

Упражнение №1. “Кто в теремочке живёт”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок сидит на стуле, в обеих руках держит газету (мишень IPSC) на уровне глаз.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре, патронник пуст.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

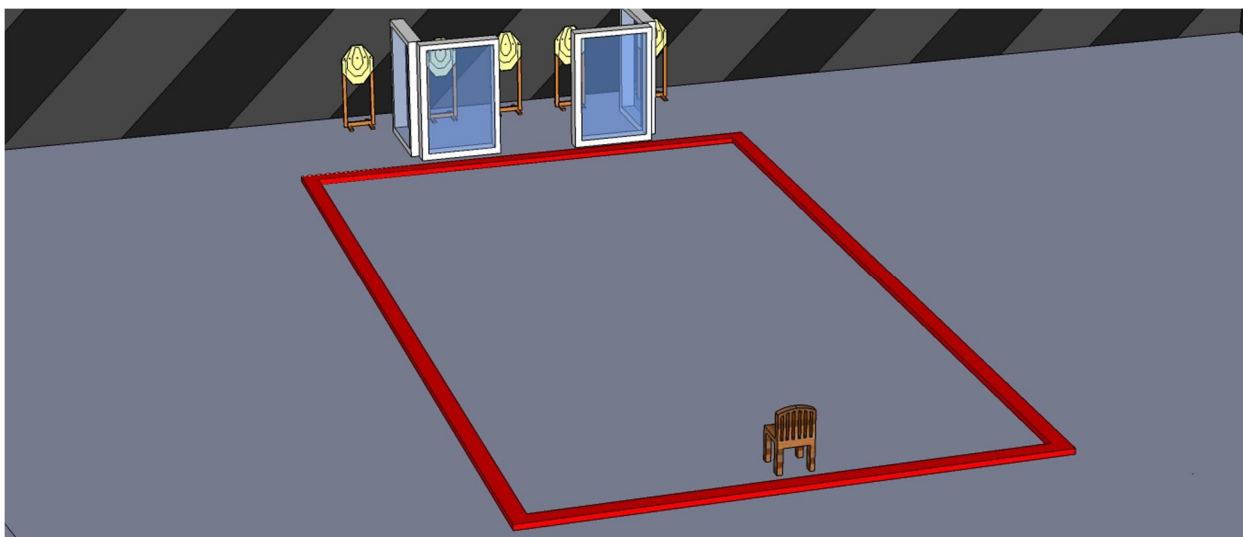


Схема упражнения №1. “Кто в теремочке живёт”

Упражнение №2. “Битва за дефициты”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит, плотно обхватывая ладонями ручку тележки.

Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст, лежит в сумке которая лежит в тележке.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не пересекая штрафные линии.

Углы безопасности: 180 градусов.

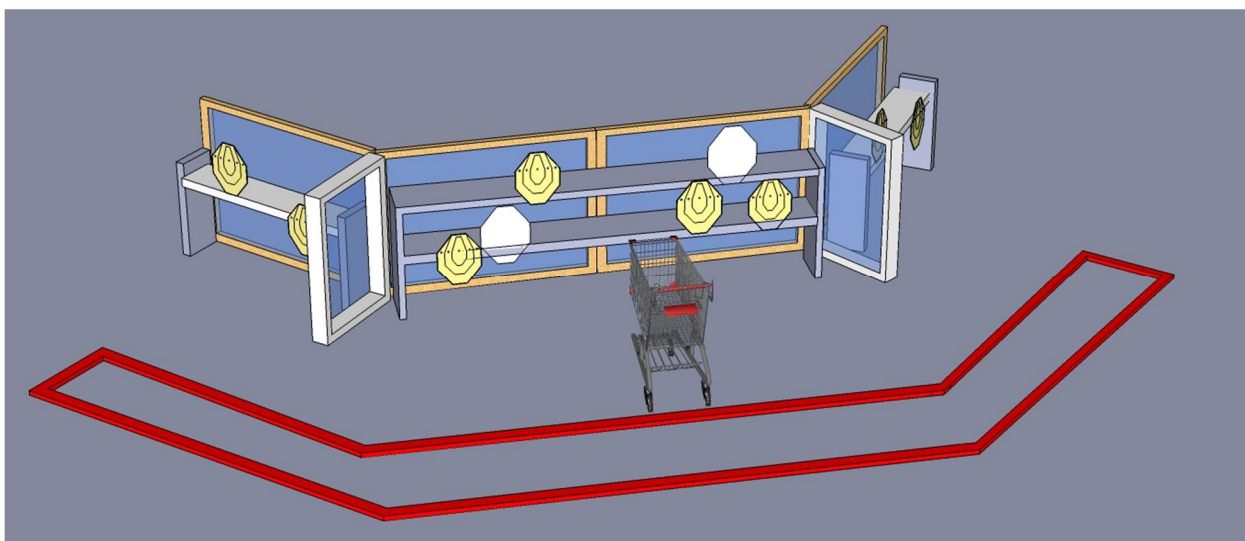


Схема упражнения №2. “Битва за дефициты ”

Упражнение №3. "Тёмный лес"

Тип упражнения: длинное.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 9 IPSC, 6 PP, 3 NS.

Минимум выстрелов: 24.

Максимум очков: 120.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

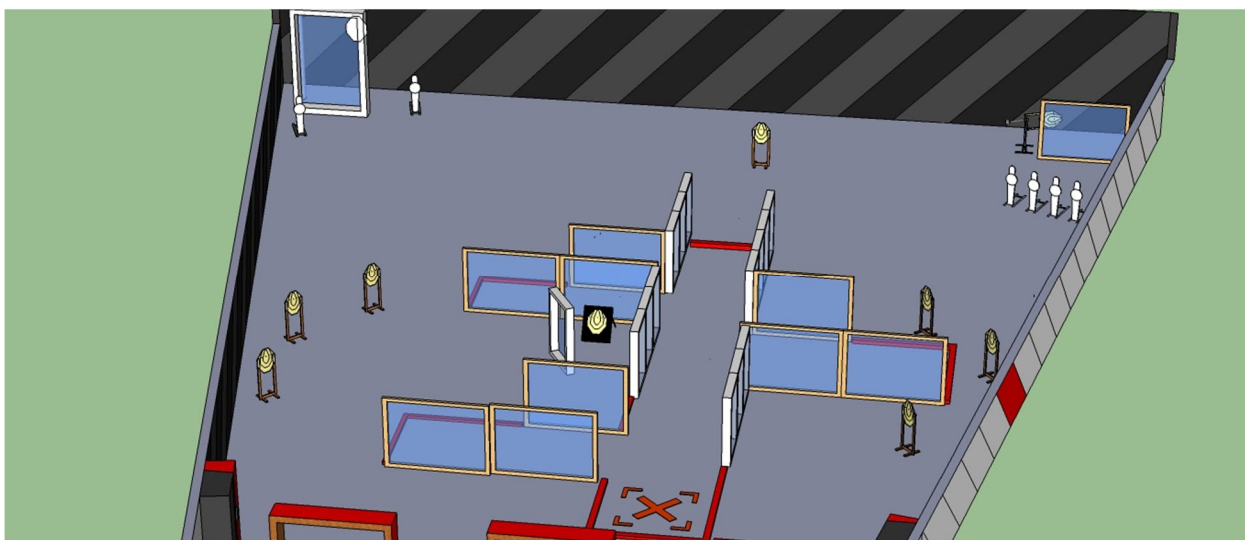


Схема упражнения №3. "Тёмный лес"

Упражнение №4. “Сожми покрепче”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC, 8 PP.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит в любом из боксов.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, из боксов.

Углы безопасности: 180 градусов.

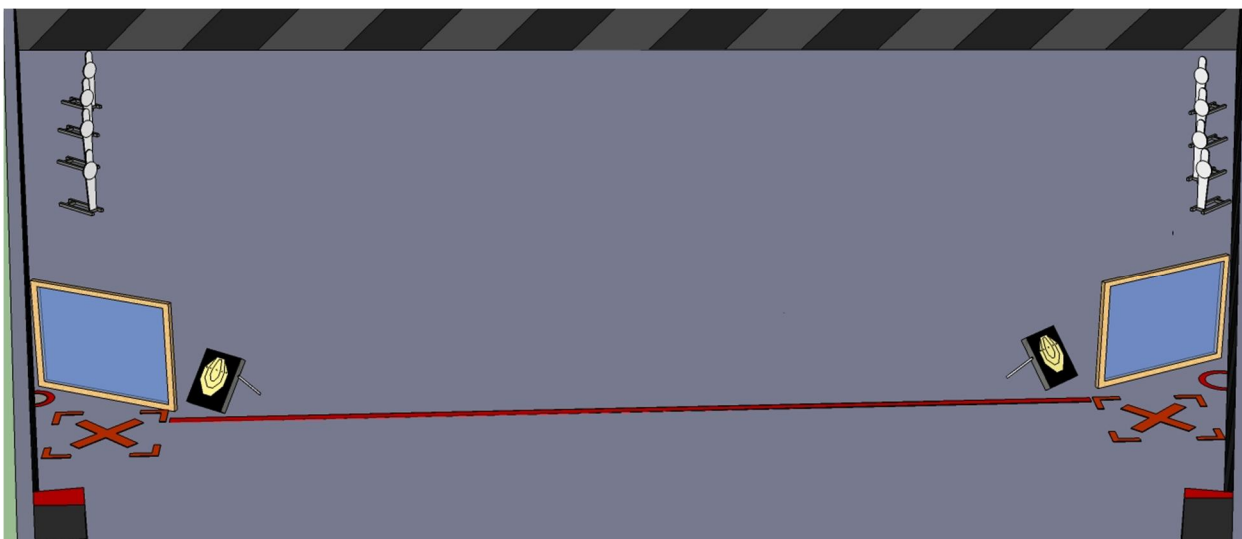


Схема упражнения №4. “Держись покрепче”

Упражнение №5. “Вверх-вниз”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 7 IPSC, 3 РР.

Минимум выстрелов: 17.

Максимум очков: 85.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметках, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие разряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая бокс.

Углы безопасности: 180 градусов.

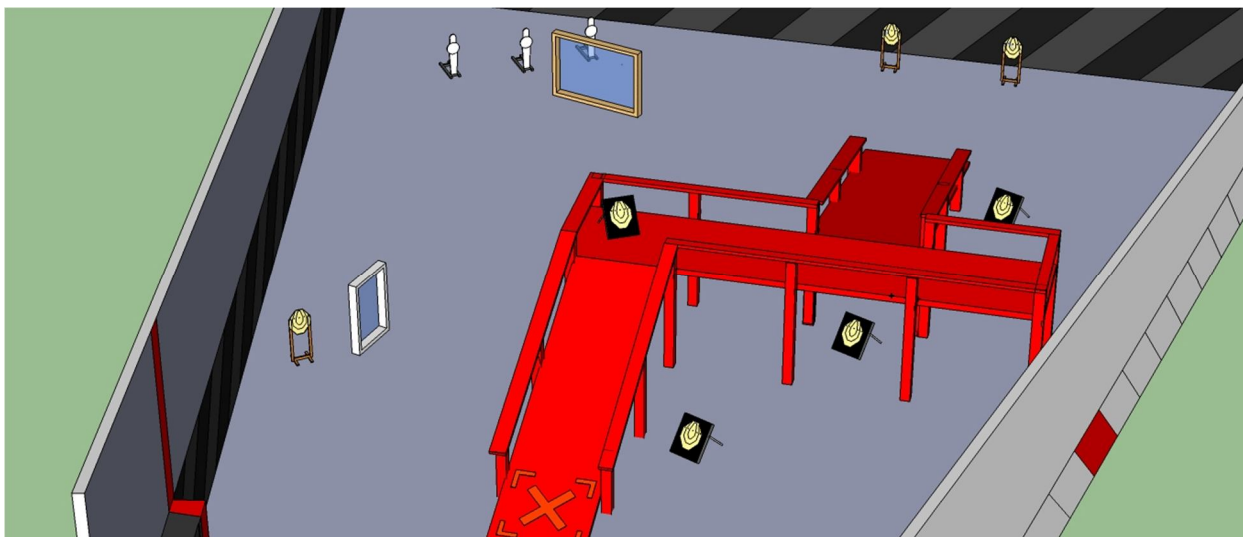


Схема упражнения №5. “Вверх-вниз”