Упражнение 1.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 12 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 28

**Максимум очков:** 140.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

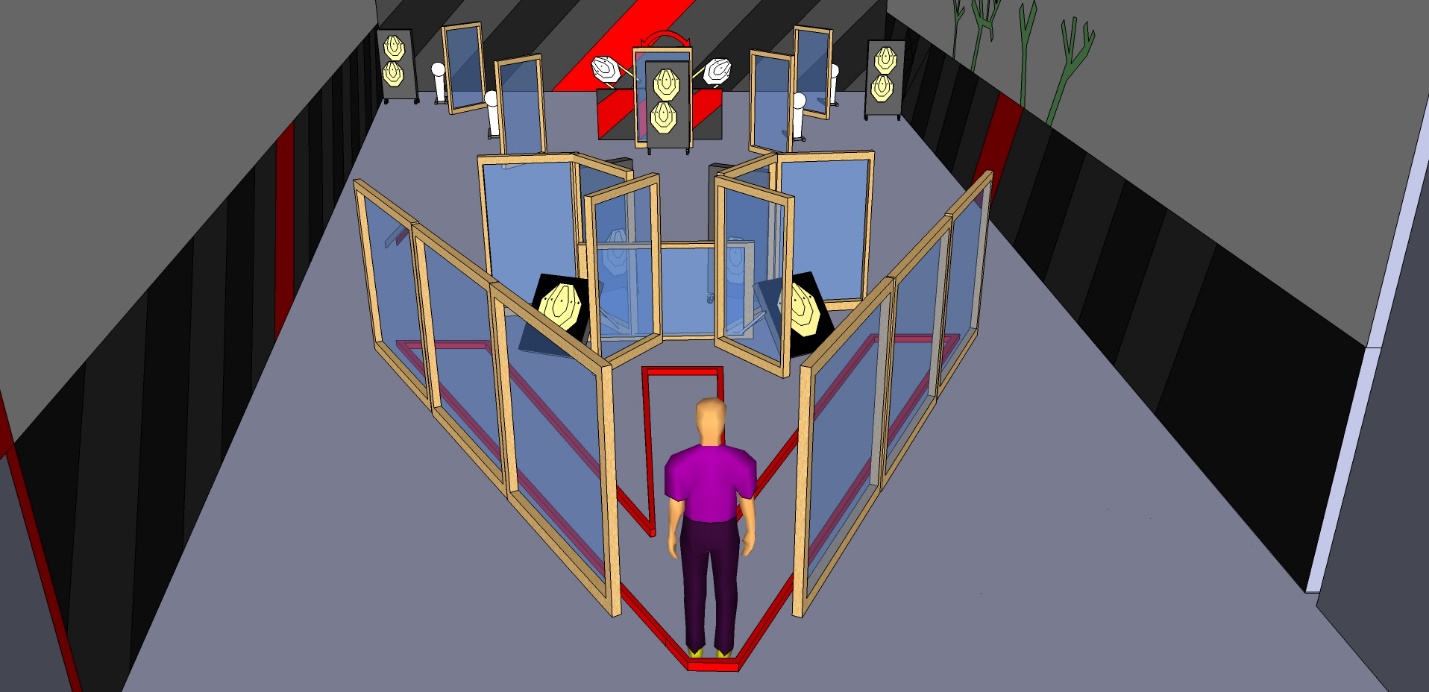


Схема упражнения №1.

Упражнение 2.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

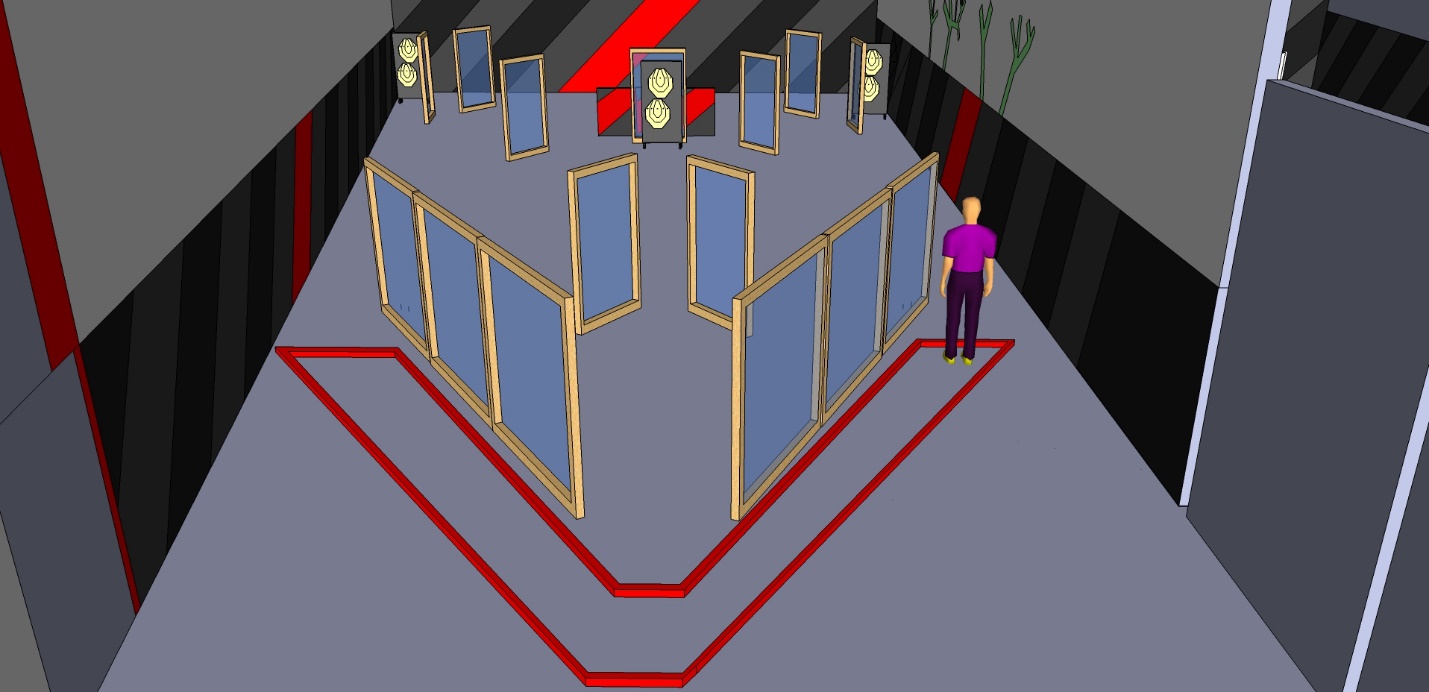
**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно, (как покажет судья), в любом месте, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Схема упражнения №2.

Упражнение 3.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 8 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 20.

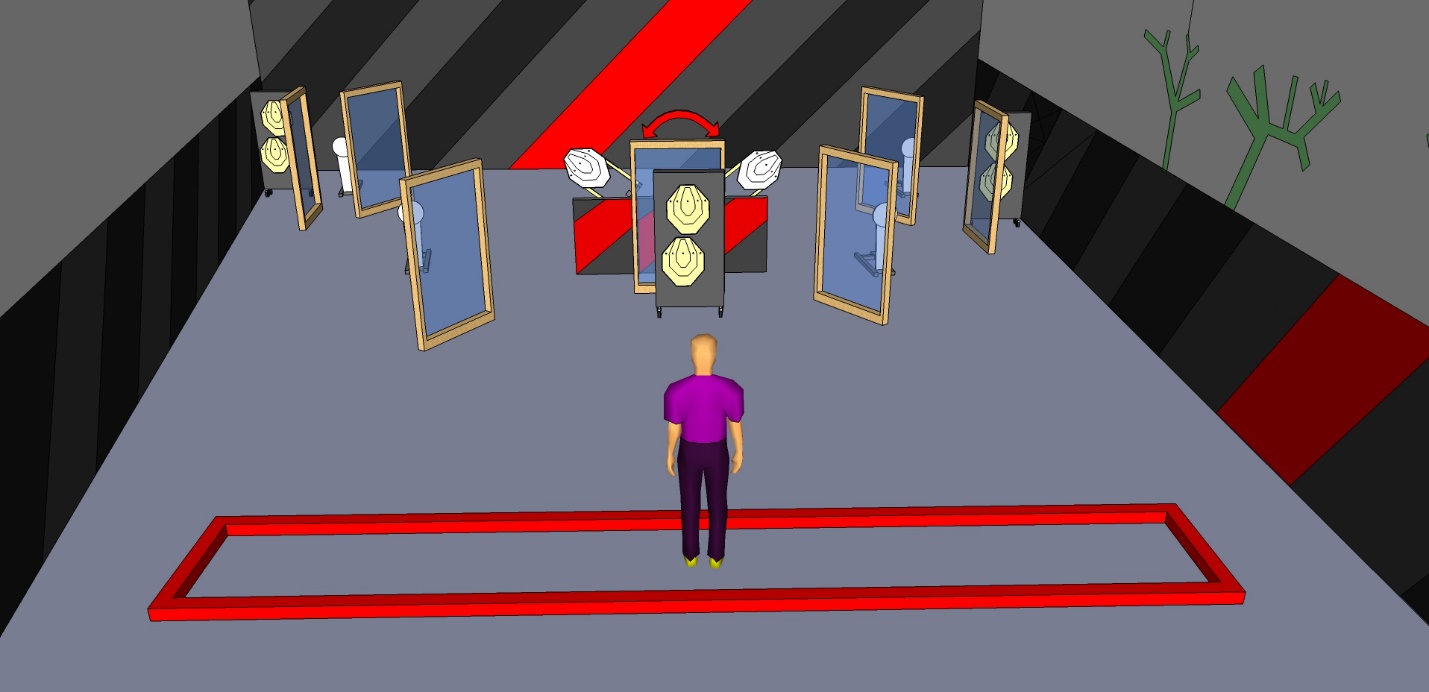
**Максимум очков:** 100.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), в любом месте, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Схема упражнения №3.

Упражнение 4.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 14 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 32

**Максимум очков:** 160.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

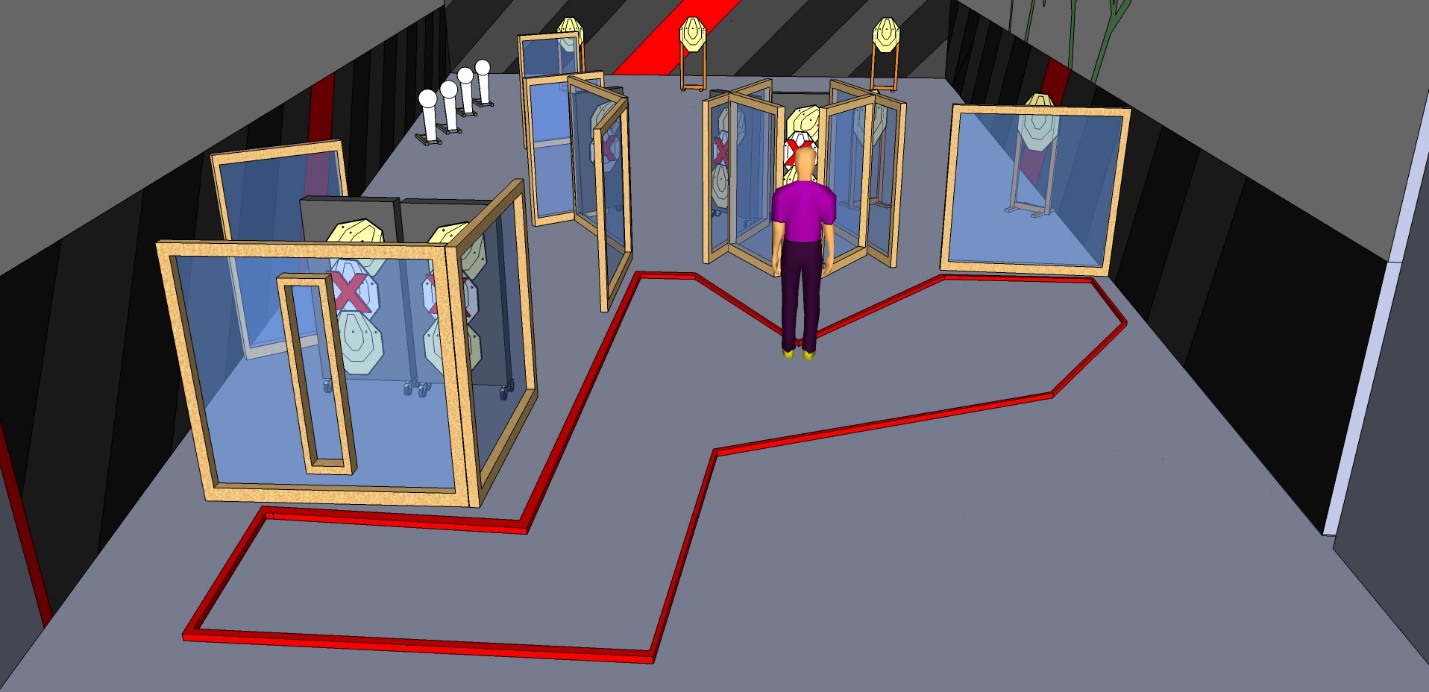


Схема упражнения №4.

Упражнение 5.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 9 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 18

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

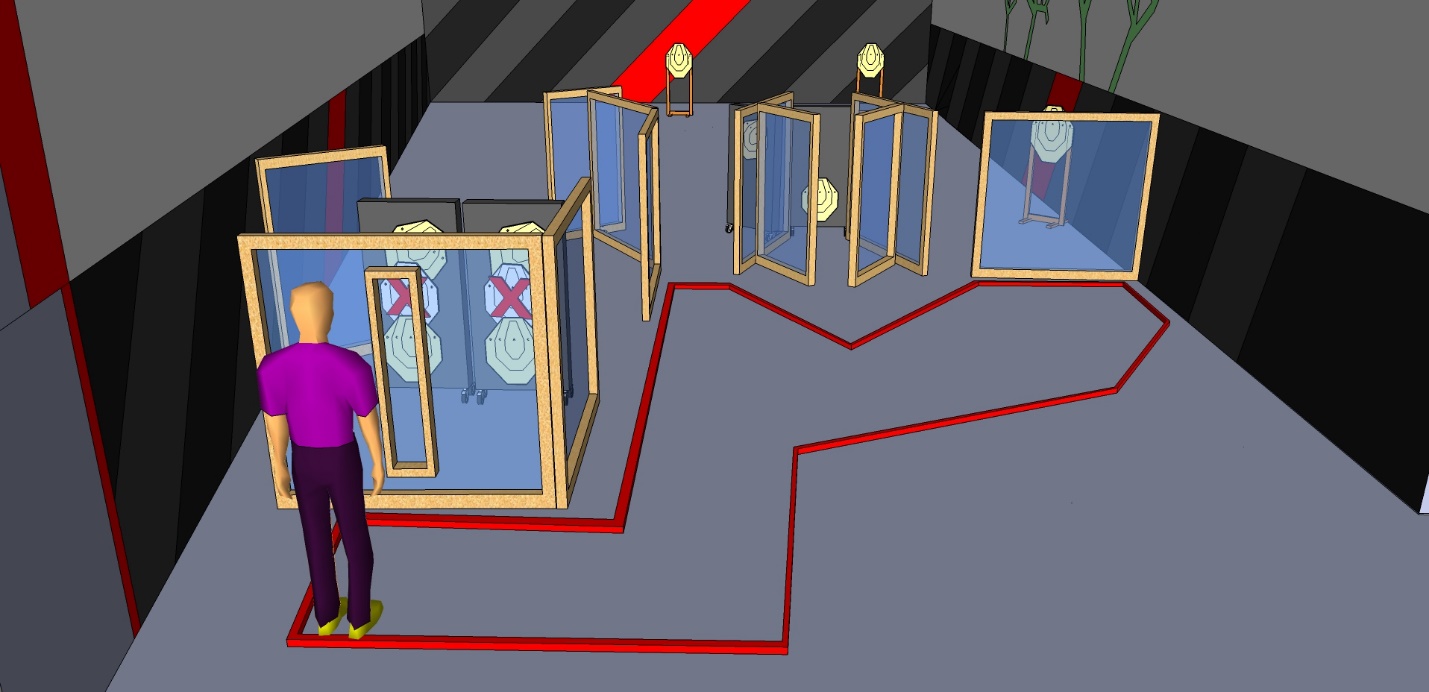


Схема упражнения №5.

Упражнение 6.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

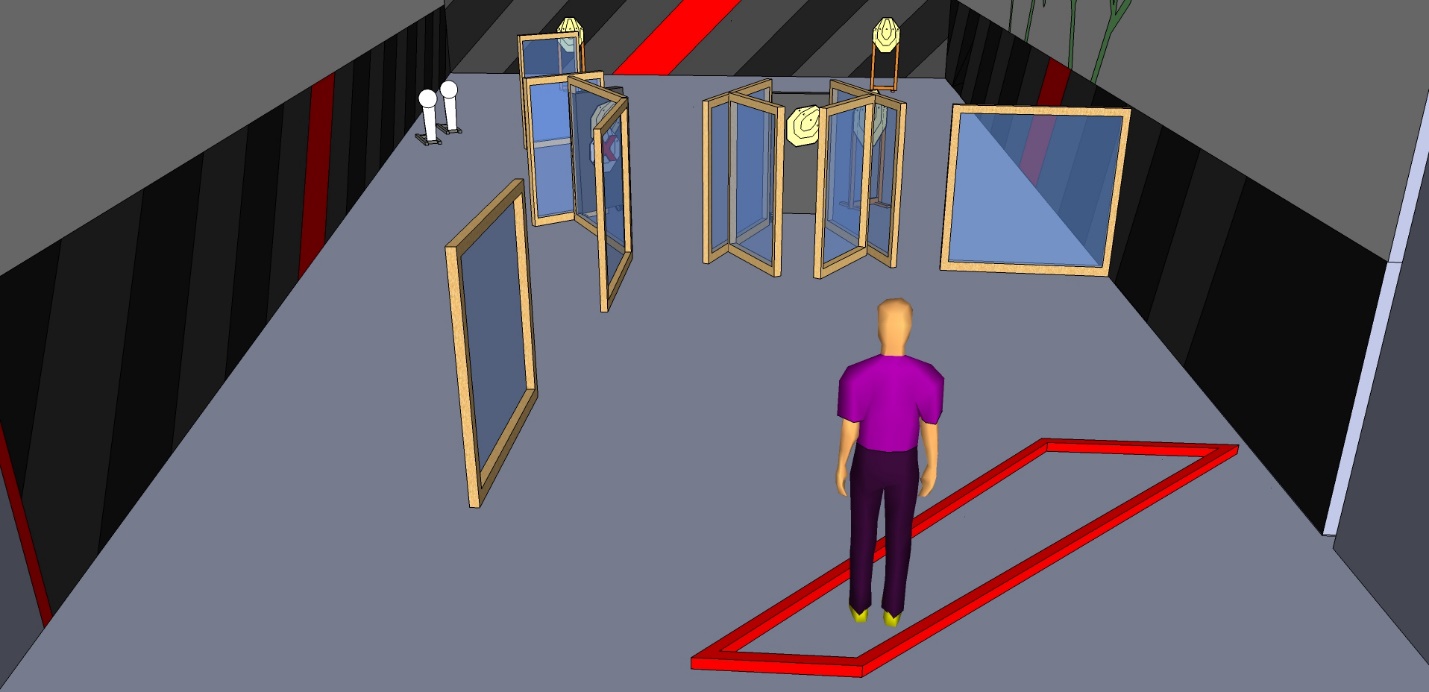


Схема упражнения №6.

Упражнение 7.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 13 картонных мишеней, 4 поппера, 2 металлические тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 32.

**Максимум очков:** 160.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

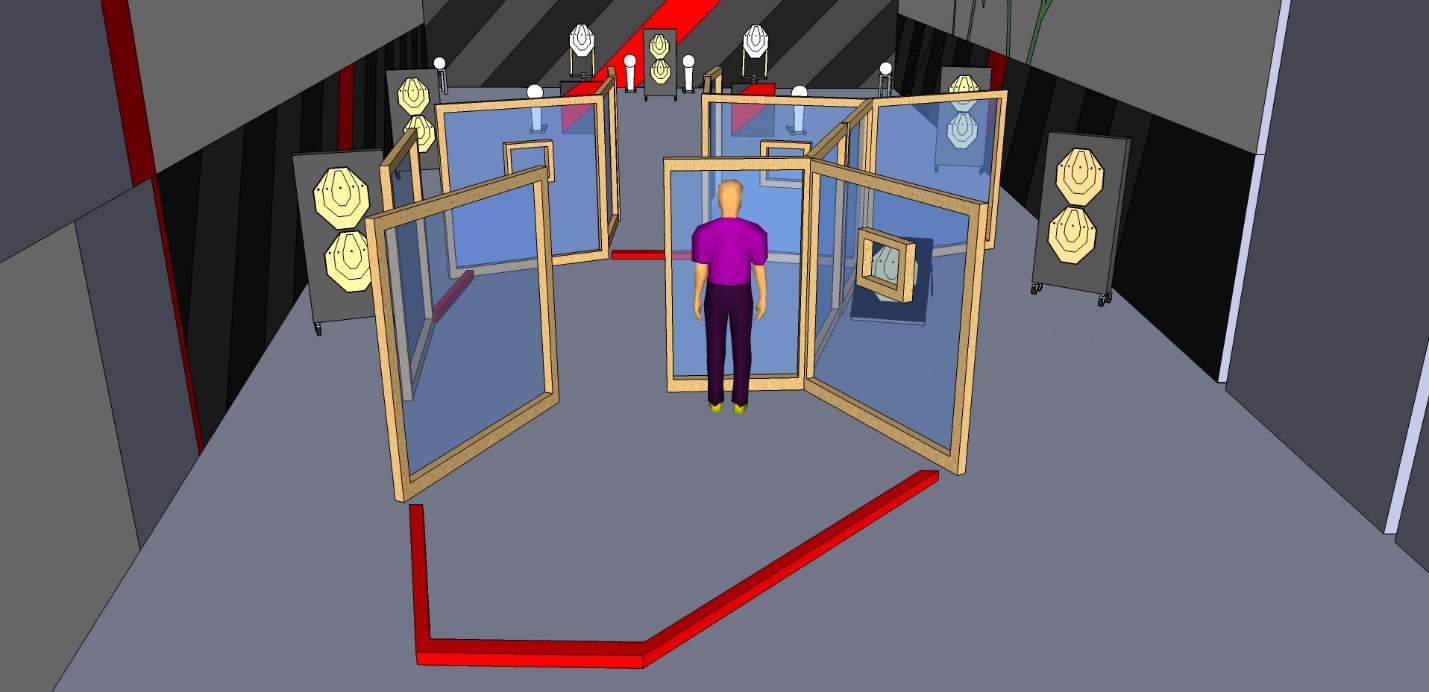


Схема упражнения №7.

Упражнение 8.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 7 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

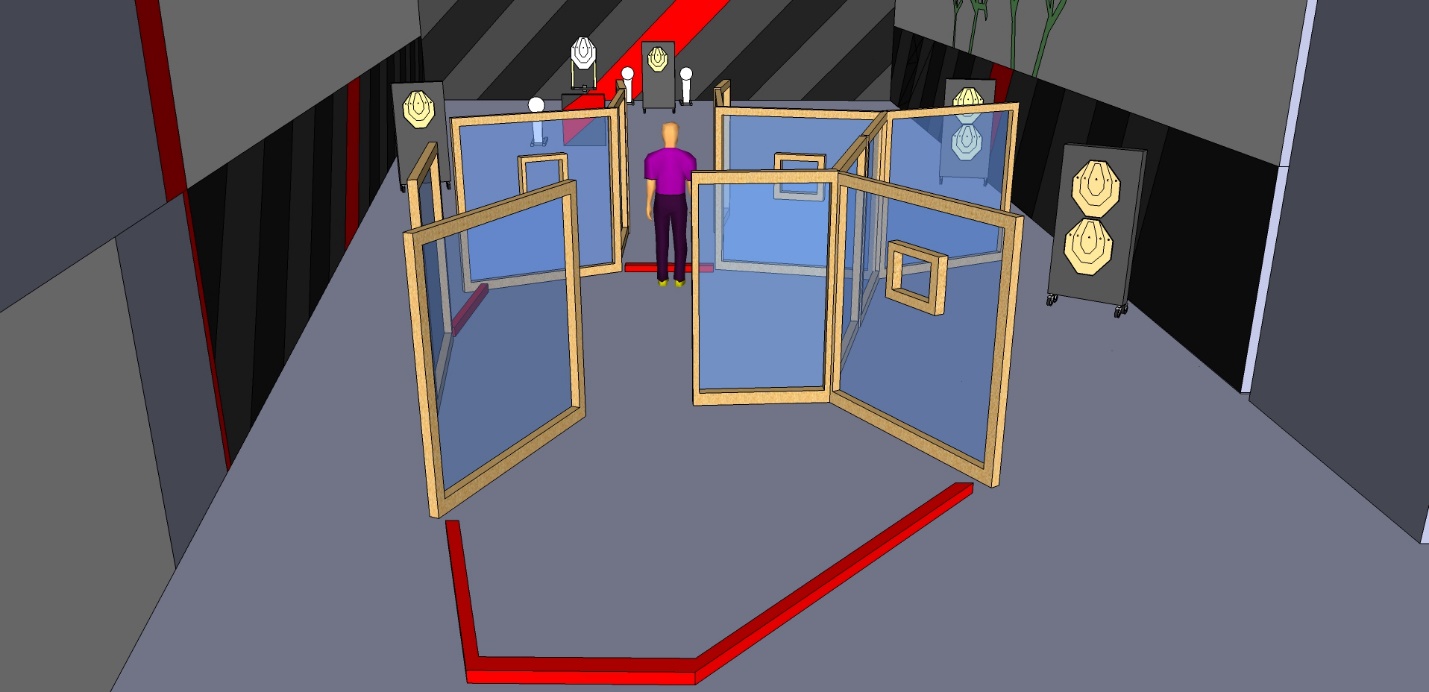


Схема упражнения №8.

Упражнение 9.

**Тип упражнения:** среднее

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 14

**Максимум очков:** 70

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

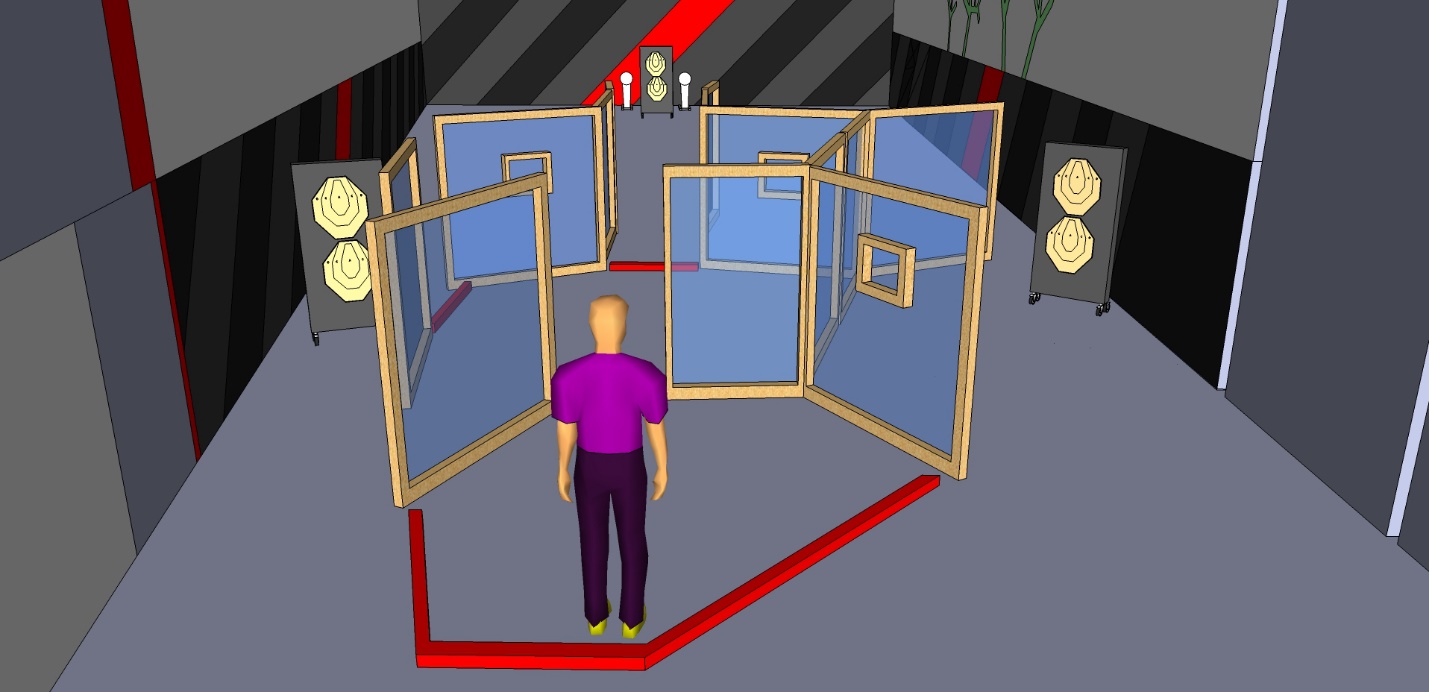


Схема упражнения №9.

Упражнение 10.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 11 картонных мишеней, 10 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 32

**Максимум очков:** 160

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

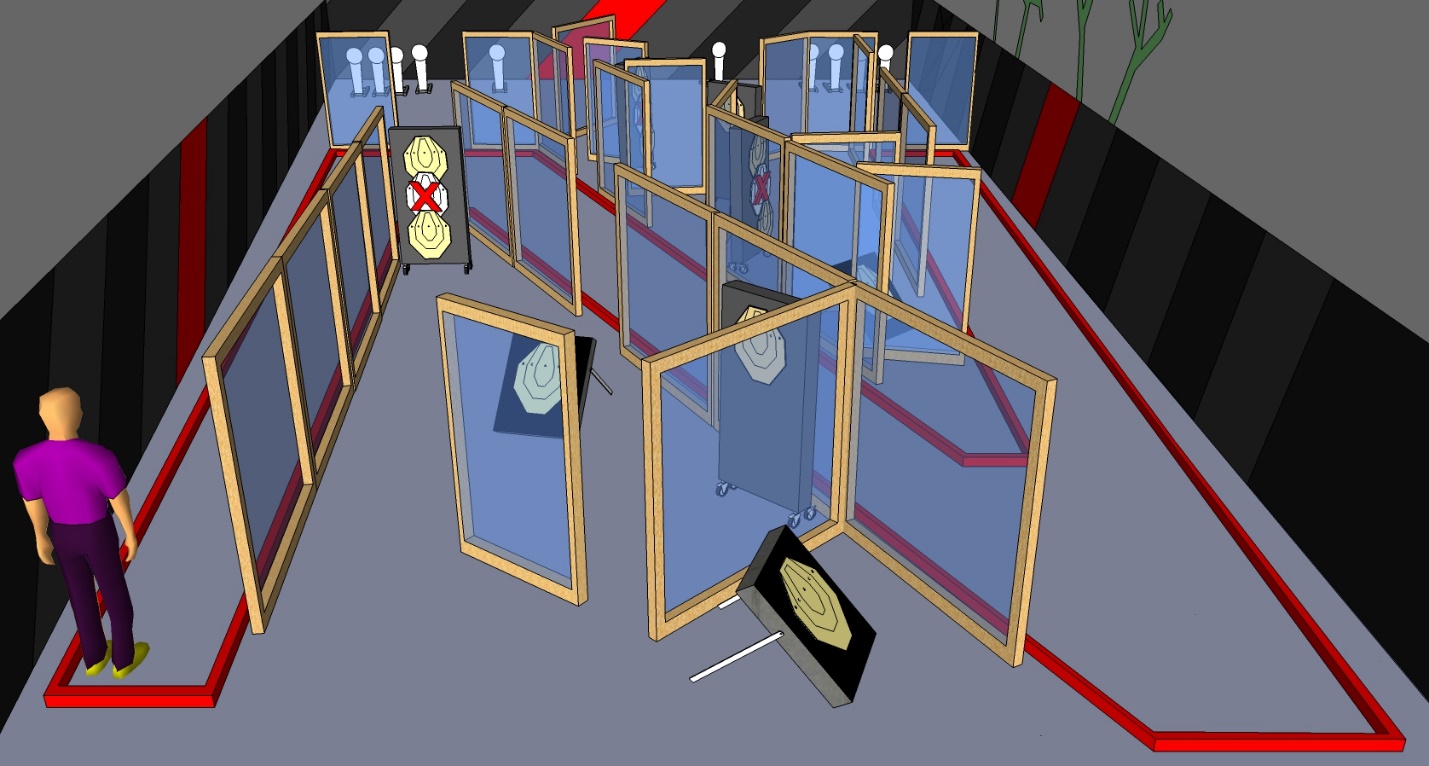


Схема упражнения №10.

Упражнение 11.

**Тип упражнения:** короткое

**Мишени:** 4 картонных мишени, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

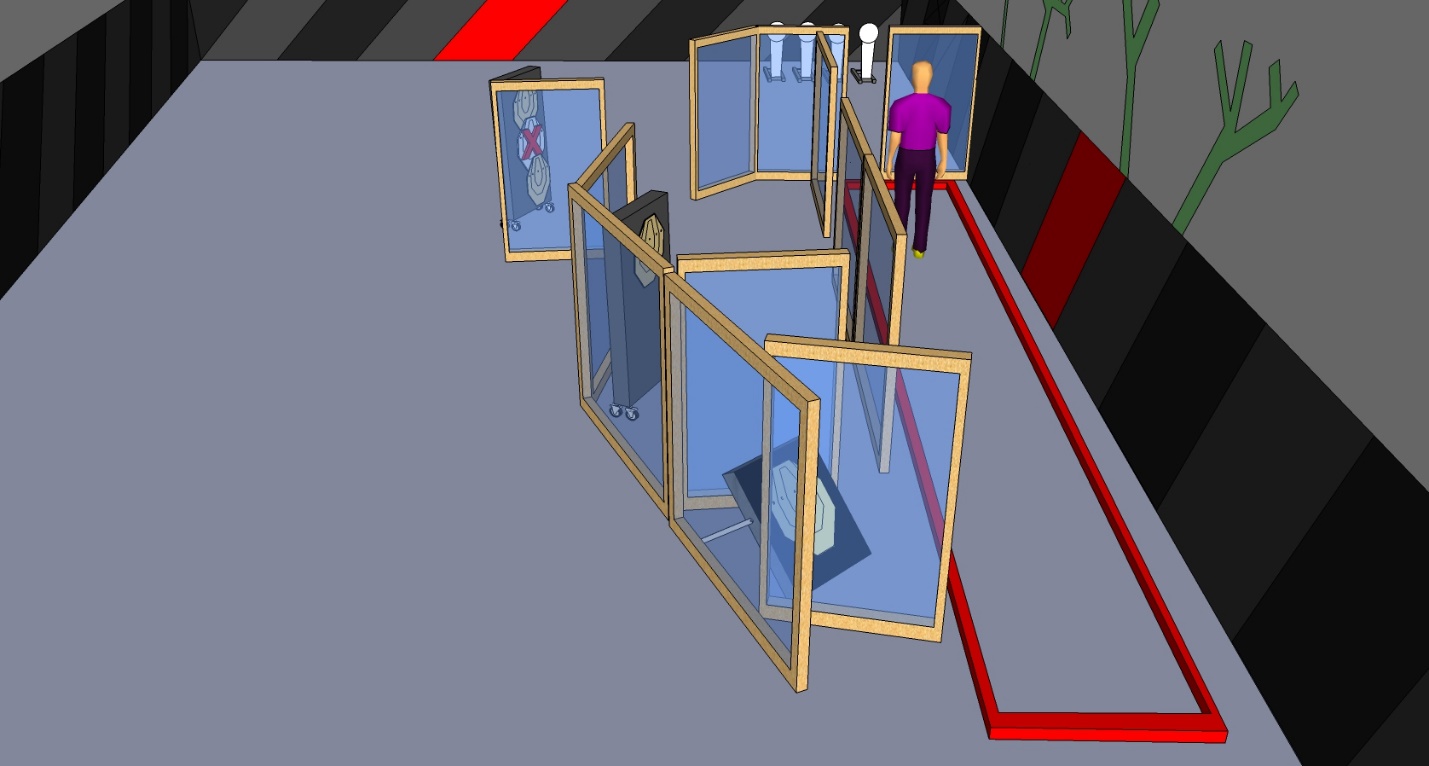
**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

Схема упражнения №11.

Упражнение 12.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:**  6 картонных мишеней, 5 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

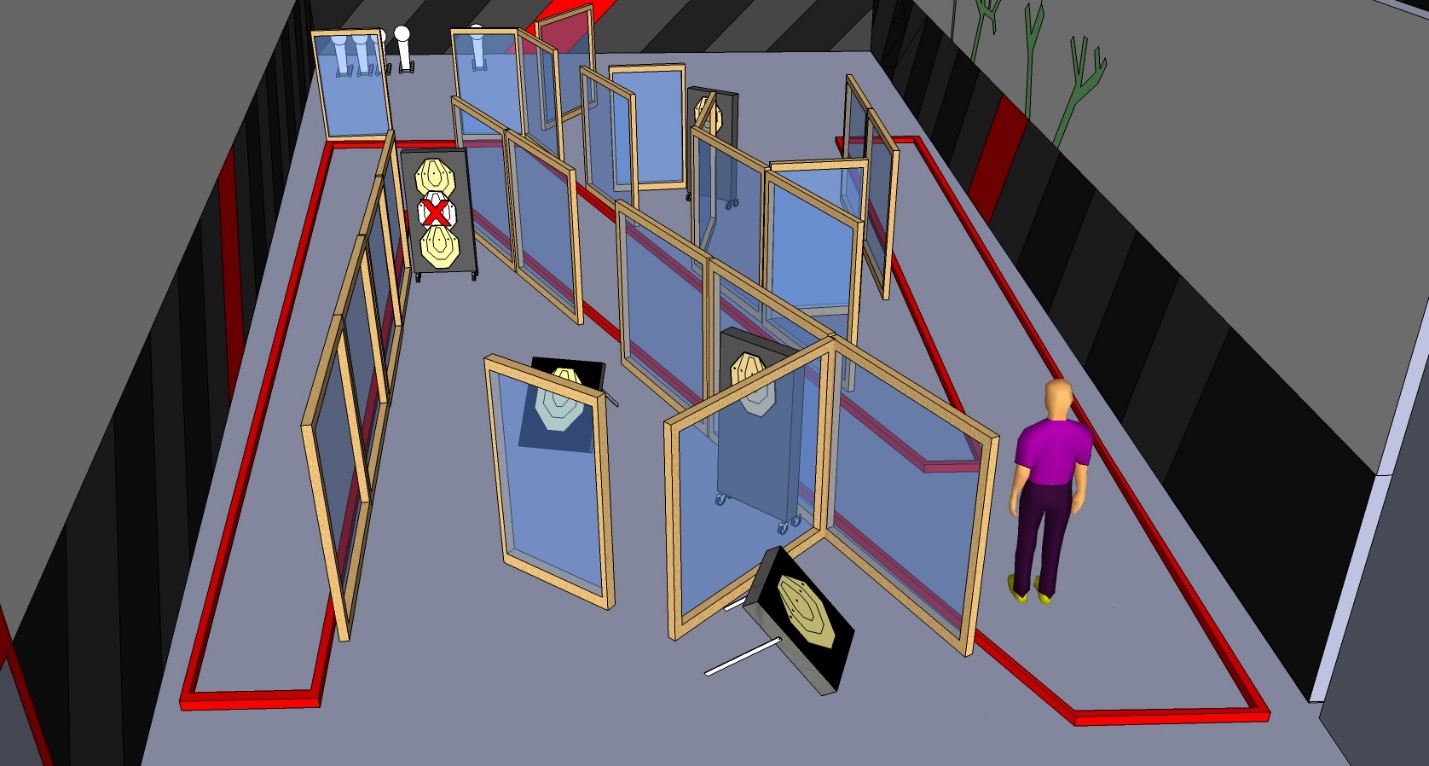


Схема упражнения №12