

## Упражнение №1. “Пирамида”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 5 IPSC, 2 PP.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит в боксе, расслабленно, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

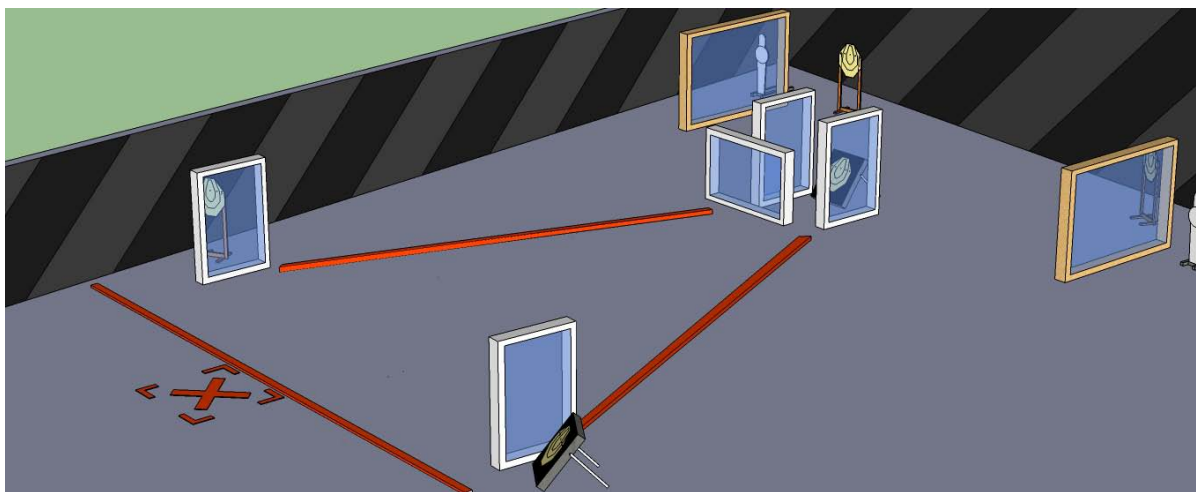


Схема упражнения №1. “Пирамида”

## Упражнение №2. “В кругу друзей”

---

**Тип упражнения:** короткое.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 4 IPSC, 1 Рр.

**Минимум выстрелов:** 9.

**Максимум очков:** 45.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит в боксе, расслаблено, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** оружие заряжено, патронник пуст.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

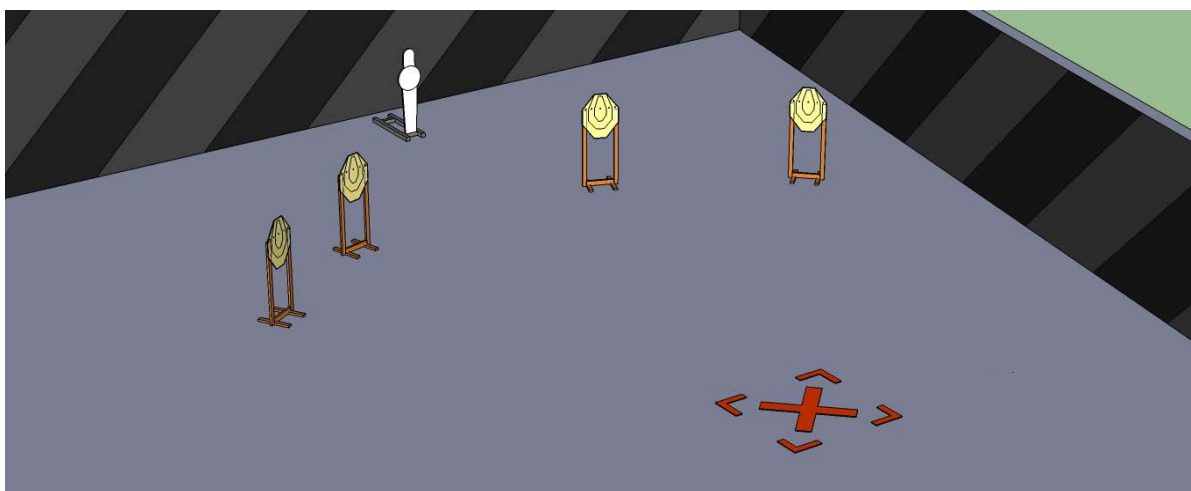


Схема упражнения №2. “В кругу друзей”

## Упражнение №3. “В клетке”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 6 IPSC, 3 РР.

**Минимум выстрелов:** 15.

**Максимум очков:** 75.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно в боксе, лицом к мишеням.

**Положение оружия:** оружие заряжено, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

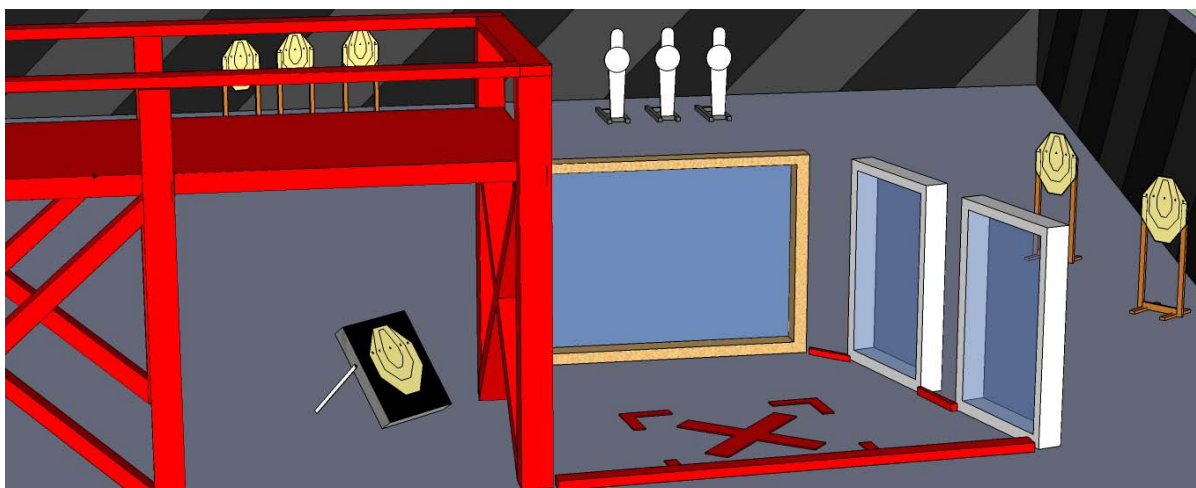


Схема упражнения №3. “В клетке”

## Упражнение №4. “Держись крепче”

---

**Тип упражнения:** короткое.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 4 IPSC, 1 PP.

**Минимум выстрелов:** 9.

**Максимум очков:** 45.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на площадке расслабленно.

**Положение оружия:** оружие полностью разряжено.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке не покидая площадку.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

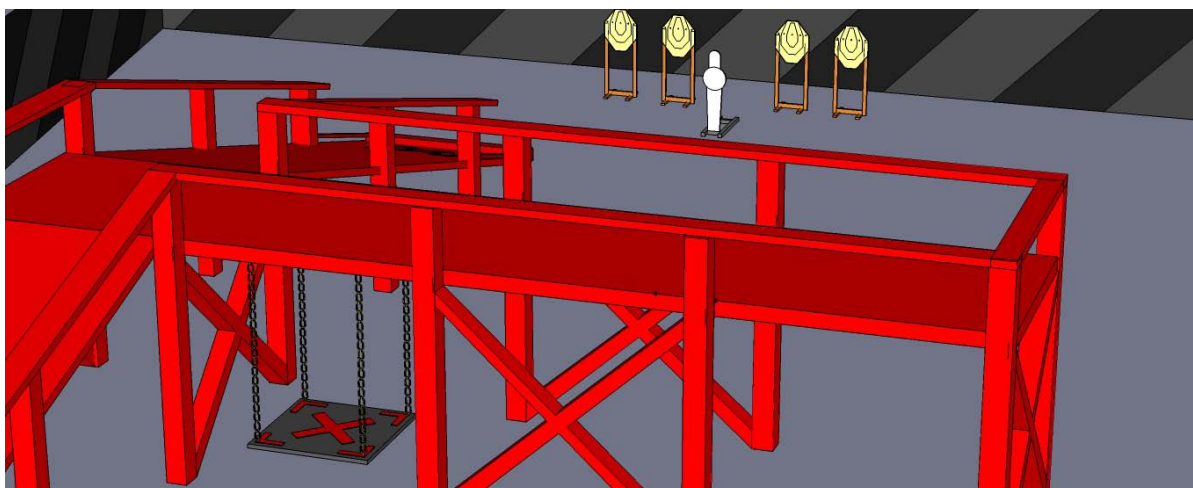


Схема упражнения №4. “Держись крепче”

## Упражнение №5. “Снизу вверх”

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчёта очков:** комсток.

**Мишени:** 5 IPSC.

**Минимум выстрелов:** 10.

**Максимум очков:** 50.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** заряжено, патронник пуст, в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

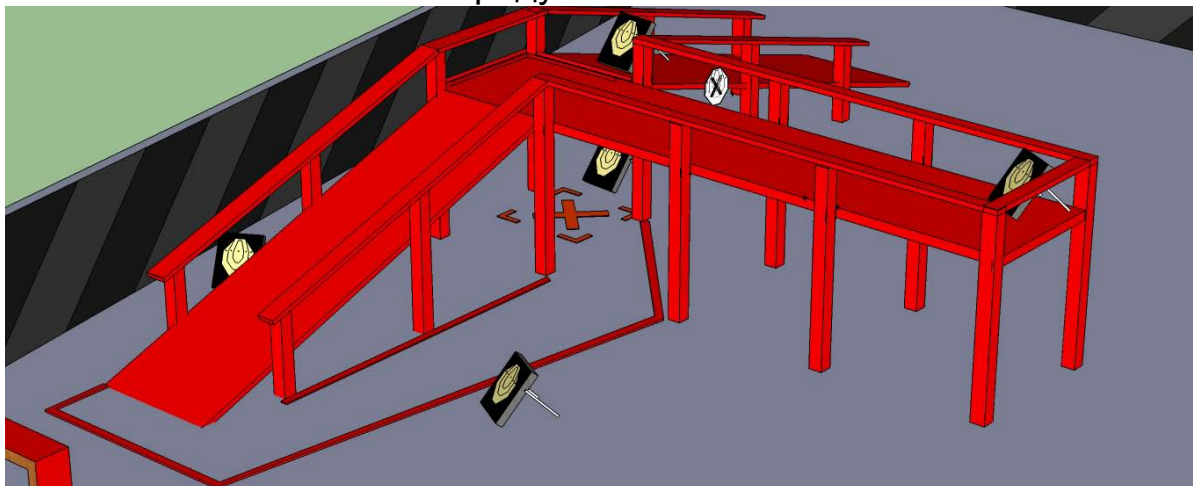


Схема упражнения №5. “Снизу вверх”