

Упражнение 1.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 11 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 24.

Максимум очков: 120.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ногами касаясь отметки слева или справа.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

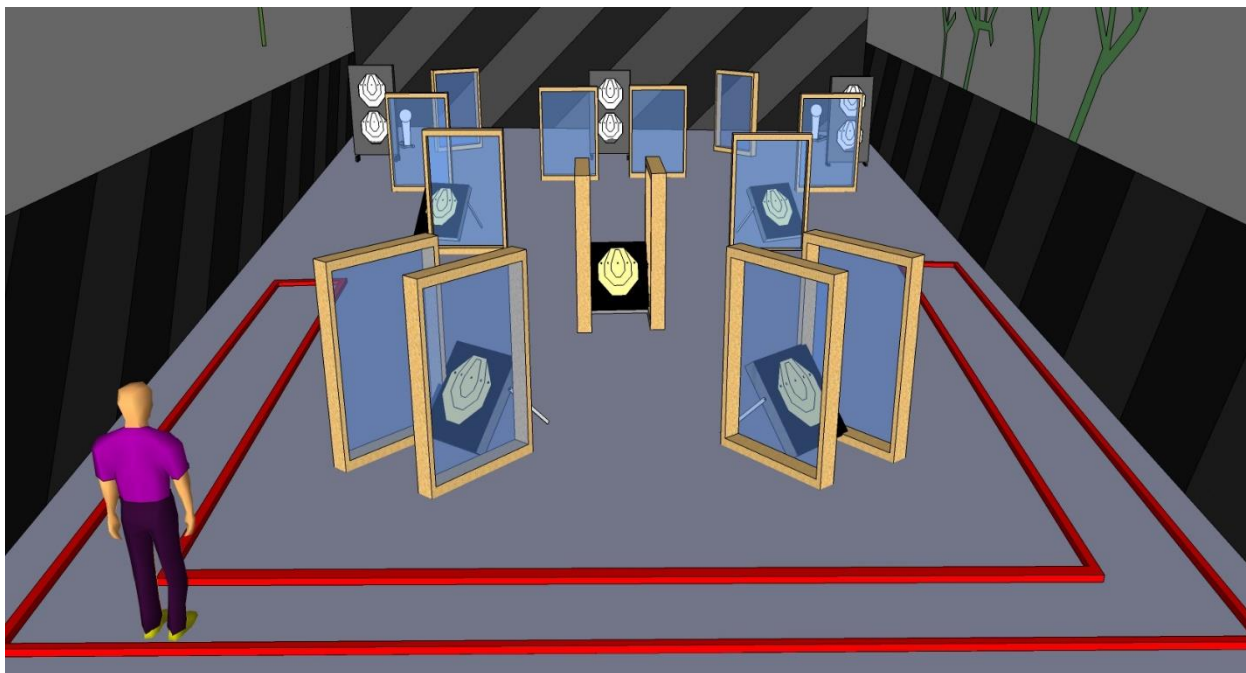


Схема упражнения №1.

Упражнение 2.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 5 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

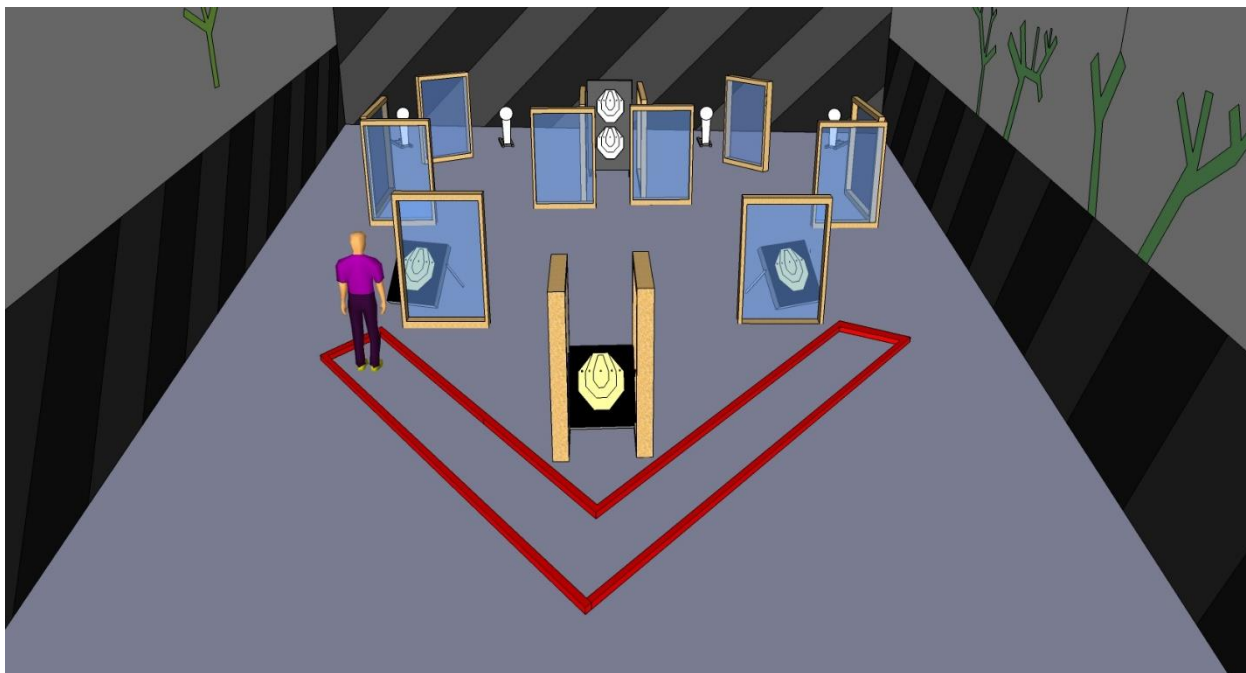


Схема упражнения №2.

Упражнение 3.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени только **сильной** рукой в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

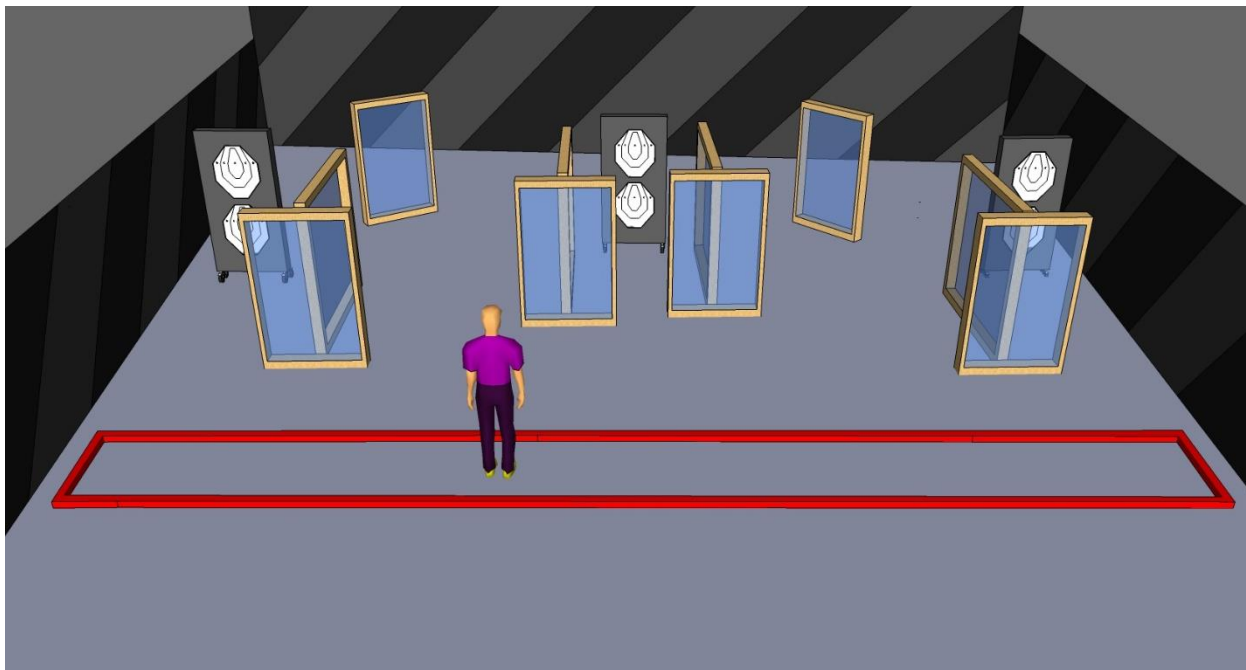


Схема упражнения №3.

Упражнение 4.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 5 картонных мишеней, 8 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 18.

Максимум очков: 90.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ногами касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

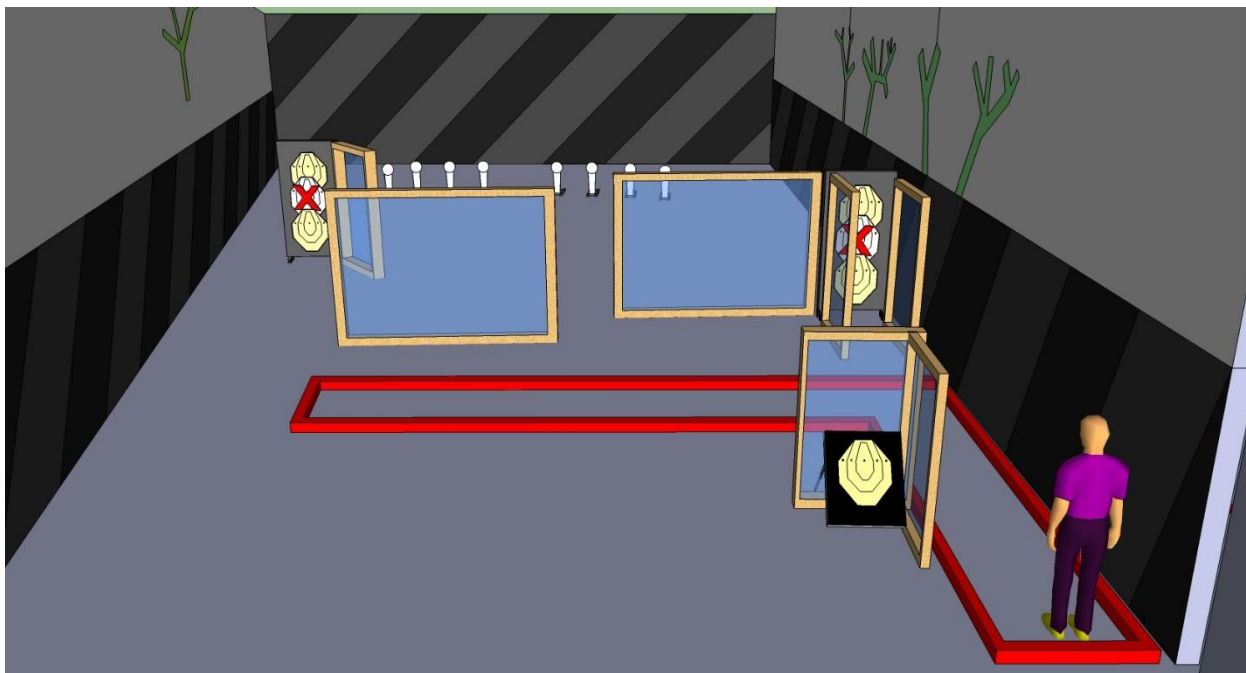


Схема упражнения №4.

Упражнение 5.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 5 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги касаются отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

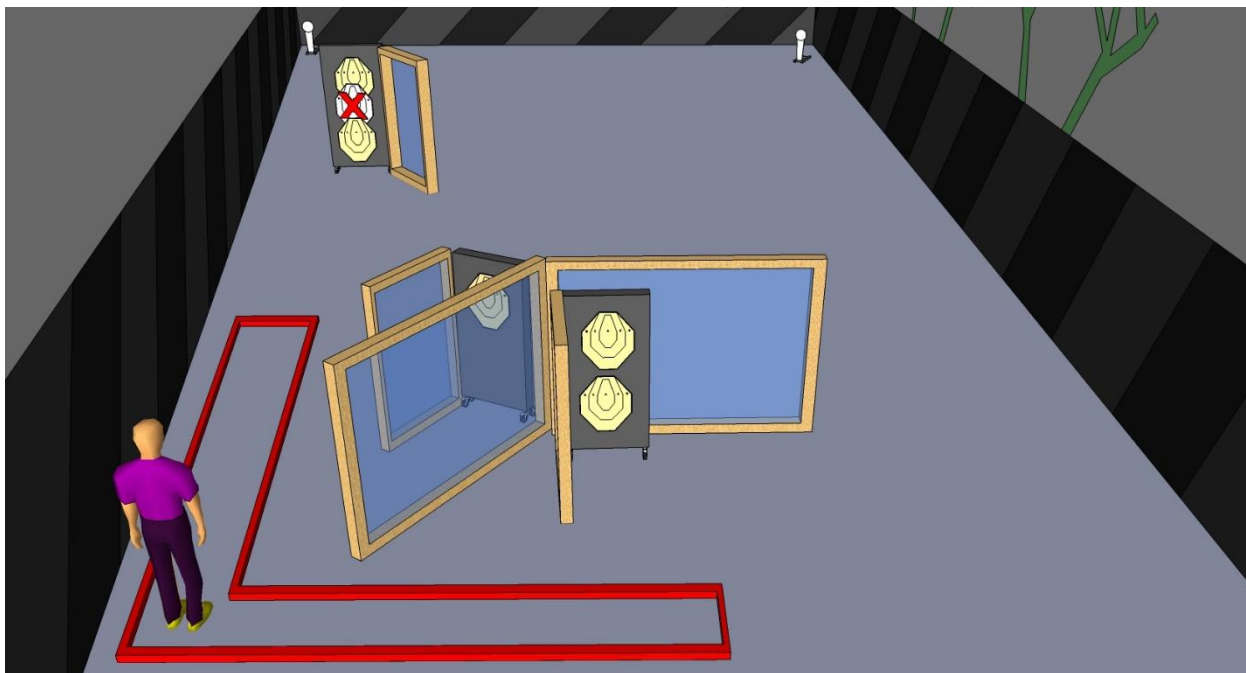


Схема упражнения №5.

Упражнение 6.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 2 картонные мишени, 7 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени только **слабой** рукой, в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

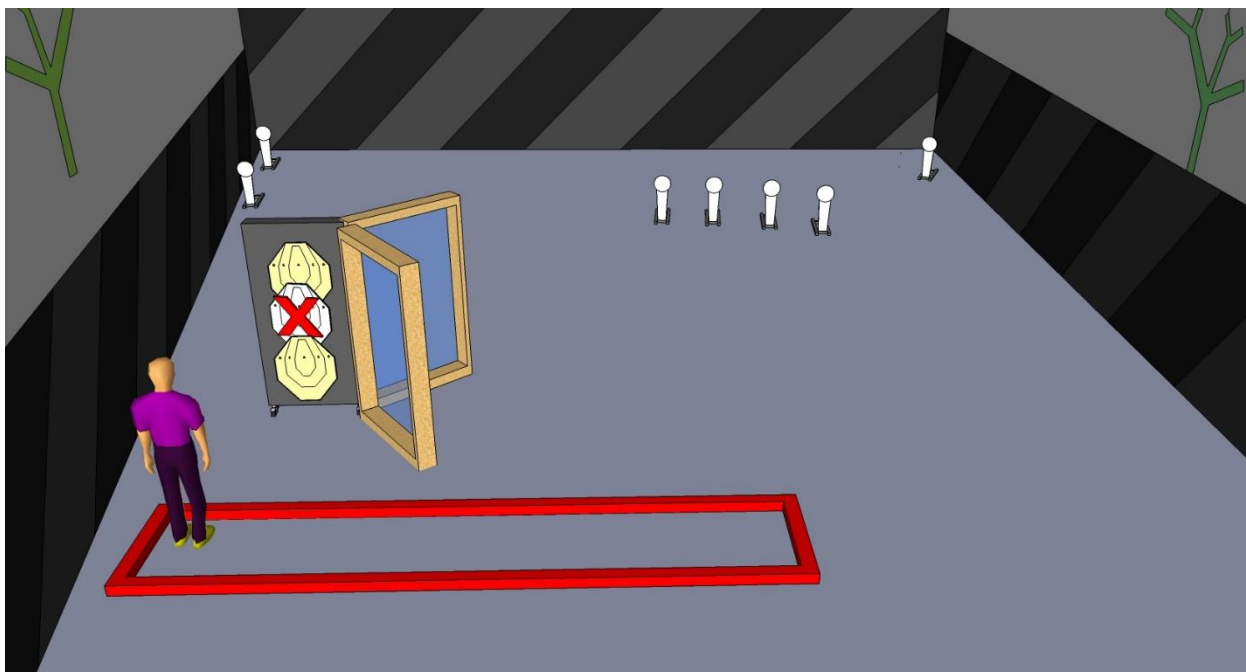


Схема упражнения №6.

Упражнение 7.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 19.

Максимум очков: 95.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, пятки касаются отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

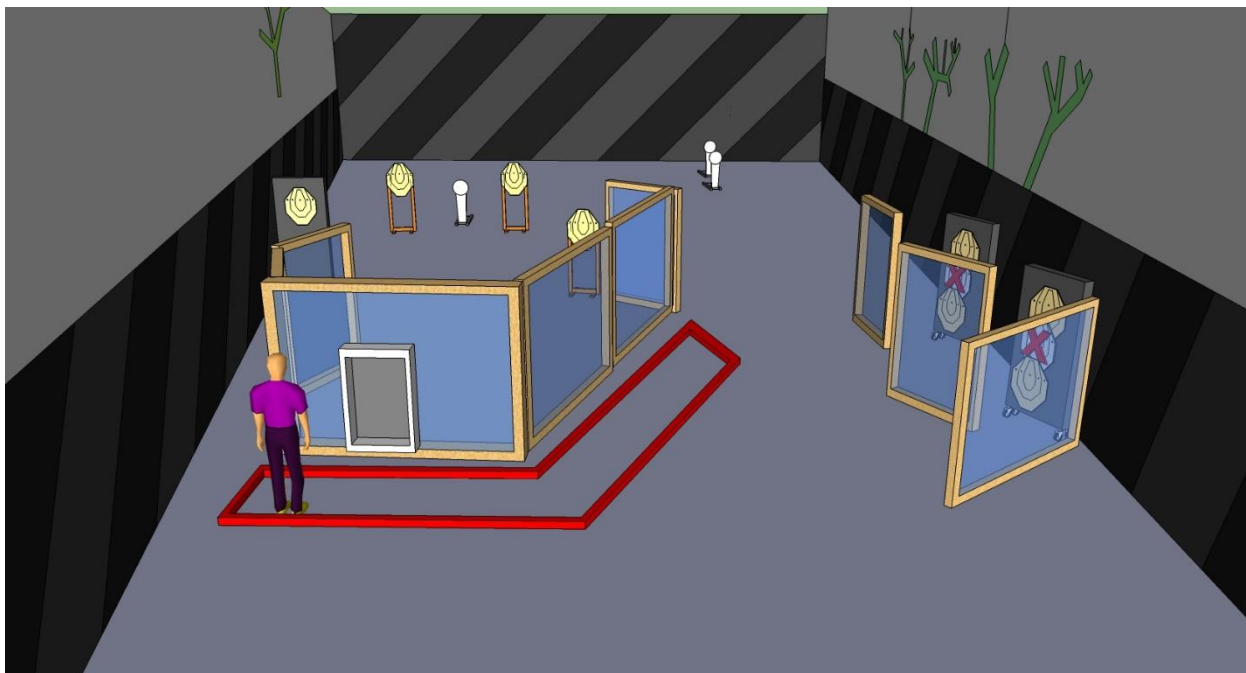


Схема упражнения №7.

Упражнение 8.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие разряжено на столе на отметке, магазины на столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

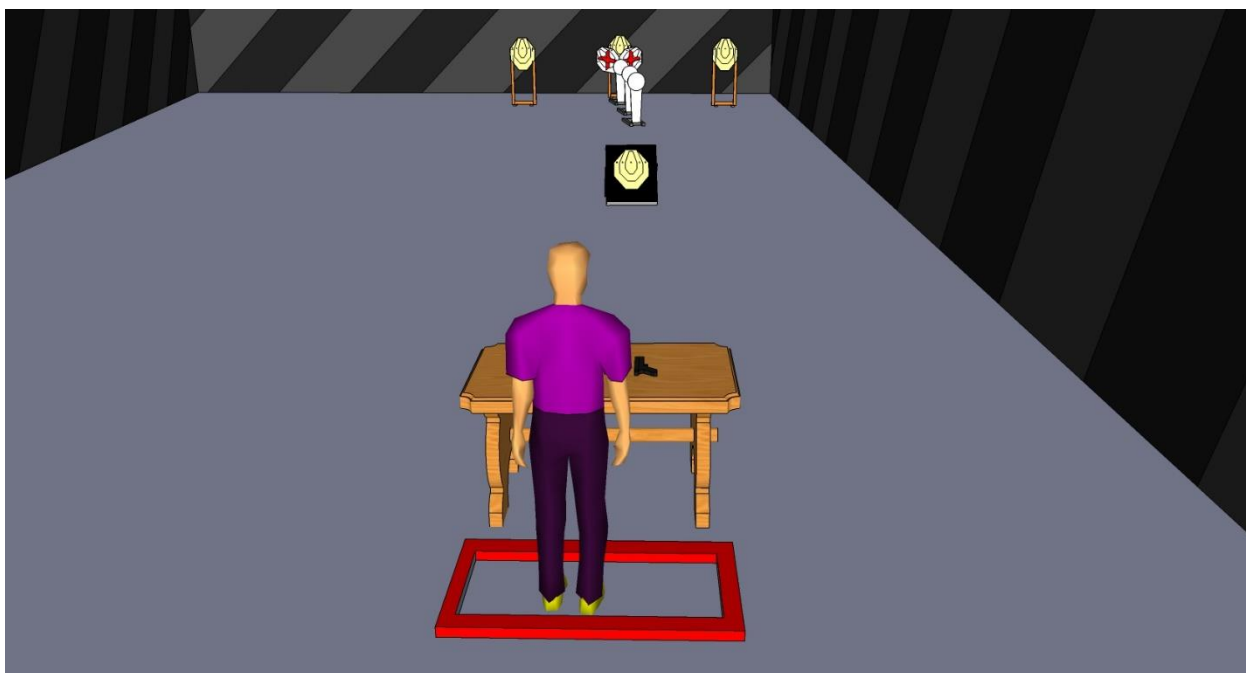


Схема упражнения №8.

Упражнение 9.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 3 картонные мишени, 4 Поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

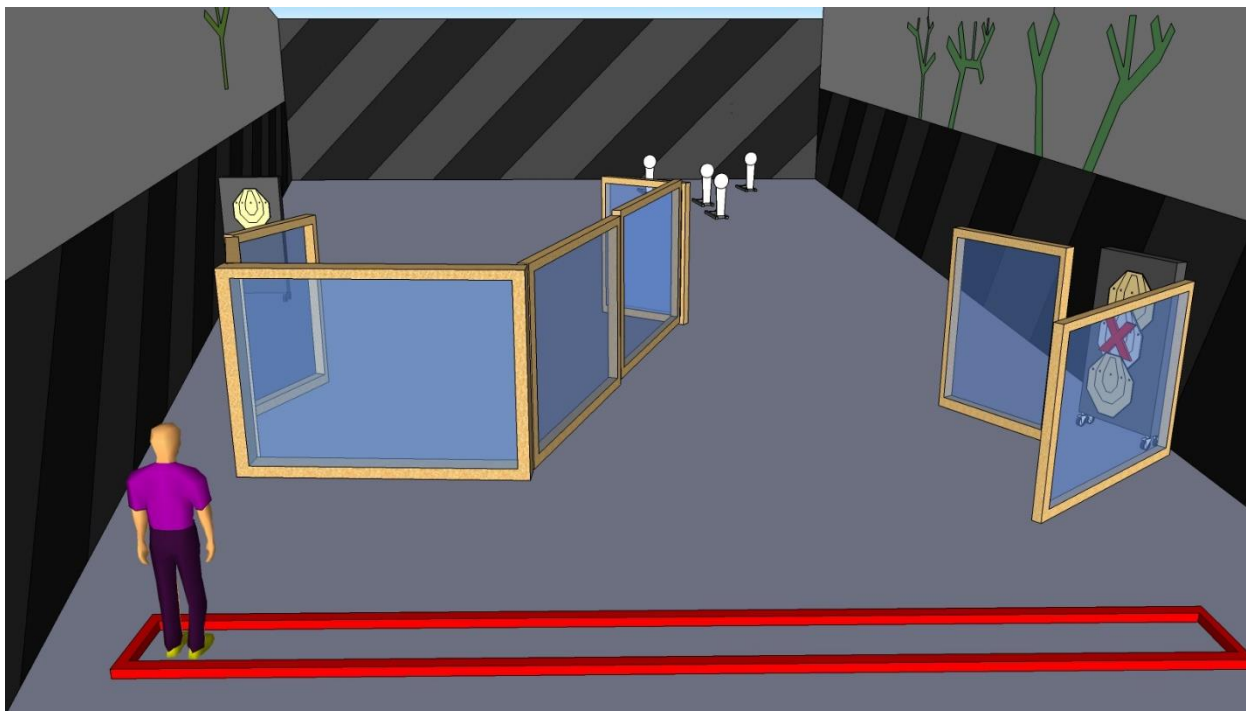


Схема упражнения №9.

Упражнение 10.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 17.

Максимум очков: 85

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

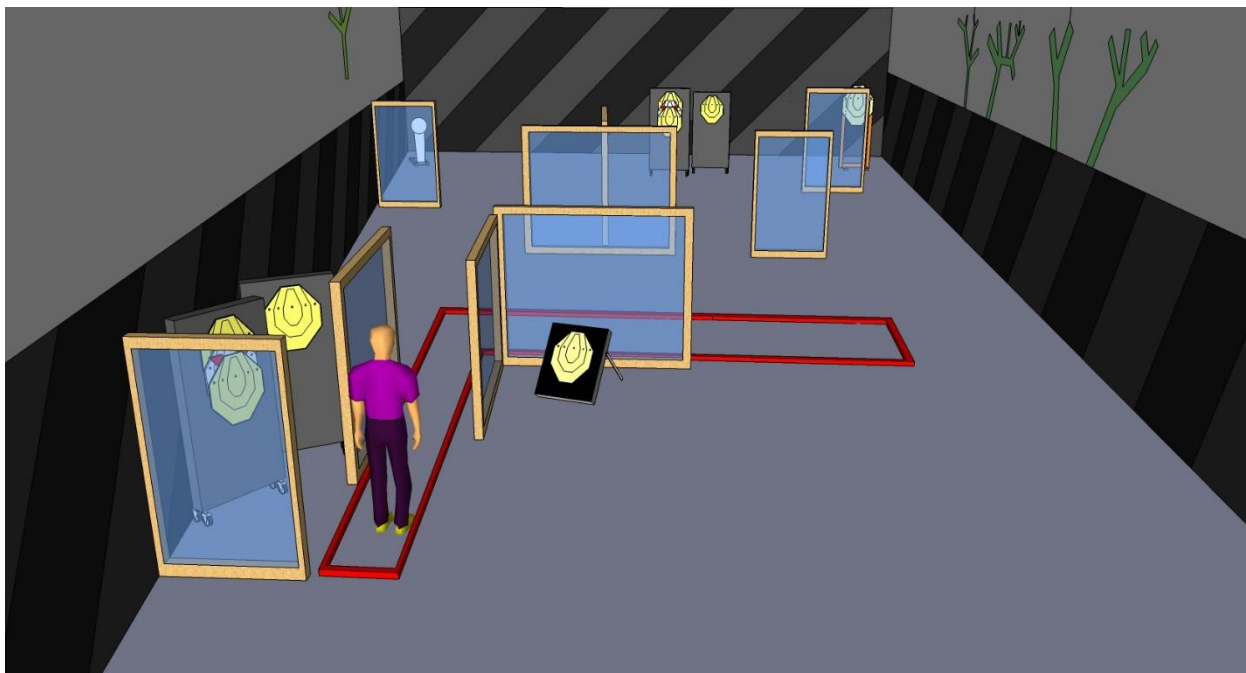


Схема упражнения №10.

Упражнение 11.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 15.

Максимум очков: 75.

Стартовая позиция: стрелок стоит, касаясь отметки, расслабленно, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

Углы безопасности: 180 градусов.

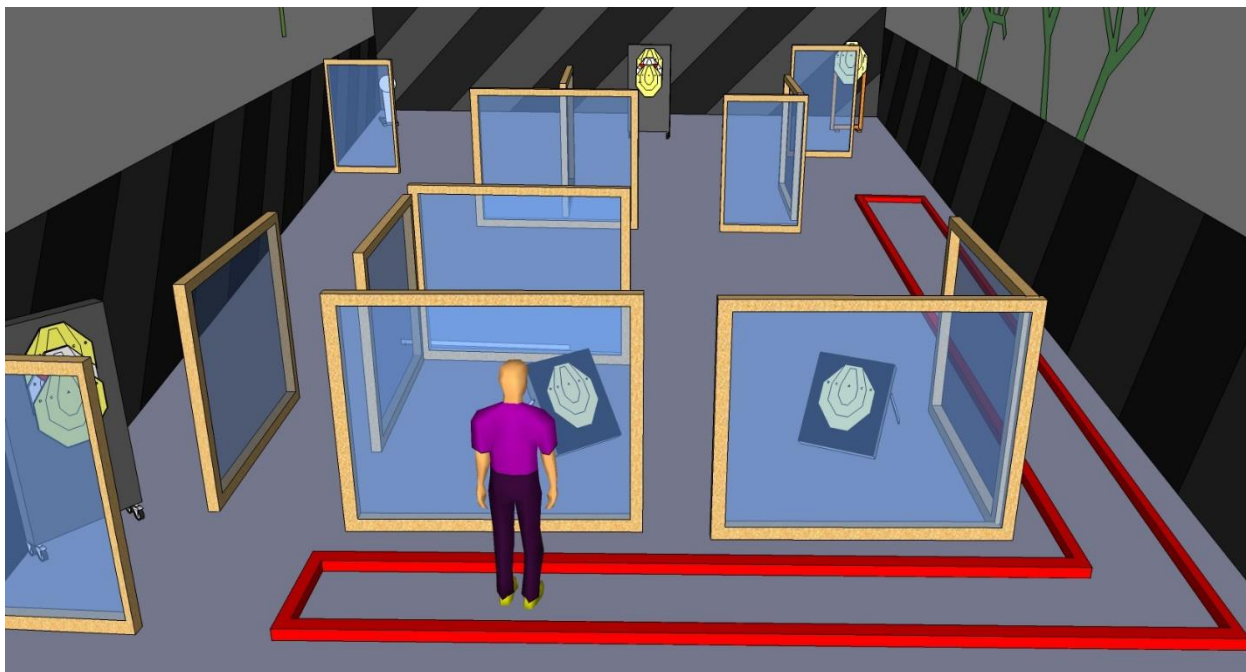


Схема упражнения №11.

Упражнение 12.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 3 картонных мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья) касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

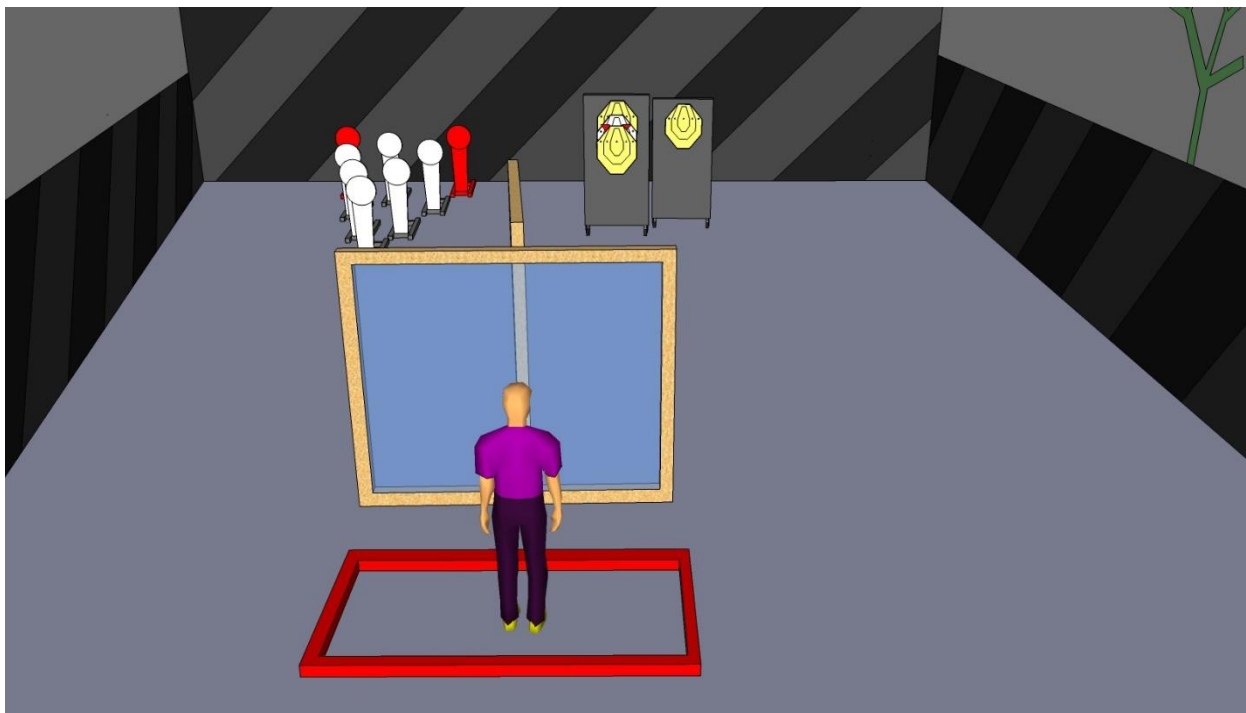


Схема упражнения №12