Упражнение №1. ”Тараканы”.

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 9 IPSC, 6 PP.
Минимум выстрелов: 24.
Максимум очков: 120.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

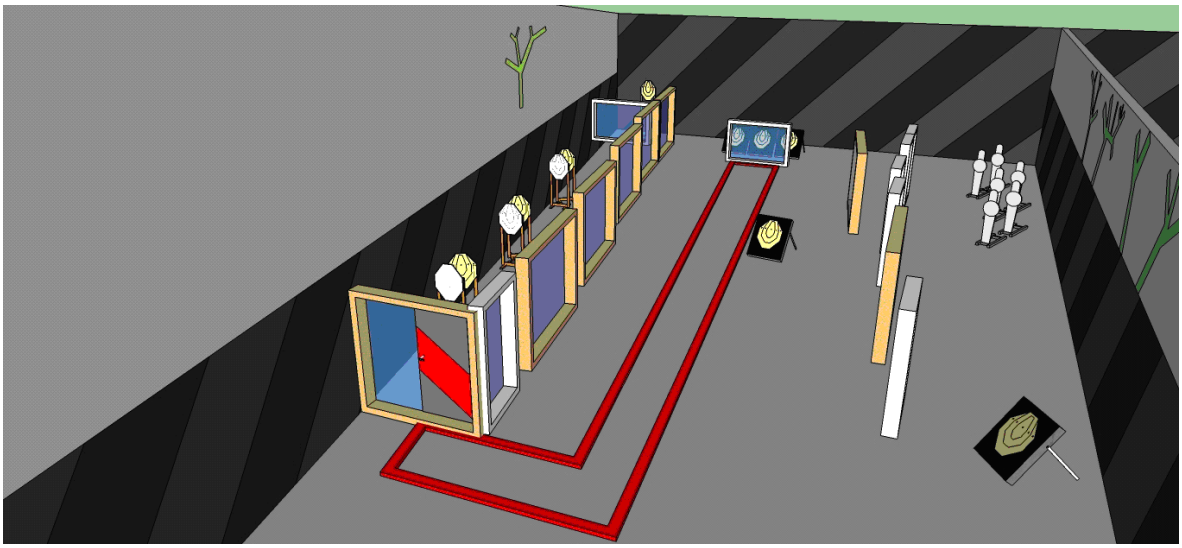

Схема упражнения №1 “Тараканы”.

Упражнение №2. “Стреляй как умеешь”.

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 10 IPSC, 5 PP.
Минимум выстрелов: 24.
Максимум очков: 120.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

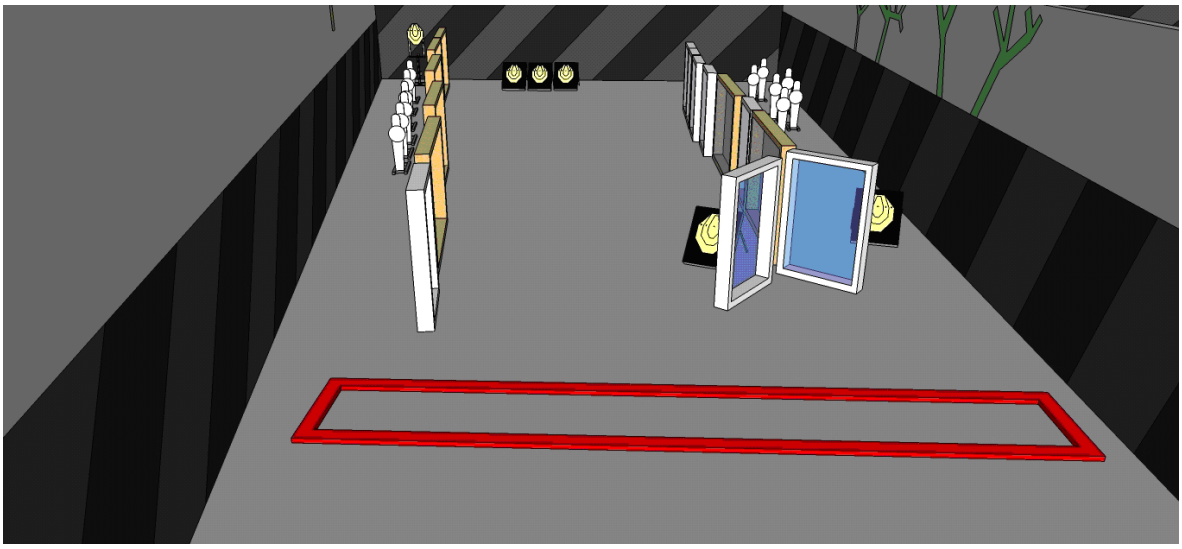

Схема упражнения №2 “Стреляй как умеешь”.

Упражнение №3. “Всех найду - один останусь”.

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 10 IPSC, 5 PP.
Минимум выстрелов: 25.
Максимум очков: 125.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие разряжено, на столе. Все магазины на столе.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

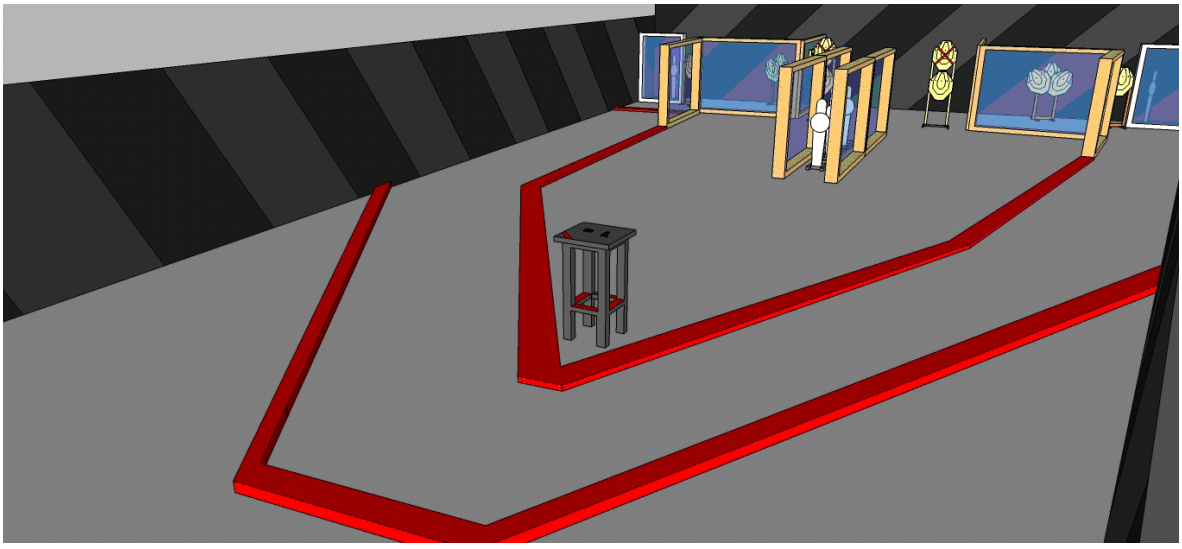

Схема упражнения №3 “Всех найду- один останусь”.

Упражнение №4. “Истребляй и властвуй!!!”.

Тип упражнения: длинное.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 6 IPSC, 9 PP.
Минимум выстрелов: 21.
Максимум очков: 105.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.
Углы безопасности: 180 градусов.

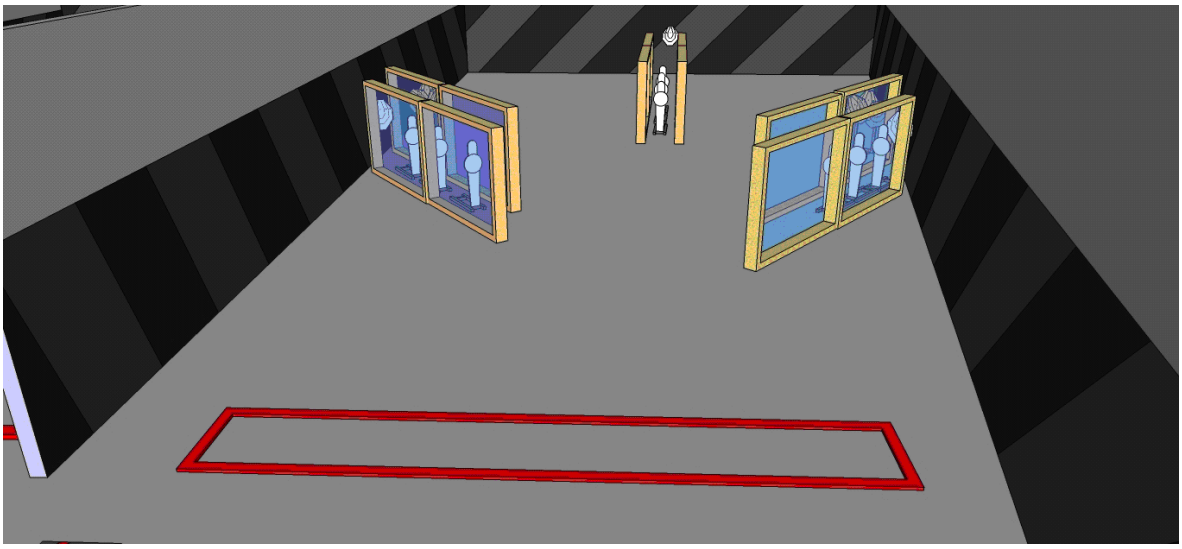

Схема упражнения №4 “Истребляй и властвуй!!!”.