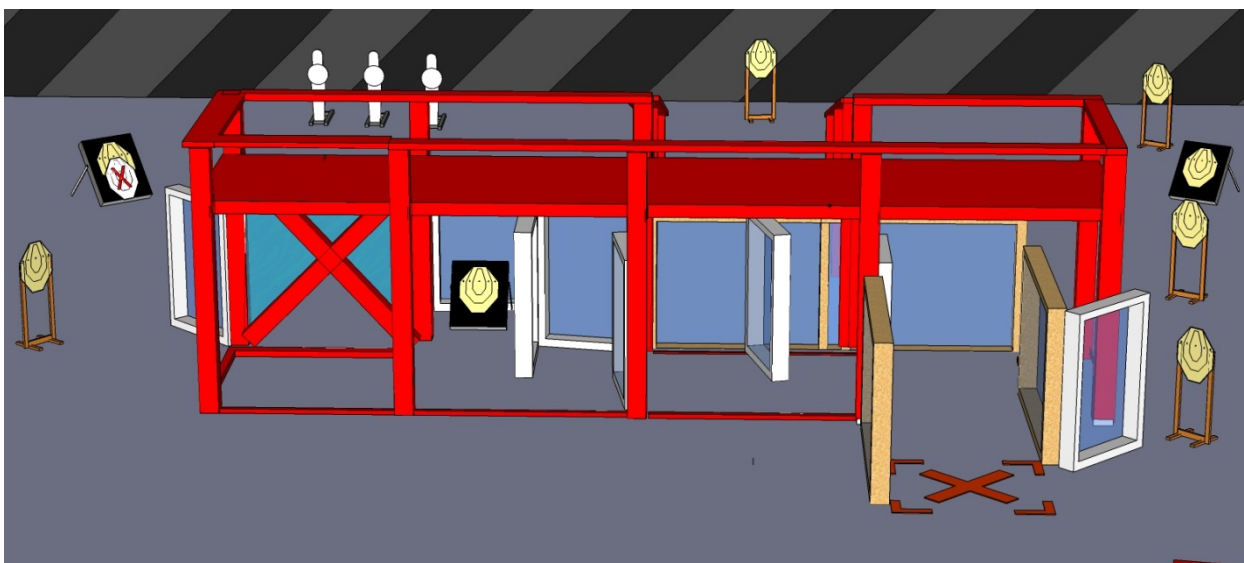


Схема упражнения №5. "Продираясь насквозь"