

Упражнение №1. "Спринтер "

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 2 IPSC, 5 Pp.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, на отметке, лицом к мишеням.

Положение оружия: заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая зоны, отмеченной штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

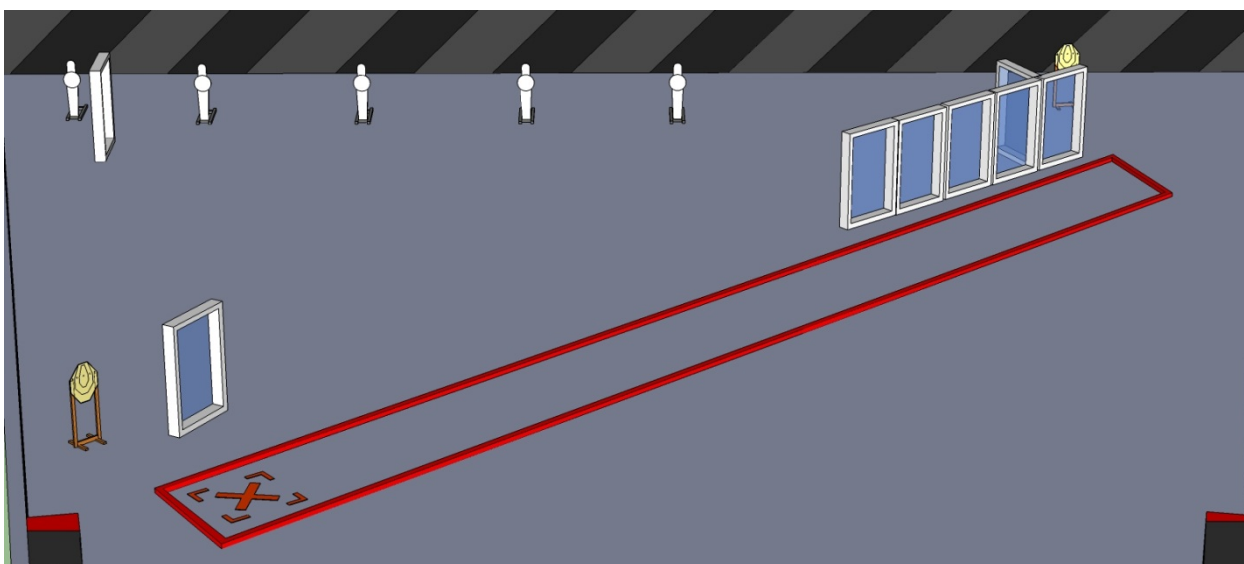


Схема упражнения №1. "Спринтер "

Упражнение №2. “Зачем пришли?”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 3 Pp.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок сидит за столом, лицом к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено, на столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не вставая со стула.

Углы безопасности: 180 градусов.

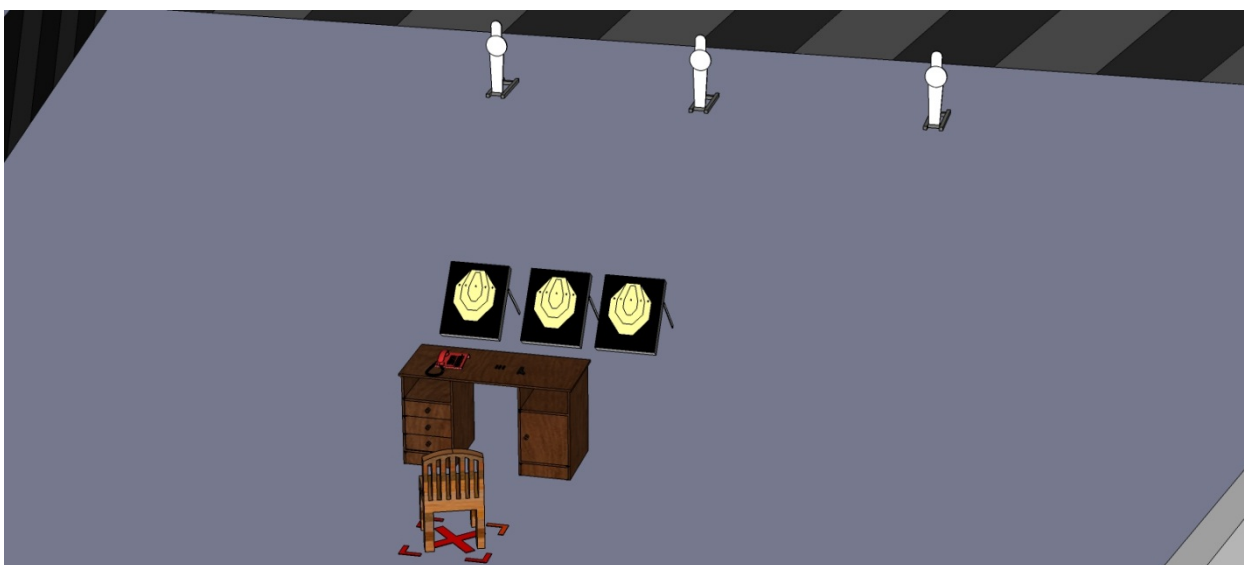


Схема упражнения №2. “Зачем пришли?”

Упражнение №3. “Развилка”

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 3 Рр.

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

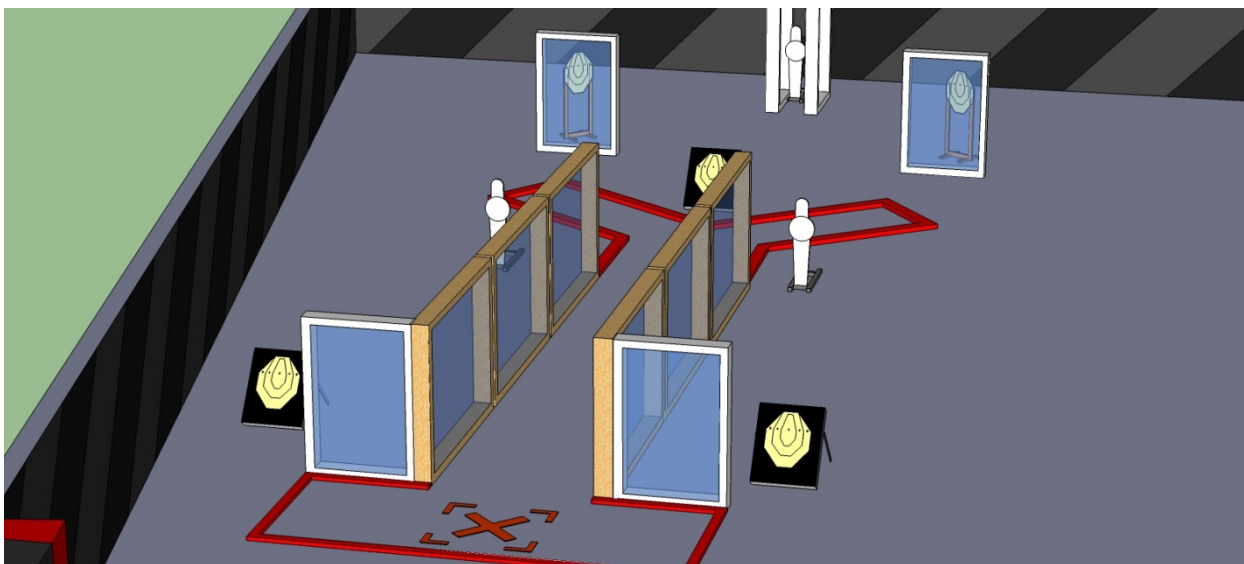


Схема упражнения №3. “Развилка”

Упражнение №4. “Сорока-ворона”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 8 IPSC, 2 Pp.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, руками плотно удерживая ручку.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить правую группу мишеней правой рукой, а левую группу левой рукой, одним выстрелом каждую. Свободной рукой необходимо держаться за ручку.

Углы безопасности: 180 градусов.

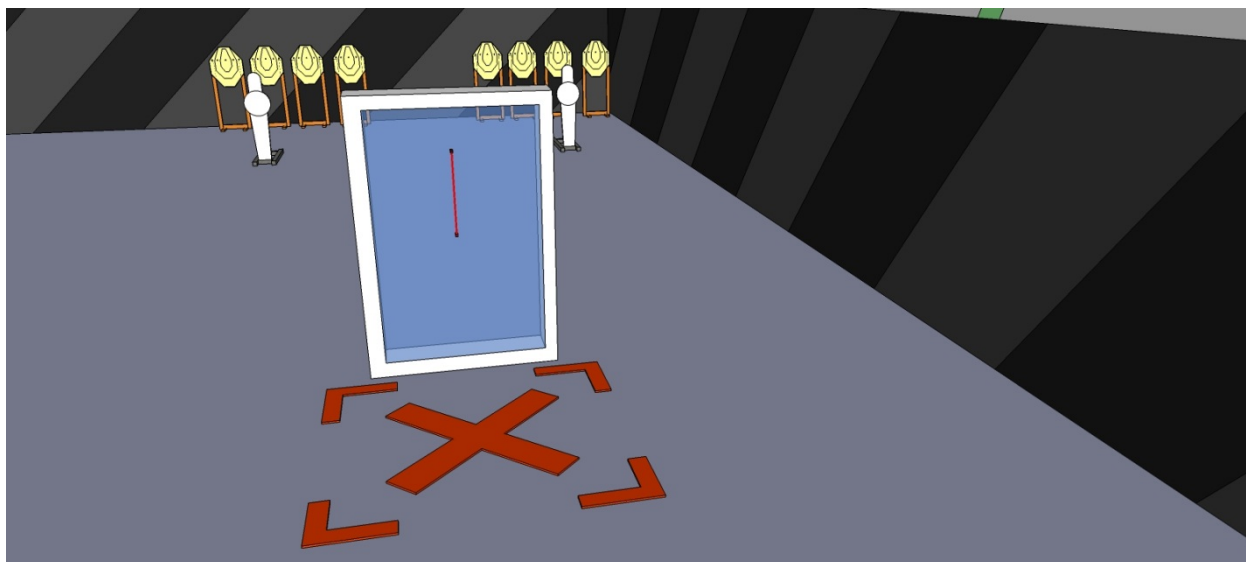


Схема упражнения №4. “Сорока-ворона”

Упражнение №5. “Прямо с порога”

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 4 Pp.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

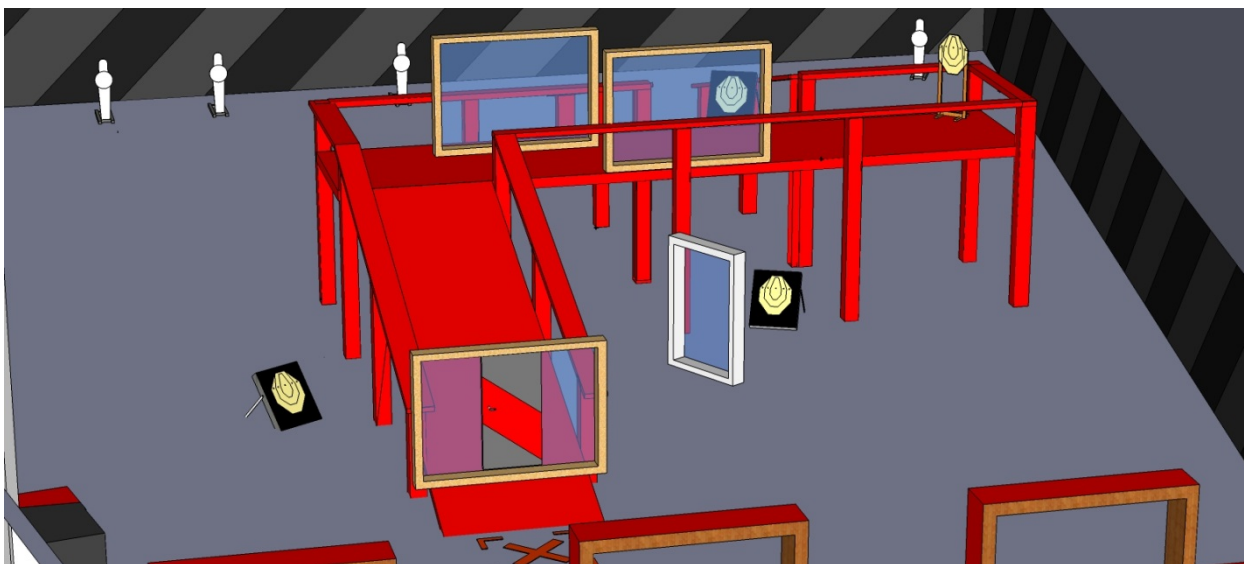


Схема упражнения №5. “Прямо с порога”

Упражнение №6. "Тихий уголок"

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчёта очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 4 Pp.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

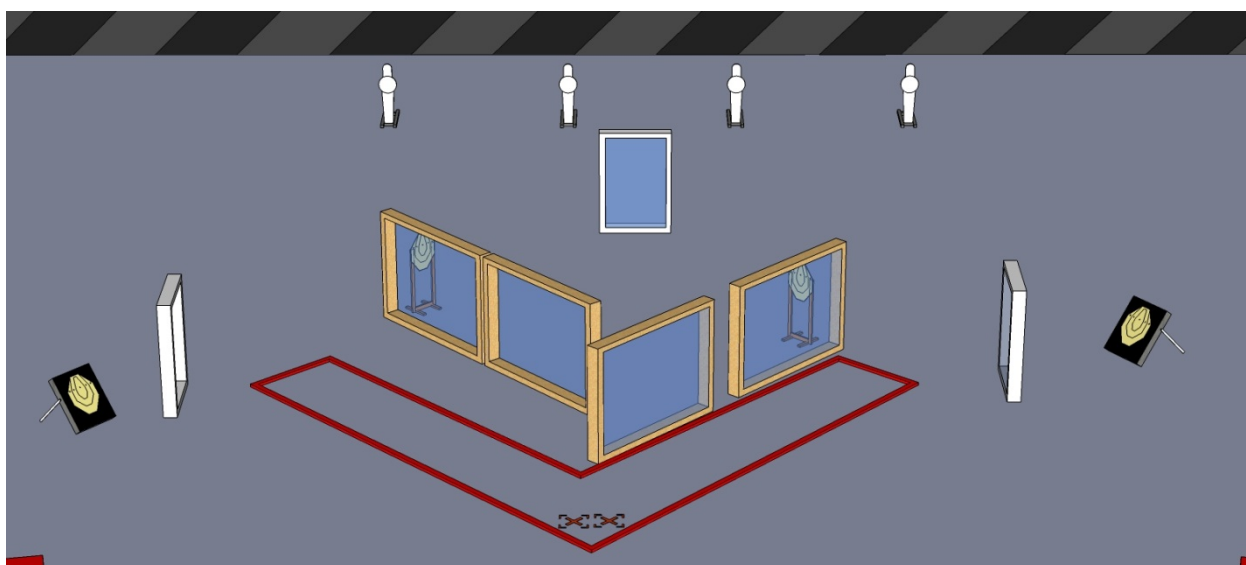


Схема упражнения №6. "Тихий уголок"