

«Утверждаю»
Директор НОЧУ ДО «Альфа Профи»
Николаев А.В. _____

«15» ноября 2012 г.

**Образовательная программа
дополнительного образования детей
«Меткий стрелок»**

**г. Дзержинский
2012г.**

Пояснительная записка

Данная образовательная программа относится к физкультурно-спортивной направленности и представляет собой последовательность занятий (семинары, лекции, практические занятия), не сопровождающихся итоговой аттестацией и выдачей документа об образовании.

В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105, «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г. и имеет модифицированную структуру.

Актуальность программы в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в рамках школьного предмета Основы безопасности жизнедеятельности не достаточно времени уделяется этим темам.

Данный курс предусматривает цели:

- формирование у учащихся наиболее полных знаний и представлений о стрелковом оружии;
- обучение основам владения стрелковым оружием;
- формирование культуры безопасного обращения с оружием;
- организованное проведение свободного времени, досуга;

В ходе достижения целей изучения курса решаются задачи:

- ознакомить с историей создания и развития стрелкового оружия России;
- ознакомить с основными видами стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- обучить детей основам владения стрелковым оружием
- привить навыки безопасного обращения с оружием;
- развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Главной отличительной особенностью изучения данного курса является наличие определенной материальной базы: стрелковый тир, оборудованный для стрельбы из стрелкового оружия, согласно со всеми требованиями МВД РФ, стрелковое оружие, необходимое количество патронов, мишеней, стенды для стрельбы.

Программа предназначена для учащихся 7-11 классов. Возрастной диапазон 12 – 17 лет. Форма занятий – групповая. Для достижения более качественного обучения и осуществления полного контроля за соблюдением правил и техники безопасности при обращении с оружием численность группы не должна превышать 5 человек. Программа рассчитана на 72 часа. Продолжительность занятий с каждой группой должна составлять не менее 3 часов в неделю.

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия. Методика организации теоретических и практических занятий представлена следующим образом:

на теоретических занятиях сообщаются основные сведения о стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений;

на практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке оружия, в совершенствовании техники стрельбы из стрелкового оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

Во время практических занятий особое внимание уделяется мерам безопасности при обращении с оружием.

По завершению обучения воспитанник должен знать:

- основные части оружия, принцип действия и порядок неполной разборки, сборки оружия;
- правила поведения в стрелковом тире и технику безопасности при обращении с оружием, боеприпасами;
- приобрести практические навыки производства меткого выстрела из винтовки/пистолета из различных положений;
- уметь устранять задержки при стрельбе.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

плакаты по изучению основных частей, устройства и принципа действия оружия;

винтовка калибра 5.6 мм - 5 единиц

пистолеты калибра 5.6 мм 4,5 мм - 5 штук

прицельные станки - 5 штук

мишень № 6 «Б» - 500 штук

мишень классическая IPSC - 500 штук

мишень № 8 - 500 штук

мишень № 7 - 500 штук

Учебно-тематический план

№	Раздел темы	Количество часов		
		Всего	Занятия	
			Теория	Практика
1	Вводное занятие.	2	2	
1.1	Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире	2	2	
2	Теория стрельбы и стрелкового спорта	29	29	
2.1	Стрелковое оружие. История и современность.	3	3	
2.2	Теоретические основы стрельбы	8	8	
2.3	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики стрелкового оружия.	12	12	
2.4	Возможные неисправности винтовки (пистолета) и способы их устранения.	2	2	
2.5	Меры безопасности при обращении с оружием.	4	4	
3	Практические упражнения в стрельбе из оружия	41	1	40
3.1	Техника выполнения выстрела	6	1	5
3.2	Тренировка в изготовке к стрельбе	4		4
3.3	Техника выполнения выстрела	7		7
3.4	Тренировка в стрельбе на кучность из различных положений	10		10
3.5	Тренировка в стрельбе на меткость из различных положений	10		10
3.6	Техническое обслуживание оружия.	4		4
	Итого	72	34	40

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие.

Тема 1.1 Вводный инструктаж по ТБ в стрелковом тире.

До сведения обучающихся доводятся цели и задачи обучения. Обучающиеся знакомятся с условиями проведения занятий, с учебной базой и материальной базой. Проводится инструктаж по ТБ в стрелковом тире. В журнал заносятся сведения о родителях обучающихся, их адреса и биографические данные, прикладываются расписки. Проводится инструктаж по ТБ в стрелковом тире.

Раздел 2. Стрелковое оружие.

Тема 2.1 Стрелковое оружие. История и современность.

История создания и развития стрелкового оружия.

Виды стрелкового оружия.

Современное стрелковое оружие, находящееся на вооружении ВС РФ.

Тема 2.2 Теоретические основы стрельбы.

Общие понятия о баллистике. Явление выстрела. Элементы траектории полета пули: рассеивание, кучность, меткость.

Тема 2.3 Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики стрелкового оружия.

Материальная часть оружия. Назначение и взаимодействие частей винтовки (пистолета). Уход и бережение.

Тема 2.4 Возможные неисправности винтовки (пистолета) и способы их устранения.

Причины возможных неисправностей оружия и их признаки. Порядок и способы устранения данных неисправностей.

Тема 2.5 Меры безопасности при обращении с оружием.

Правила поведения стрелка на линии огня: до стрельбы, во время, и после.

Безопасность во время стрельбы. Инструктаж по ТБ до, во время и после стрельбы.

Раздел 3. Практические упражнения в стрельбе из спортивного оружия.

Тема 3.1. Техника выполнения выстрела.

Основные элементы техники выстрела: подготовка, прицеливание, дыхание, их влияние на меткость выстрела.

Тема 3.2. Тренировка в подготовке к стрельбе.

Техника выполнения холостого выстрела: зарядка оружия, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание.

Тема 3.3. Техника выполнения выстрела.

Техника выполнения холостого выстрела: зарядка оружия, подготовка к стрельбе, прицеливание, дыхание, холостой ход курка, выполнение холостого выстрела, действия после выстрела.

Тема 3.4. Тренировка в стрельбе на кучность из различных положений и с разных дистанций, корректировка выстрела.

Тема 3.5. Тренировка в стрельбе на меткость из различных положений и с разных дистанций, корректировка выстрела.

Тема 3.6. Техническое обслуживание оружия.

Список используемой литературы:

«Практическая стрельба», 2009г.

«Программы для кружков по изучению военного дела» 1986 г.

«Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.