

Упражнение № 1 - «Острый угол»

Тип упражнения: (длинное).

Тип подсчета очков: Комсток.

Мишени: 12 IPSC, 8 N\S.

Минимум выстрелов: 24

Максимум очков: 120

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, одной ногой касаясь отметки, расслабленно.

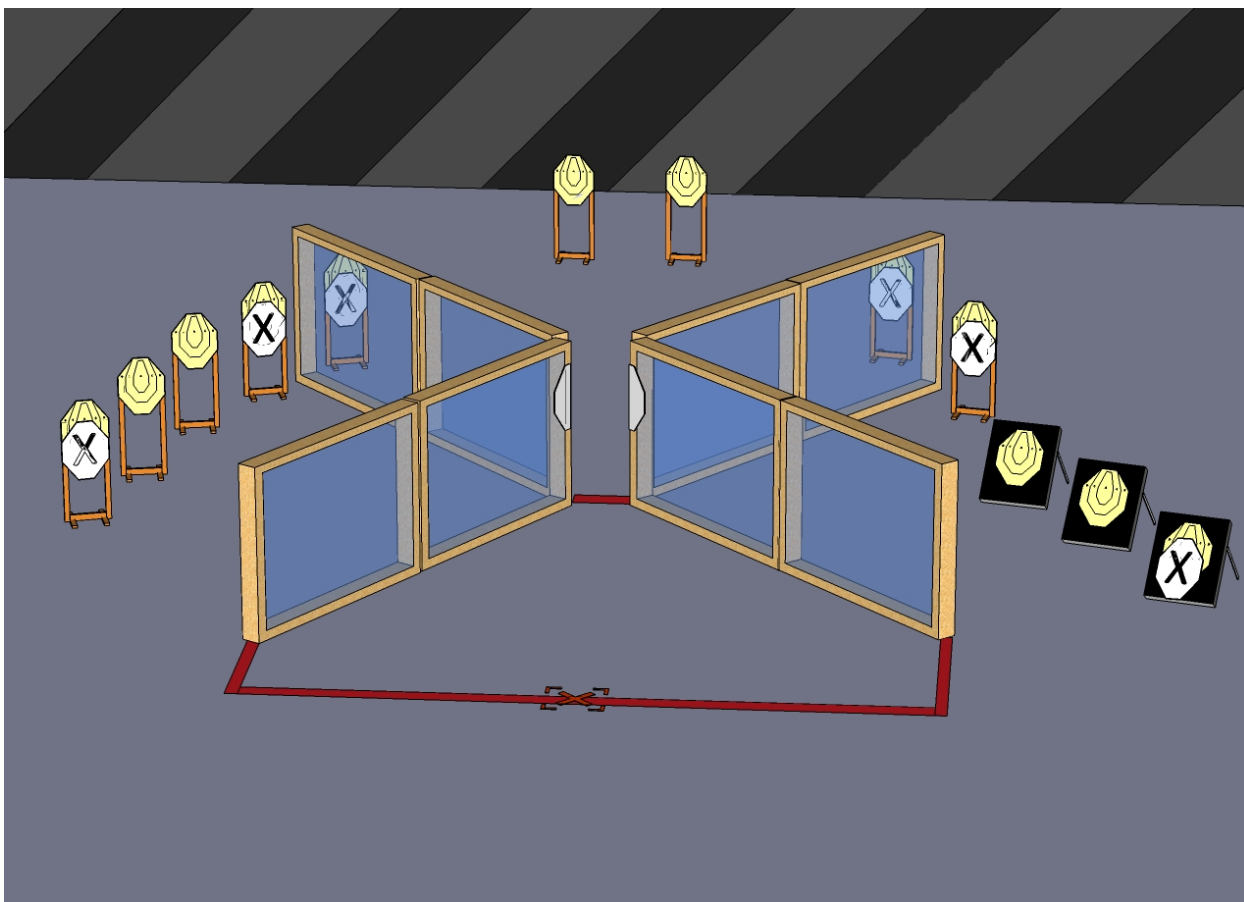
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишени не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 2 - «Дай посмотреть, поносить, подари»

Тип упражнения: (среднее) классификационное

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC.

Минимум выстрелов: 12

Максимум очков: 60

Стартовая позиция: стрелок стоит спиной к мишеням, руки за головой, сцеплены в «замок».

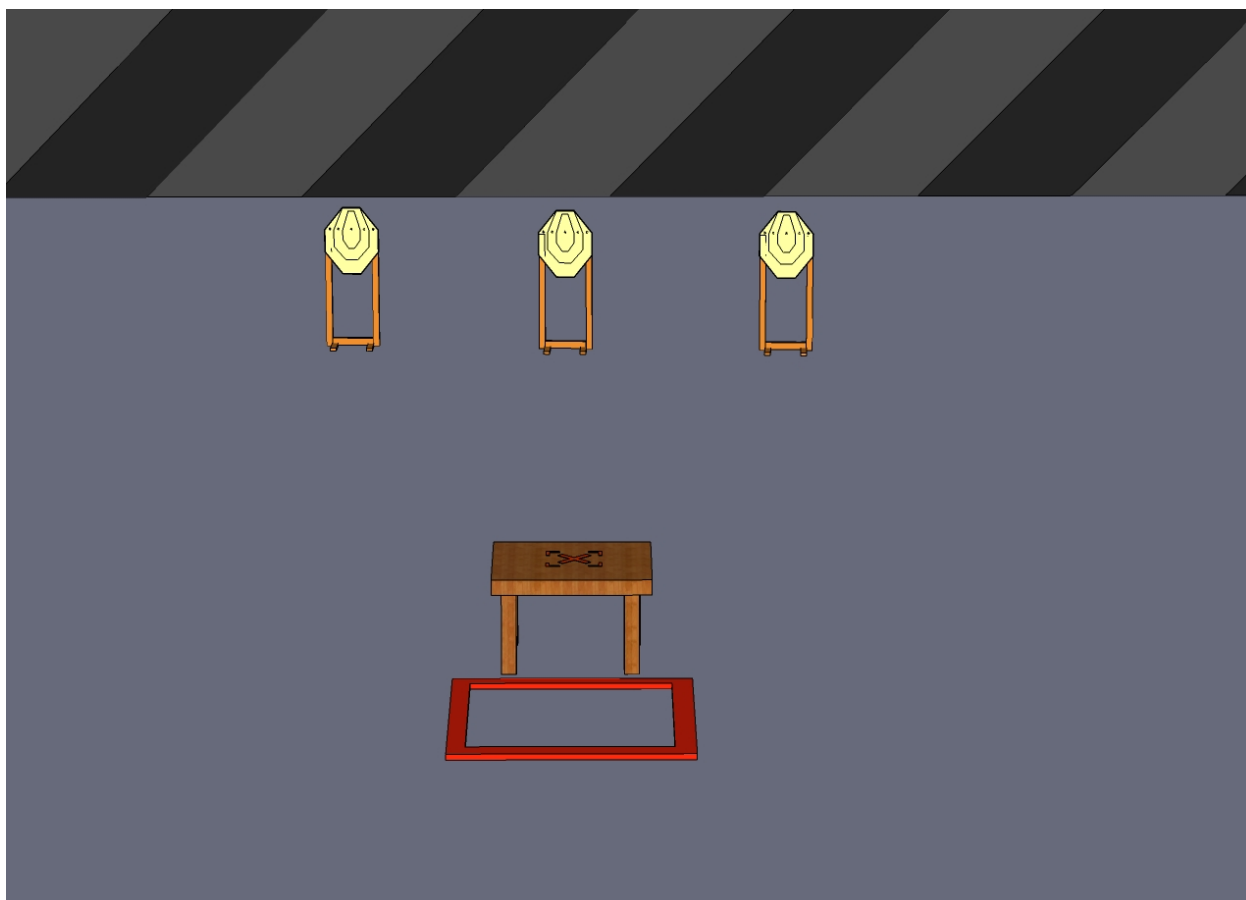
Положение оружия: оружие разряжено, на столе на отметке, магазины либо на стрелке либо на столе.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, не покидая пределы штрафных линий, поразить 3 мишени каждую двумя выстрелами, затем произвести обязательную смену магазина и снова поразить три мишени двумя выстрелами каждую.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 3 - «Каждый стрелок желает знать, где сидит фазан»

Тип упражнения: (короткое).

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC, 7 PP, 2NS.

Минимум выстрелов: 9

Максимум очков: 45

Стартовая позиция: стрелок стоит, расслабленно, носками обуви касаясь отметок.

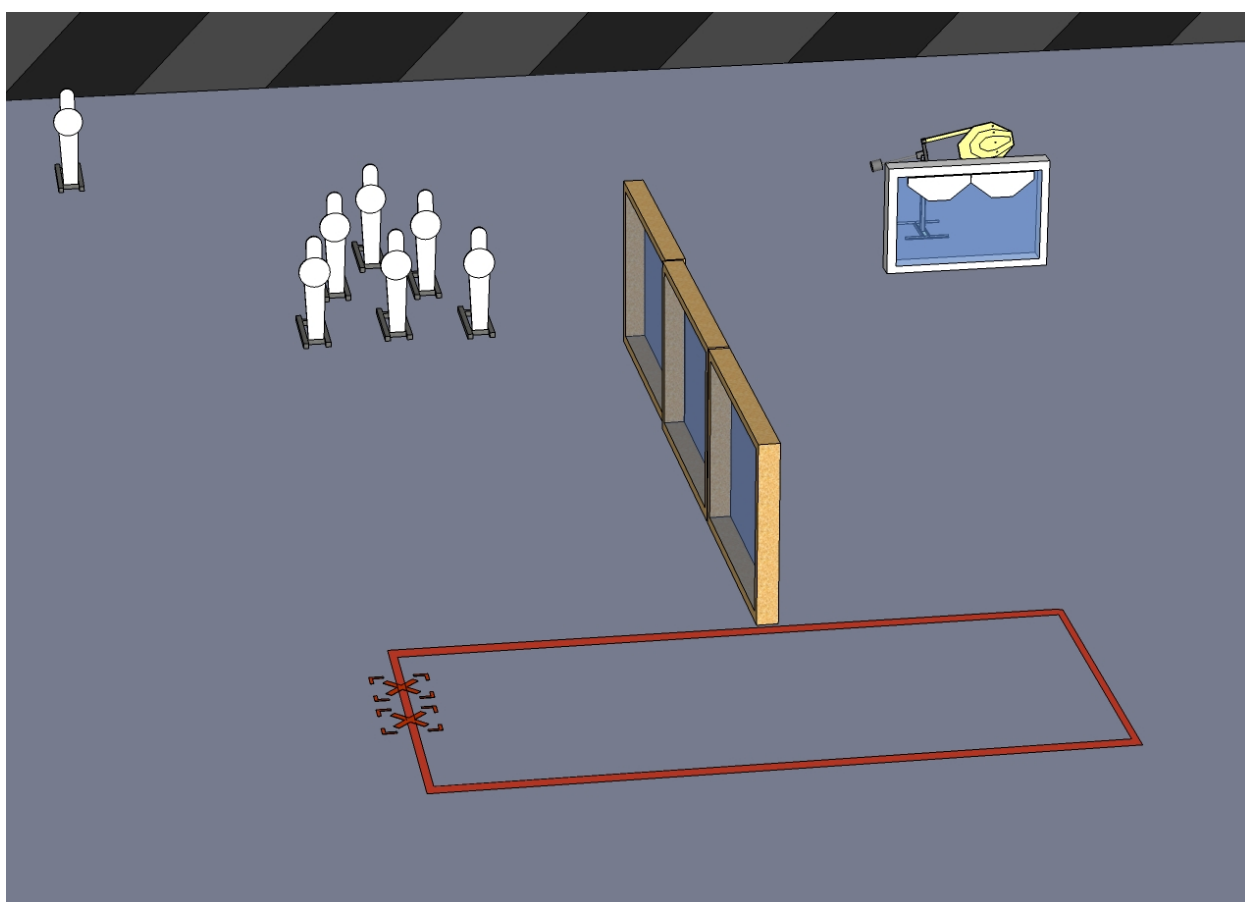
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, не покидая пределов штрафных линий, поразить мишени.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 4 - «Успеть за 60 секунд»

Тип упражнения: (длинное)

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 9 IPSC.

Минимум выстрелов: 18

Максимум очков: 90

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, носками обуви касаясь отметок.

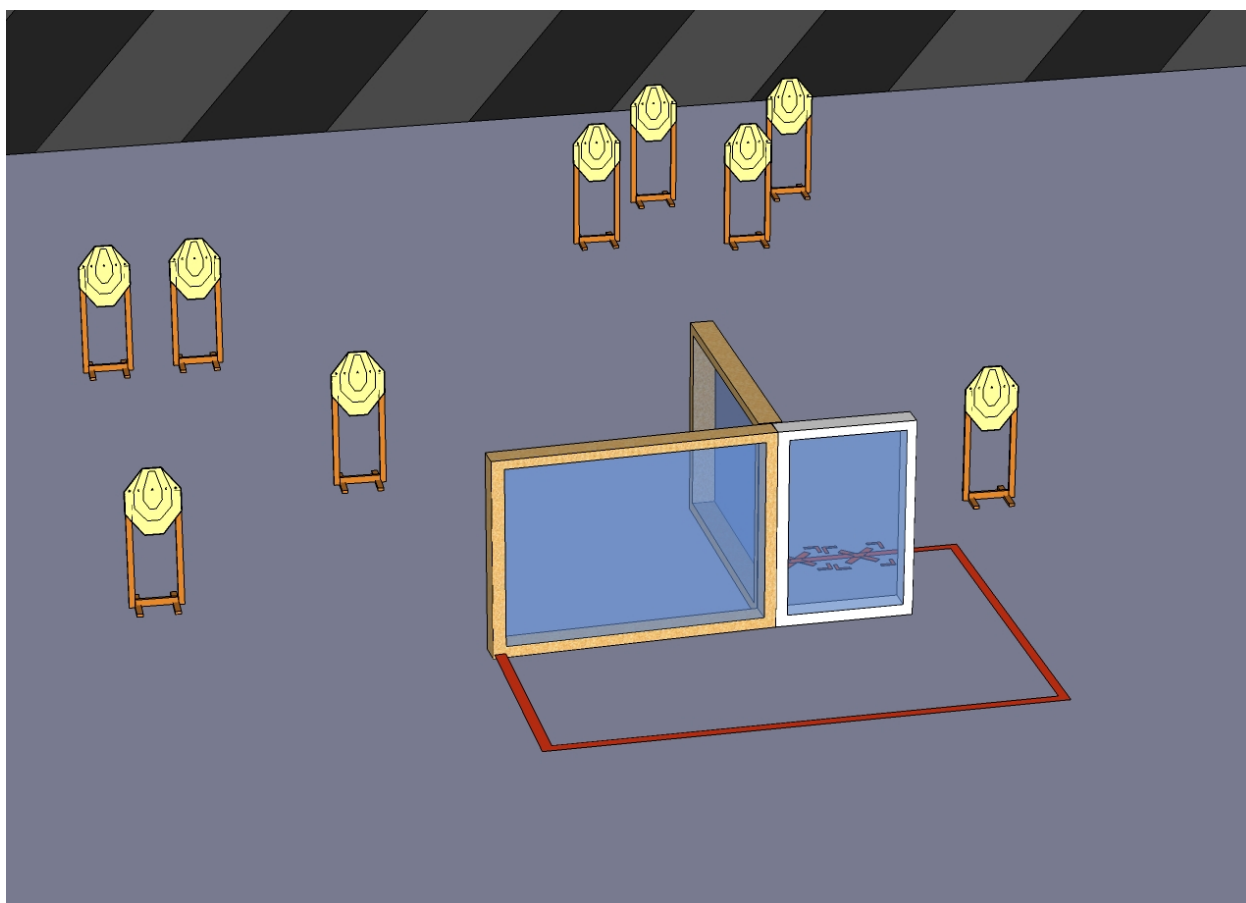
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патронике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 5 - «Настроили тут !!!»

Тип упражнения: (среднее)

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 4PP, 2 N\S.

Минимум выстрелов: 12

Максимум очков: 60

Стартовая позиция: стрелок сидит на табурете, спиной к мишеням.

Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.

