Упражнение №1. “Баня“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 5 IPSC, 1 P, 4 N/S.
Минимум выстрелов: 11.
Максимум очков: 55.
Стартовая позиция: стрелок сидит на лавке, расслаблено, лицом к мишеням, на сильную руку одета рукавица и удерживает веник как показал судья.
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченной штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.

Углы безопасности: 180 градусов.

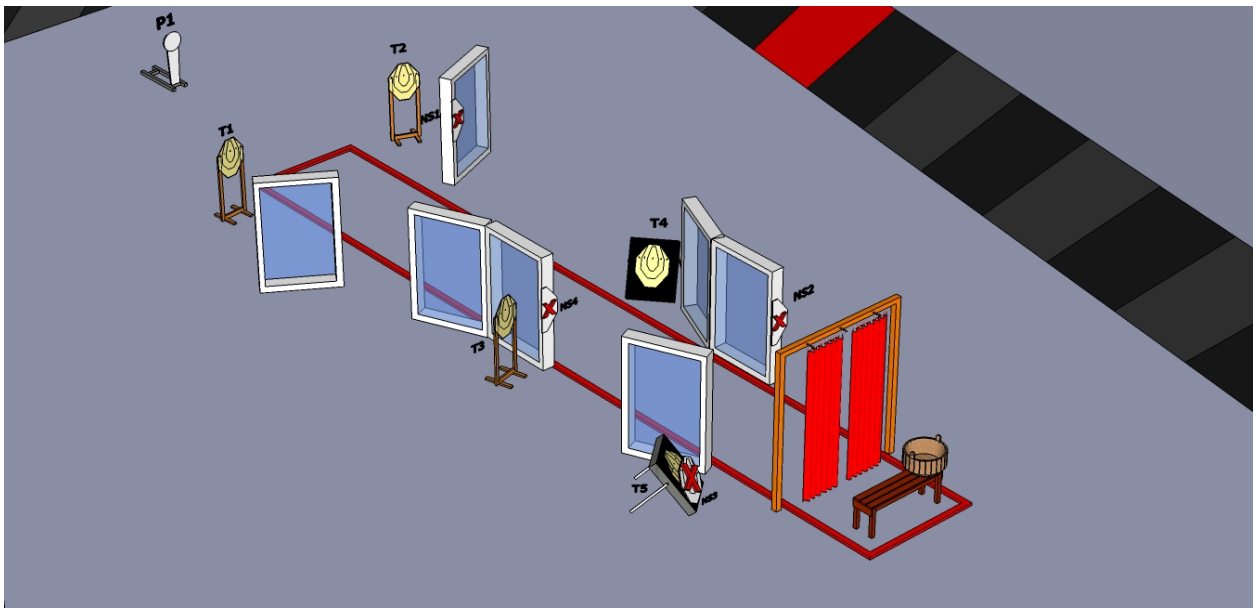

Схема упражнения №1. “Баня“

Упражнение №2. “Не трогай мою балалайку“

Тип упражнения: среднее.
Мишени: 8 IPSC, 2 P, 6 N/S.
Минимум выстрелов: 18.
Максимум очков: 90.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно на отметке, лицом к нотной книге. Руками держится за гриф музыкального инструмента на указанных отметках.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченной штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами. Металлические мишени должны упасть для зачета.

Углы безопасности: 180 градусов.

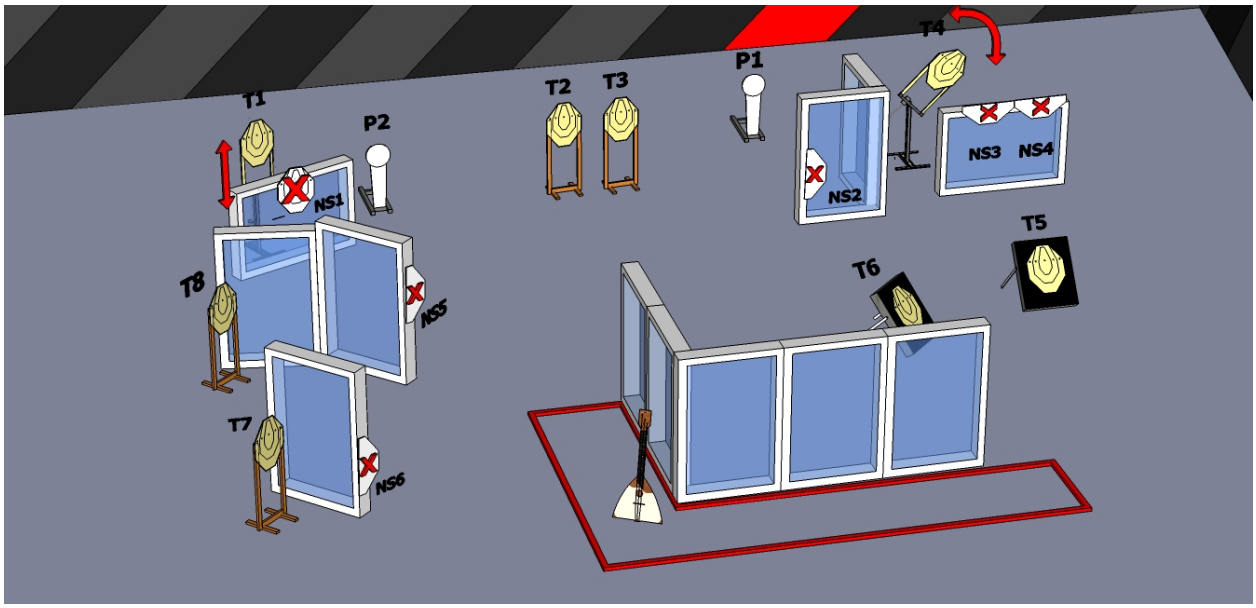

Схема упражнения №2. “Не трогай мою балалайку“

Упражнение №3. “Чай с баранками“

Тип упражнения: среднее.
Мишени: 7 IPSC, 1 P, 5 N/S.
Минимум выстрелов: 15.
Максимум очков: 75.
Стартовая позиция: стрелок стоит перед самоваром, расслабленно, лицом в сторону мишеней, руками держась за сапог, надетый на самовар.
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
На упражнении применяется ускоренная система подсчета.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.

Углы безопасности: 180 градусов.

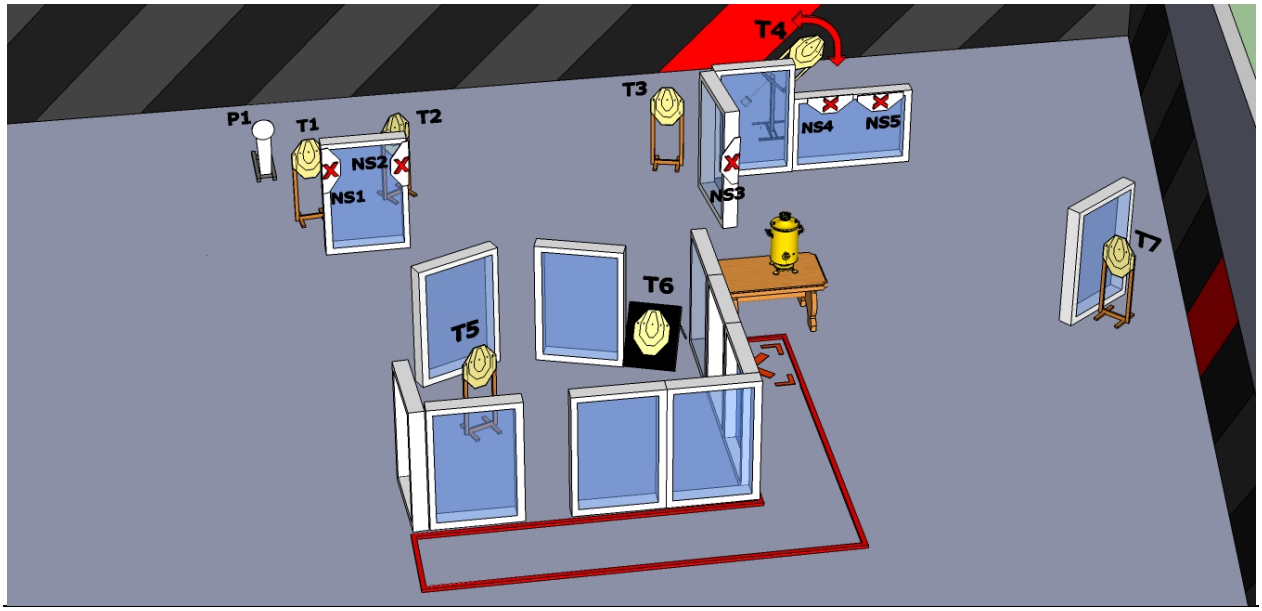

Схема упражнения №3. “Чай с баранками.“

Упражнение №4. “На перепутье“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 3 мини IPSC, 1 P, 1MP, 4 NS.
Минимум выстрелов: 8.
Максимум очков: 40.
Стартовая позиция: стрелок стоит лицом в сторону мишеней. В слабой руке удерживает щит, в сильной копье.
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), лежит на бочке, на отметке, стволом в сторону мишеней.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями и не пересекая линии. Мишень P1 активирует мишень T1. Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами. Металлические мишени должны упасть для зачета.

Углы безопасности: 180 градусов.

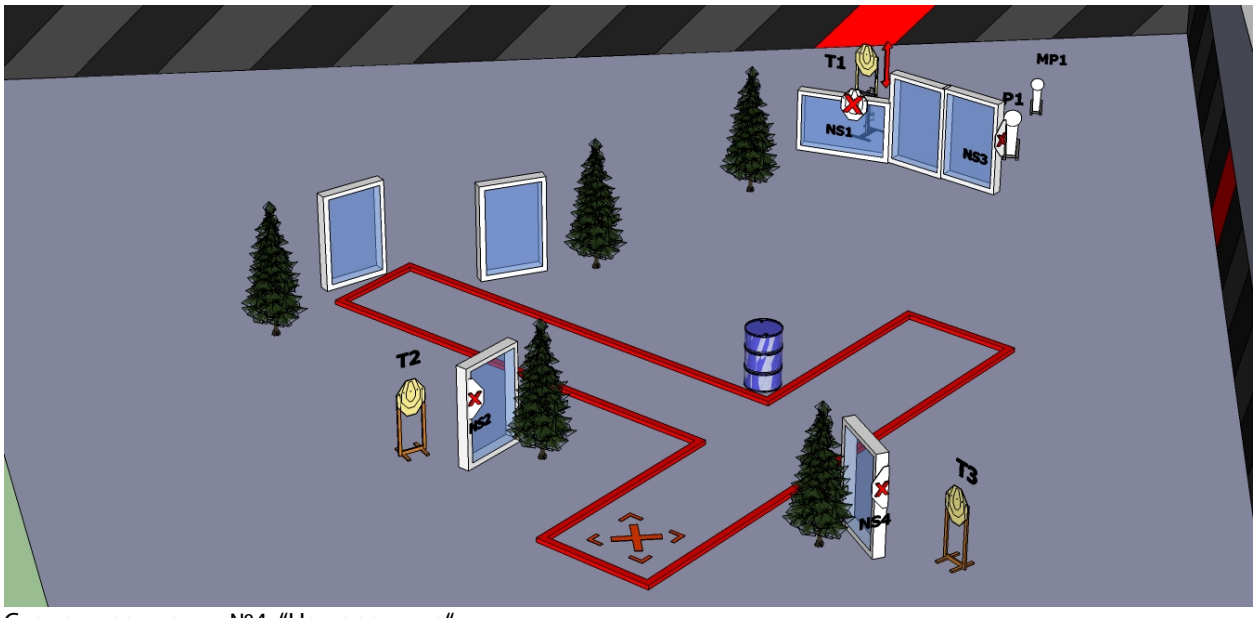

Схема упражнения №4. “На перепутье“

Упражнение №5. “Русский Тетрис”

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 4 IPSC, 2 P, 2 NS.
Минимум выстрелов: 10.
Максимум очков: 50.
Стартовая позиция: стрелок сидит на кубе, расслабленно на отметке, лицом к мишеням, руки на коленях.
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

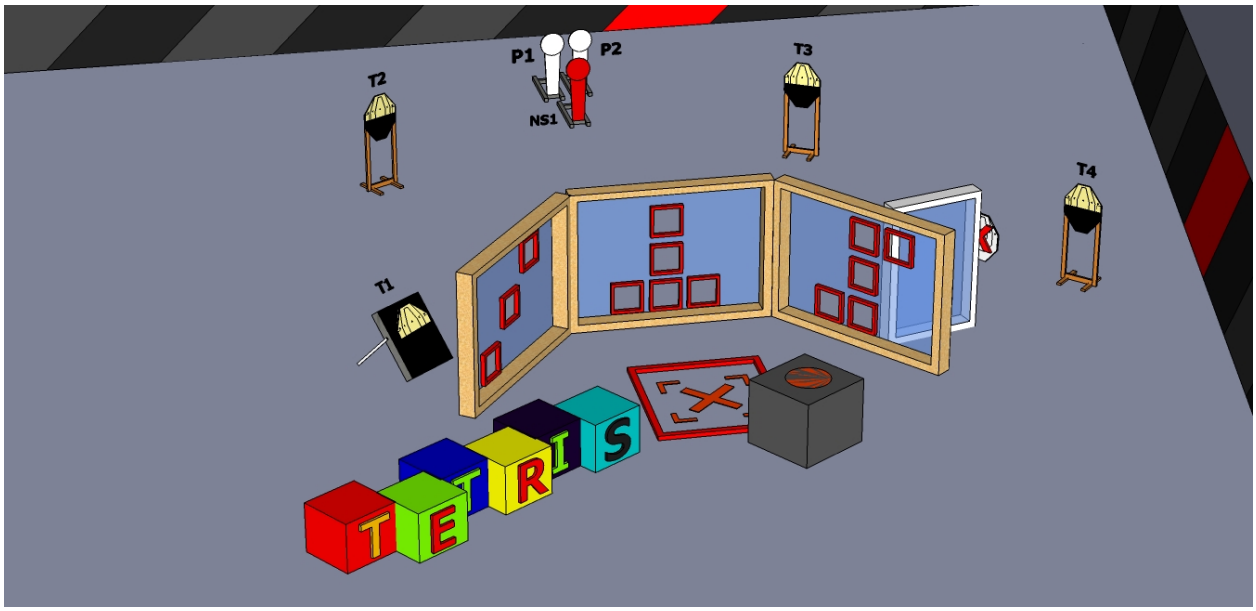

Схема упражнения №5. “Тетрис“

Упражнение №6. “Городки“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 3 IPSC, 6 P, 3 N/S.
Минимум выстрелов: 12.
Максимум очков: 60.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно в пределах штрафных линий, лицом к мишеням. В руках удерживает биту, руки на отметках как показал судья.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

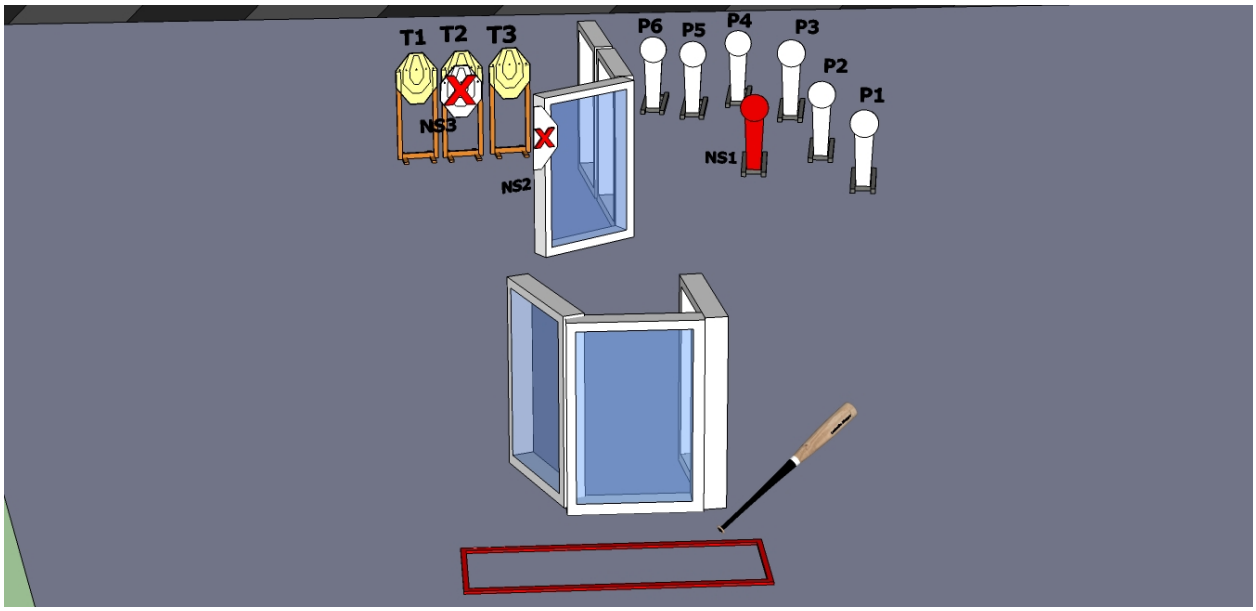

Схема упражнения №6. “Городки“

Упражнение №7. “Ярмарка матрешек“

Тип упражнения: среднее.
Мишени: 7 IPSC, 2 MP, 7 N/S.
Минимум выстрелов: 16
Максимум очков: 90.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

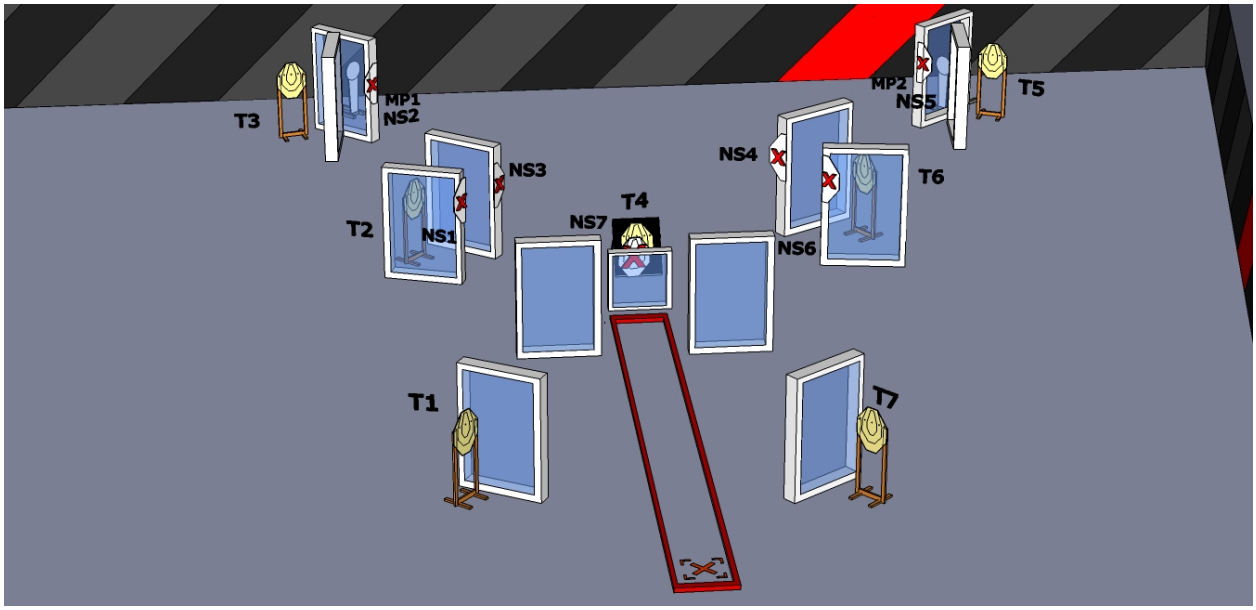

Схема упражнения №7. “Ярмарка матрешек“

Упражнение №8. “Откуда дровишки“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 3 IPSC, , 3P , 3 N/S.
Минимум выстрелов: 9.
Максимум очков: 45.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней. Руками держится за рукоятку топора, на отметках.

Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями. Мишень P1 активирует мишень T1, мишень P2 активирует мишень T2, мишень P3 активирует мишень T3.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами. Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

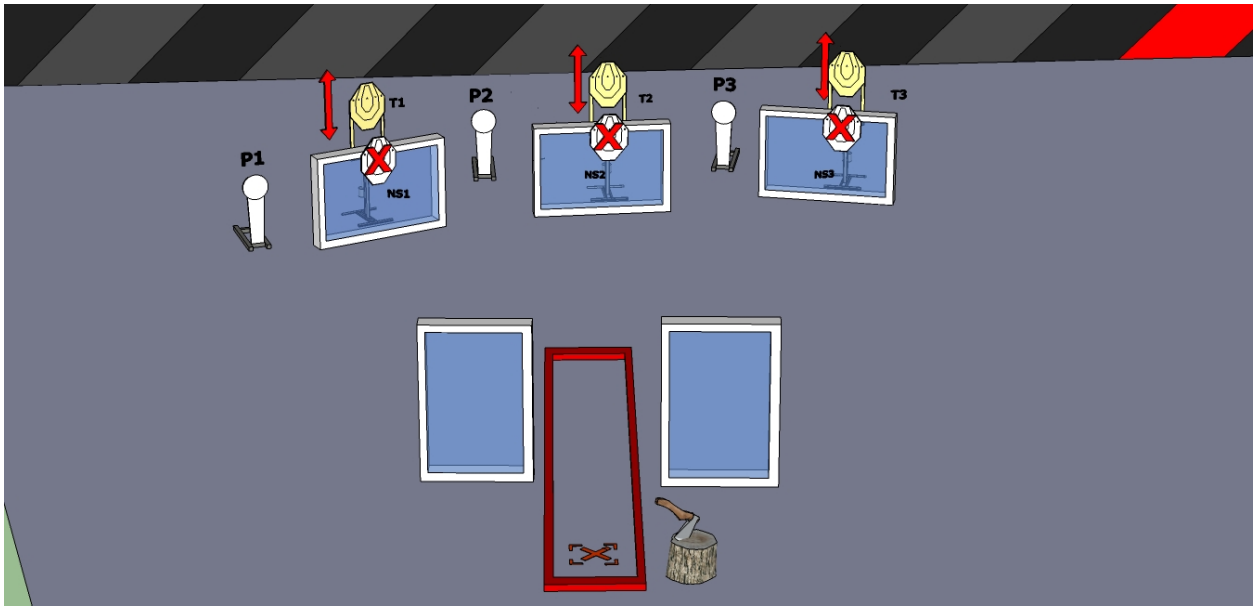

Схема упражнения №8. “Откуда дровишки“

Упражнение № 9. “Объект“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 5 IPSC, 4 P, 5 NS.
Минимум выстрелов: 14.
Максимум очков: 70.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью разряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

Схема упражнения №9. “Объект“

Упражнение №10. “Царь-Колокол“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 3 IPSC, 3 P,1 NS.
Минимум выстрелов: 9.
Максимум очков: 45.
Стартовая позиция: стрелок висит на «Языке» колокола обхватив его обеими руками, ногами на отметках на подставках, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не сходя с подставок.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

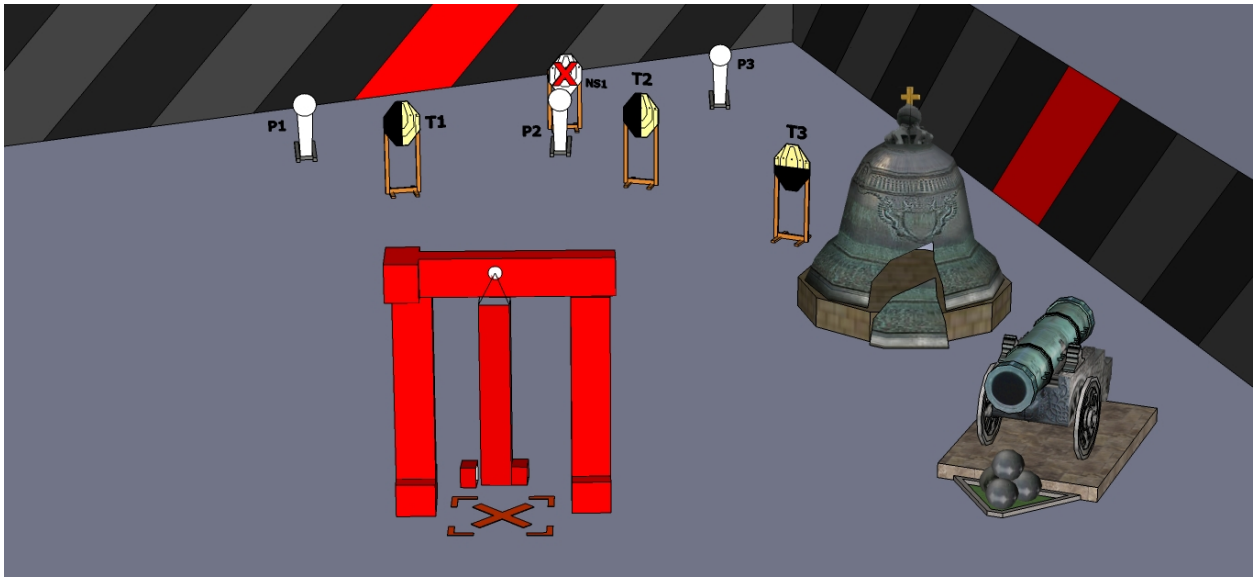

Схема упражнения №10. “Царь - Колокол“

Упражнение №11. “Добро пожаловать! или Вход Воспрещен!»

Тип упражнения: среднее.
Мишени: 6 IPSC, 2 PL, 5 NS.
Минимум выстрелов: 14.
Максимум очков: 70.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно внутри зоны отмеченной штрафными линиями, лицом к мишеням.
Положение оружия: разряжено, на столе, на отметке, затвор закрыт (Все магазины на одном столе, оружие на другом).
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

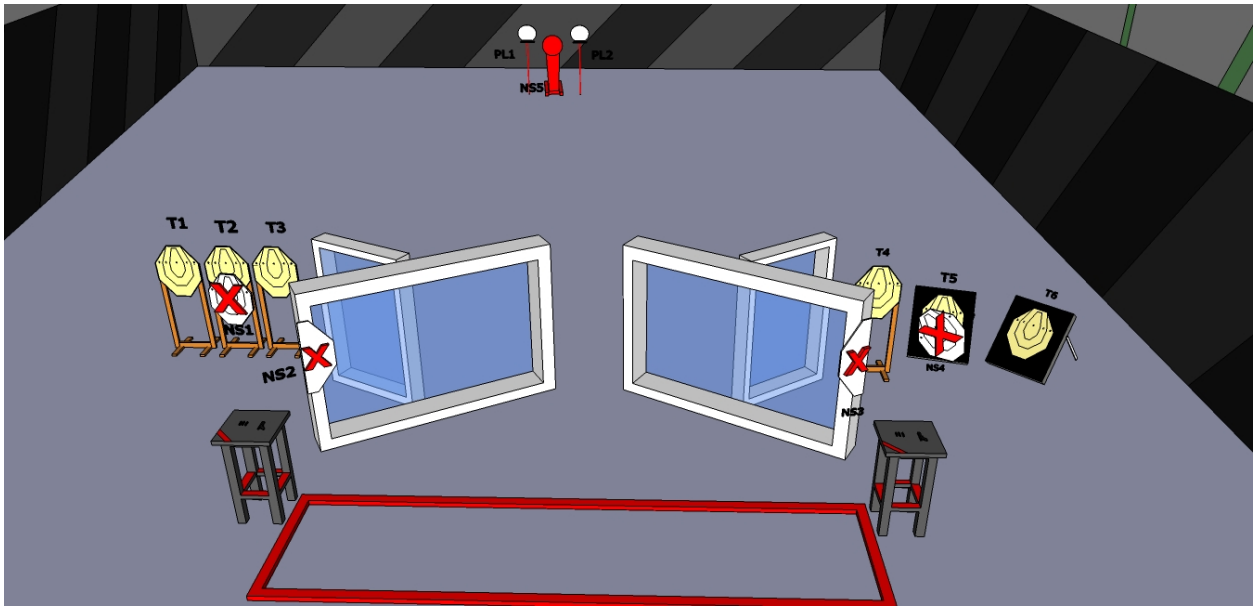

Схема упражнения №11 “Добро пожаловать или Вход Воспрещен“

Упражнение №12. “Крепостная стена“

Тип упражнения: длинное.
Мишени: 6 IPSC, 13 P, 1 NS.
Минимум выстрелов: 25.
Максимум очков: 125.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

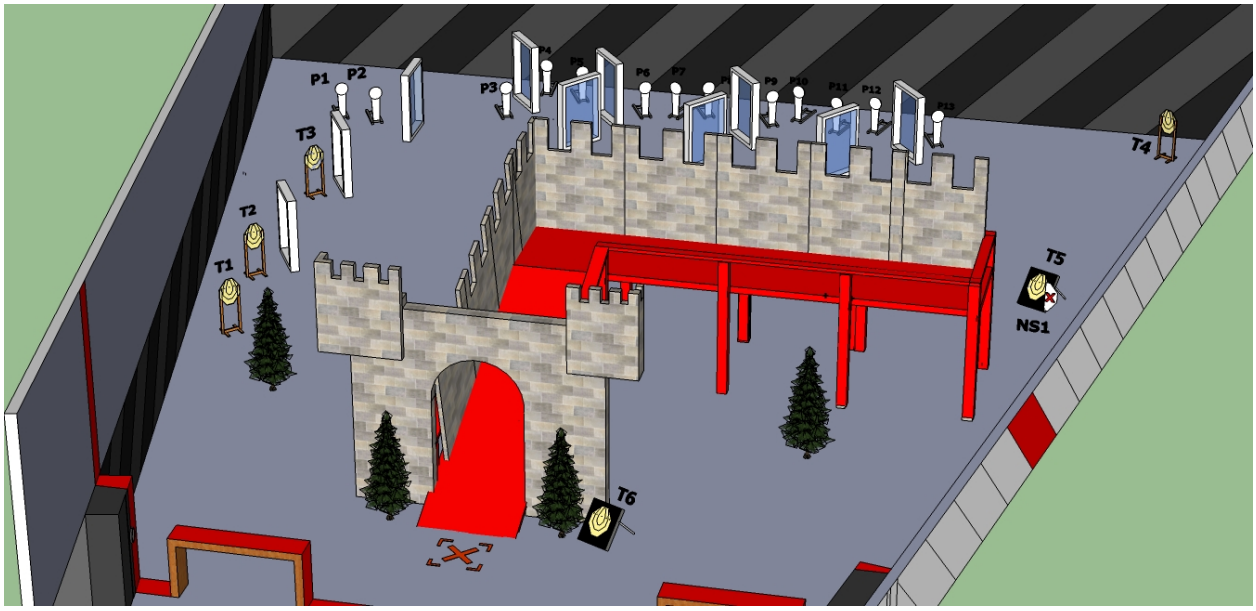

Схема упражнения №12. Крепостная стена“

Упражнение №13. “Как в сказке“

Тип упражнения: длинное.
Мишени: 12 IPSC, 8 P, 6 NS.
Минимум выстрелов: 32.
Максимум очков: 160.
Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, пятками касаясь отметок, лицом в сторону мишеней. В руках удерживает корзину.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

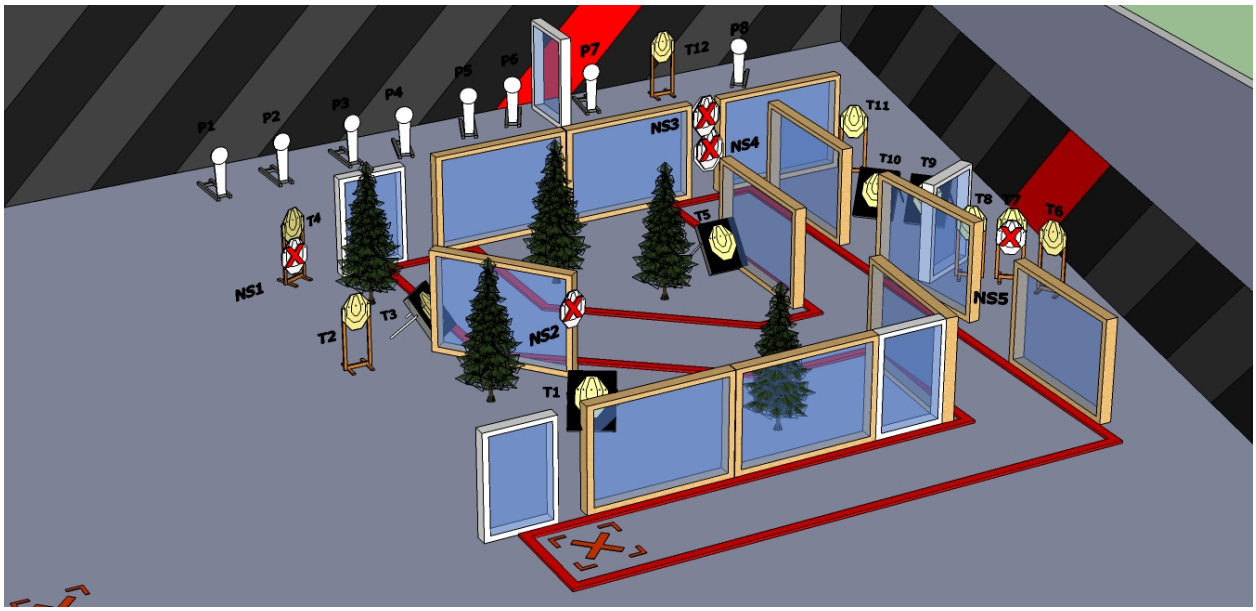

Схема упражнения №13. “Как в сказке“

Упражнение №14. “Пионер будь готов!“

Тип упражнения: длинное.
Мишени: 12 IPSC, 2 P, 11 NS.
Минимум выстрелов: 26.
Максимум очков: 130.
Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней. В руках на уровне лица удерживает горн.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

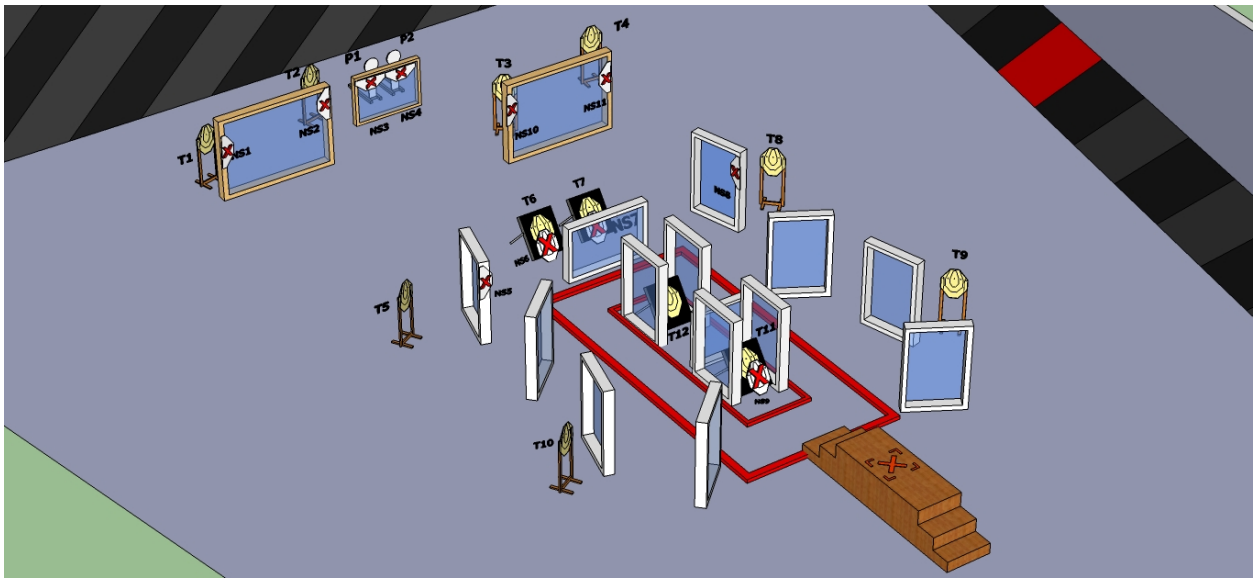

Схема упражнения №14. “Пионер будь готов!“

Упражнение №15. “Диверсант“

Тип упражнения: среднее.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 8 IPSC, 2 P, 5 NS.
Минимум выстрелов: 18.
Максимум очков: 90.
Стартовая позиция: стрелок стоит в пределах штрафных линий, расслабленно, лицом в сторону мишеней. На спину надет рюкзак.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями и не опуская рюкзак на землю.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

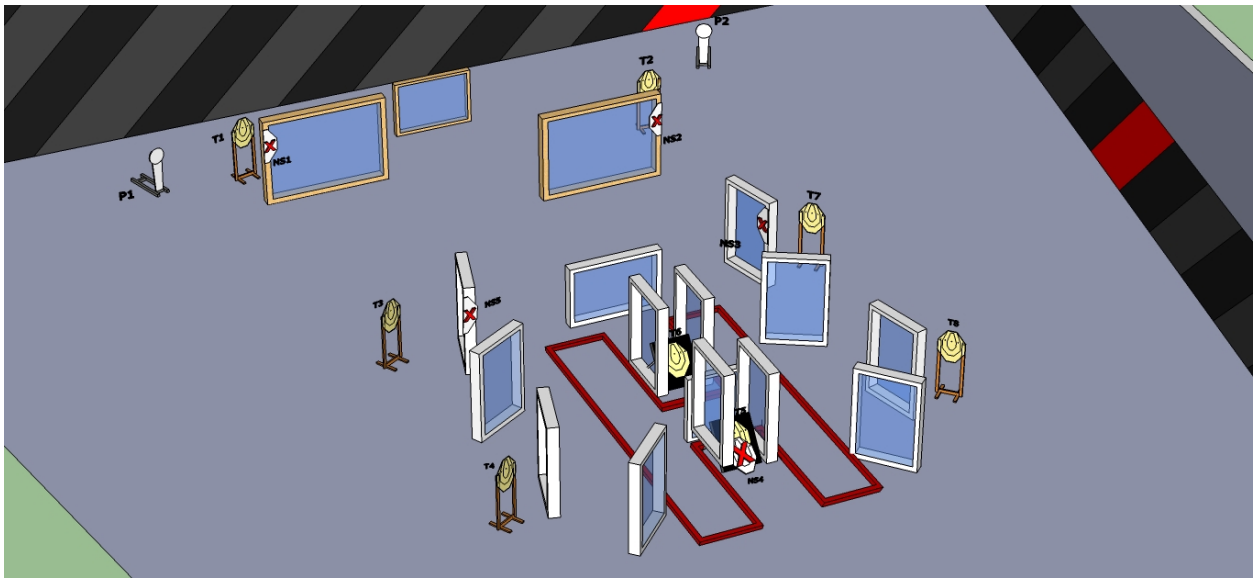

Схема упражнения №15. “Диверсант“

Упражнение №16. “Пикник на обочине“

Тип упражнения: короткое.
Мишени: 4 IPSC, 6 P, 2 MP, 1 NS.
Минимум выстрелов: 12.
Максимум очков: 60.
Стартовая позиция: стрелок сидит в танке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, лежит в левом или правом ящиках, стволом в сторону мишеней.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая танк.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум **одним** выстрелом.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

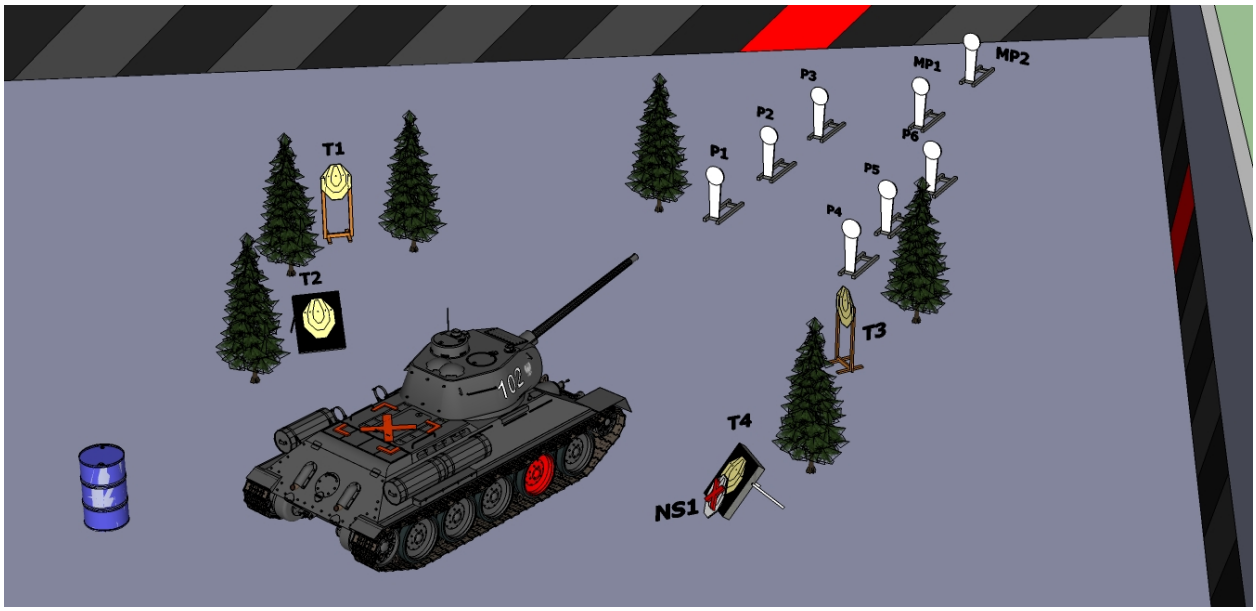

Схема упражнения №16. “Пикник на обочине“

Упражнение №17. “Пора взрослеть“

Тип упражнения: короткое.
Тип подсчёта очков: комсток.
Мишени: 4 IPSC, 2 P, 2 NS.
Минимум выстрелов: 10
Максимум очков: 50.
Стартовая позиция: стрелок стоит, ногами касаясь отметок, расслабленно, лицом в сторону мишеней. В руках, прижав к груди удерживает мягкую игрушку.
Положение оружия: оружие полностью заряжено, в кобуре.
Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.
Бумажные мишени должны быть поражены минимум двумя выстрелами.
Металлические мишени должны упасть для зачета.
Углы безопасности: 180 градусов.

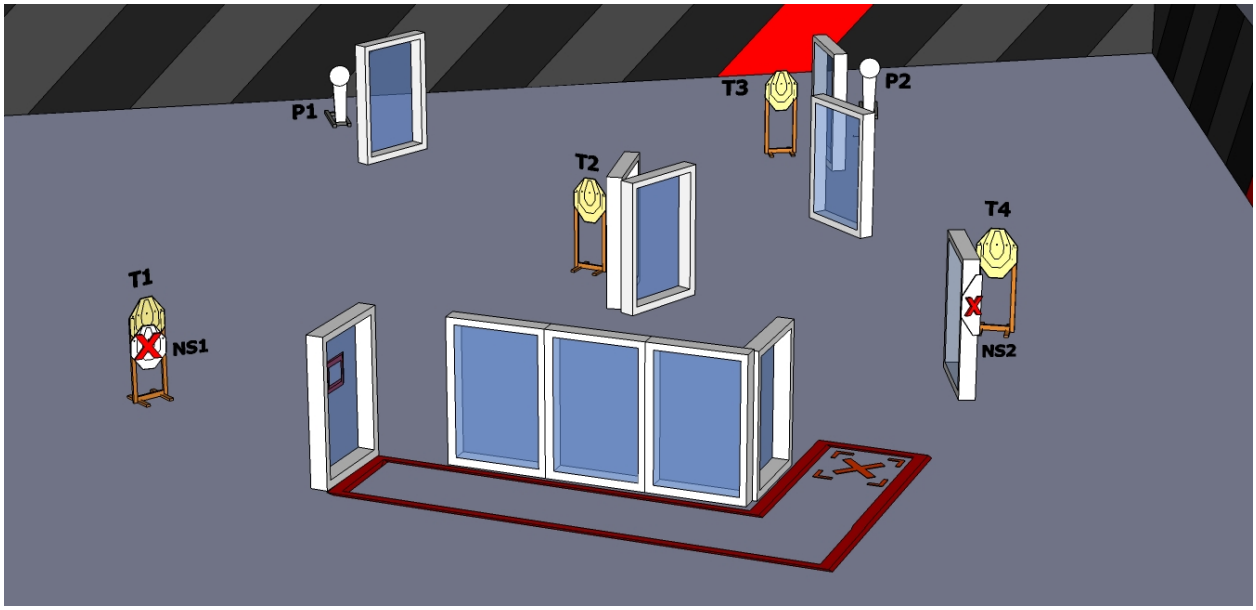

Схема упражнения №17 . “Пора взрослеть“