

Упражнение №1. «Гостей не ждем».

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 PP, 3 NS.

Минимум выстрелов: 12.

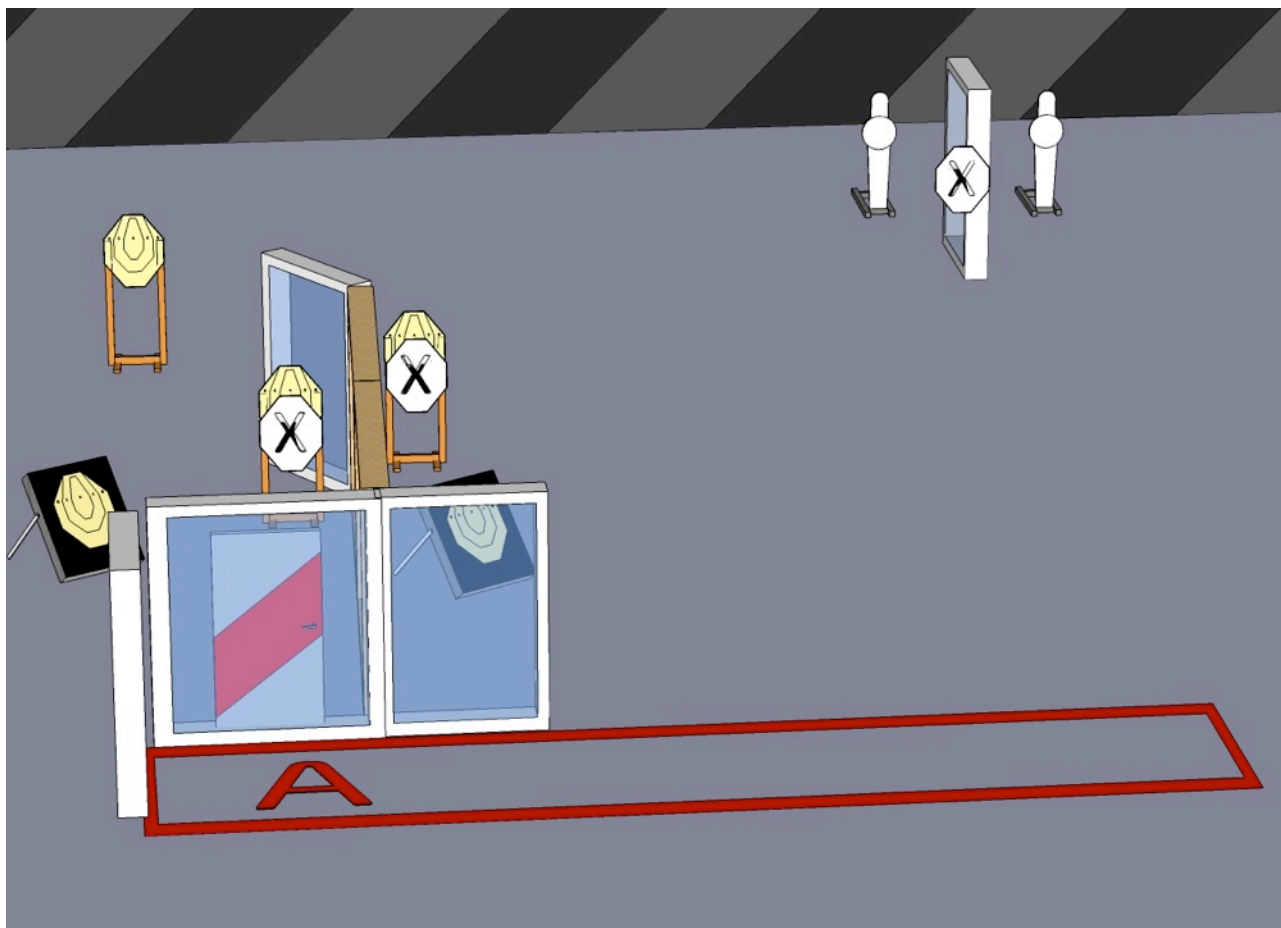
Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, одной ногой касаясь линии.

Положение оружия: пистолет заряжен (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение №2. «Темный угол».

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 7 IPSC, 3 PP, 2 NS.

Минимум выстрелов: 17.

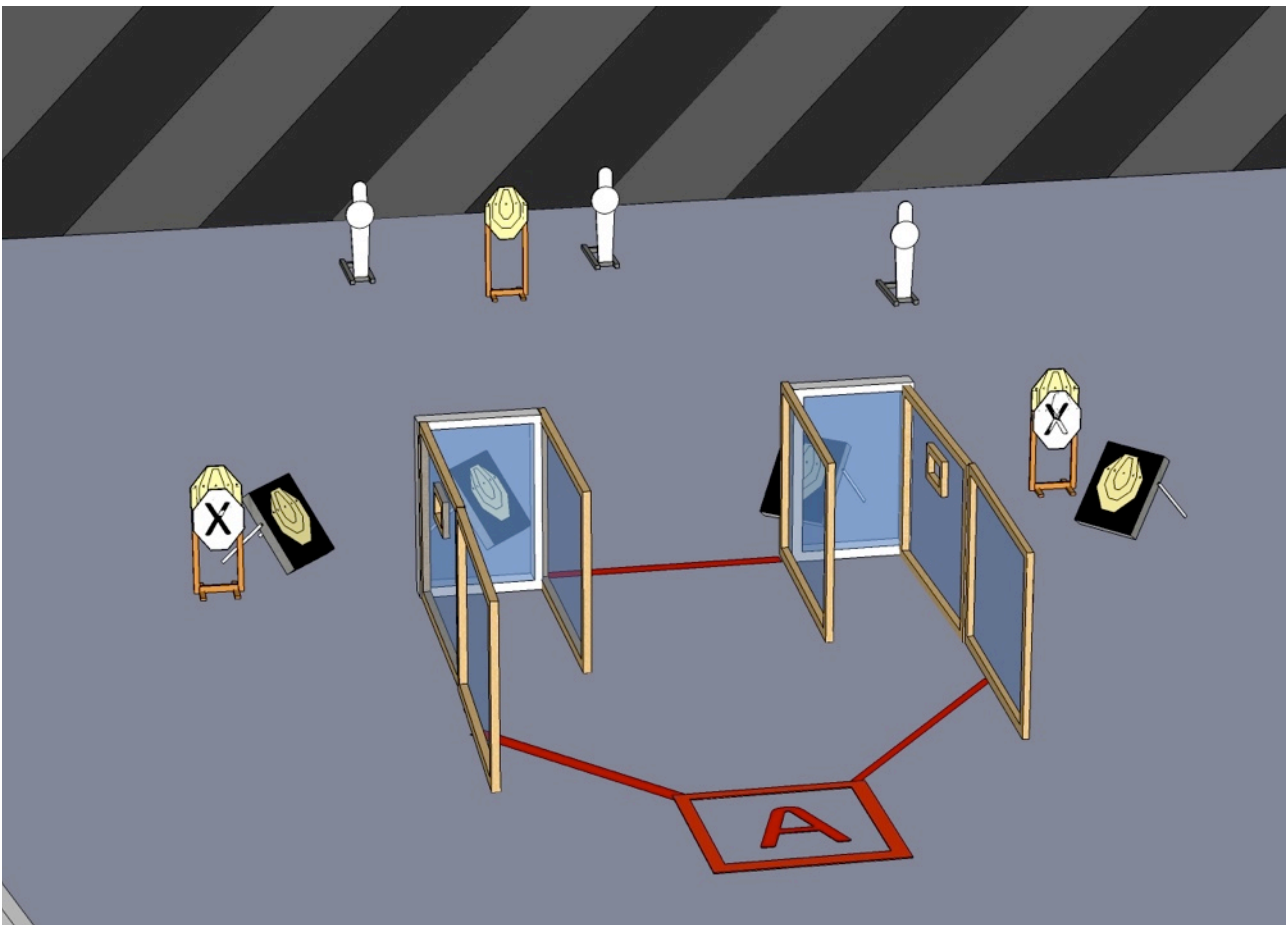
Максимум очков: 85.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, касаясь одной ногой отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение №3. «Левый берег, правый берег».

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 2 РР.

Минимум выстрелов: 12.

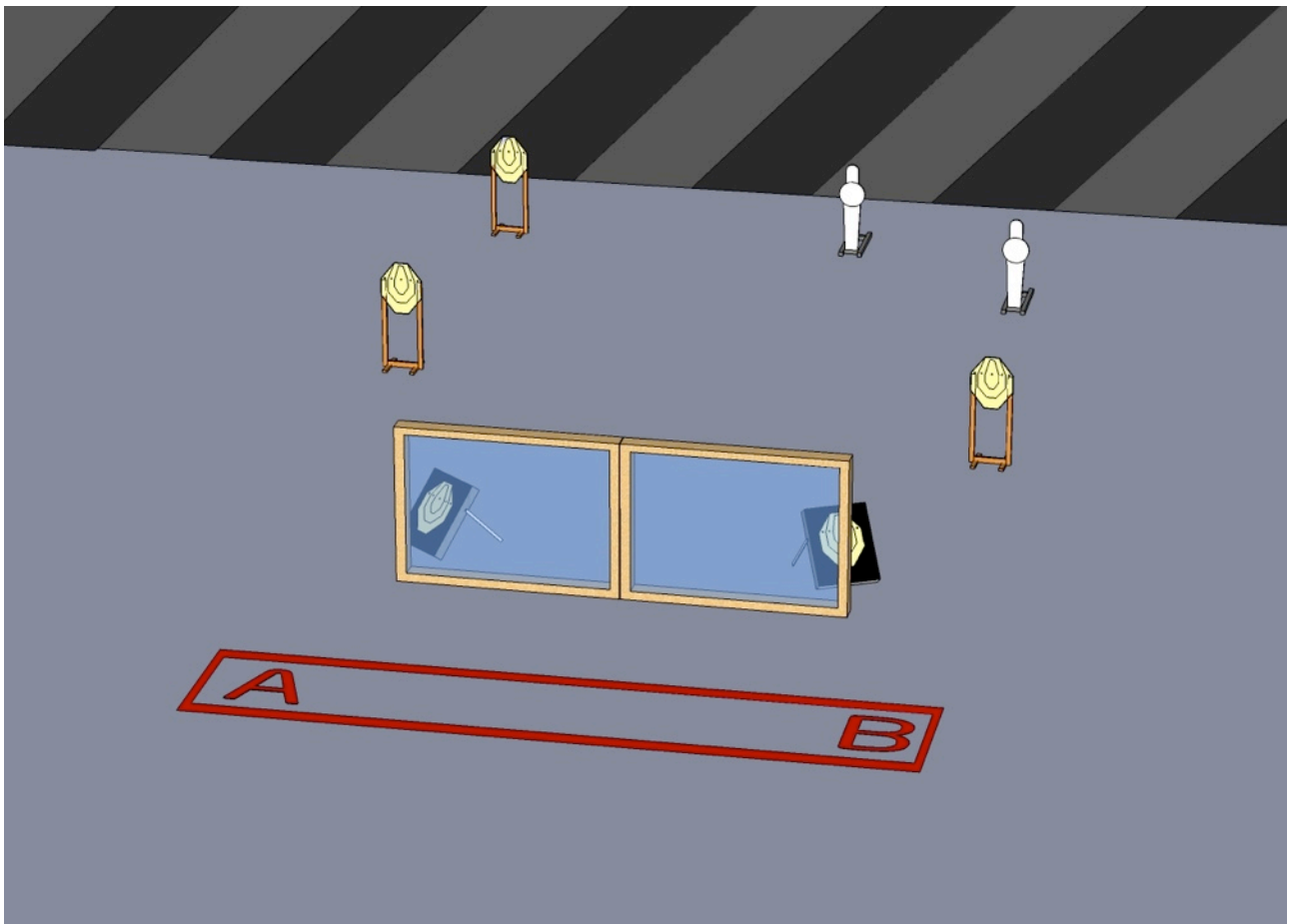
Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом в сторону мишеней, касаясь отметки слева или справа.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить мишени по мере видимости, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение №4. «Не забыть купить хлеба».

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 3 PP, 4 NS.

Минимум выстрелов: 13.

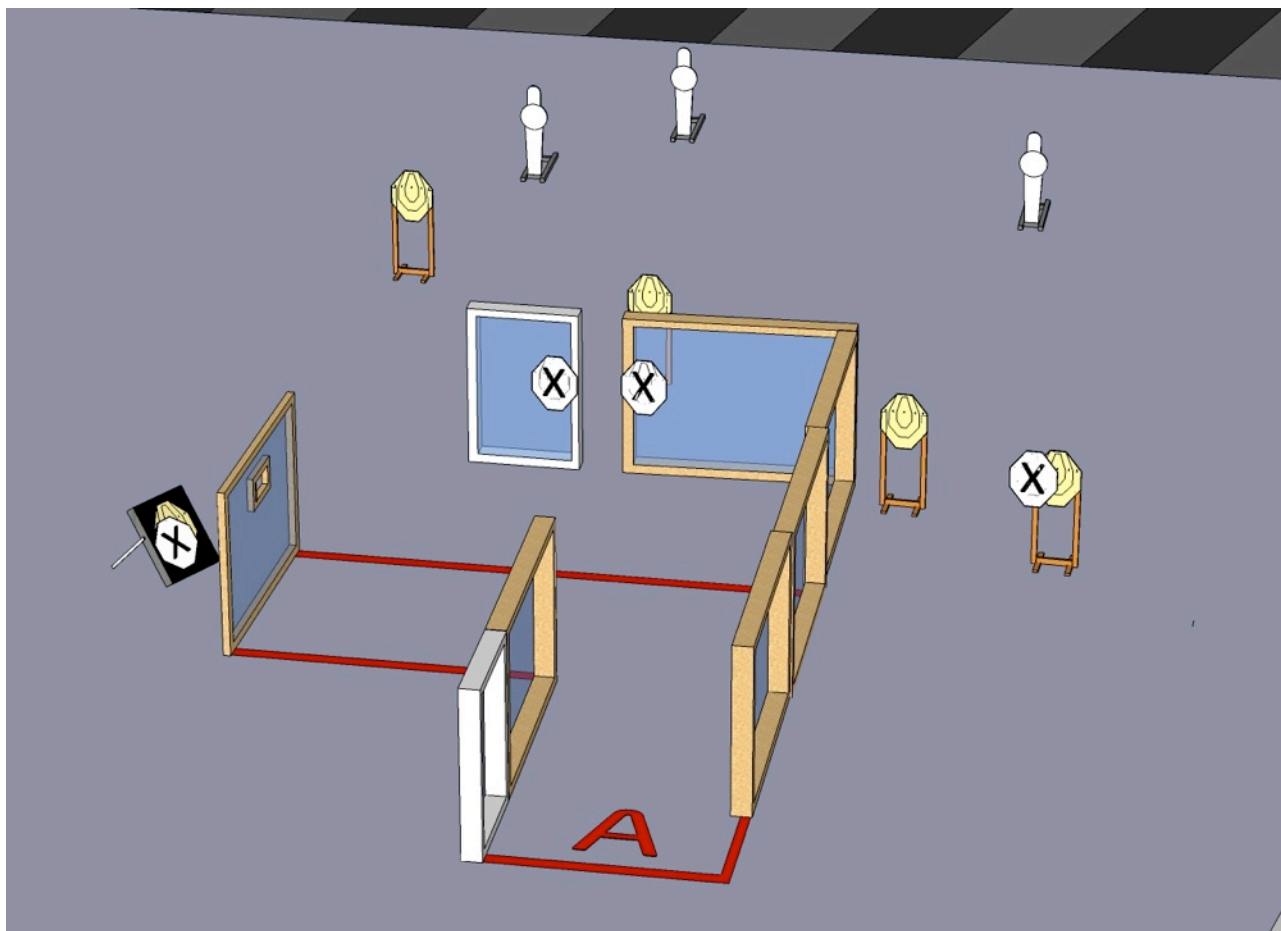
Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок расслабленно, лицом к мишеням, касаясь пятками отметок.

Положение оружия: оружие заряжено (патронник пуст), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.



Упражнение №5. «Обеденный перерыв».

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 1 PP.

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок сидит за столом, лицом к мишеням, руки на коленях.

Положение оружия: оружие разряжено, лежит на столе на отметке стволом в сторону мишеней.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

