

Упражнение № 1 - «Авангард»

Уровень: 1 уровень Прошутер.

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 3 IPSC, 2 PP, 2 N\S.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит, лицом к мишеням, пятками касаясь отметок.

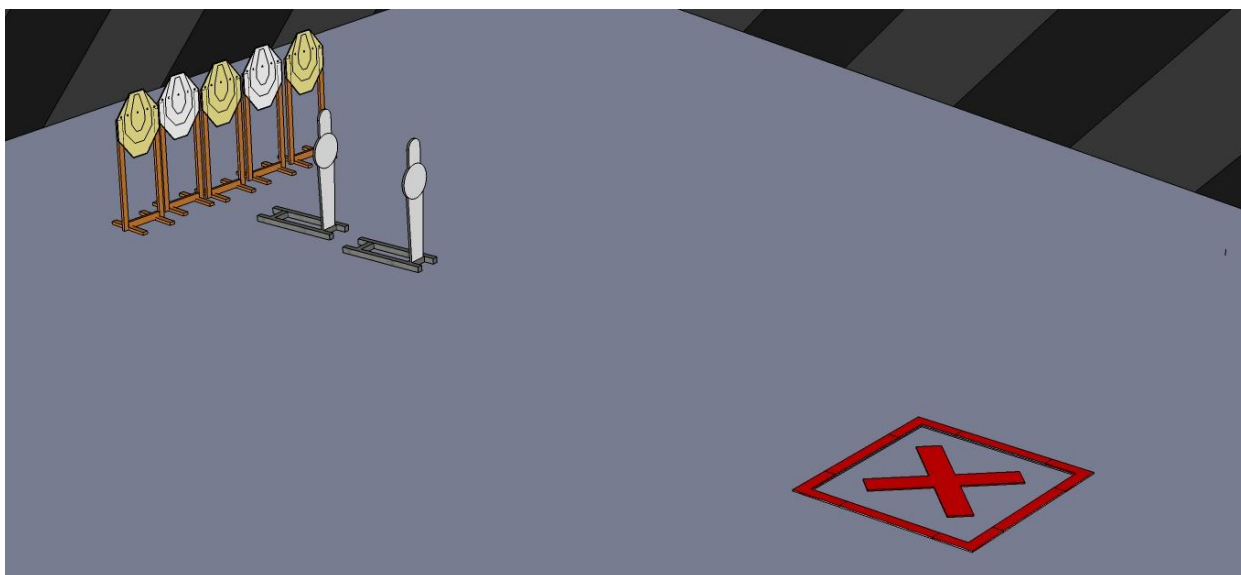
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патронике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 2 - «Окно. Перрон. Вагон»

Уровень: 2 уровень Прошутер.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 5 IPSC, 4 N/S.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, лицом к мишеням, ногами касаясь отметки журнал.

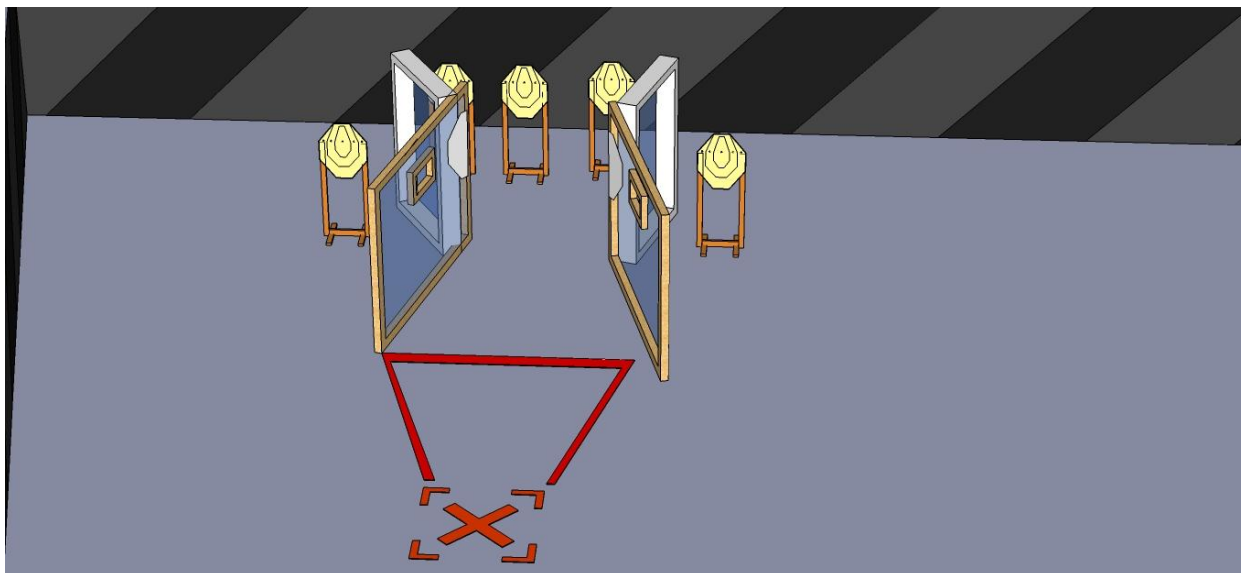
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, не покидая пределов штрафных линий, поразить мишени.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 3 - «Туда - сюда»

Уровень: 3 уровень Прошутер.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: Комсток.

Мишени: 6 IPSC, 1 PP, 4 N\S.

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням, расслабленно.

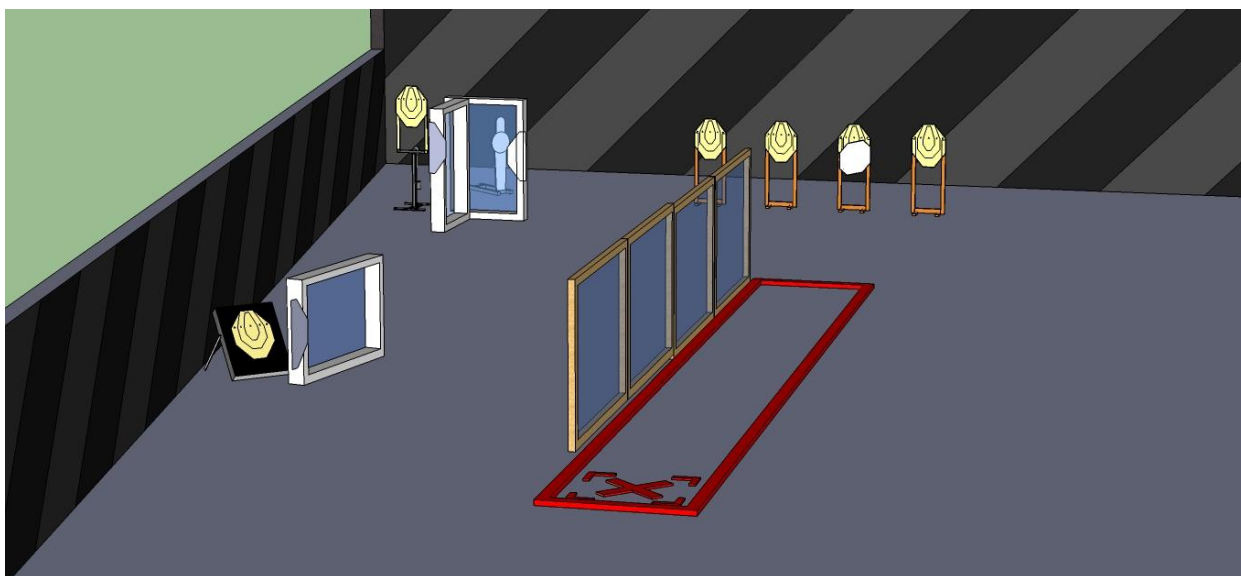
Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, поразить мишени, не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 4 - «Белая тонкая Линия»

Уровень: 2 уровень Прошутер.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 13 РР.

Минимум выстрелов: 13.

Максимум очков: 65.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, руками касаясь отметок.

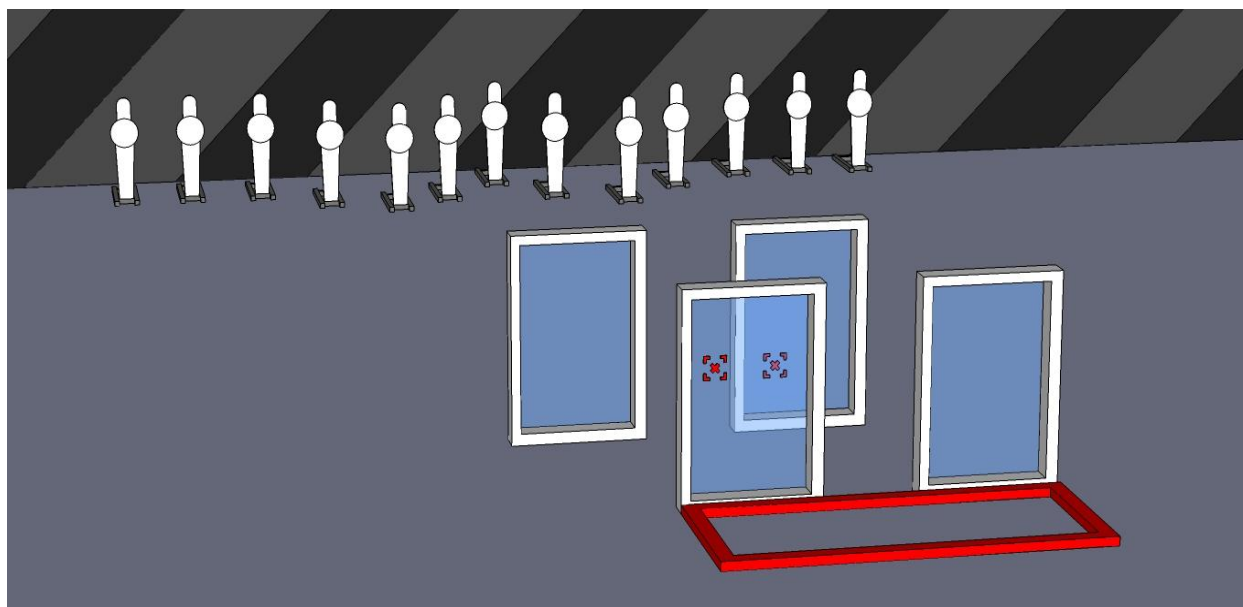
Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, не покидая пределы штрафных линий, поразить мишени.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 5 - «Коротко и понятно»

Уровень: 1 уровень Прошутер.

Тип упражнения: короткое.

Тип подсчета очков: Комсток.

Мишени: 3 IPSC, 2PP.

Минимум выстрелов: 8.

Максимум очков: 40.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, пятками обуви касаясь отметки.

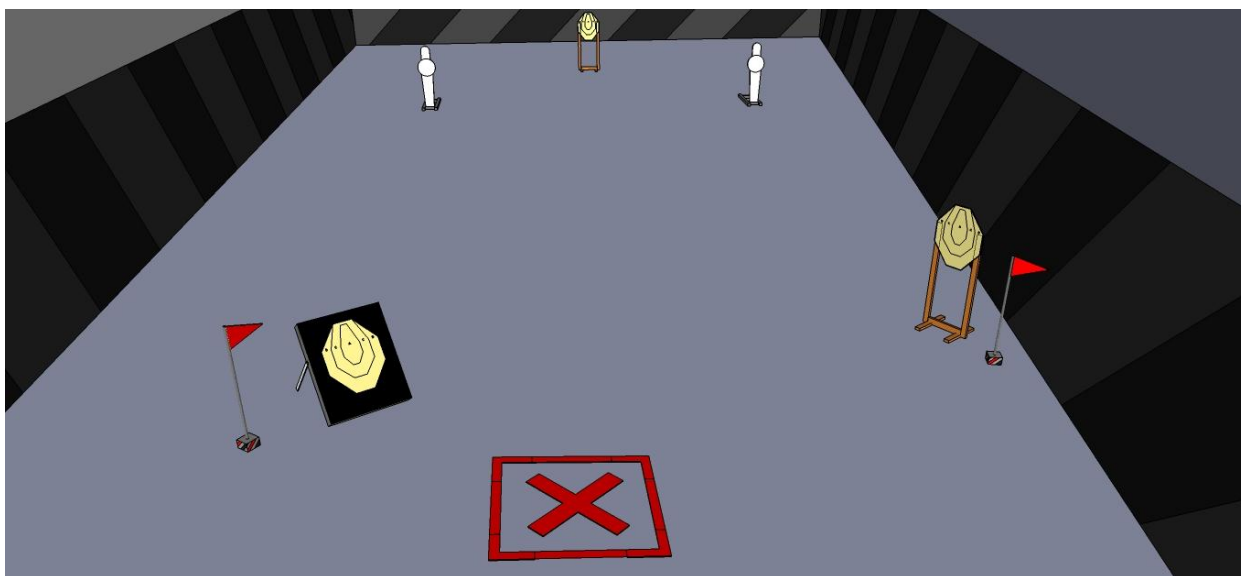
Положение оружия: оружие разряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.



Упражнение № 6 - «Живой уголок»

Уровень: 3 уровень Прошутер.

Тип упражнения: среднее.

Тип подсчета очков: комсток.

Мишени: 6 IPSC, 3 PP.

Минимум выстрелов: 15.

Максимум очков: 75.

Стартовая позиция: стрелок стоит лицом к мишеням, пятками обуви касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не покидая пределов штрафных линий.

Старт: звуковой сигнал.

Стоп: последний выстрел.

Штрафы: согласно действующим правилам ФПСР.

