

Упражнение 1.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 12 картонных мишеней, 2 поппера, 5 тарелок, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 31

Максимум очков: 155.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

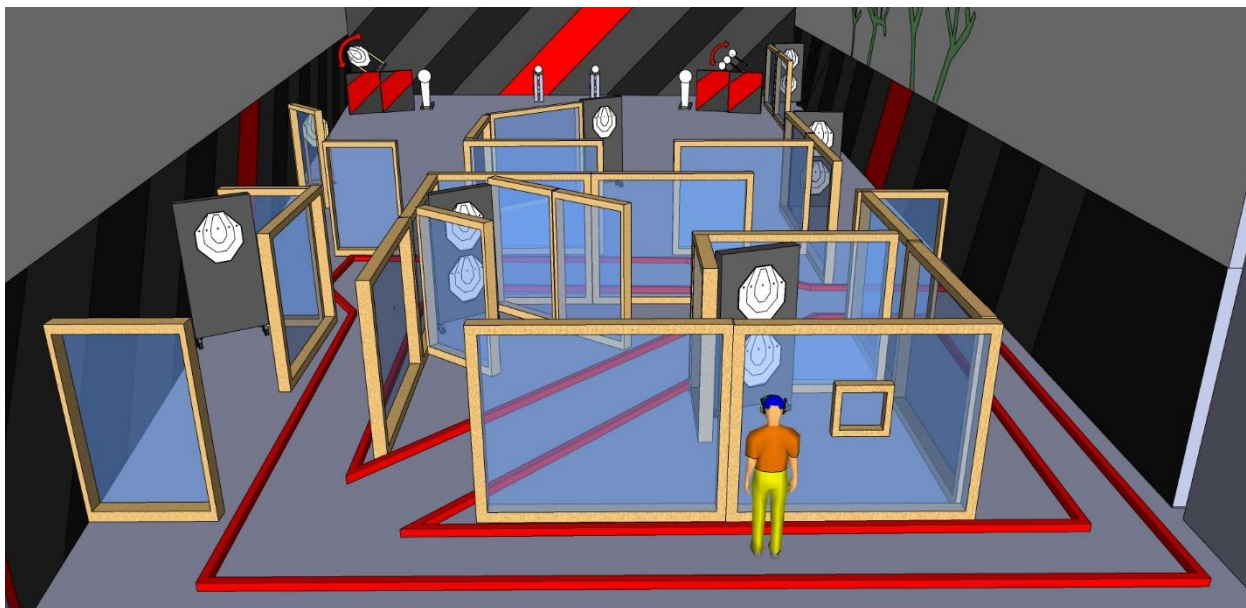


Схема упражнения №1.

Упражнение 2.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно, касаясь отметки, (как покажет судья), лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

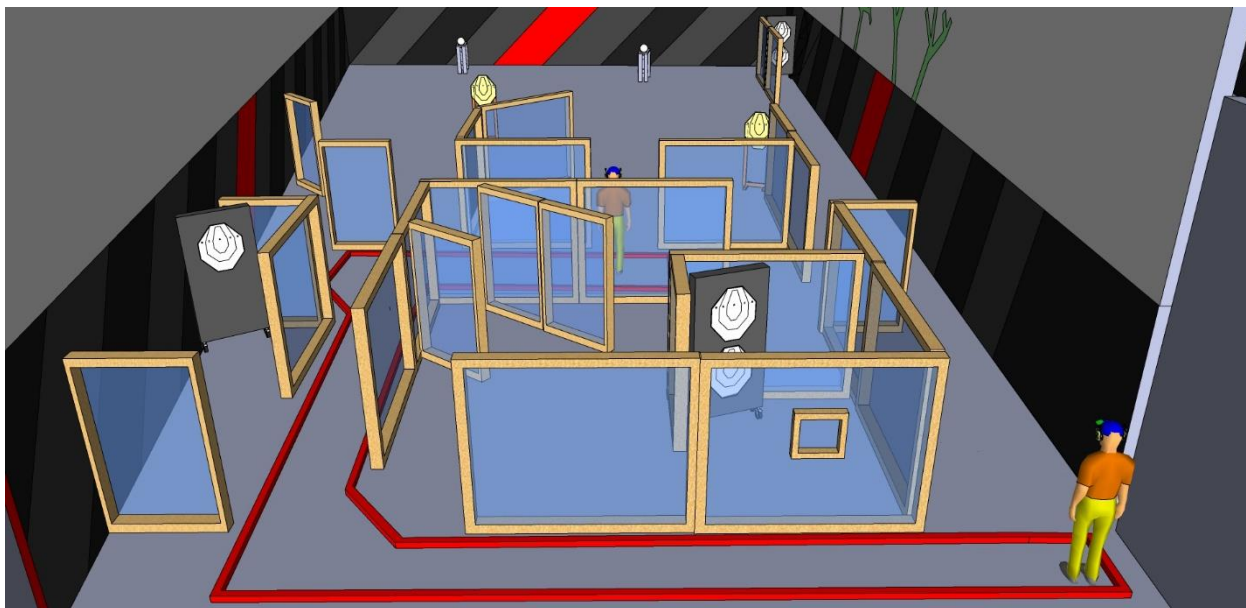


Схема упражнения №2.

Упражнение 3.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 6 картонных мишеней, 2 поппера, 5 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 19.

Максимум очков: 95.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

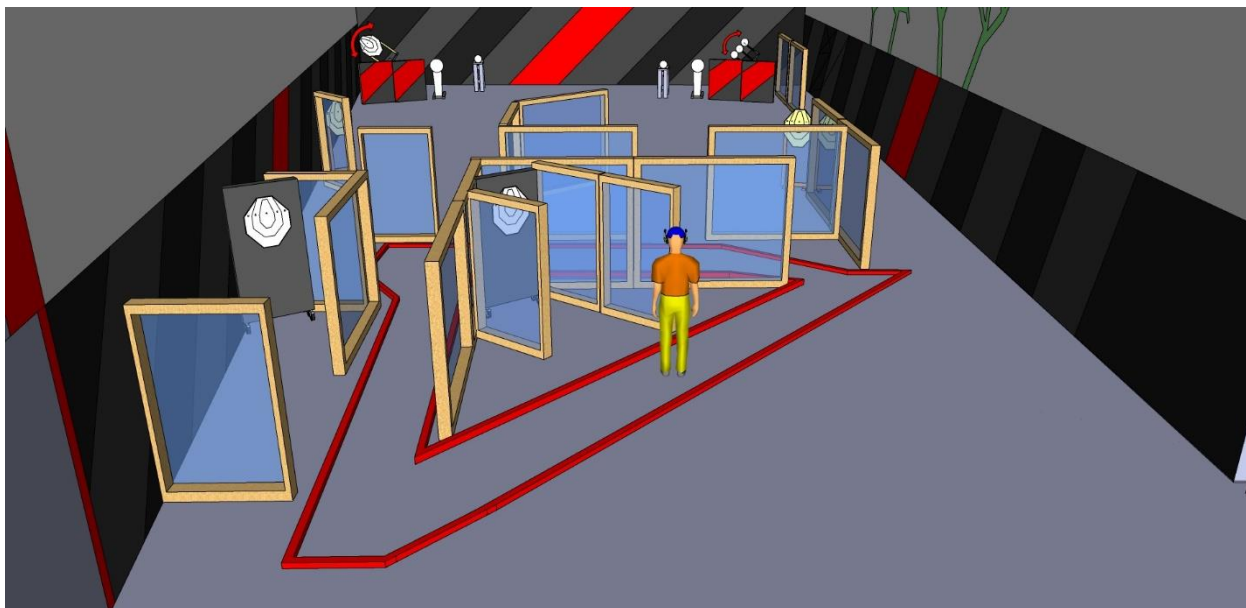


Схема упражнения №3.

Упражнение 4.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 14 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки слева или справа, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

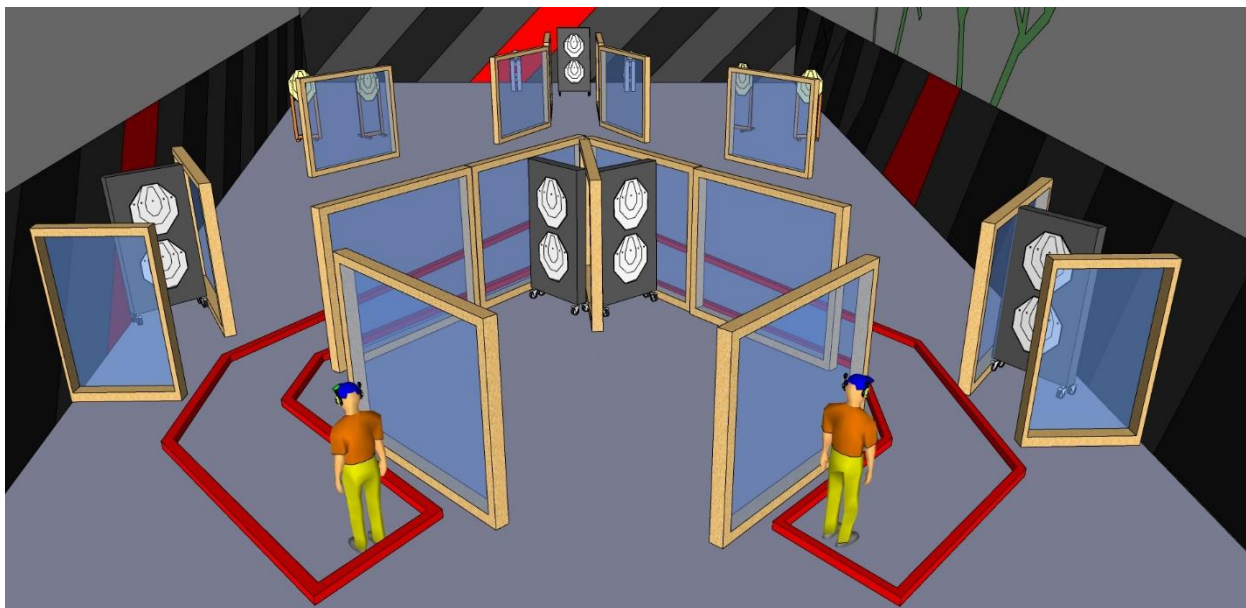


Схема упражнения №4.

Упражнение 5.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 9 картонных мишеней, 2 поппера, 5 тарелок, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 25

Максимум очков: 125.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки, справа или слева.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

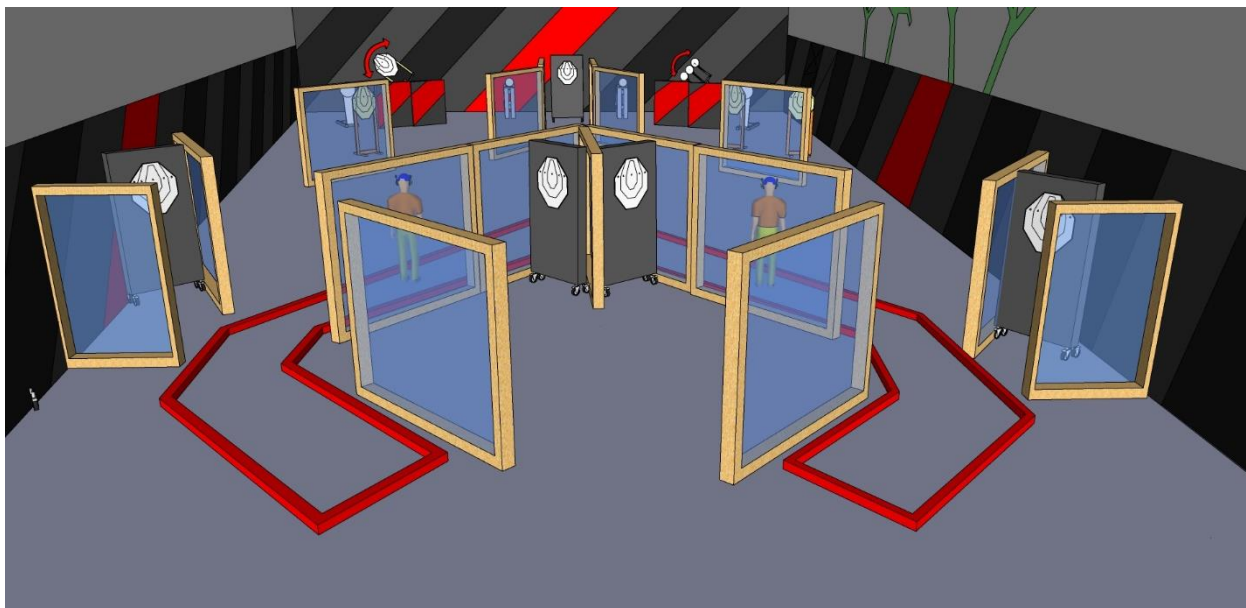


Схема упражнения №5.

Упражнение 6.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 10 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 22.

Максимум очков: 110.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, слева или справа, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

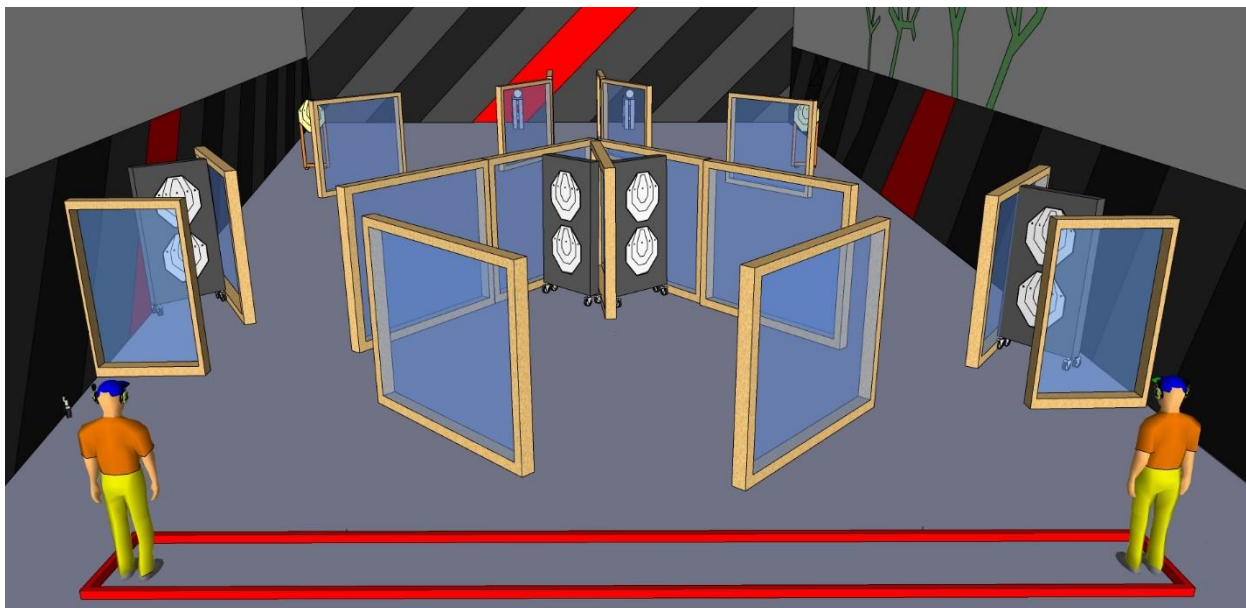


Схема упражнения №6.

Упражнение 7.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 14 картонных мишеней, 1 поппер, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 31.

Максимум очков: 155.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

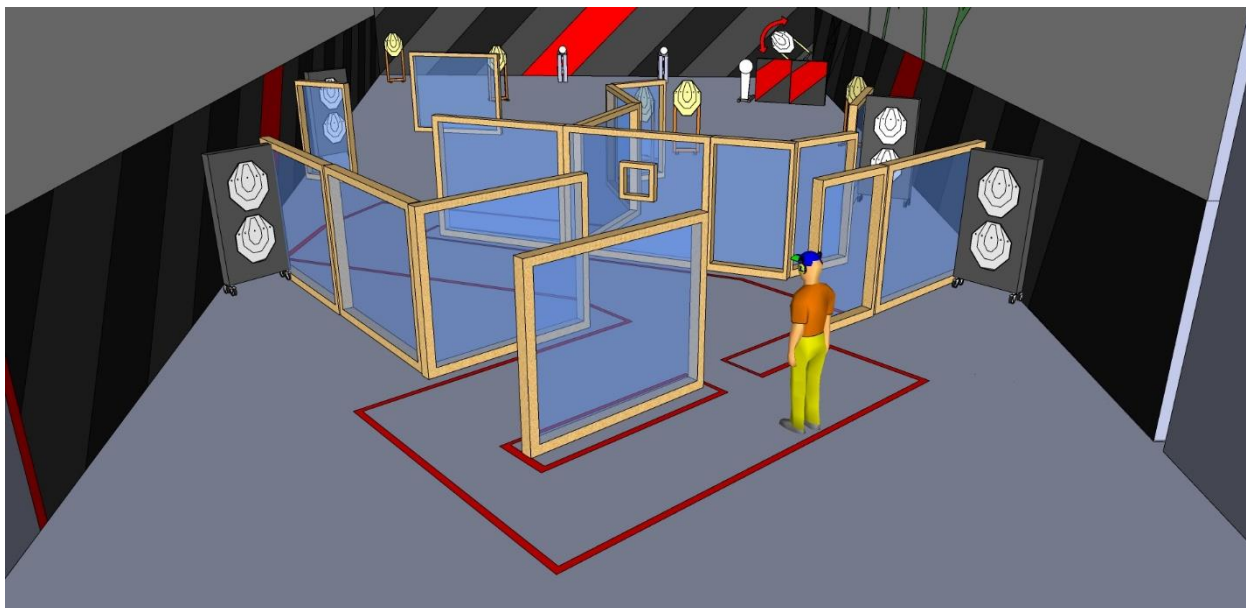


Схема упражнения №7.

Упражнение 8.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 13 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 28.

Максимум очков: 140.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, (патрон в патроннике) кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

Примечание: стрелок из карабина стоит прямо, удерживая в руках карабин.

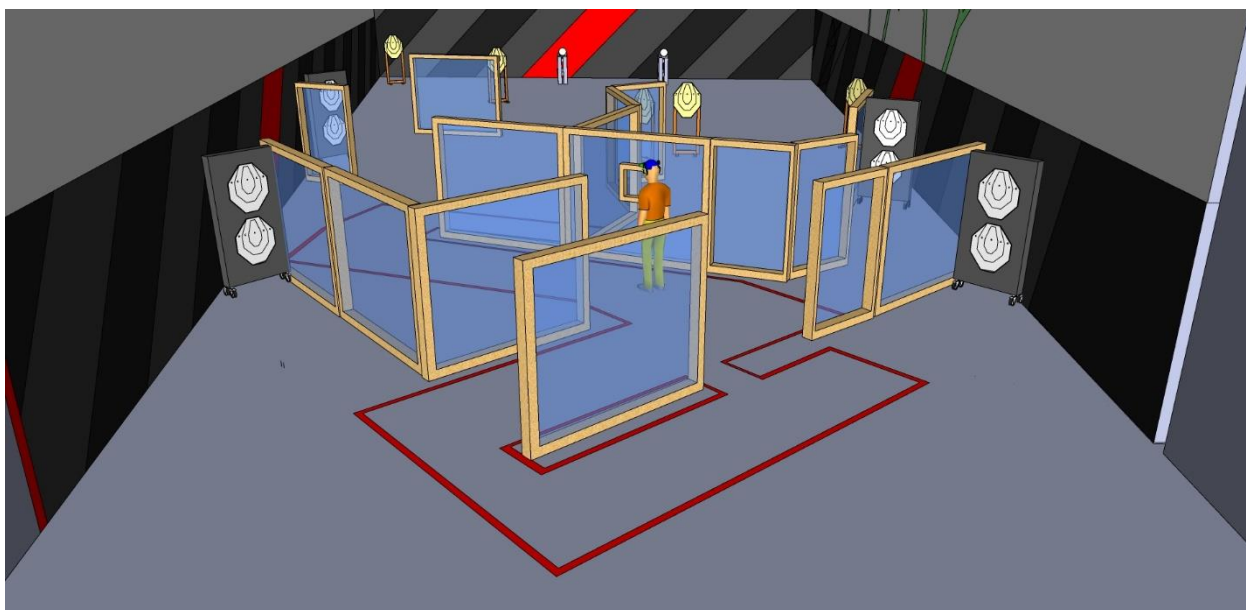


Схема упражнения №8.

Упражнение 9.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 13 картонных мишеней, 1 поппер, 1 тарелка, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 28.

Максимум очков: 140.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

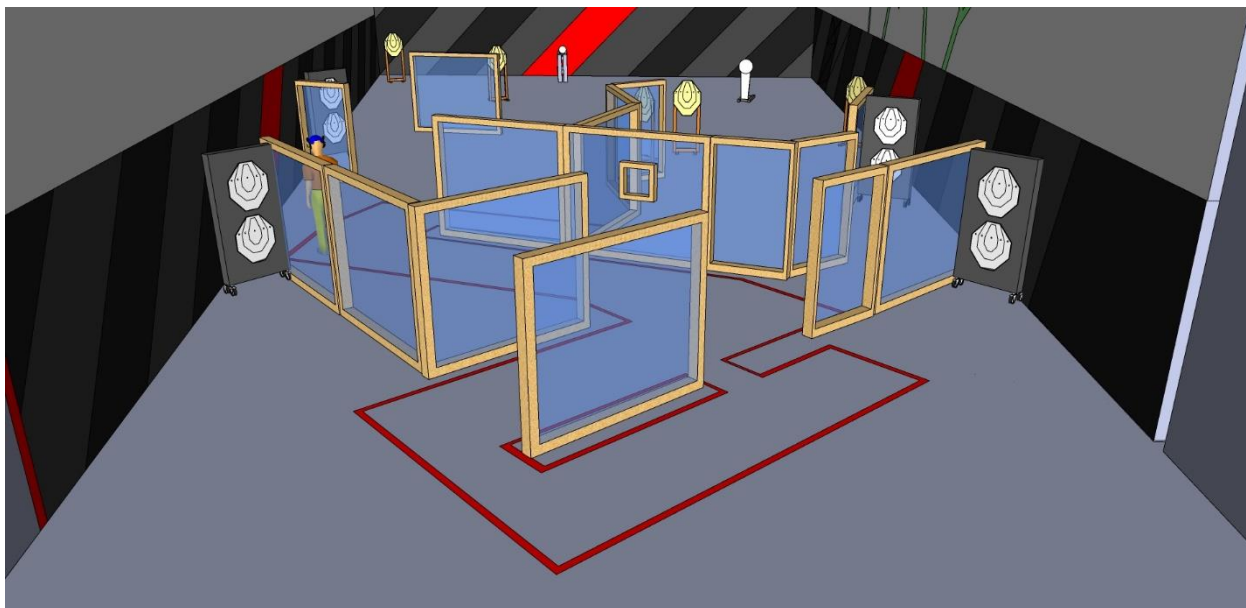


Схема упражнения №9.

Упражнение 10.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 13 картонных мишеней, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 28.

Максимум очков: 140

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

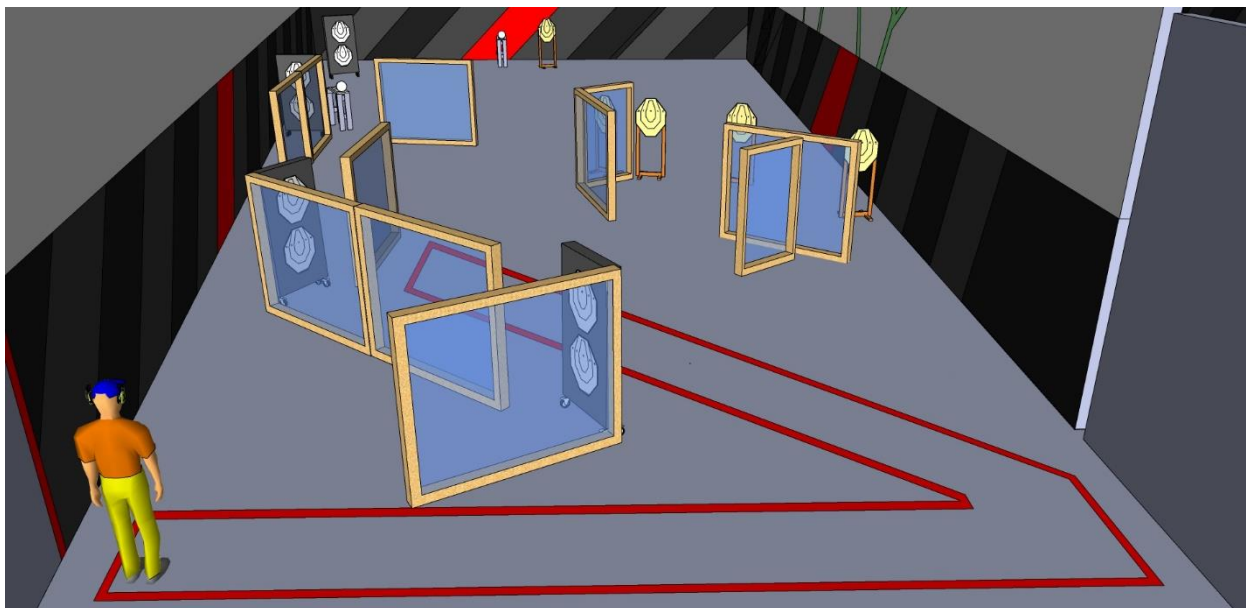


Схема упражнения №10.

Упражнение 11.

Тип упражнения: среднее

Мишени: 6 картонных мишеней, 2 поппера, 1 тарелка, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 15.

Максимум очков: 75.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени, **сильной рукой** в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

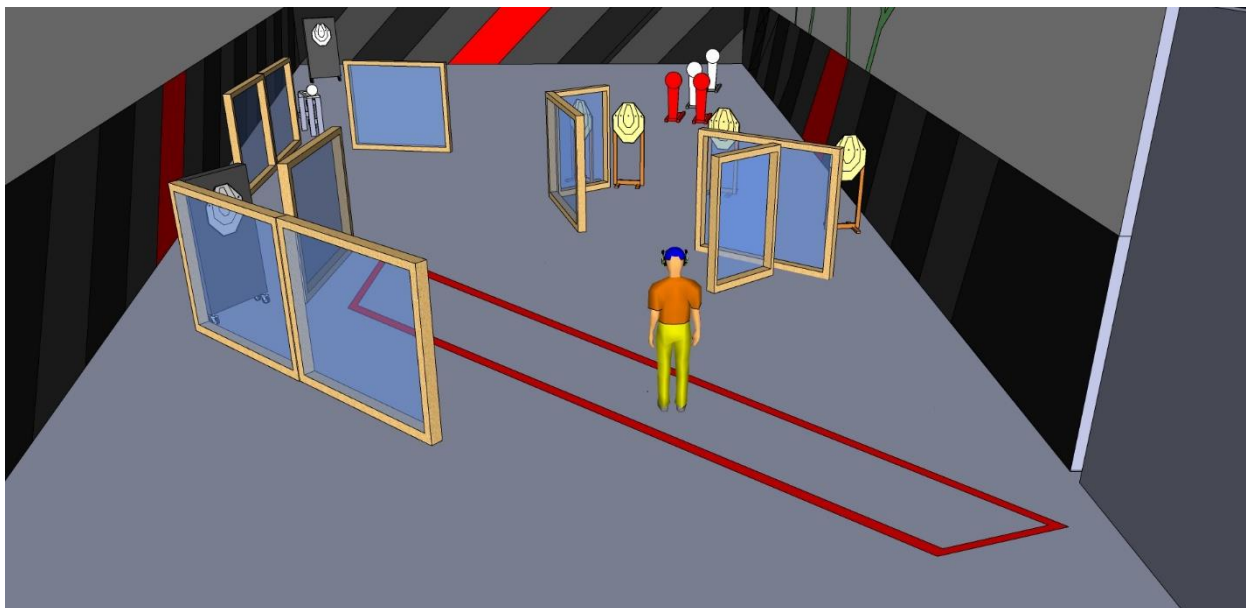


Схема упражнения №11.

Упражнение 12.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 4 бумажных мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, (патрон в патроннике) в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, **слабой рукой**, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

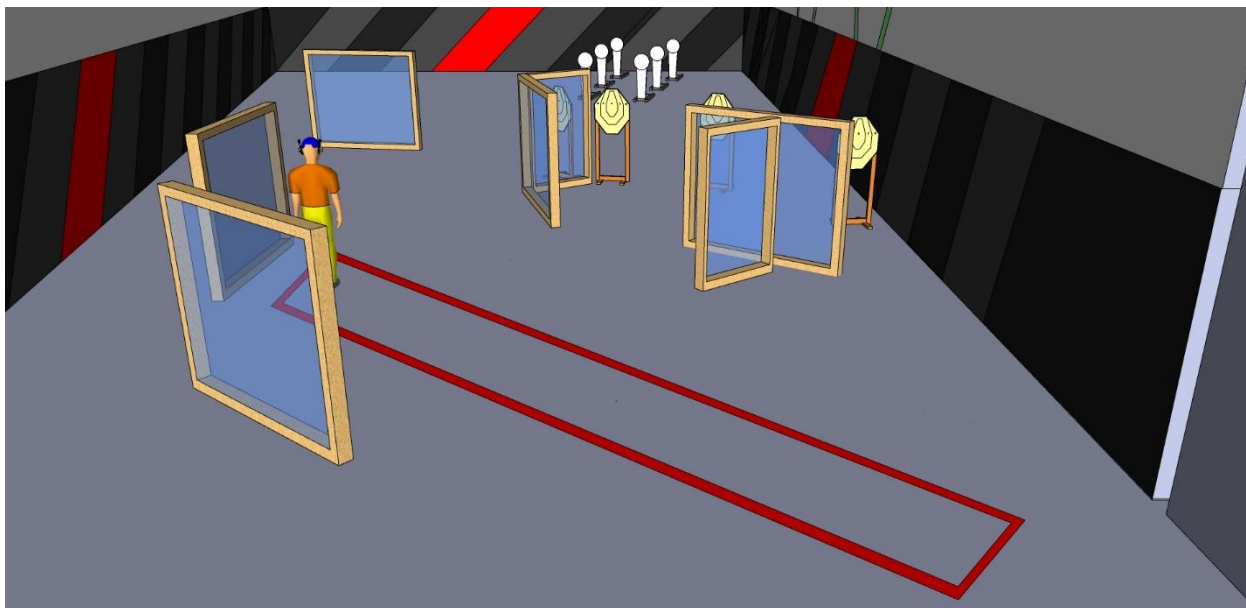


Схема упражнения №12