

Упражнение 1.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 12 картонных мишеней, 5 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 29

Максимум очков: 145.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, касаясь отметки, взгляд стрелка на белый кружок (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет на столе, на отметке; - карабин на столе на отметке, ствол направлен в сторону мишеней. (Заряжено, патрона в патроннике нет).

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

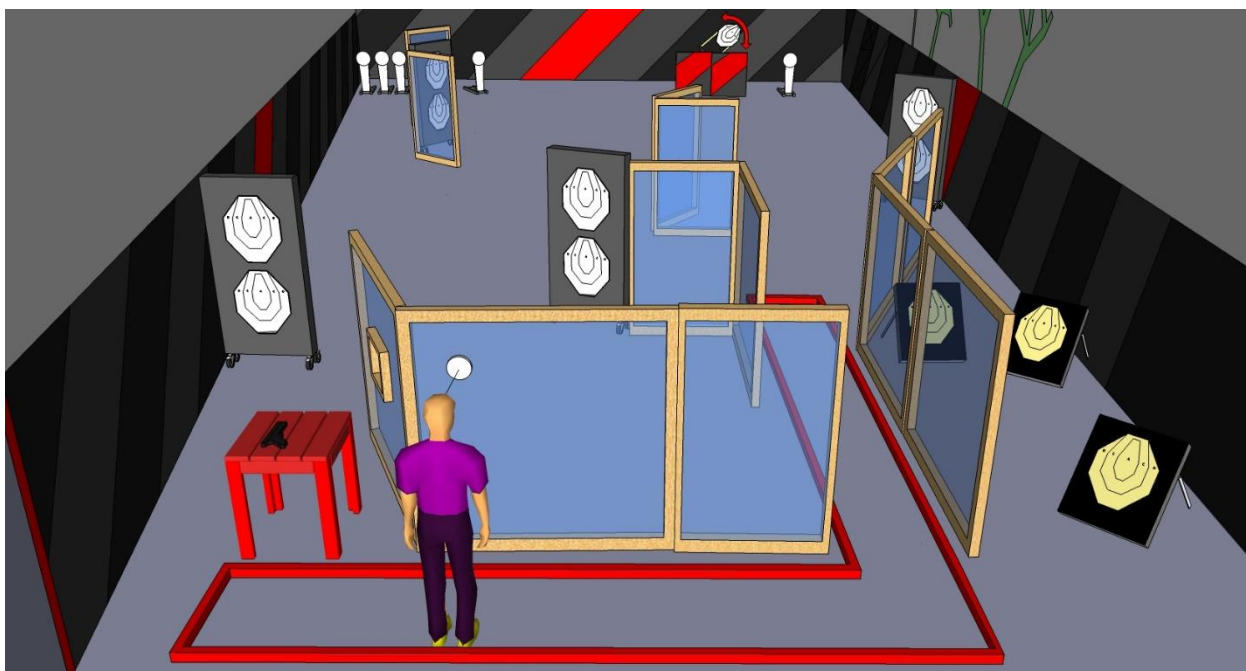


Схема упражнения №1.

Упражнение 2.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, касаясь отметки, взгляд стрелка на белый кружок (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

Процедура выполнения: после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

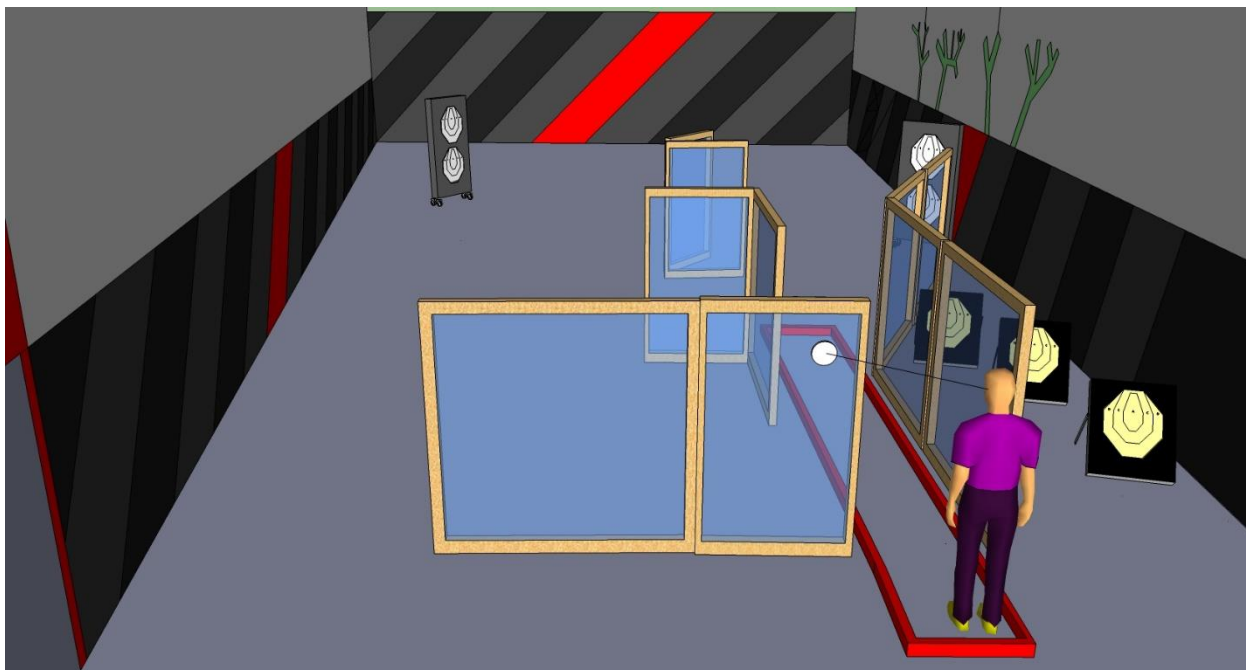


Схема упражнения №2.

Упражнение 3.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 5 картонных мишеней, 6 металлических мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри бокса, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

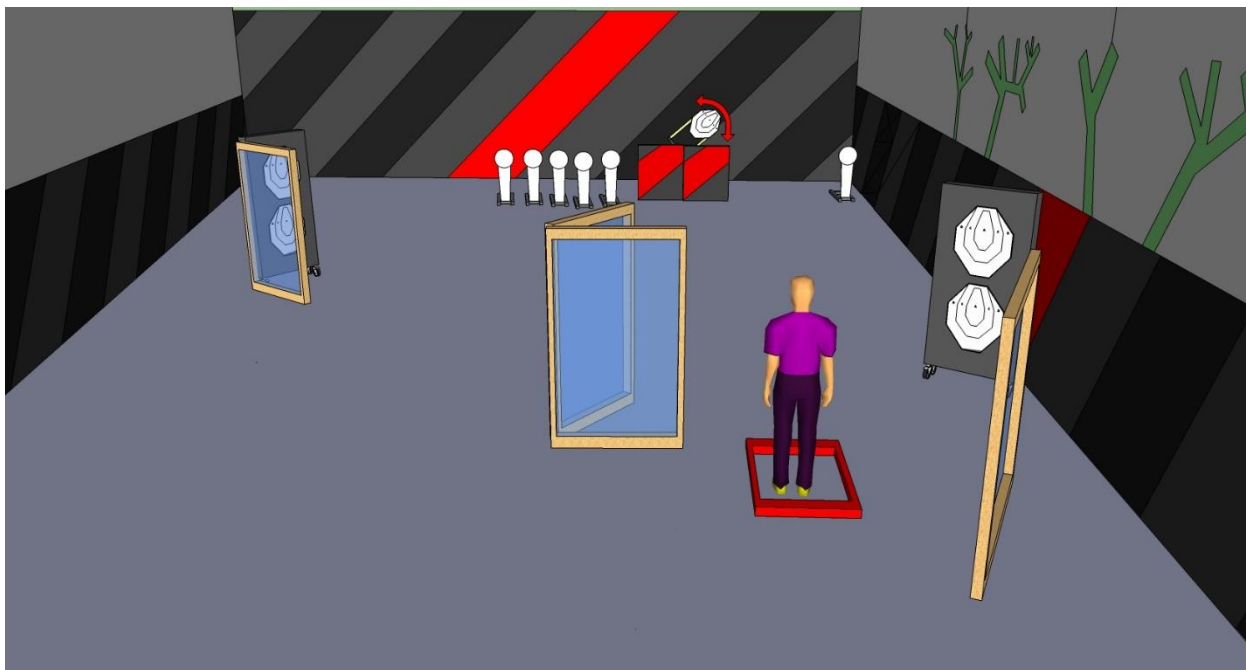


Схема упражнения №3.

Упражнение 4.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 11 картонных мишеней, 6 мини поперов, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 29

Максимум очков: 145.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

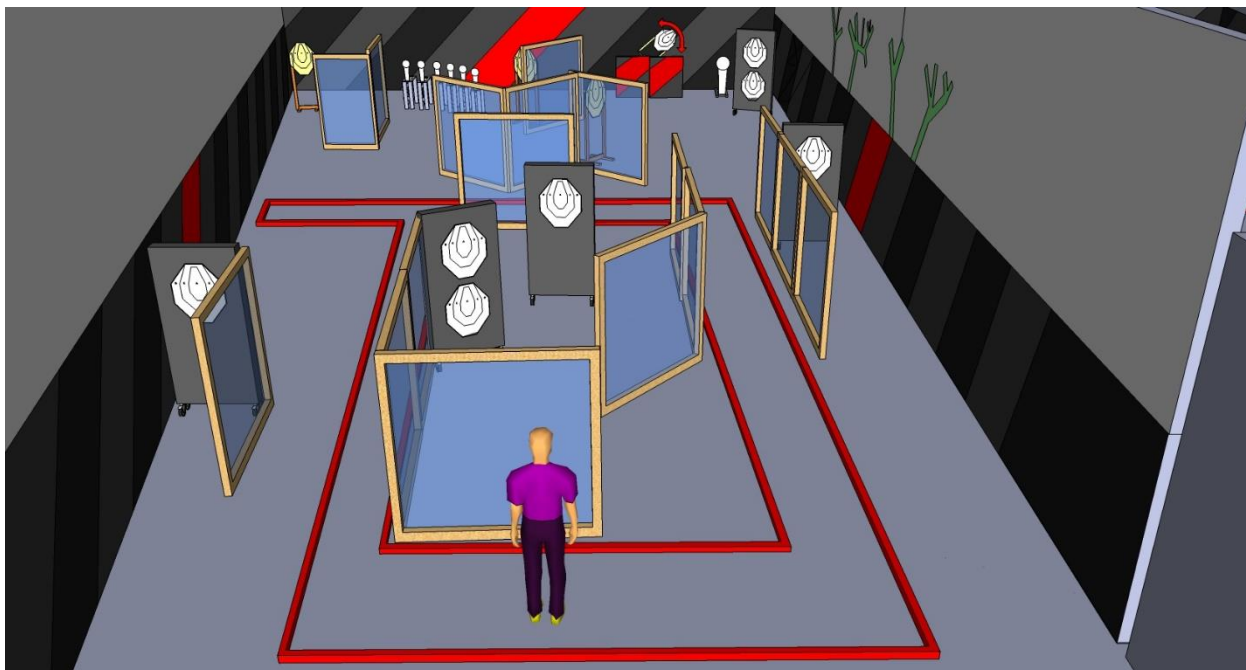


Схема упражнения №4.

Упражнение 5.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 4 картонных мишени, 6 мини попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 14

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

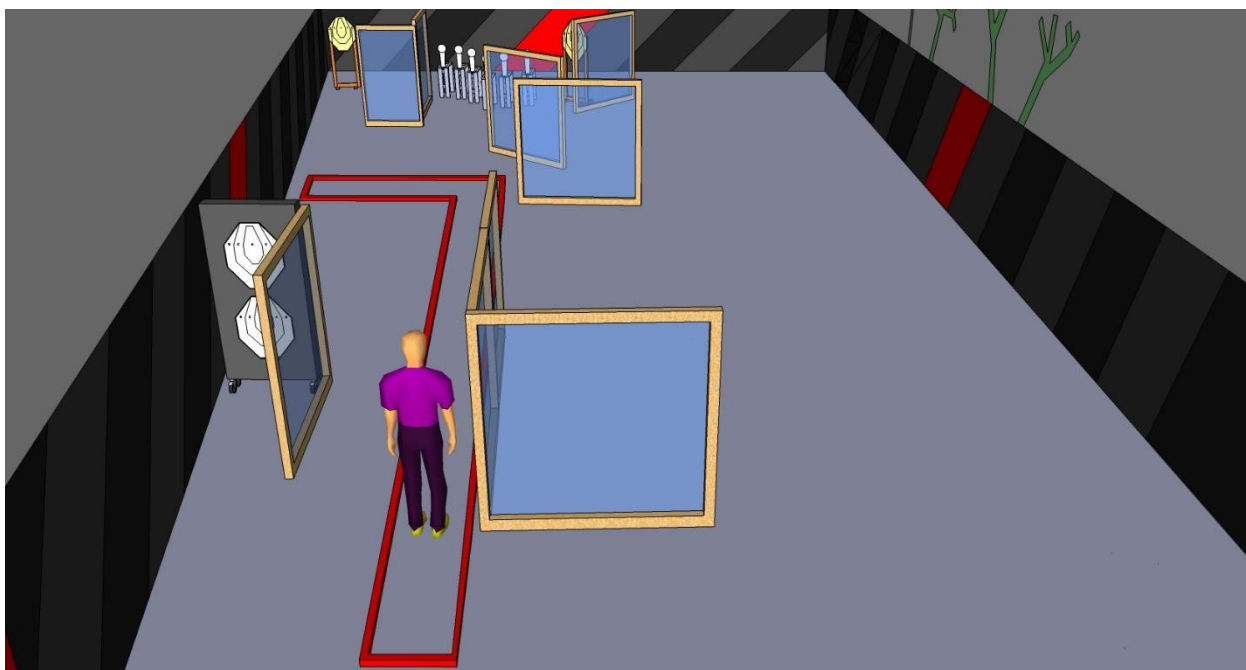


Схема упражнения №5.

Упражнение 6.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 5 картонных мишеней, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрона в патроннике нет.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

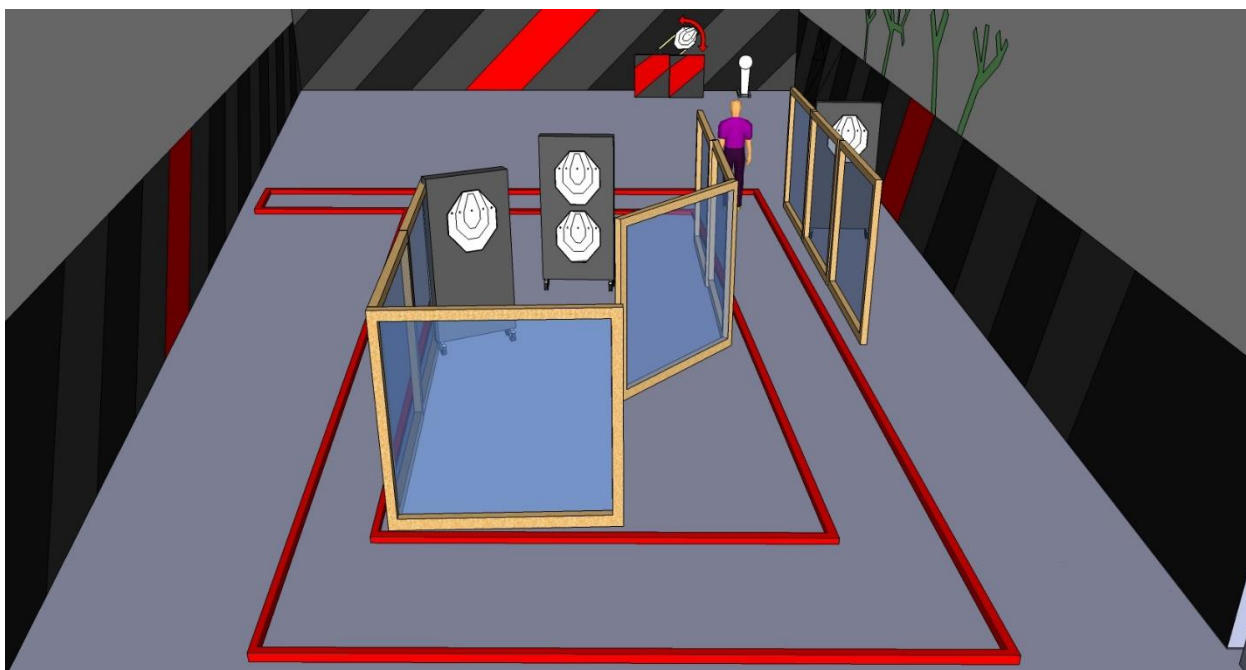


Схема упражнения №6.

Упражнение 7.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 15 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 30.

Максимум очков: 150.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

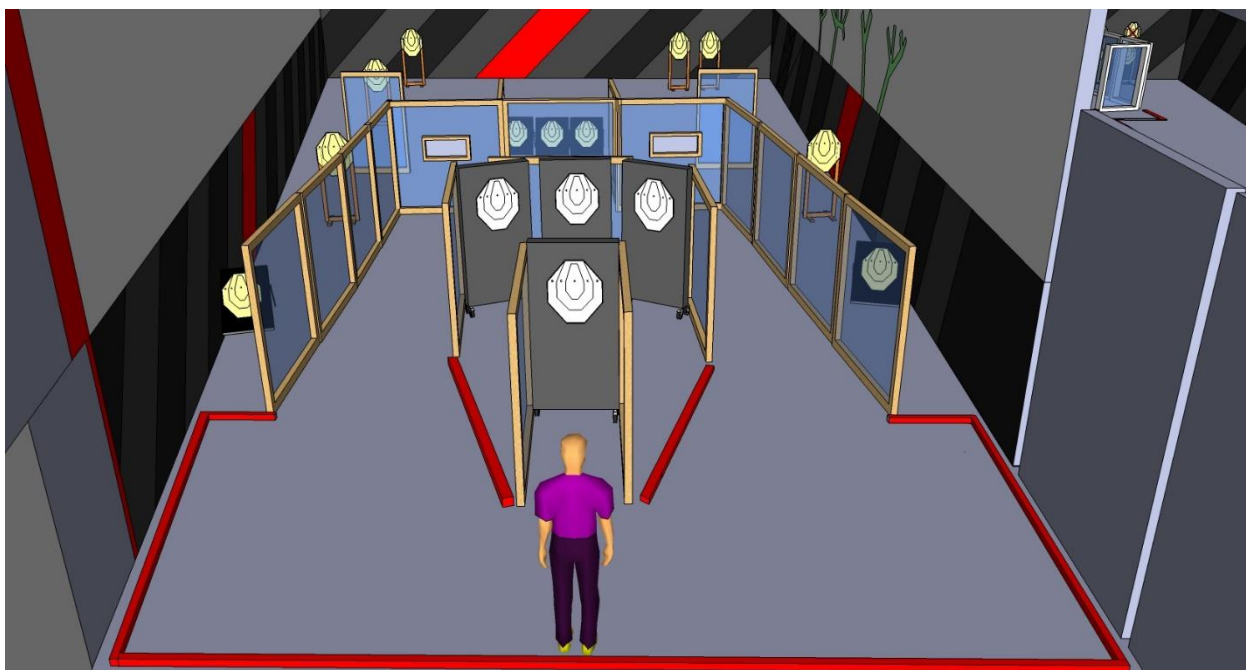


Схема упражнения №7.

Упражнение 8.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

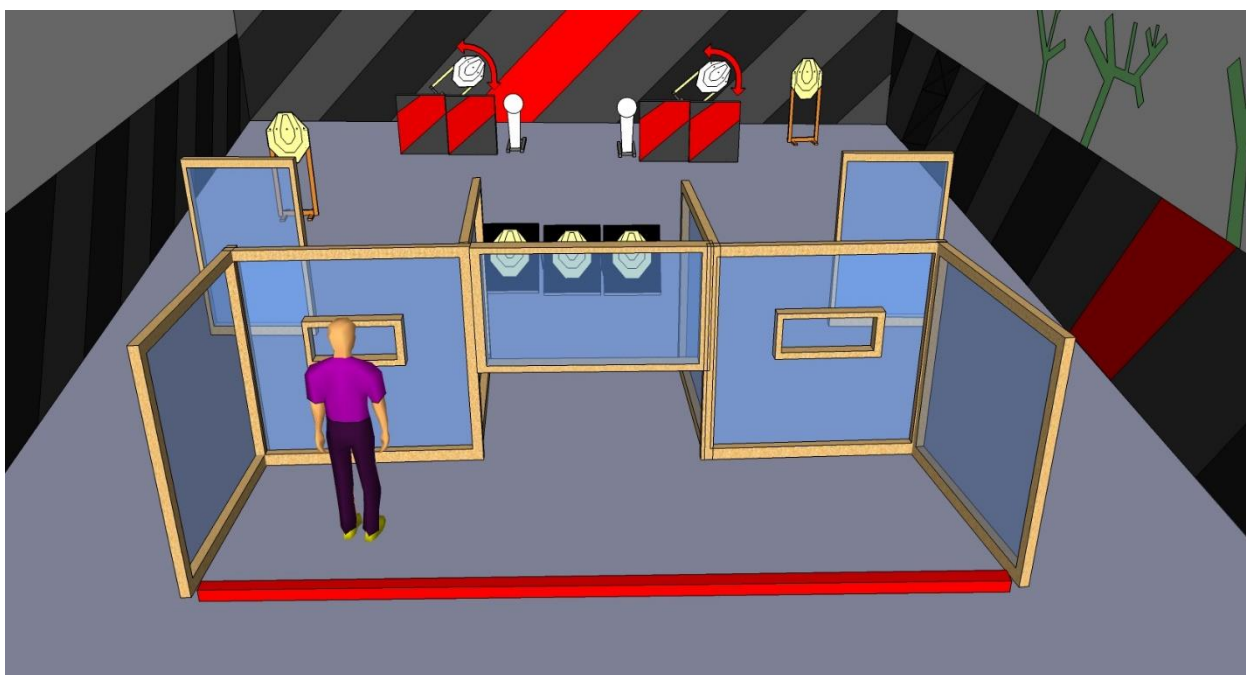


Схема упражнения №8.

Упражнение 9.

Тип упражнения: короткое

Мишени: 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12

Максимум очков: 60

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. оружие заряжено.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

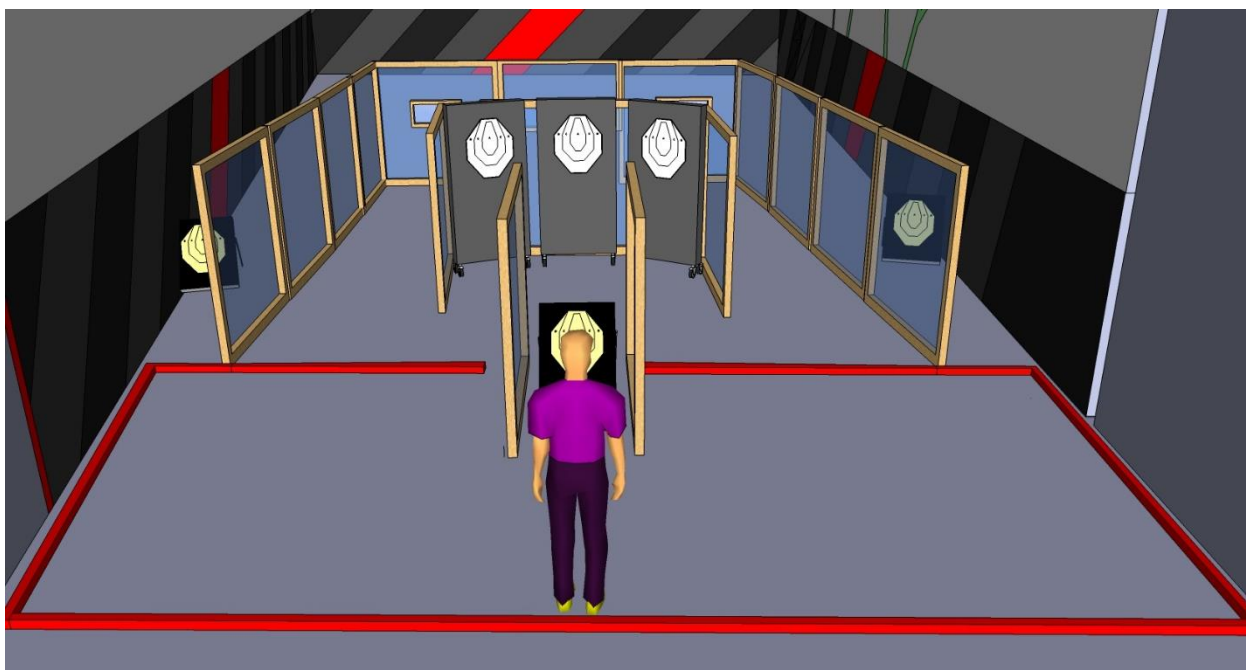


Схема упражнения №9.

Упражнение 10.

Тип упражнения: длинное.

Мишени: 9 картонных мишеней, 10 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 28

Максимум очков: 140

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, ногами касаясь отметки, руками касаясь отметок, (для карабина обычная стойка) лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

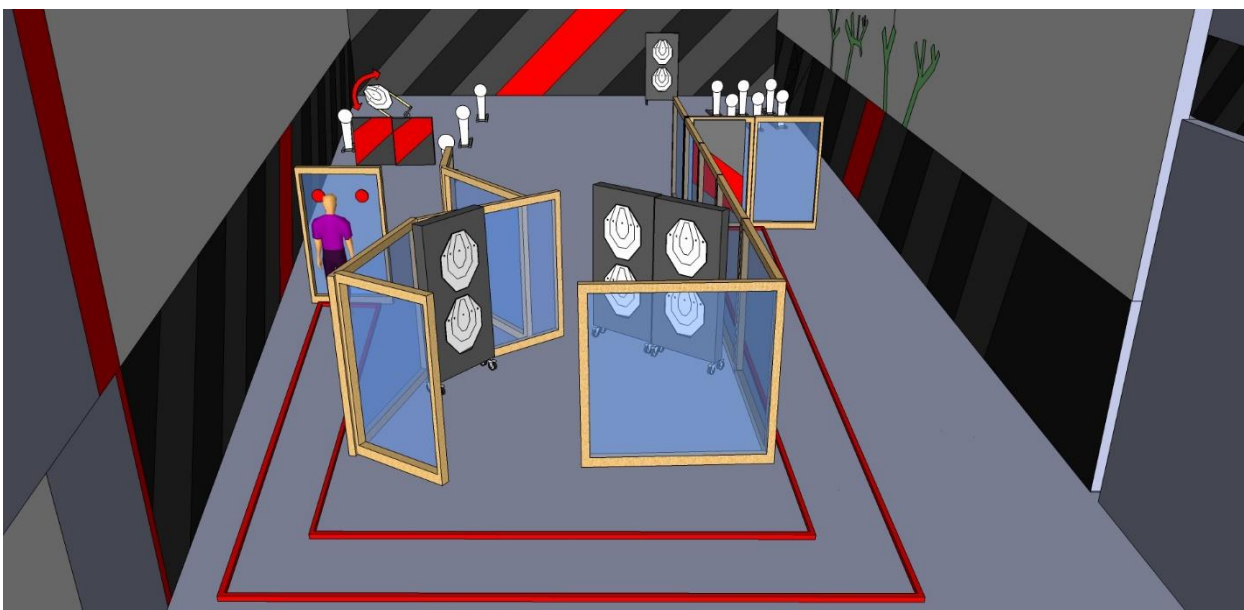


Схема упражнения №10.

Упражнение 11.

Тип упражнения: среднее

Мишени: 6 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

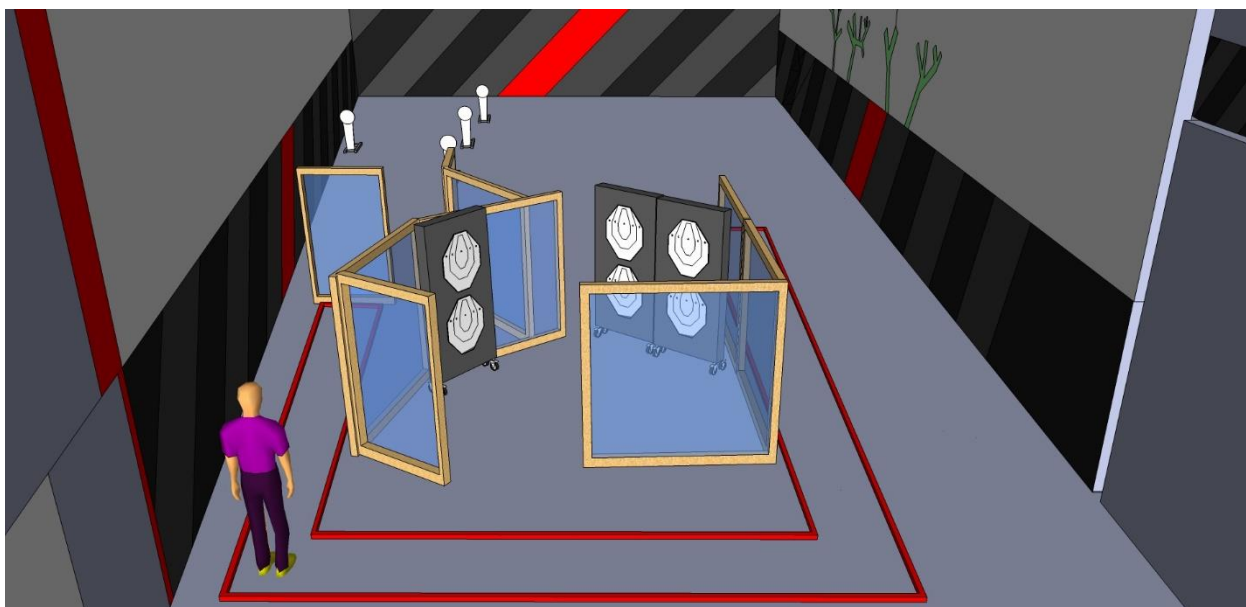


Схема упражнения №11.

Упражнение 12.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит прямо, расслабившись, касаясь отметки, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

Положение оружия: - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

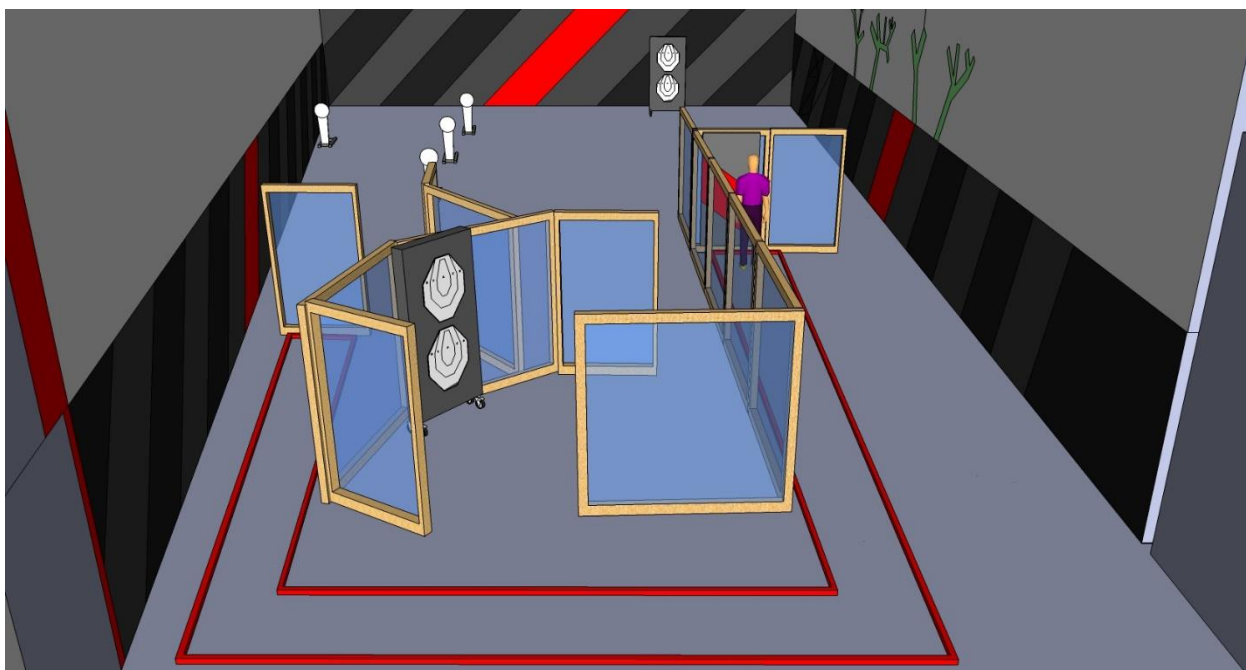


Схема упражнения №12