

## Упражнение 1.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 12 картонных мишеней, 3 поппера, 4 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 31

**Максимум очков:** 155.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

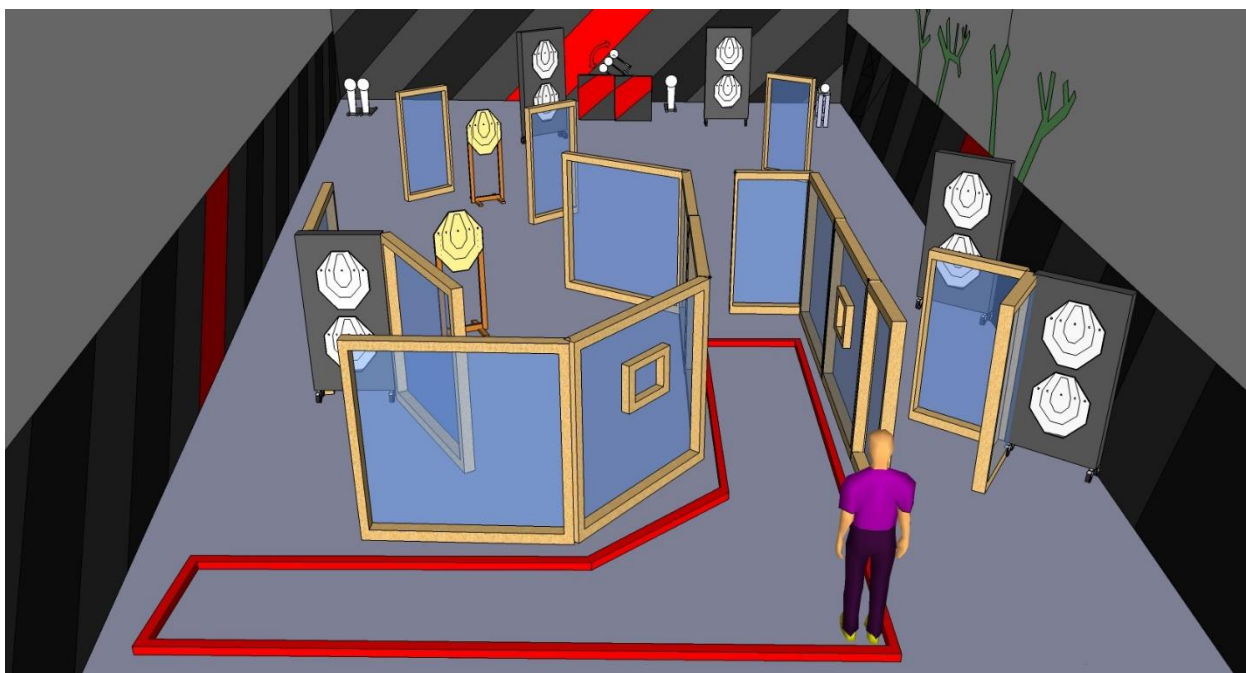


Схема упражнения №1.

## Упражнение 2.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 3 картонных мишени, 3 поппера, 3 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

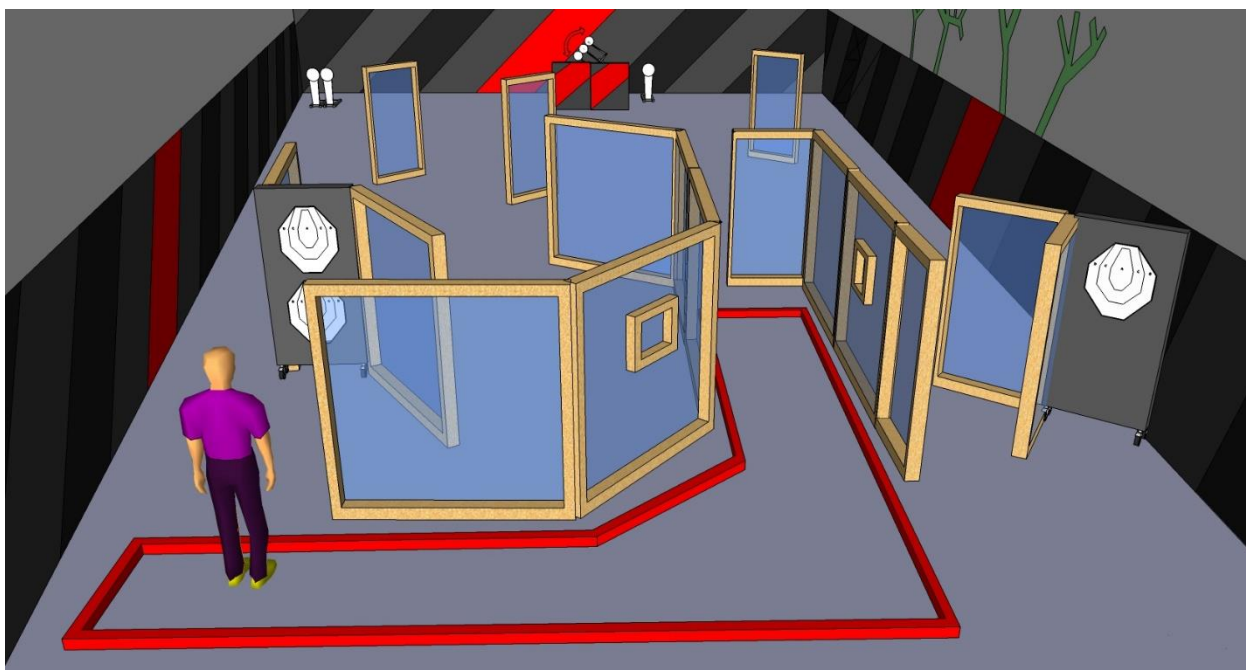


Схема упражнения №2.

### Упражнение 3.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 15.

**Максимум очков:** 75.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

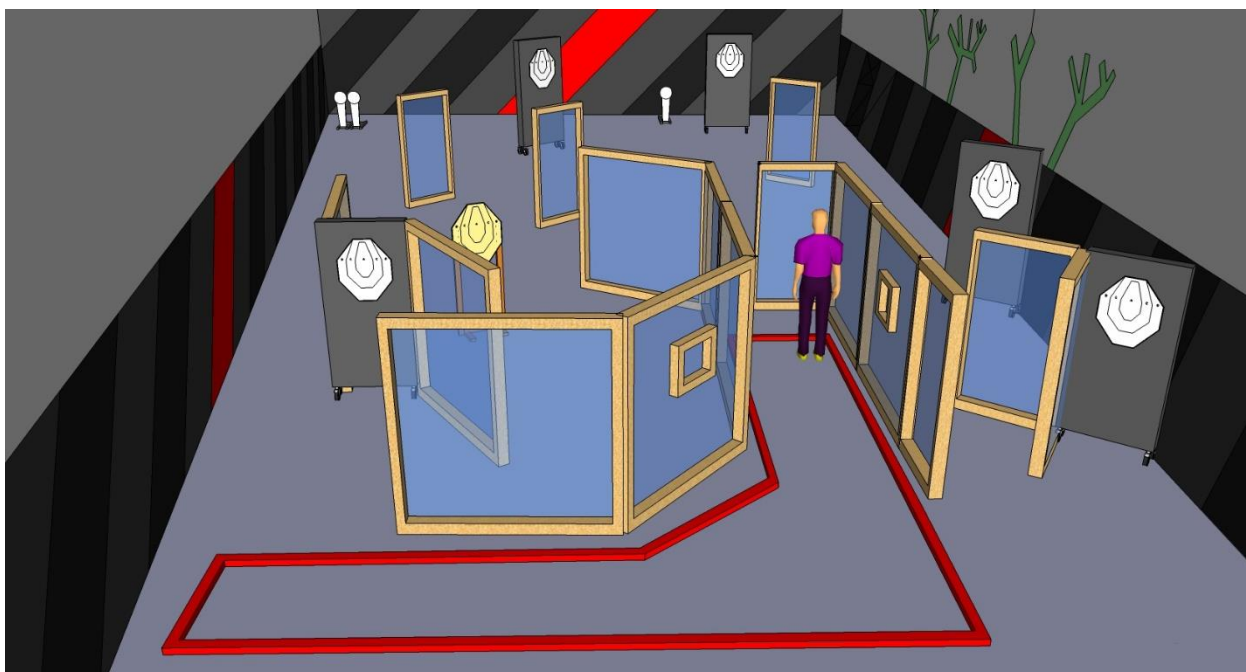


Схема упражнения №3.

## Упражнение 4.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 13 картонных мишеней, 3 поппера, 3 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 32

**Максимум очков:** 160.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

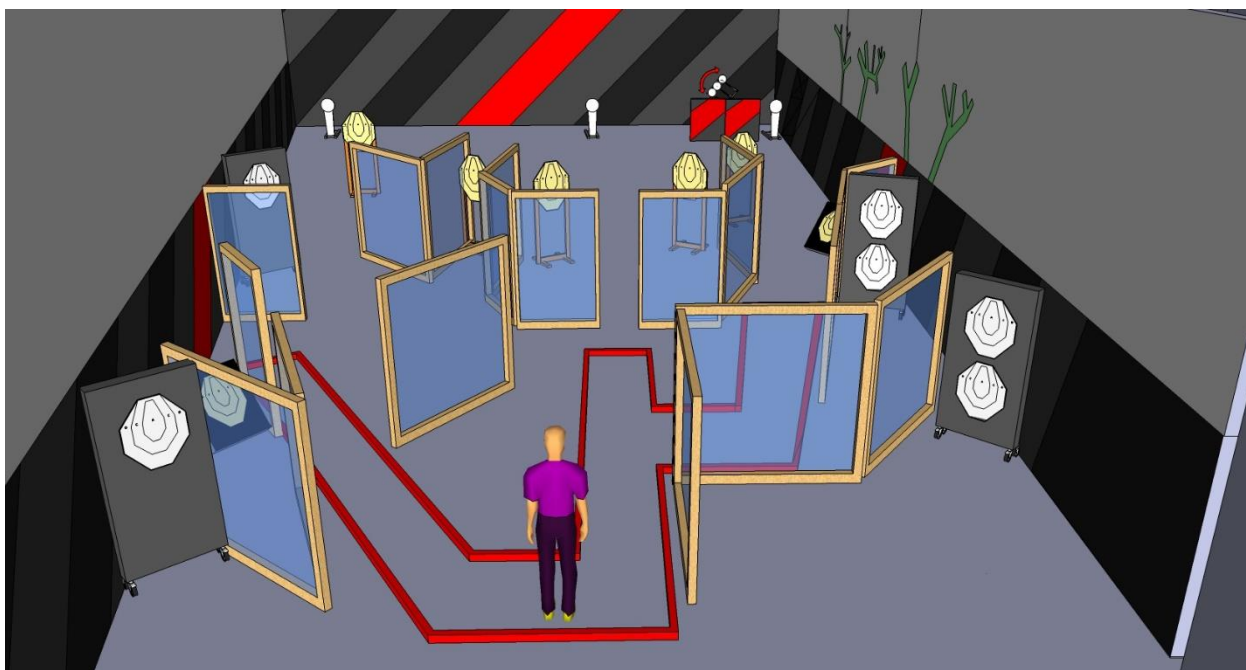


Схема упражнения №4.

## Упражнение 5.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 4 поппера, 3 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 19

**Максимум очков:** 95.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

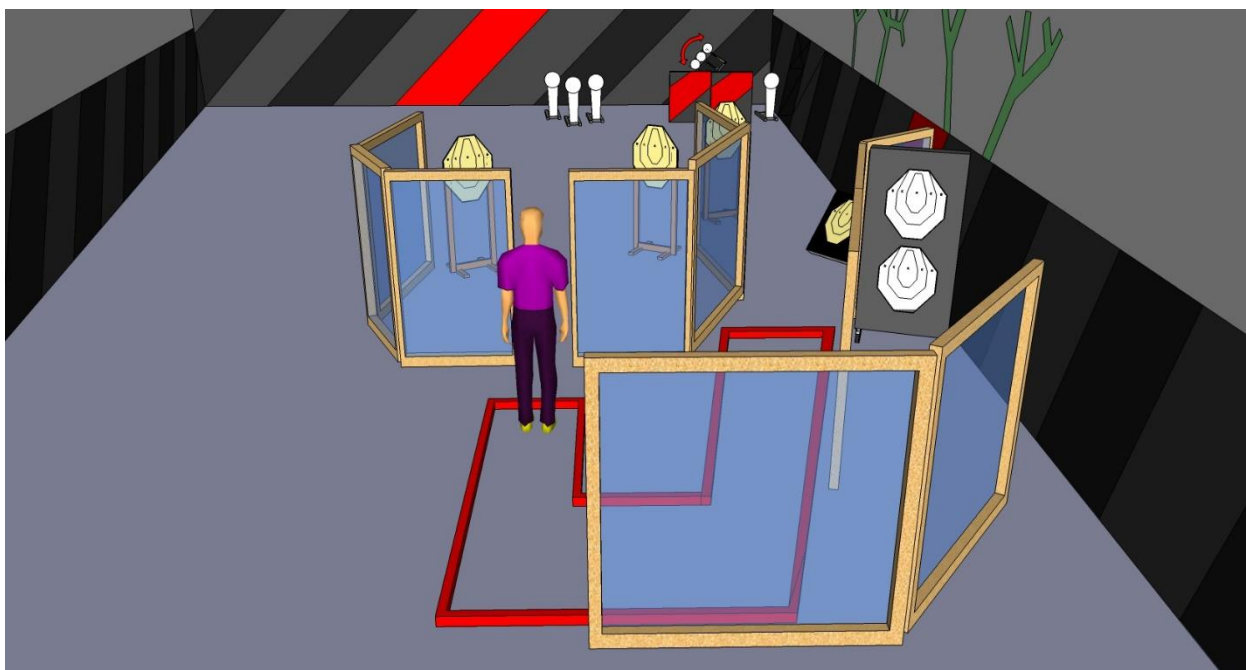


Схема упражнения №5.

## Упражнение 6.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрона в патроннике нет.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

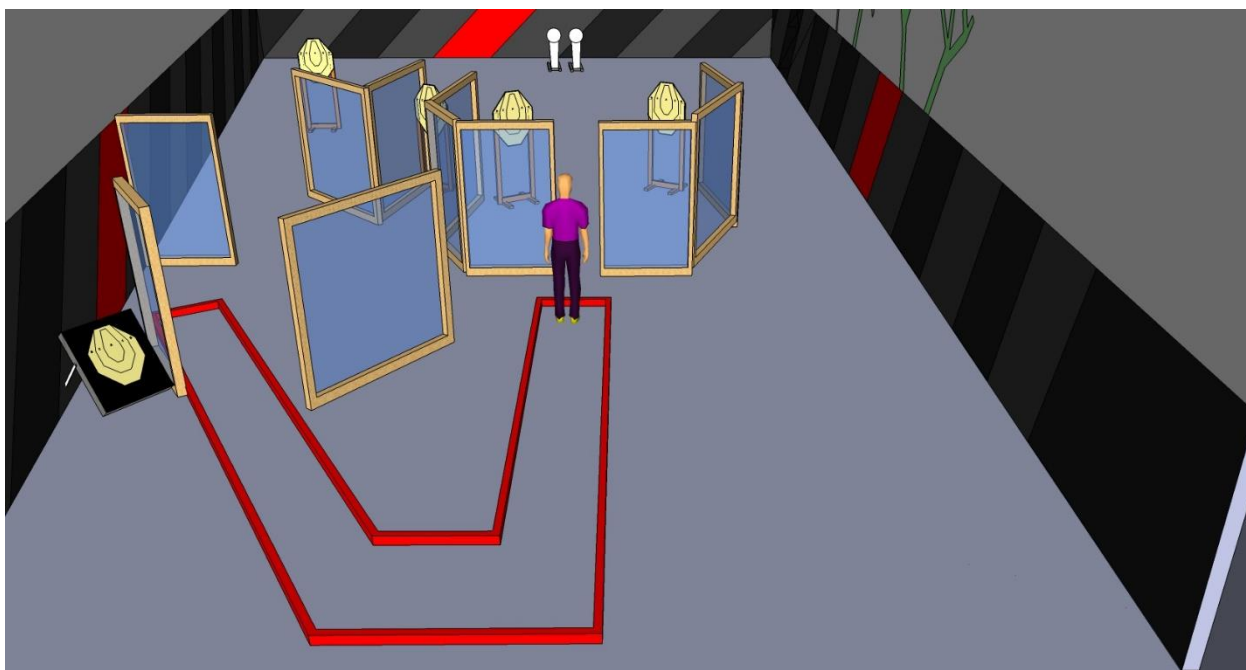


Схема упражнения №6.



## Упражнение 7.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 11 картонных мишеней, 7 попперов, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 31.

**Максимум очков:** 155.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

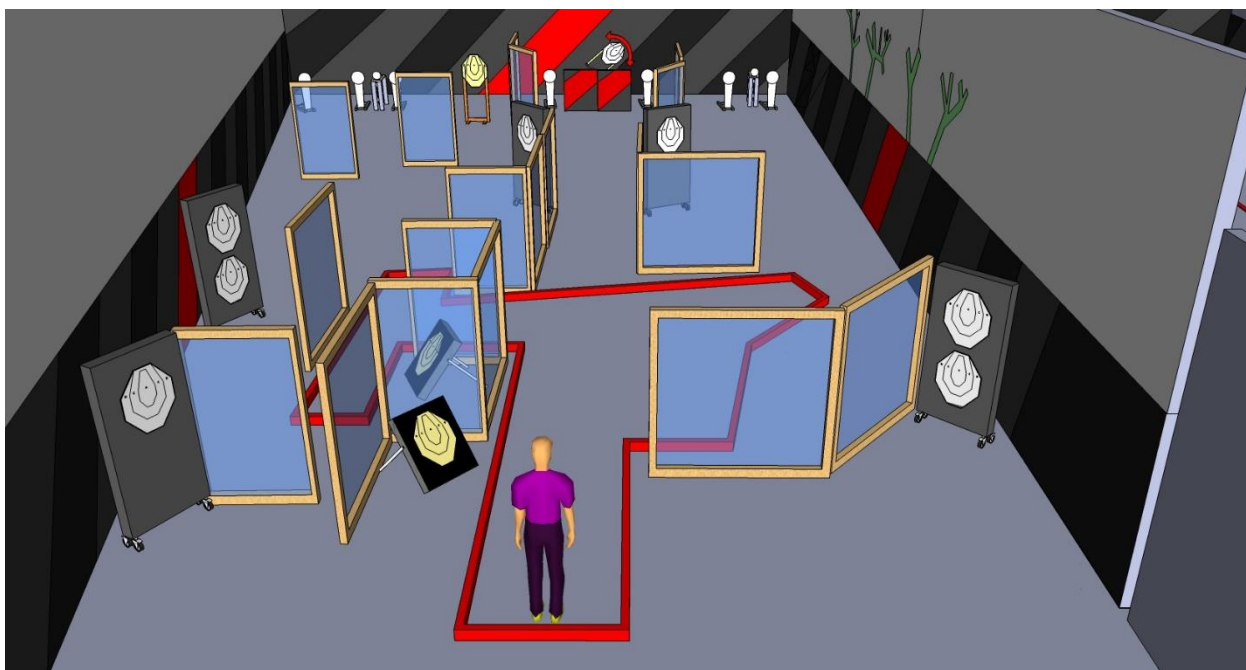


Схема упражнения №7.

## Упражнение 8.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 1 поппер, 1 тарелка, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

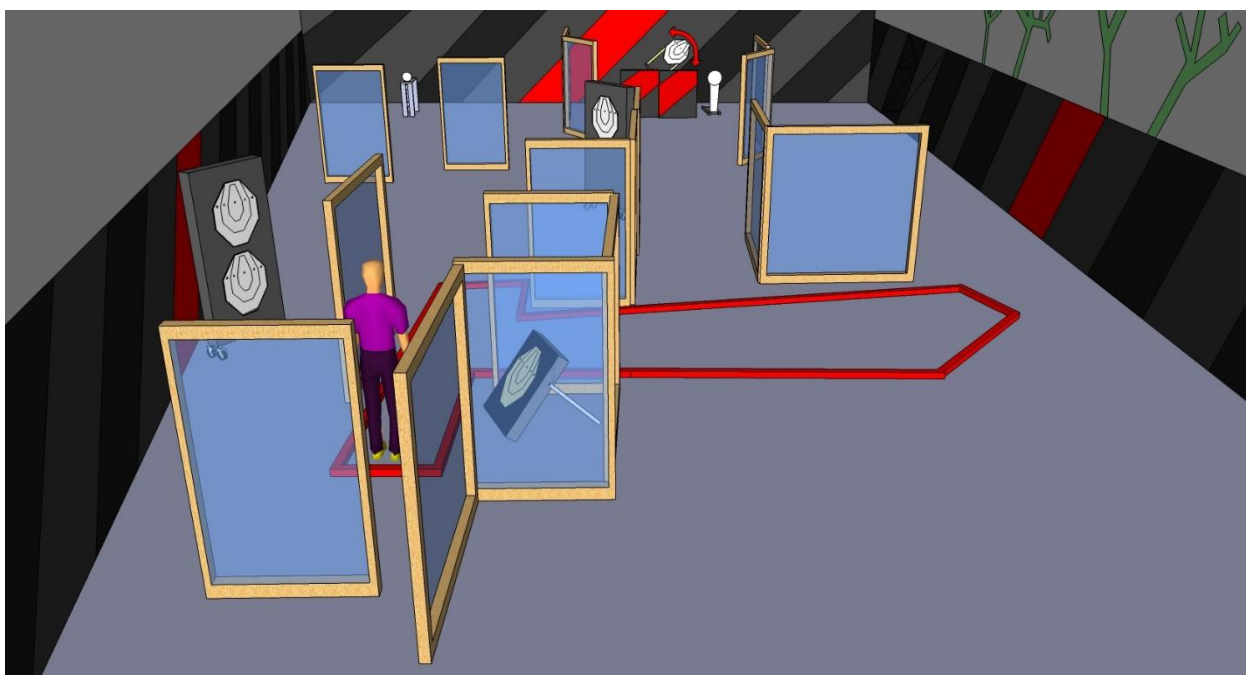


Схема упражнения №8.



## Упражнение 9.

**Тип упражнения:** среднее

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 2 поппера, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 16

**Максимум очков:** 80

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

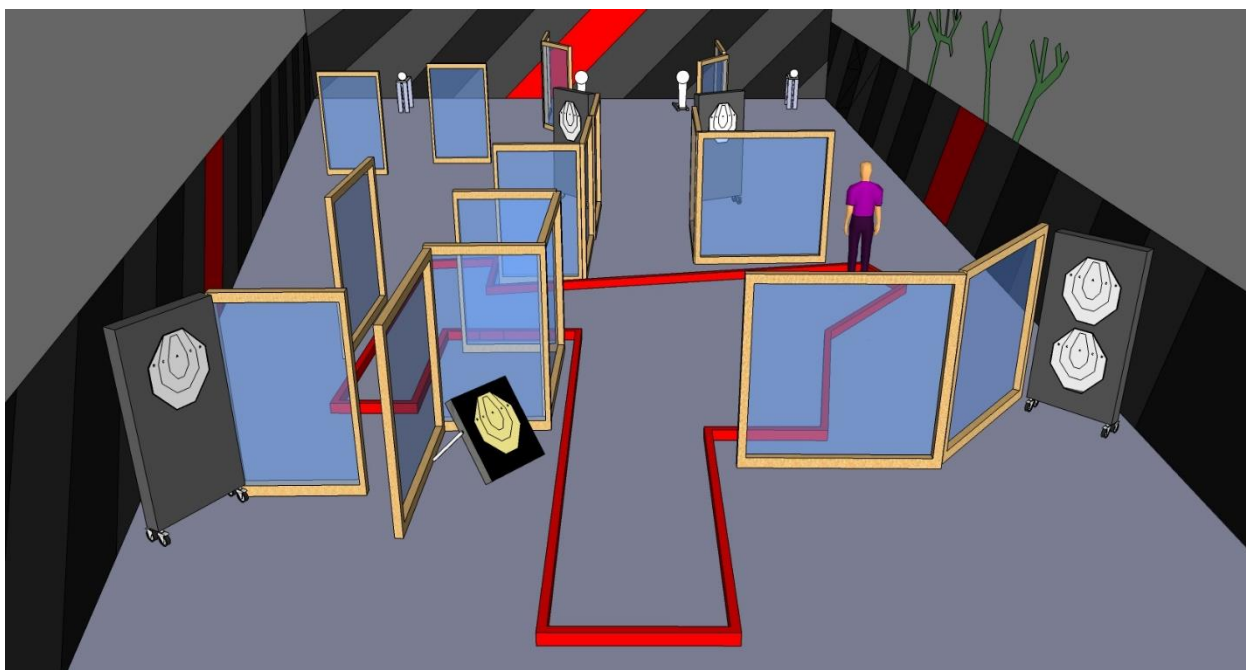


Схема упражнения №9.

## Упражнение 10.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 13 картонных мишеней, 2 поппера, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 30

**Максимум очков:** 150

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, ногами касаясь отметки, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

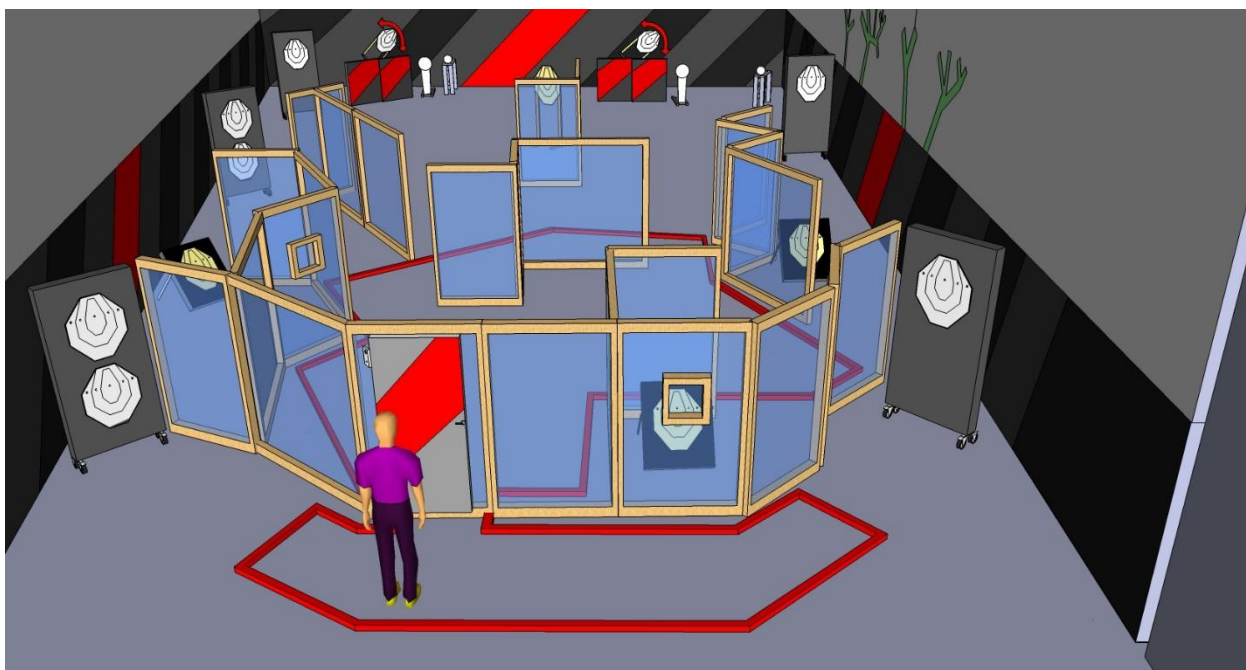


Схема упражнения №10.

## Упражнение 11.

**Тип упражнения:** короткое

**Мишени:** 4 картонных мишени, 2 поппера, 2 тарелки, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

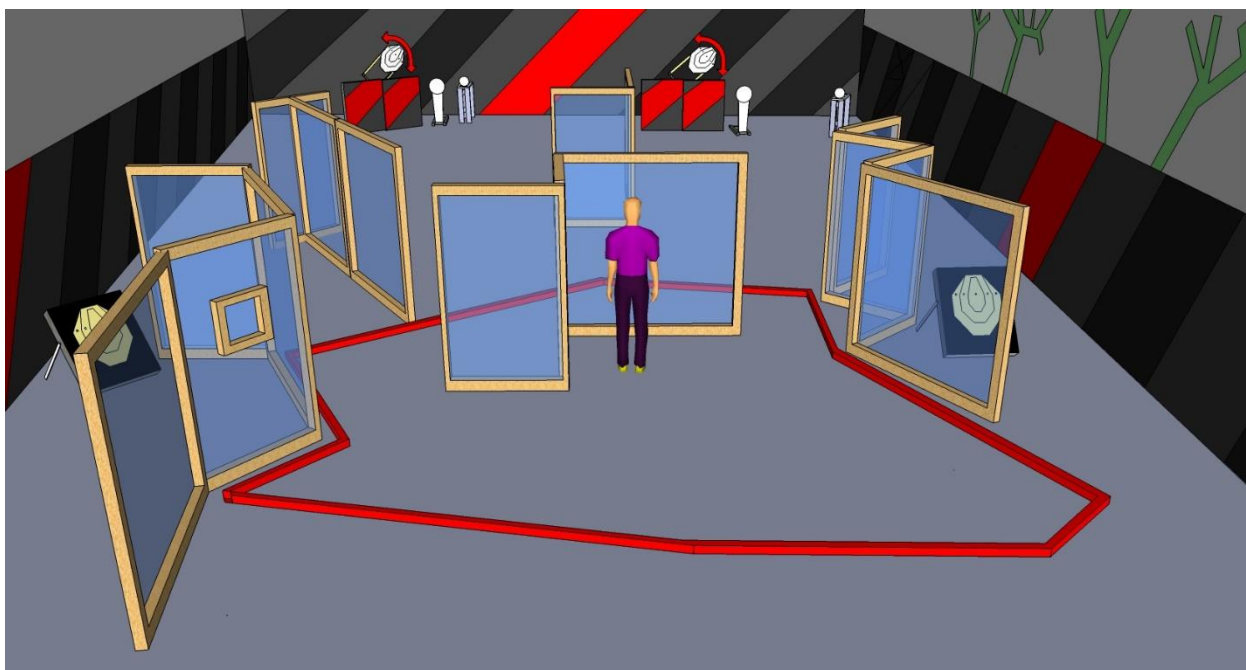


Схема упражнения №11.

## Упражнение 12.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 8 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 18.

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, касаясь отметки, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

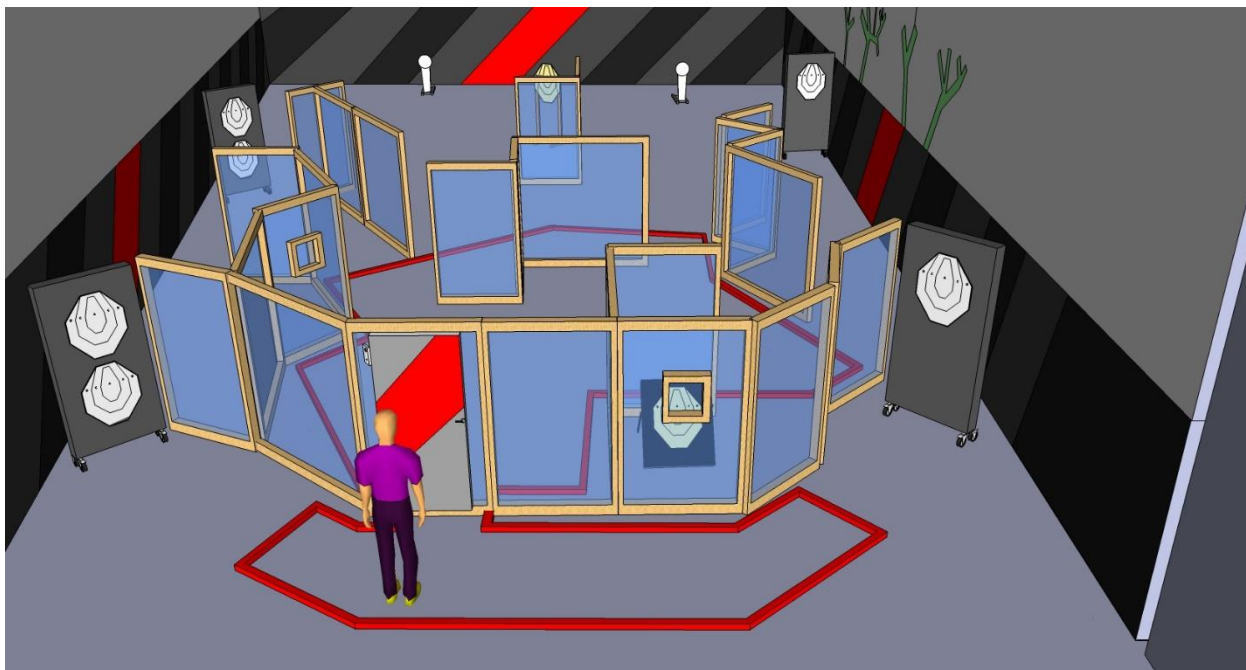


Схема упражнения №12