**Упражнение № 1.**

**Тип упражнения:** Длинное.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 12 IPSC targets, 4 IPSC poppers,

**Минимум выстрелов:** 28.

**Максимум очков:** 140.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости

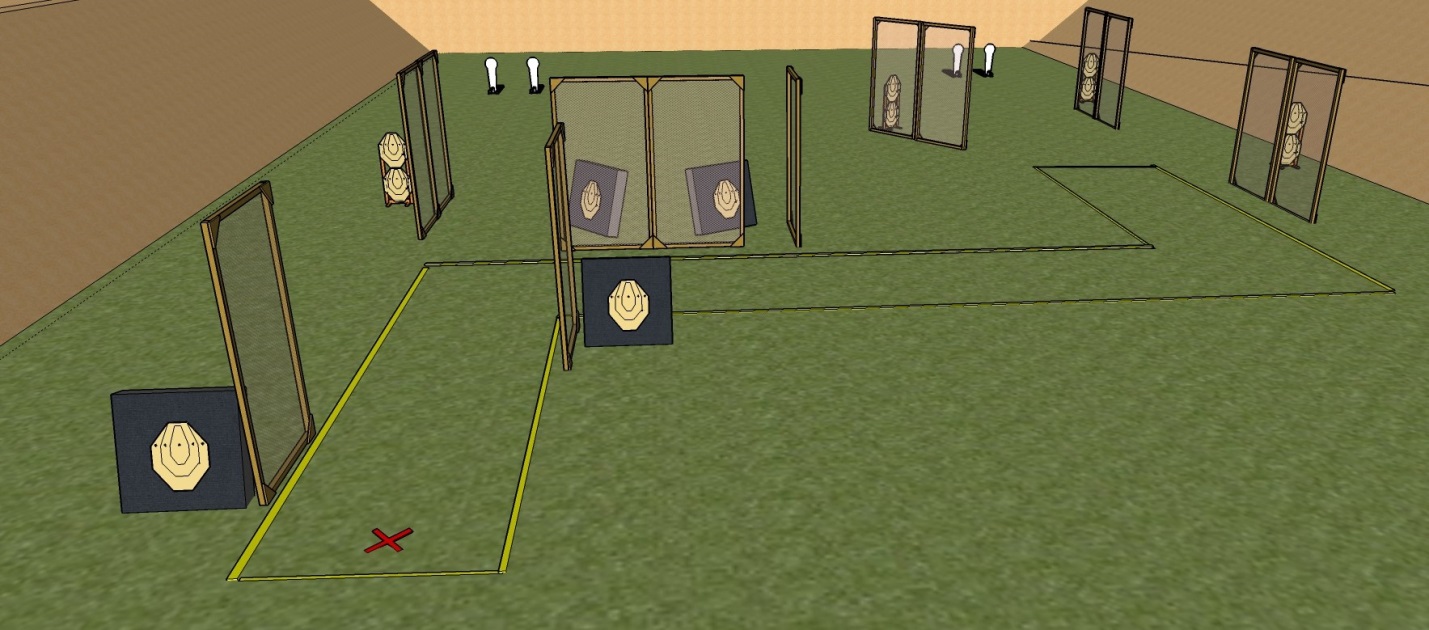
не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**

****

**Упражнение № 2.**

**Тип упражнения:** Среднее .

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 7 IPSC targets,

**Минимум выстрелов:** 14.

**Максимум очков:** 70.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено(патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости

не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**

****

**Упражнение № 3.**

**Тип упражнения:** Короткое.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 4 IPSC targets, 2 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 10.

**Максимум очков:** 50.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости

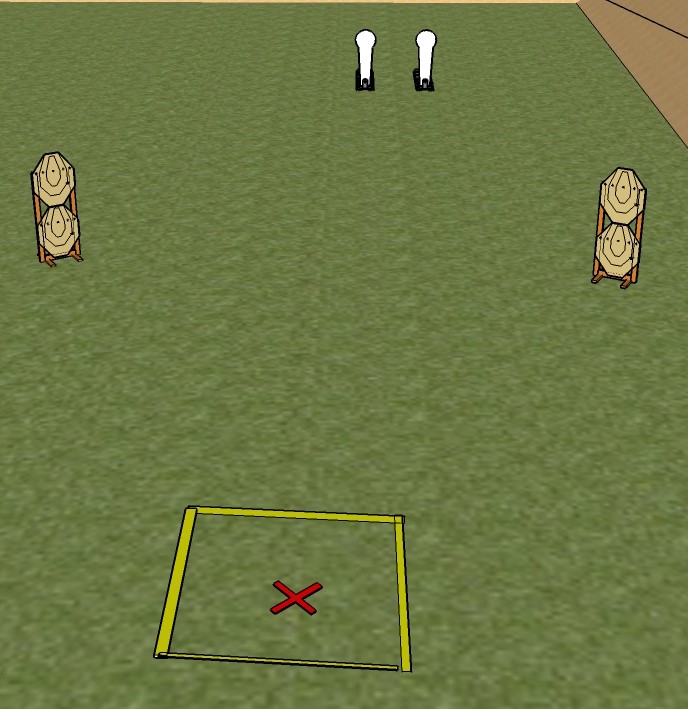
не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**



**Упражнение № 4.**

**Тип упражнения:** Длинное.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 11 IPSC targets, 3 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 25.

**Максимум очков:** 125.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости

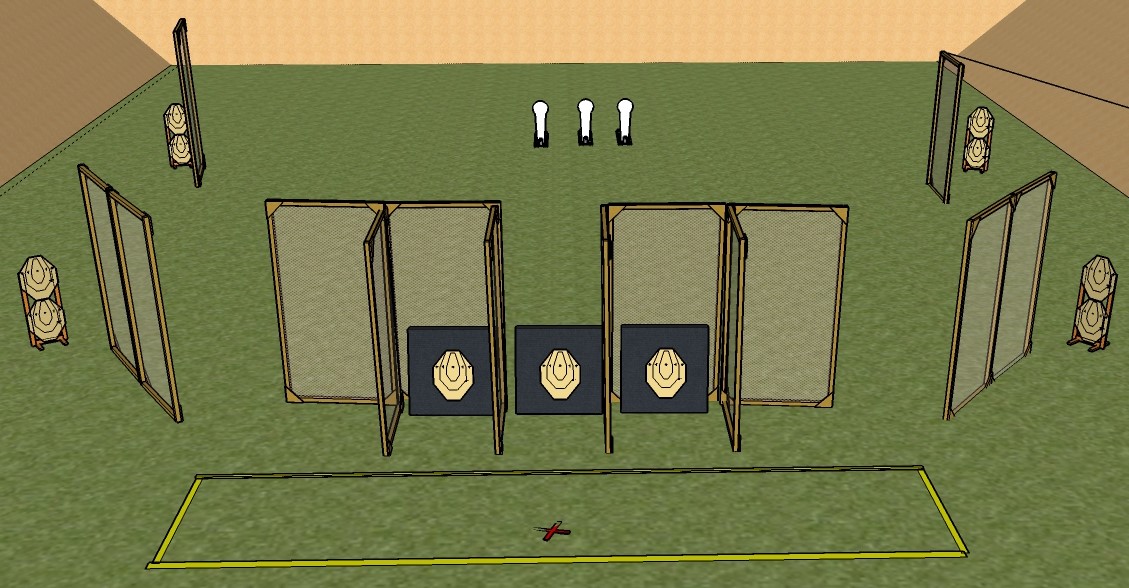
не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**

****

**Упражнение № 5.**

**Тип упражнения:** Среднее.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 8 IPSC targets

**Минимум выстрелов:** 16.

**Максимум очков:** 70.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости

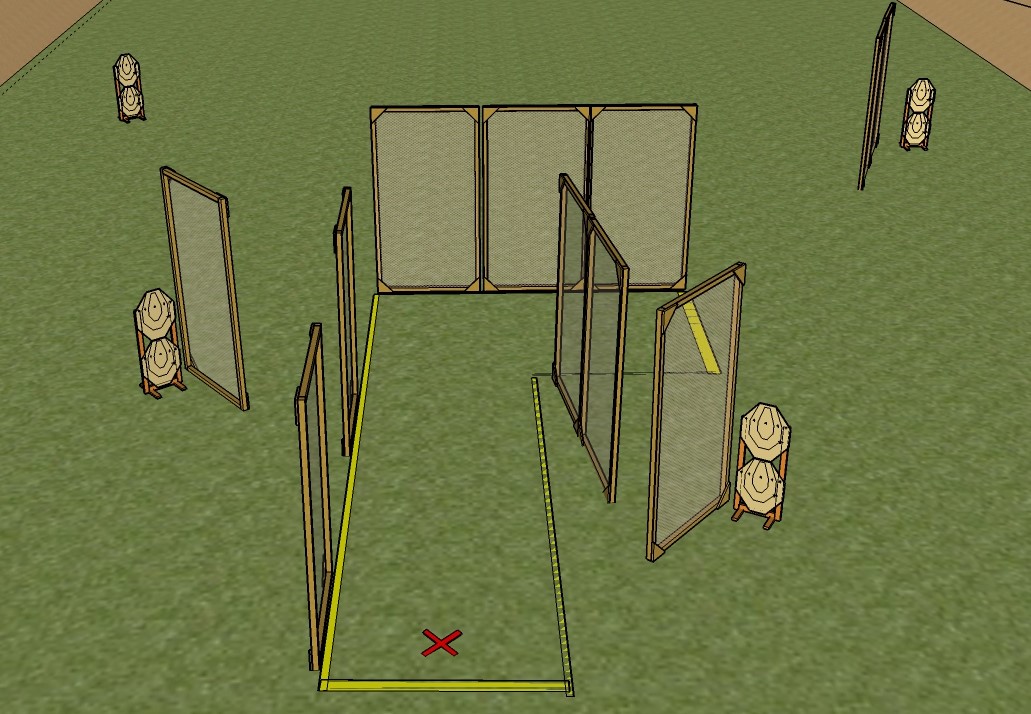
не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**



**Упражнение № 6.**

**Тип упражнения:** короткое

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 4 IPSC targets,

**Минимум выстрелов:** 8.

**Максимум очков:** 40.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие полностью разряжено, пистолет и один магазин лежат на столе.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов**.**

