

Упражнение № 1 - «Вицепрезидент»

Уровень сложности: низкий.

Тип подсчета очков: КОМСТОК.

Мишени: 3 IPSC.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе А, расслабившись.

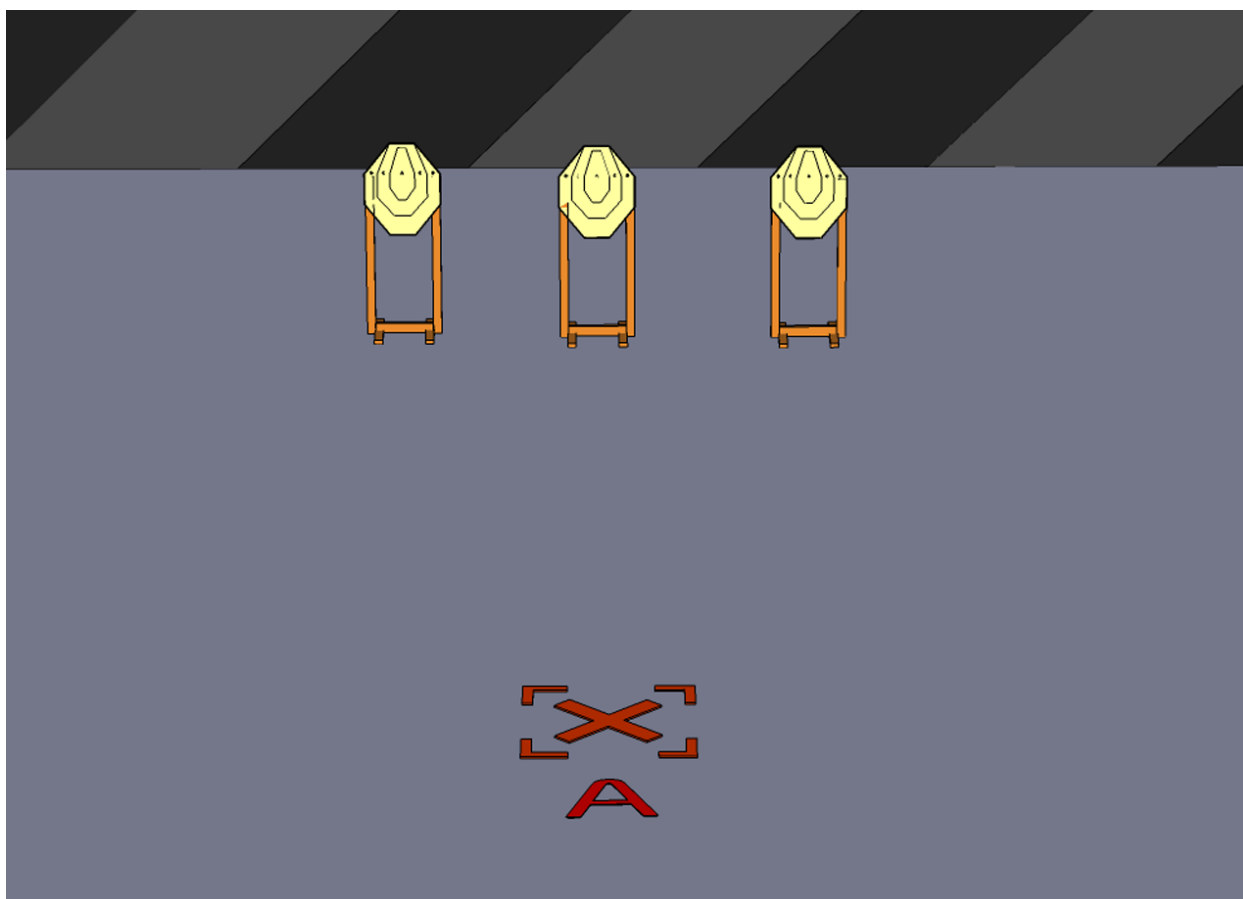
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу двумя выстрелами поражаются три мишени слева на право, затем после обязательной смены магазина, три мишени справа налево из бокса А.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 2 - «Три богатыря»

Уровень сложности: средний.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 3 PP, 2 N/S.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок сидит на стуле в боксе А, пятками касается ножек стула, ладони на коленях.

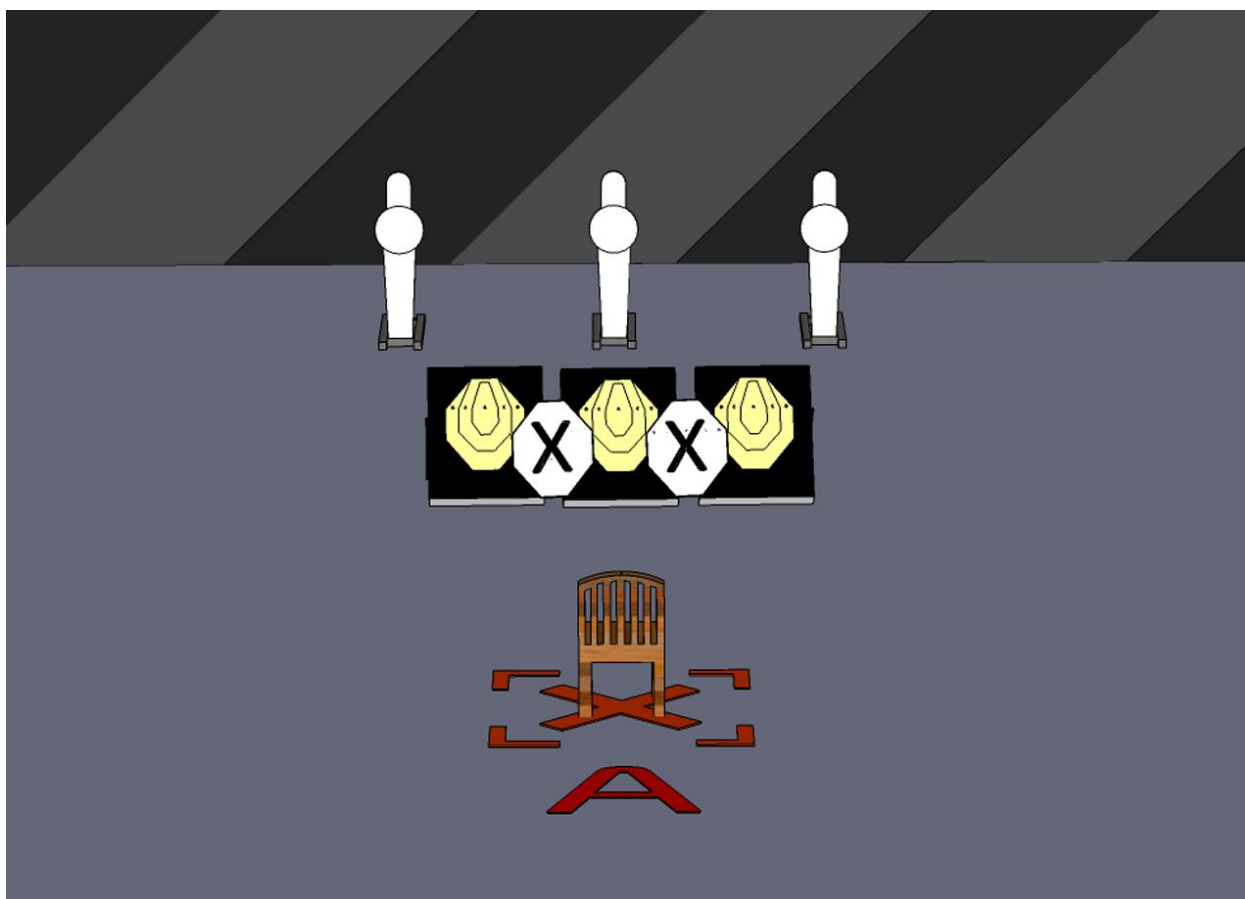
Положение оружия: оружие заряжено, патронник пуст.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу мишени поражаются в вольном стиле из бокса А.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 3 - «Сабантуй»

Уровень сложности: высокий.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 2 PP, 1PI, 1 N/S.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, в боксе А.

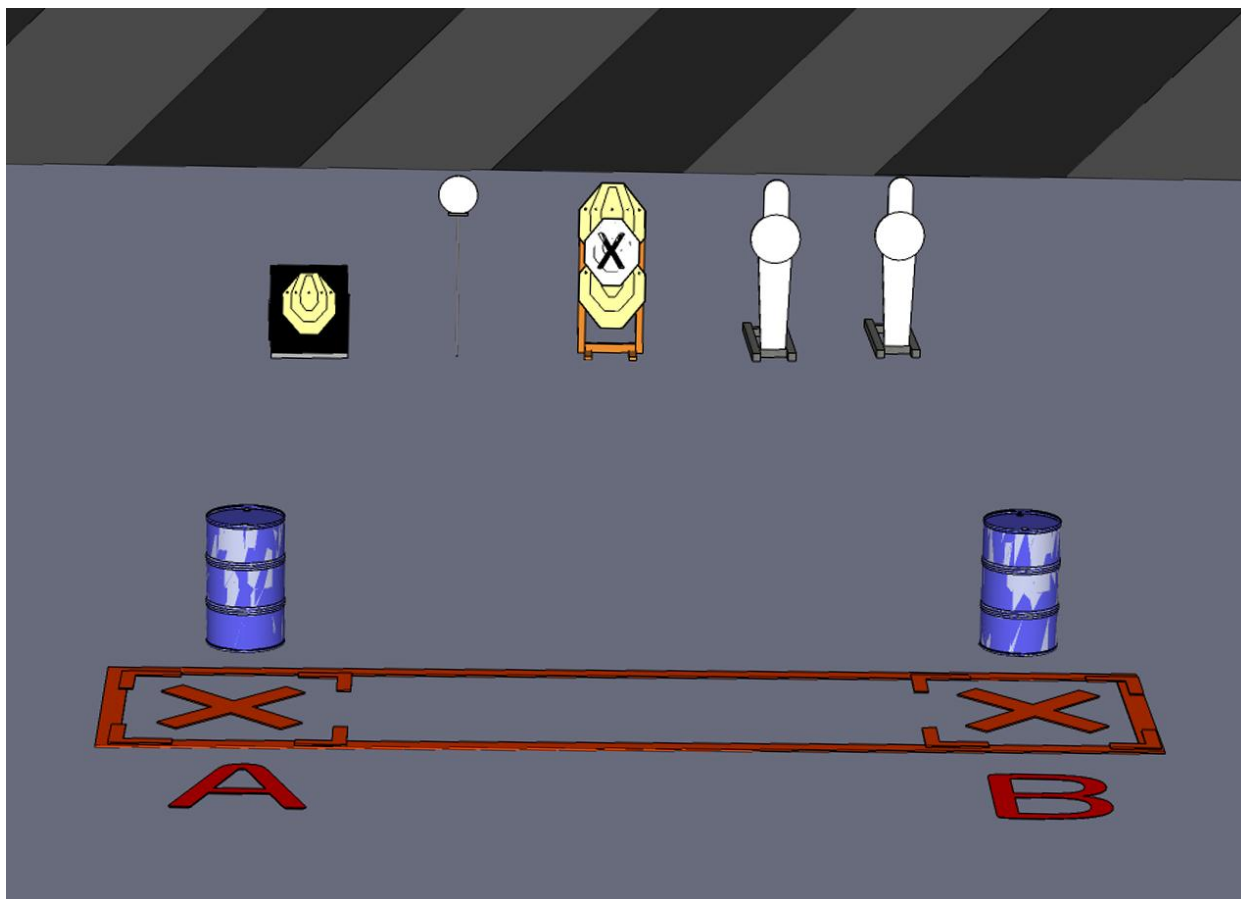
Положение оружия: оружие разряжено, лежит на бочке в боксе А или В, все используемые магазины лежат на противоположной бочке.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, мишени поражаются в вольном стиле, не покидая помеченной зоны.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 4 - «Прогулка»

Уровень сложности: прошутер.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 4PP, 2N/S.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабившись в боксе А.

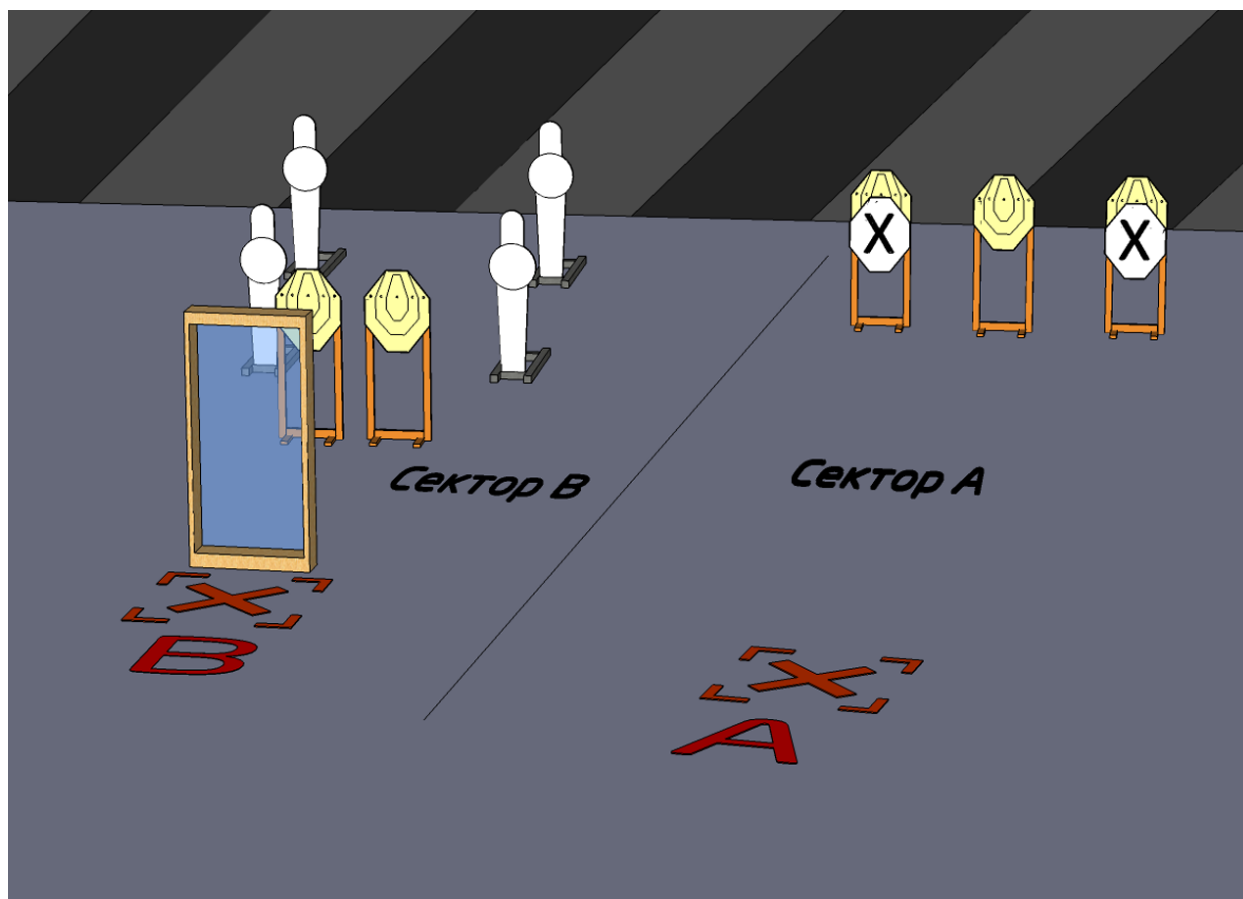
Положение оружия: оружие заряжено в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, стрелок из бокса А поражает мишени в секторе А, перемещается в бокс В, откуда поражает мишени сектора В.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 5 - «Ряд»

Уровень сложности: прошутер.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 4 IPSC, 1 PI.

Минимум выстрелов: 17.

Максимум очков: 85.

Стартовая позиция: стрелок стоит в боксе А, расслабившись.

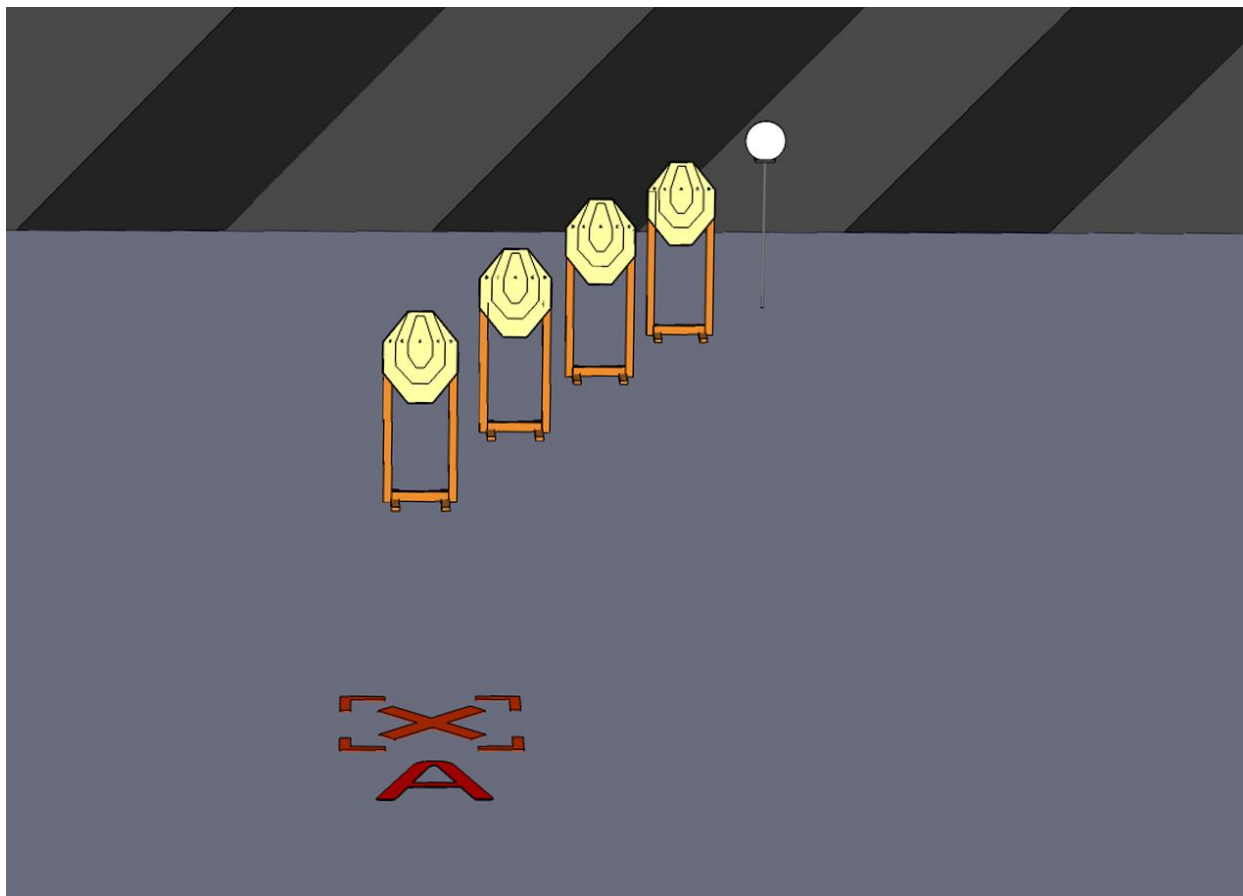
Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, слева на право, поражаются все бумажные мишени двумя выстрелами каждая, затем поражается гонг, производится обязательная смена магазина, после чего поражаются все бумажные мишени двумя выстрелами каждая, справа на лево.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 6 - «Грибы»

Уровень сложности: прошутер.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 1 IPSC, 2 PP, 5 PI.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит, в боксе А, расслабившись.

Положение оружия: оружие разряжено.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поражаются 5 металлических поперов из бокса А, затем стрелок перемещается в бокс В, откуда поражает 5 гонгов, после чего остальные мишени из бокса С.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.

