

Упражнение №1. «Застолье»

Тип упражнения: длинное (комбинированное) для пистолета и карабина.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 4 PI.

Минимум выстрелов: 20.

Максимум очков: 100.

Стартовая позиция: стрелок сидит расслабленно, на табуретке, лицом к мишеням.

Положение оружия: карабин заряжен, на столе, на отметке. Все магазины так же на столе. Пистолет в кобуре заряжен.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени из карабина, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями, затем необходимо разрядить данное оружие, положить его на стол и вновь поразить все мишени из пистолета. Все тарелки необходимо подкрашивать после каждого стрелка.

Углы безопасности: 180 градусов.

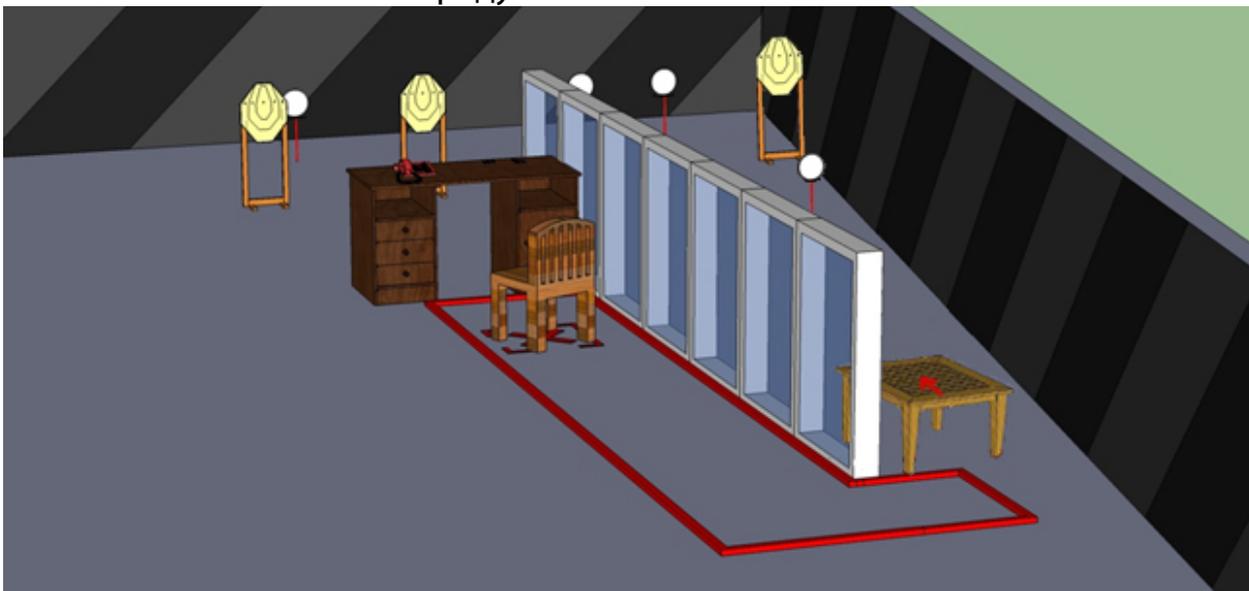


Схема упражнения №1. «Застолье»

Упражнение №2. «Качелька»

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 7 IPSC, 2 Pp, 9 Ns.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая качельку.

Углы безопасности: 180 градусов.

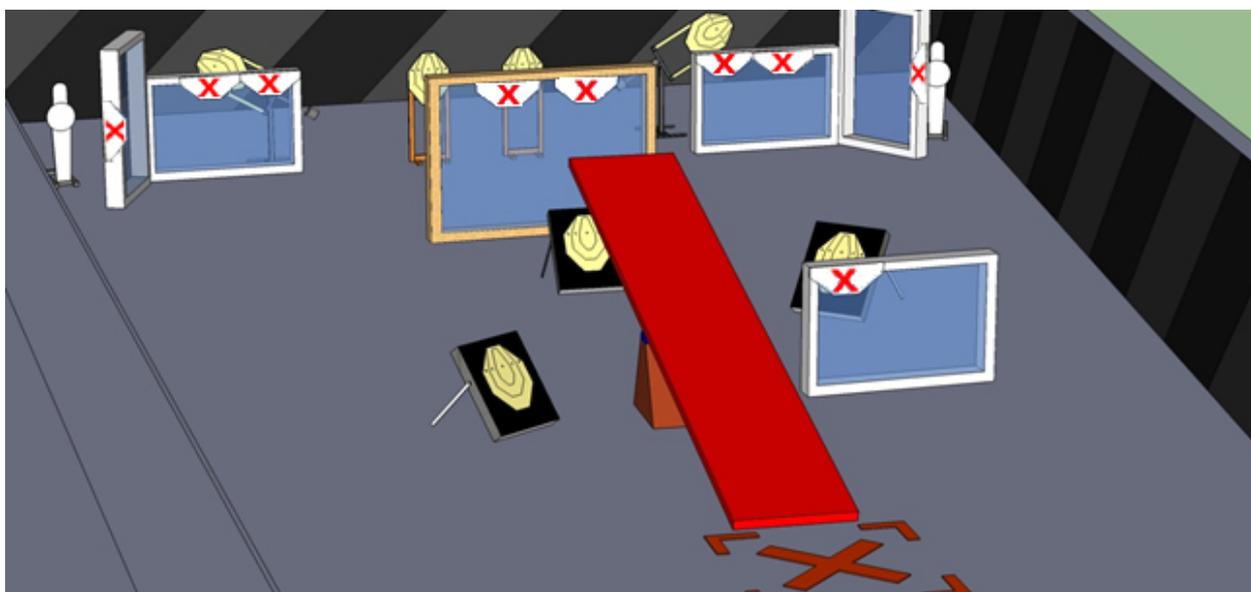


Схема упражнения №2. «Качелька»

Упражнение №3.

Тип упражнения: стандартное упражнение.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC.

Минимум выстрелов: 24.

Максимум очков: 120.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе А, свободно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить каждую мишень двумя выстрелами в свободном порядке из бокса А, затем сделать обязательную перезарядку и поразить каждую мишень двумя выстрелами из бокса В, затем сделать обязательную перезарядку и поразить каждую мишень двумя выстрелами из бокса С, затем сделать обязательную перезарядку и поразить каждую мишень двумя выстрелами из бокса D.

Углы безопасности: 180 градусов.

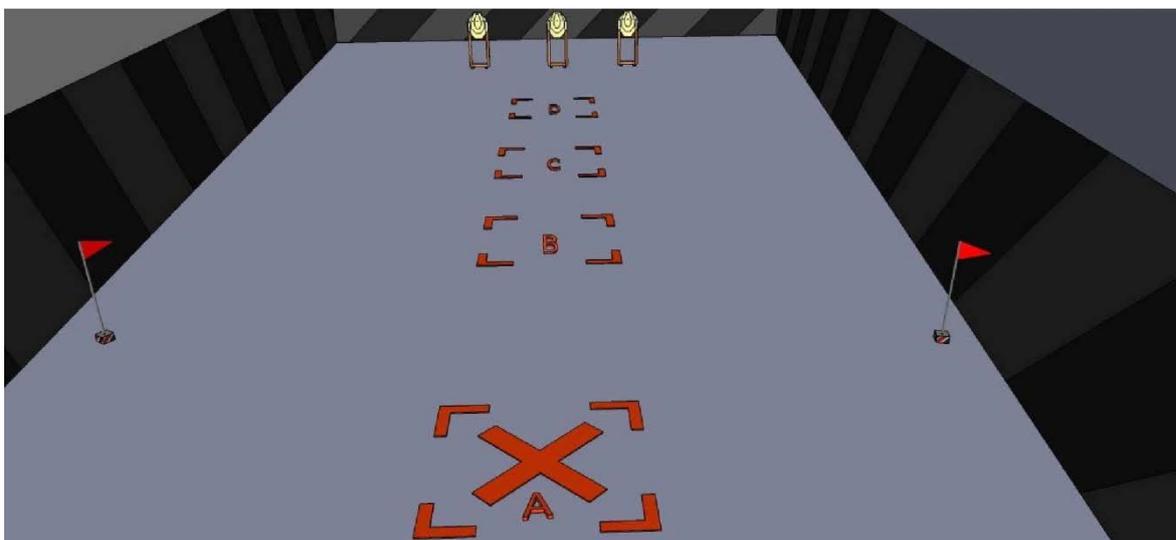


Схема упражнения №3.

Упражнение №4. «Щёлка»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 4 Pp, 2 Ns.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

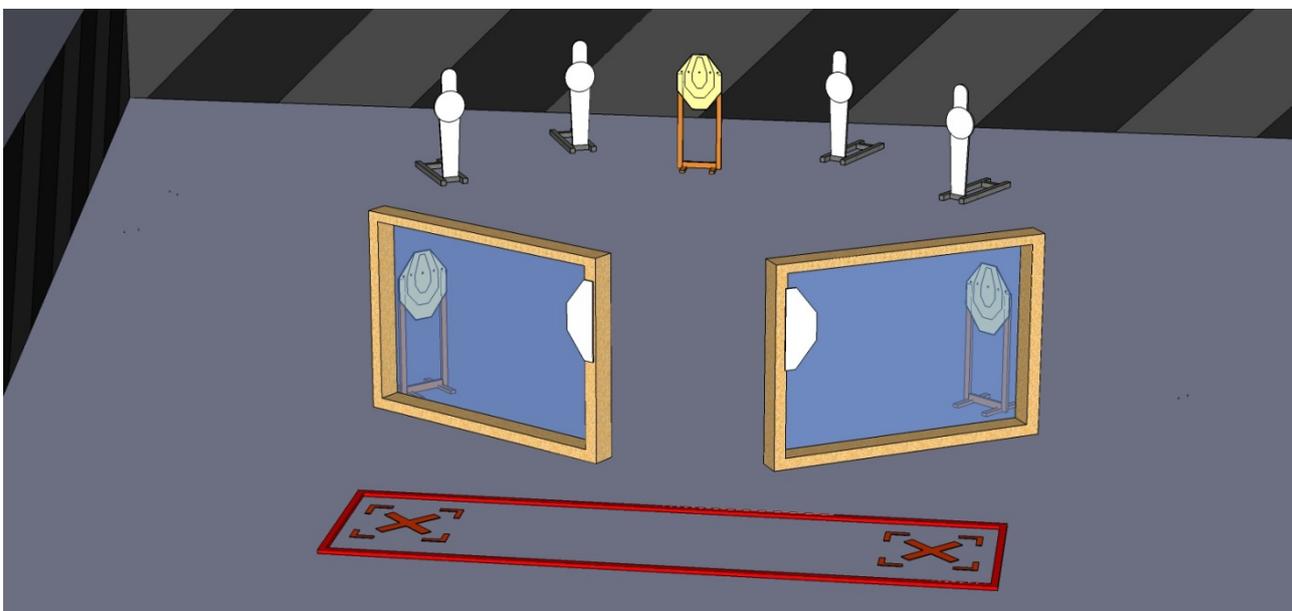


Схема упражнения №4. «Щёлка»

Упражнение №5. «Ёлки-палки»

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 3 Рр.

Минимум выстрелов: 19.

Максимум очков: 95.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

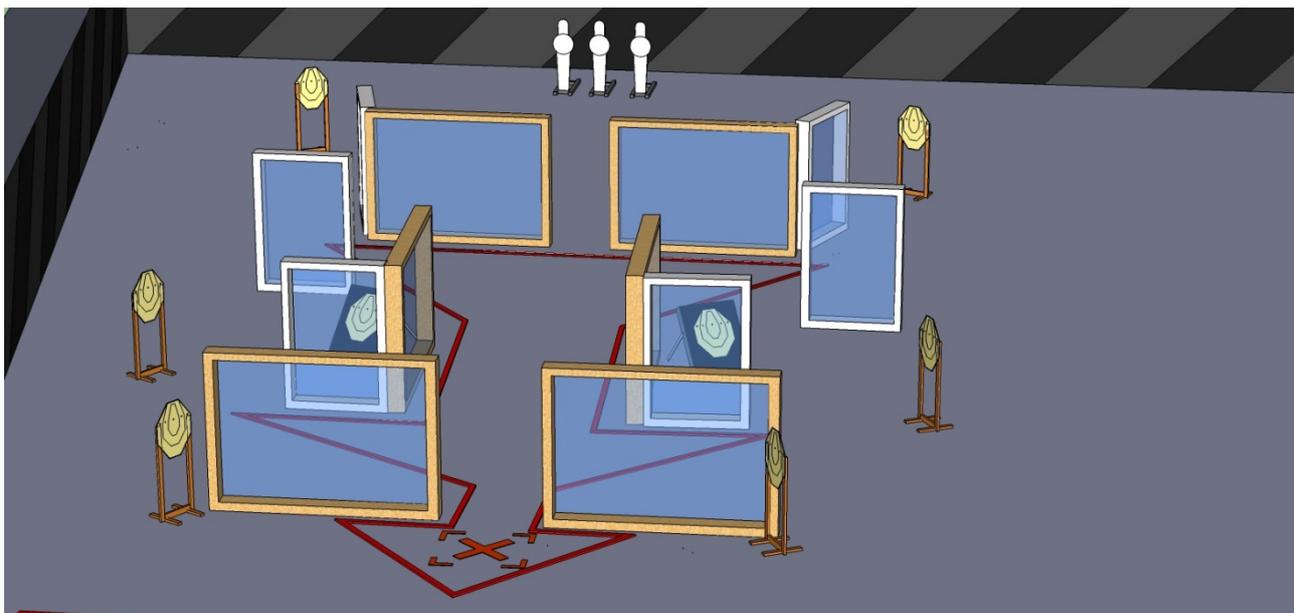


Схема упражнения №5. «Ёлки-палки»

Упражнение №6. «Велосипедная прогулка»

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 3 Pp, 6 Ns.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок сидит на велосипеде, расслабленно, лицом в сторону мишеней, ладони обхватывают рукоятки руля.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не убирая ноги с педалей.

Углы безопасности: 180 градусов.

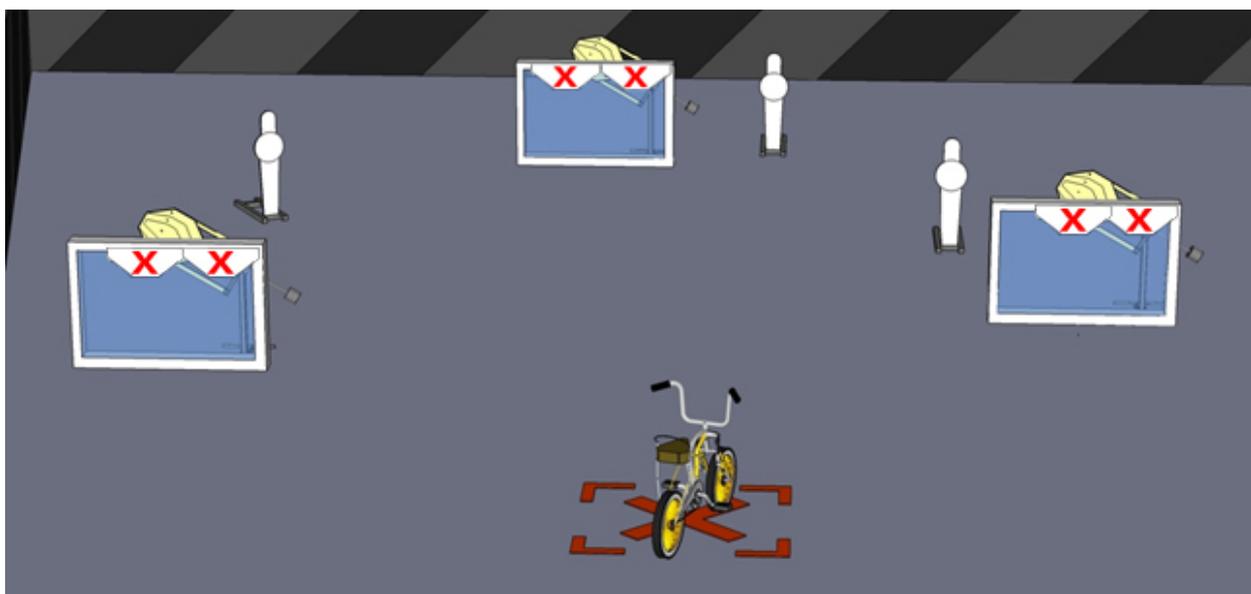


Схема упражнения №6. «Велосипедная прогулка»