

# Упражнение № 1 - «Крестовик»

---

**Уровень:** 1 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчета очков:** комсток.

**Мишени:** 2 IPSC, 8 PP, 2 N\S.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит, лицом к мишеням, касаясь отметки.

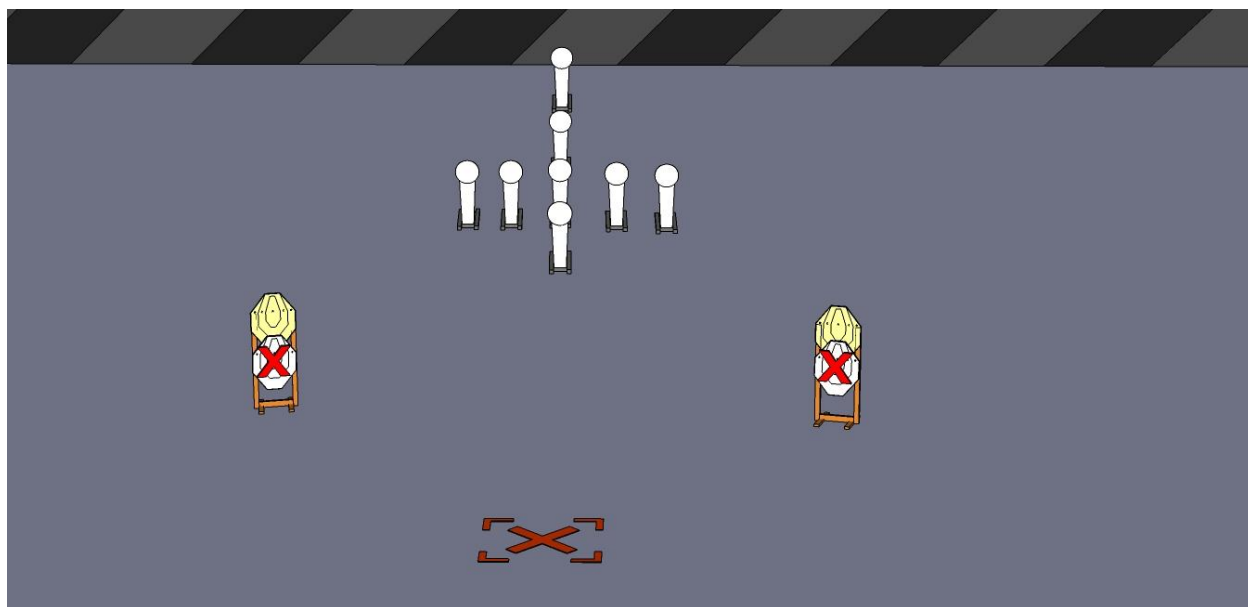
**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не покидая пределов штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.



# Упражнение № 2 - «Перевязка»

---

**Уровень:** 2 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчета очков:** комсток.

**Мишени:** 4 IPSC, 2 PP.

**Минимум выстрелов:** 10.

**Максимум очков:** 50.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит расслабленно, лицом к мишеням, ногами касаясь отметки.

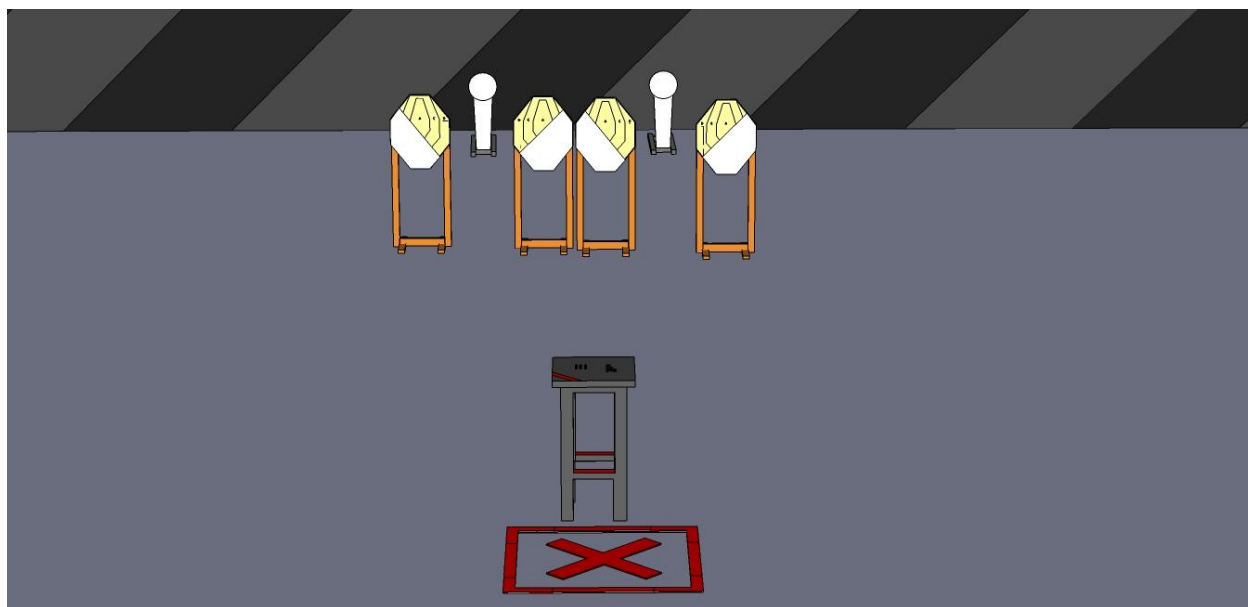
**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** по стартовому сигналу, не покидая пределов штрафных линий, поразить мишени.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.



# Упражнение № 3 - «Лифт застрял»

---

**Уровень:** 3 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчета очков:** Комсток.

**Мишени:** 6 IPSC, 3 N\S.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит на отметке, лицом к мишеням, расслабленно.

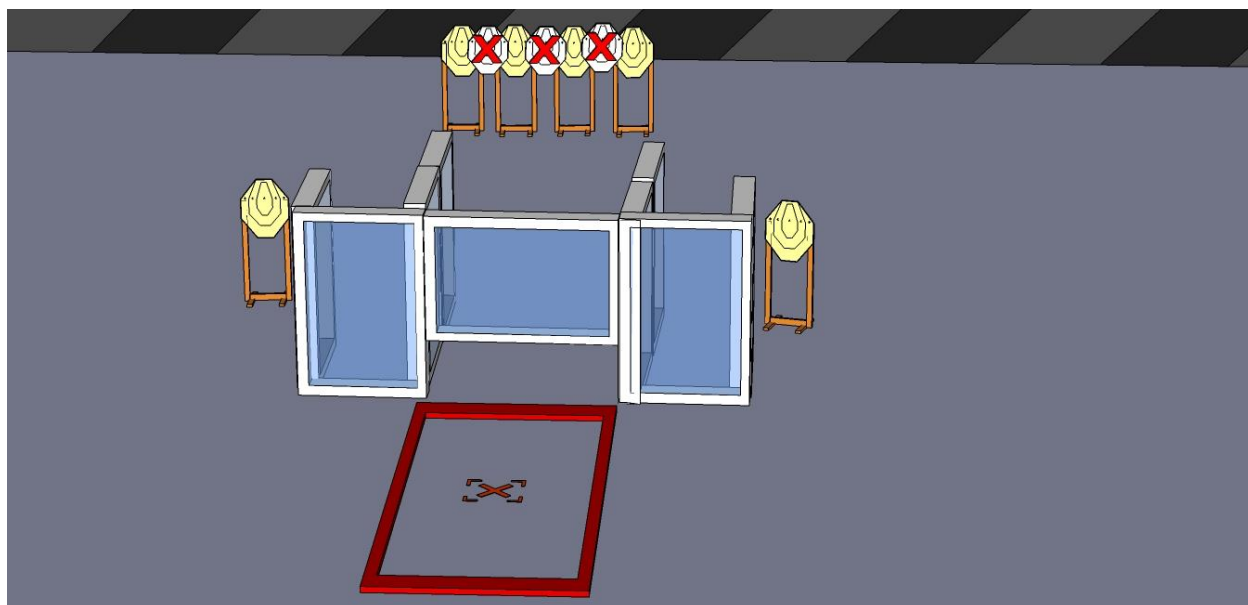
**Положение оружия:** оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала, поразить мишени, не покидая пределов штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.



# Упражнение № 4 - «Окно в Европу»

---

**Уровень:** 2 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** длинное.

**Тип подсчета очков:** комсток.

**Мишени:** 8 IPSC, 1 PP.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит лицом к мишеням, руками касаясь отметок.

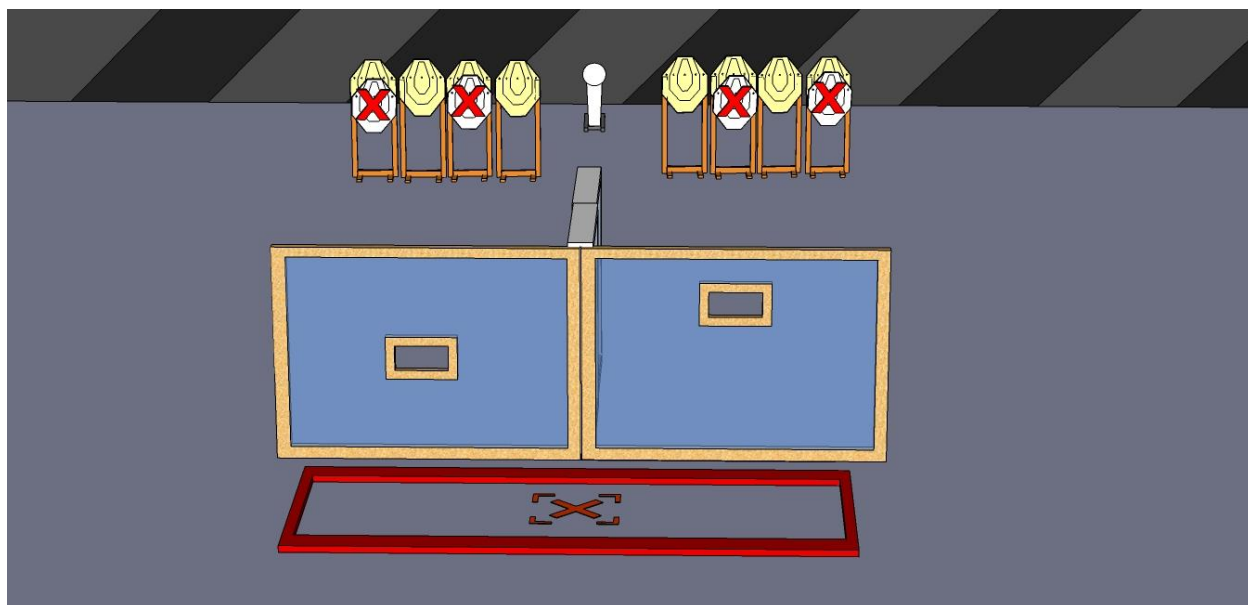
**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** по стартовому сигналу, не покидая пределы штрафных линий, поразить мишени.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.



# Упражнение № 5 - «Беги Форест Беги»

---

**Уровень:** 1 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчета очков:** Комсток.

**Мишени:** 2 IPSC, 8PP.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит лицом к мишеням, пятками обуви касаясь отметки.

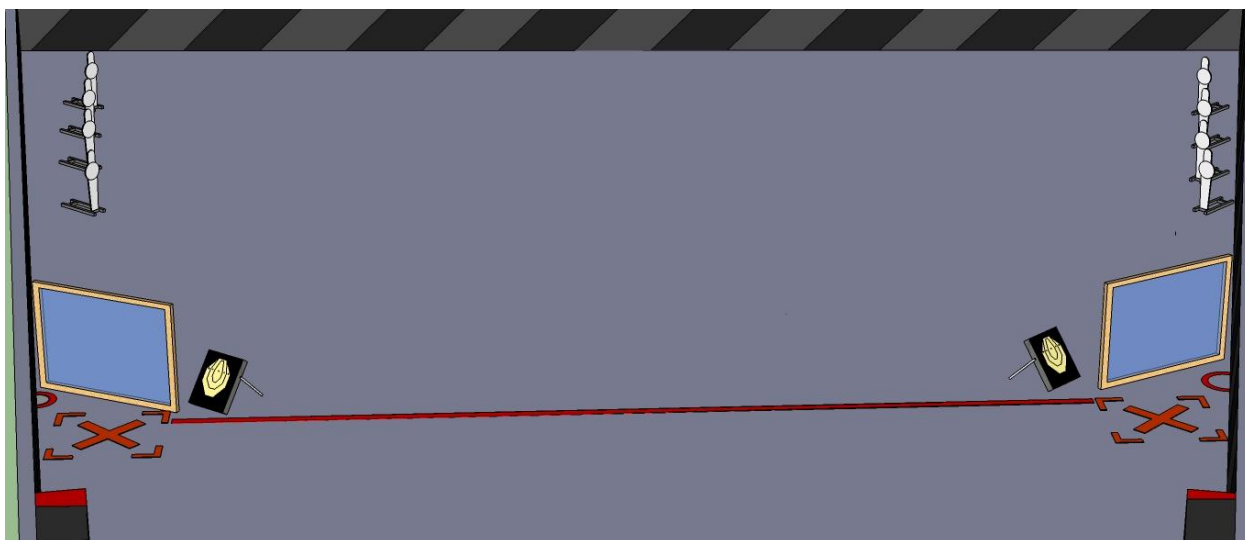
**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

**Процедура выполнения:** по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не покидая пределов штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.



# Упражнение № 6 - «Правило треугольника»

---

**Уровень:** 3 уровень Прошутер.

**Тип упражнения:** среднее.

**Тип подсчета очков:** комсток.

**Мишени:** 5 IPSC, 3 PP, 3 N/S.

**Минимум выстрелов:** 13.

**Максимум очков:** 65.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит лицом к мишеням, в любом месте.

**Положение оружия:** оружие заряжено (патрон в патроннике) в кобуре.

**Процедура выполнения:** по стартовому сигналу, поразить мишени по мере видимости, не покидая пределов штрафных линий.

**Старт:** звуковой сигнал.

**Стоп:** последний выстрел.

**Штрафы:** согласно действующим правилам ФПСР.

