

Упражнение №1. “Важный звонок”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 6 PI.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок сидит за столом, держась левой рукой за трубку телефона, а правой за подарок.

Положение оружия: заряжено, на столе. Магазины на столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями и не выпуская из руки трубку телефона.

Углы безопасности: 180 градусов.

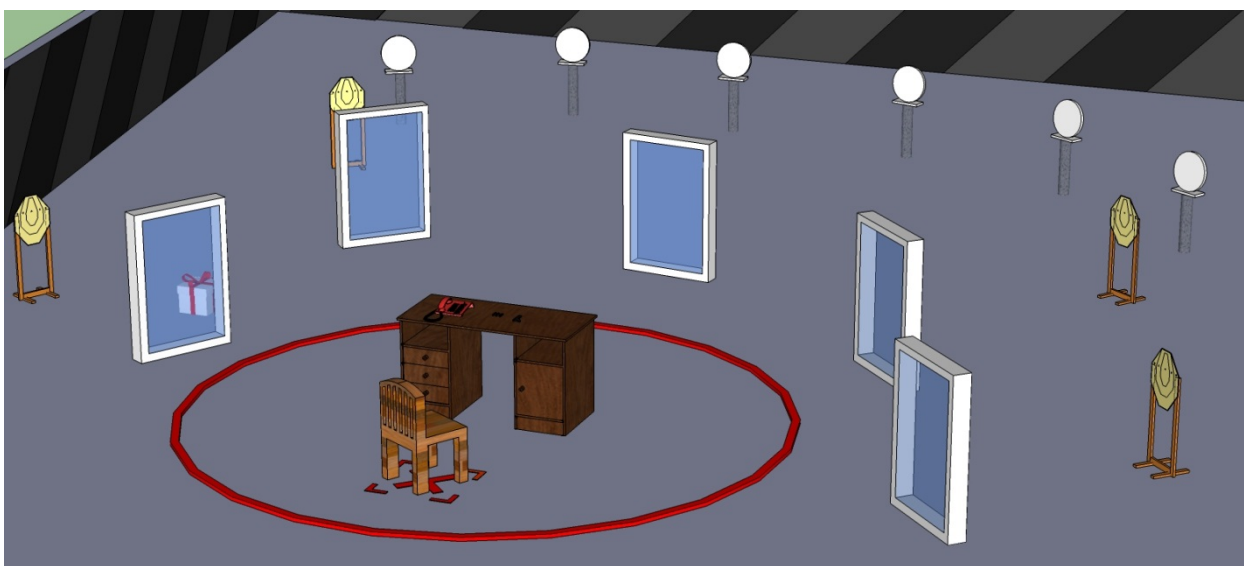


Схема упражнения №1. “Важный”

Упражнение №2. “Кто в лес, кто по дрова”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 4 Рр.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, на бочке.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

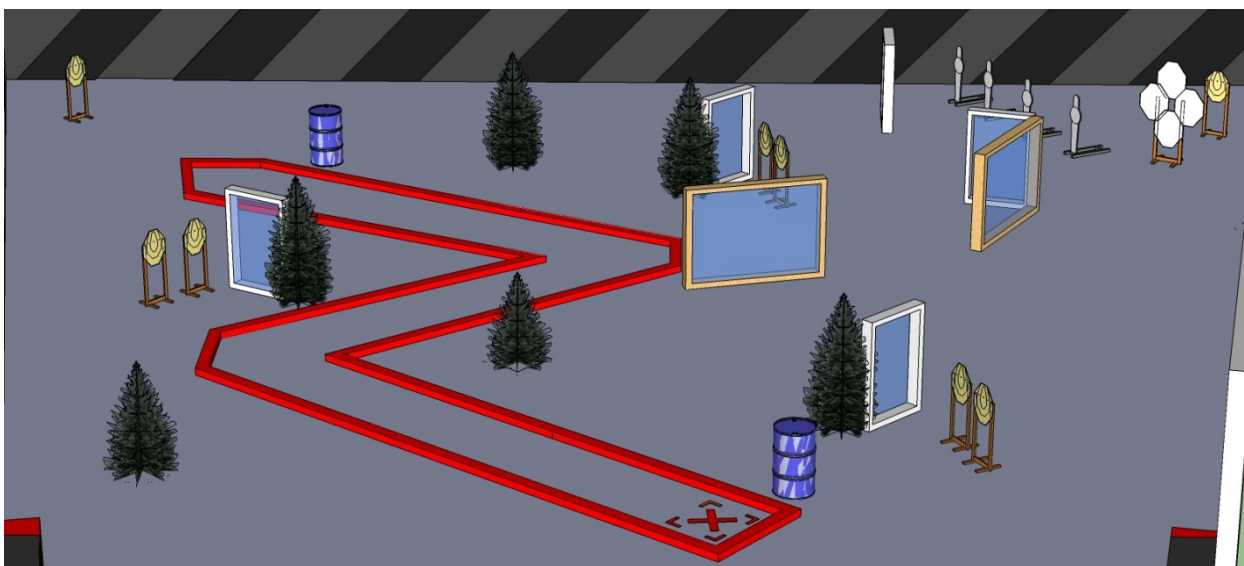


Схема упражнения №2. “Кто в лес, кто по дрова”

Упражнение №3. "Стол и стул"

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 6 IPSC, 6 Pp.

Минимум выстрелов: 18.

Максимум очков: 90.

Стартовая позиция: стрелок сидит на стуле, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, лежит на столе, патронник пуст. Все магазины тоже лежат на столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями и не пересекая линии.

Углы безопасности: 180 градусов.

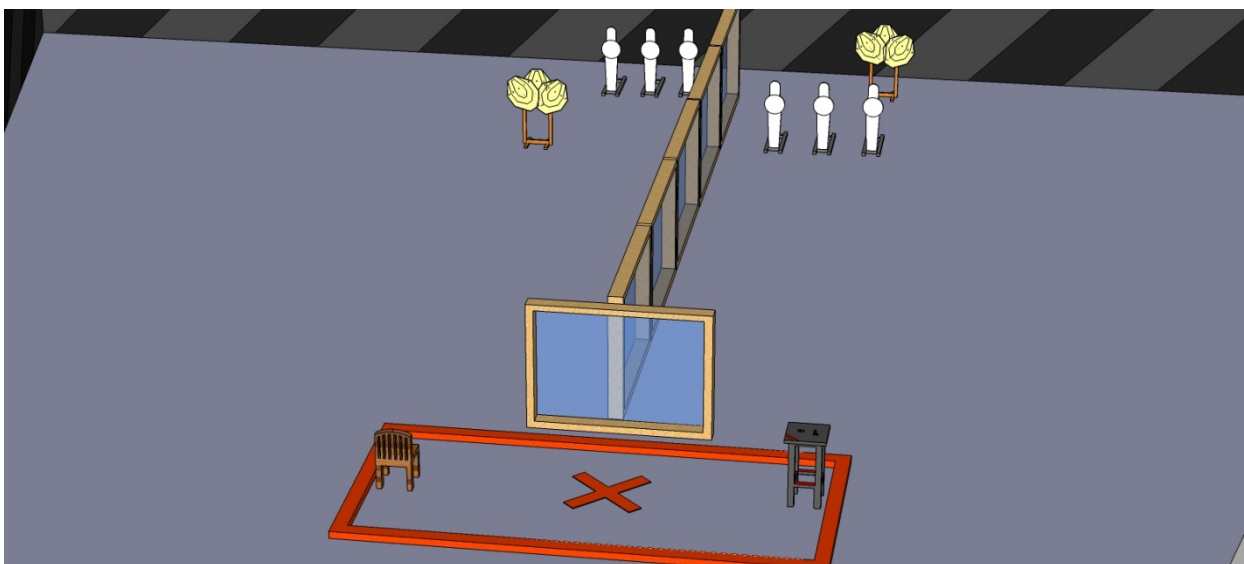


Схема упражнения №3. "Стол и стул"

Упражнение №4. "Квадро"

Тип упражнения: короткое.

Тип счёта: в зачёт идёт время выполнения упражнения.

Мишени: 4 PL.

Минимум выстрелов: 24 выстрела. 3 этапа по 8 выстрелов.

Результат стрелка: сумма времён двух лучших этапов с учётом штрафов.

Штрафы: все штрафы суммируются ко времени на этапе. Промех по мишени (если мишень остаётся непоражённой) +5 с. Заступ за границу площадки и выстрел +3 с. за каждый выстрел. Нарушение процедуры выполнения упражнения +3 с. за каждый случай. За каждый выстрел, произведённый с нарушением процедуры +3 с. Преждевременный старт (например: движение руки к пистолету до звукового сигнала) +3 с. Отказ от выполнения этапа +30 с.

Стартовая позиция: стрелок сидит перед столом на стуле, свободно, лицом к мишеням на площадке А. Обе ступни касаются площадки А, обе пятки касаются передних ножек стула. Ладони касаются углов стола.

Положение оружия: заряженный пистолет лежит на столе в горизонтальном положении стволом в сторону мишеней, касаясь любой частью центра стола.

Процедура выполнения:

Этап 1: по звуковому сигналу стрелок поражает мишени Т1-Т4 одним выстрелом каждую только с площадки А. Далее перемещается влево и поражает через порт Р1 мишени Т1-Т4 одним выстрелом каждую.

Этап 2: по звуковому сигналу стрелок поражает мишени Т1-Т4 одним выстрелом каждую только с площадки А. Далее перемещается вправо и поражает через порт Р2 мишени Т1-Т4 одним выстрелом каждую.

Этап 3: по желанию повторить этап 1 или этап 2.

Углы безопасности: 180 градусов.

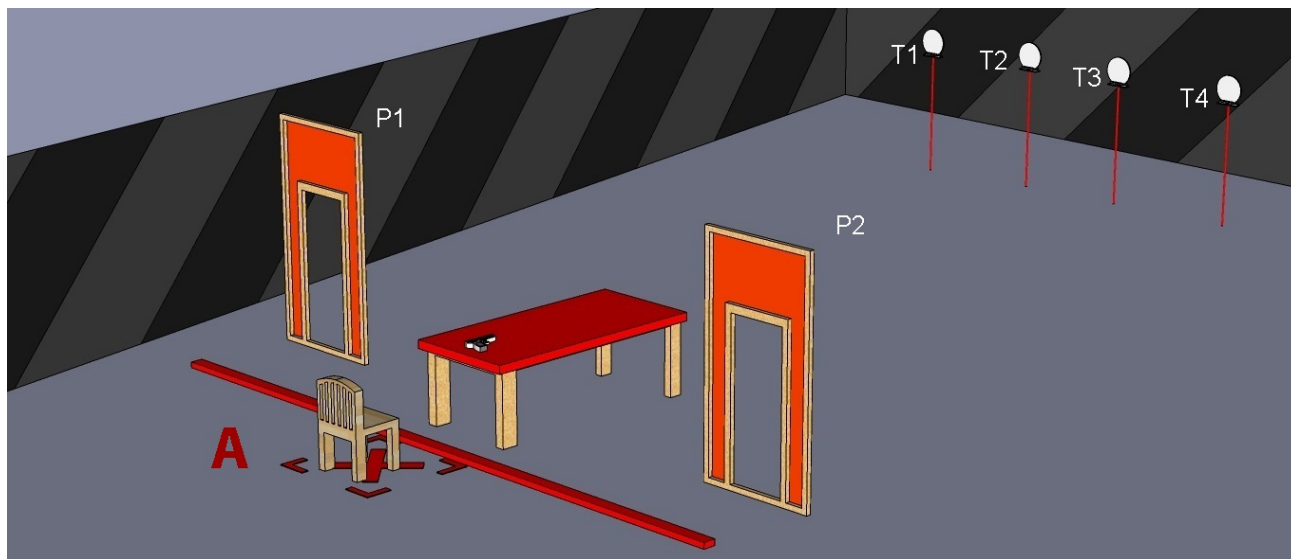


Схема упражнения №4 «Квадро»

Упражнение №5. “Байкал”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: в зачёт идёт время выполнения упражнения.

Мишени: 2 PI, 3 IPSC.

Минимум выстрелов: 24 выстрела. 3 этапа по 8 выстрелов.

Результат стрелка: сумма времён двух лучших этапов с учётом штрафов.

Штрафы: все штрафы суммируются ко времени на этапе. Пропуск по мишени (если мишень остаётся непоражённой) +5 с. Заступ за границу площадки и выстрел +3 с. за каждый выстрел. Нарушение процедуры выполнения упражнения +3 с. за каждый случай. За каждый выстрел, произведённый с нарушением процедуры +3 с. Преждевременный старт (например: движение руки к пистолету до звукового сигнала) +3 с. Отказ от выполнения этапа +30 с.

Стартовая позиция: стрелок стоит свободно, лицом к мишеням на площадке А.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения:

Этап 1: по звуковому сигналу стрелок поражает одним выстрелом мишень Т1 только с площадки А через порт Р1. Затем поражает мишени М1-М3 с площадки А и В двумя выстрелами каждую. Мишень Т2 поражает одним выстрелом только с площадки С через порт Р2.

Этап 2 и этап 3 повторяют этап 1.

Углы безопасности: 180 градусов.

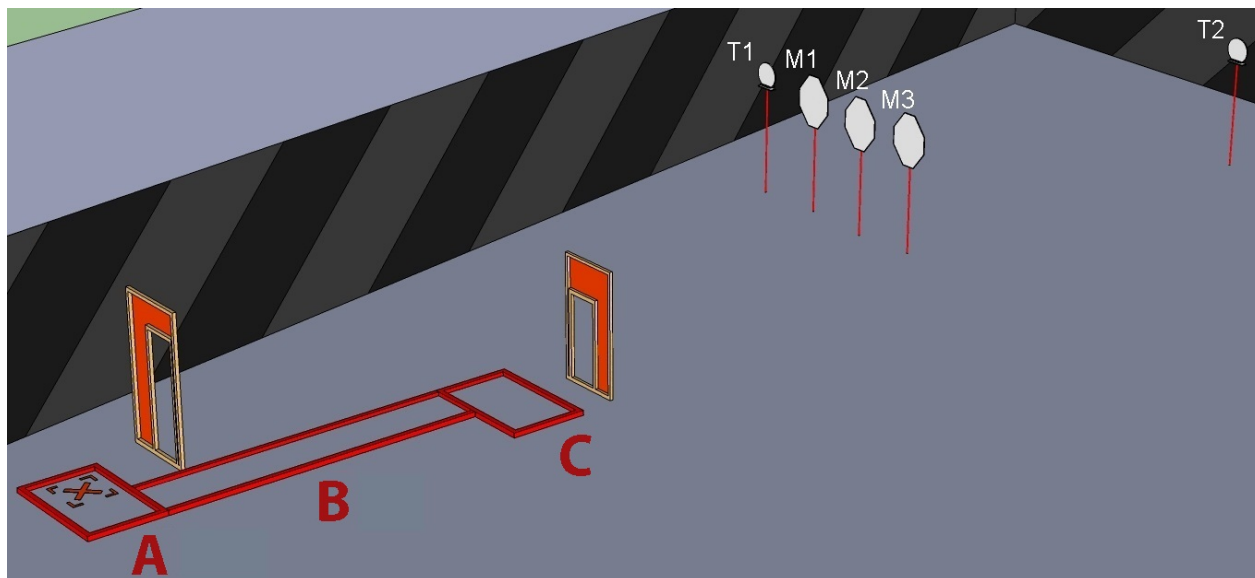


Схема упражнения №5 «Байкал»