

Упражнение №1. «Как молния»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 6 IPSC, 2 Ns.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

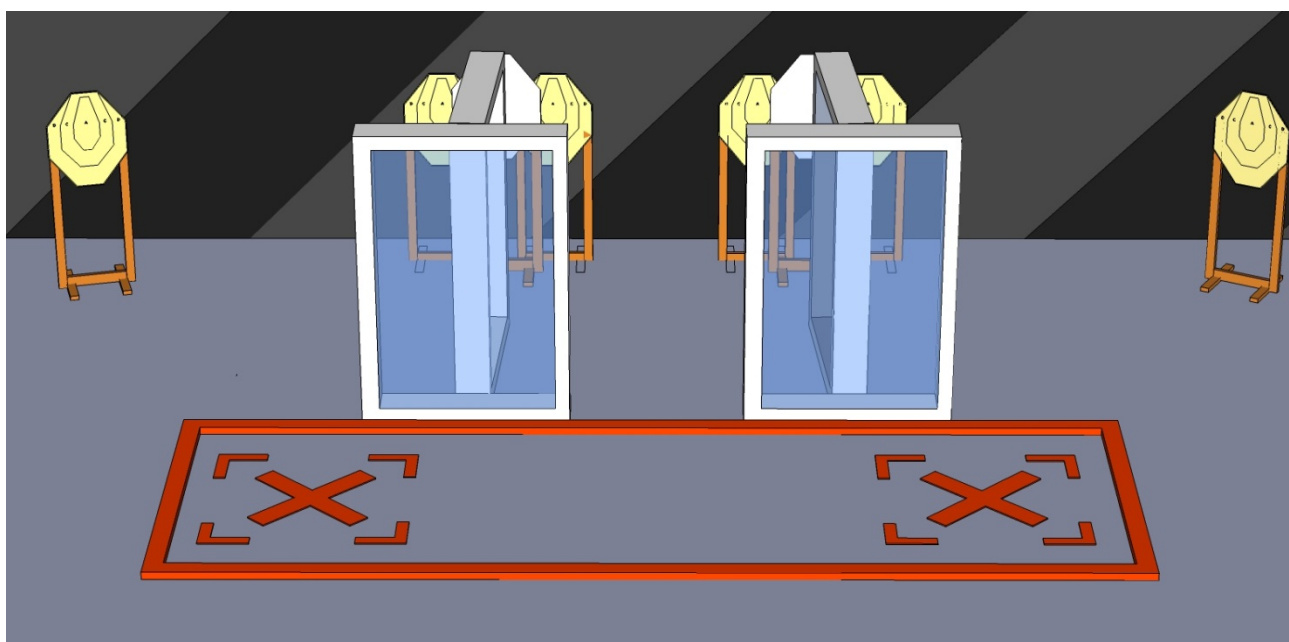


Схема упражнения №1. «Как молния»

Упражнение №2. «Царь горы»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 4 Ns.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая площадку.

Углы безопасности: 180 градусов.

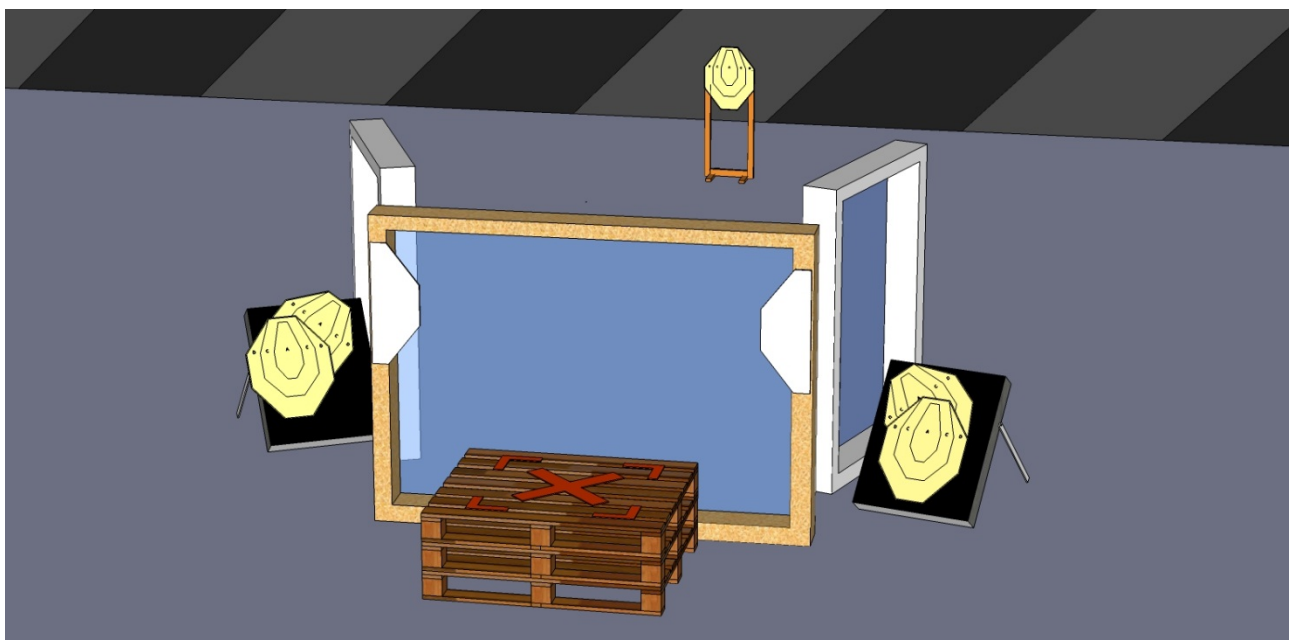


Схема упражнения №2. «Царь горы»

Упражнение №3. «Пенальти»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 9 Pp, 11 Ns.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, руки на отметках.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

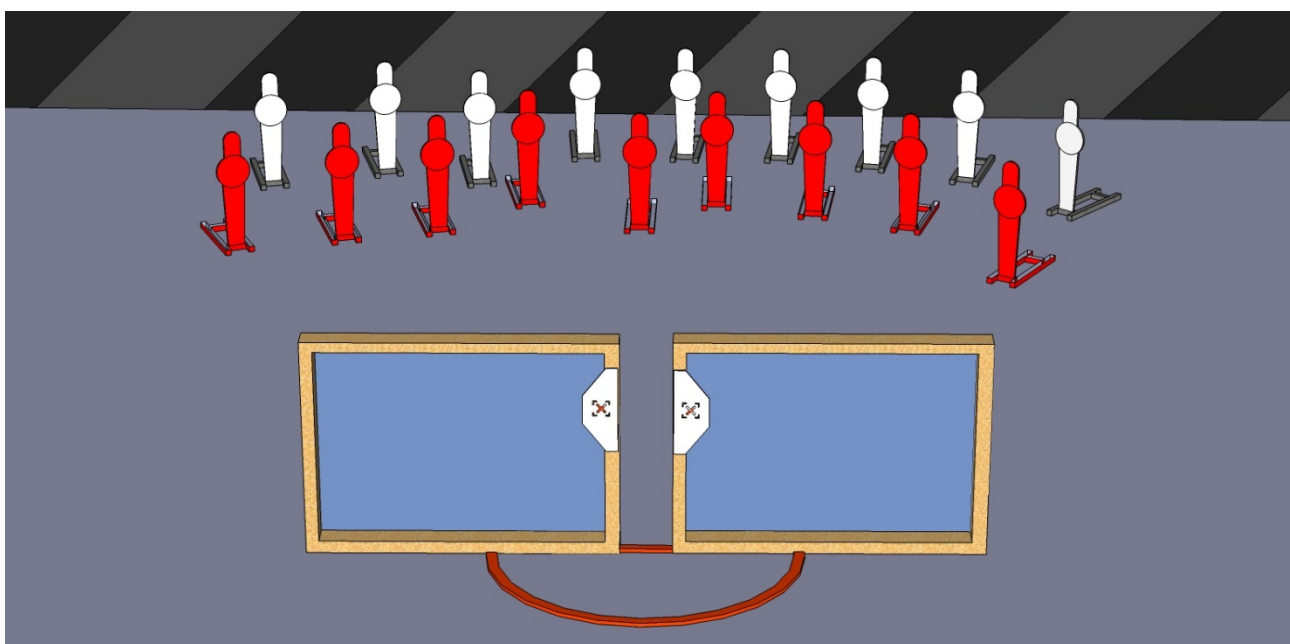


Схема упражнения №3. «Пенальти»

Упражнение №4. «Тысяча оборотов в минуту»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 7 IPSC, 2 Pp, 4 Ns.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

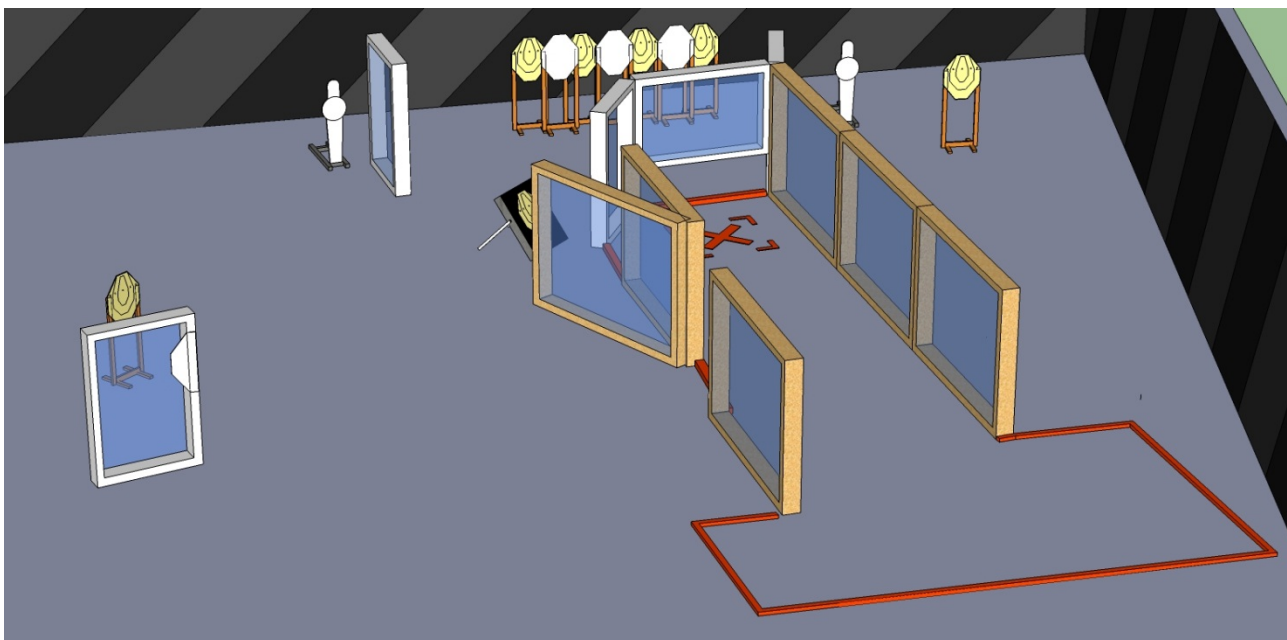


Схема упражнения №4. «Тысяча оборотов в минуту»

Упражнение №5. «Стрелок-бегун»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC, 6 PI.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пандус.

Углы безопасности: 180 градусов.

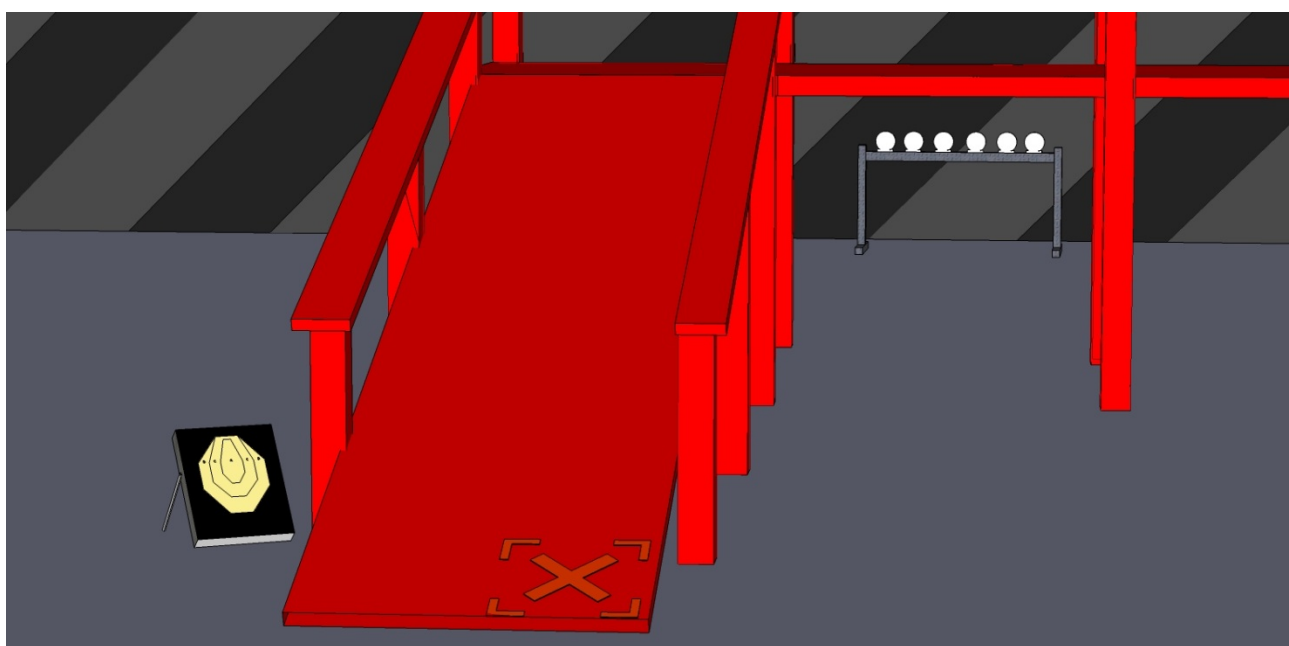


Схема упражнения №5. «Стрелок-бегун»

Упражнение №6. «Симметрия»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 5 Pp, 3 Ns.

Минимум выстрелов: 21.

Максимум очков: 105.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

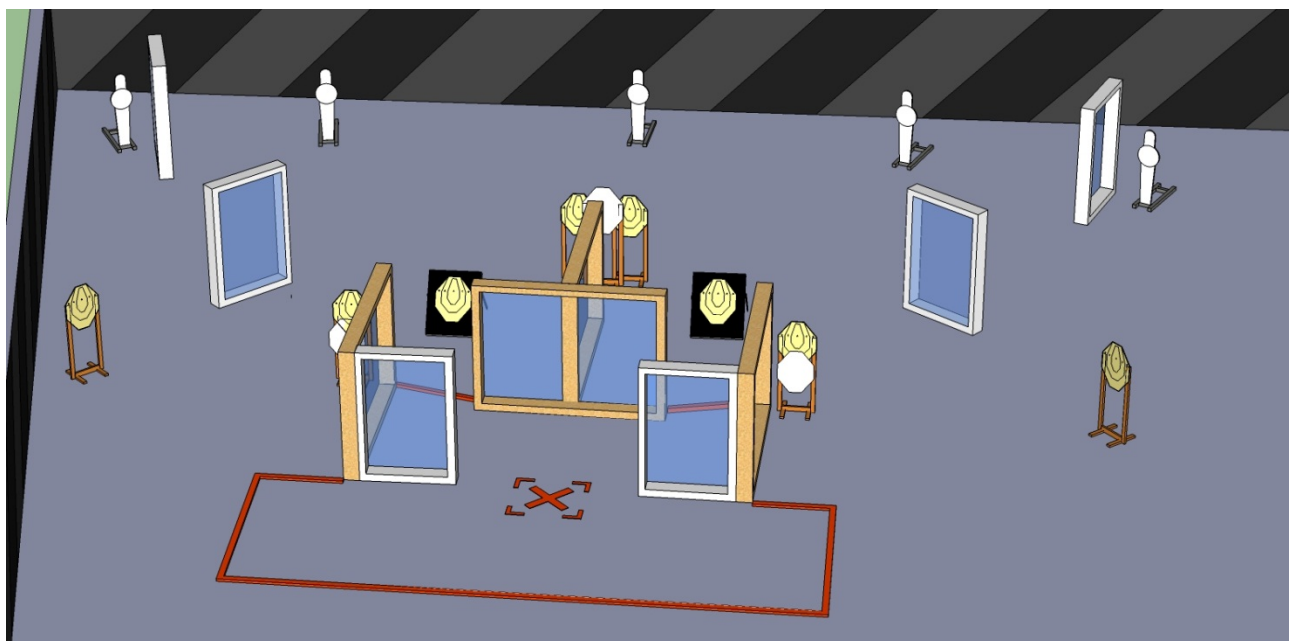


Схема упражнения №6. «Симметрия»