

Упражнение 1.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 2 картонных мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

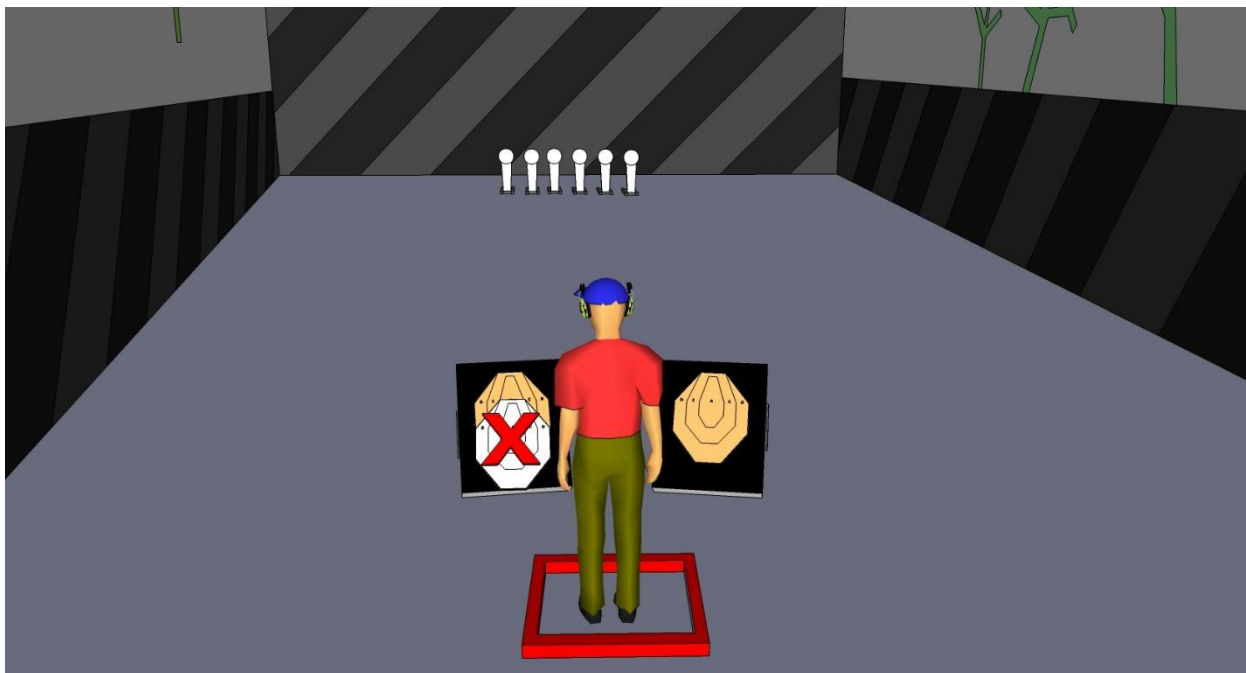


Схема упражнения №1.

Упражнение 2.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, пятками касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрона в патроннике нет), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

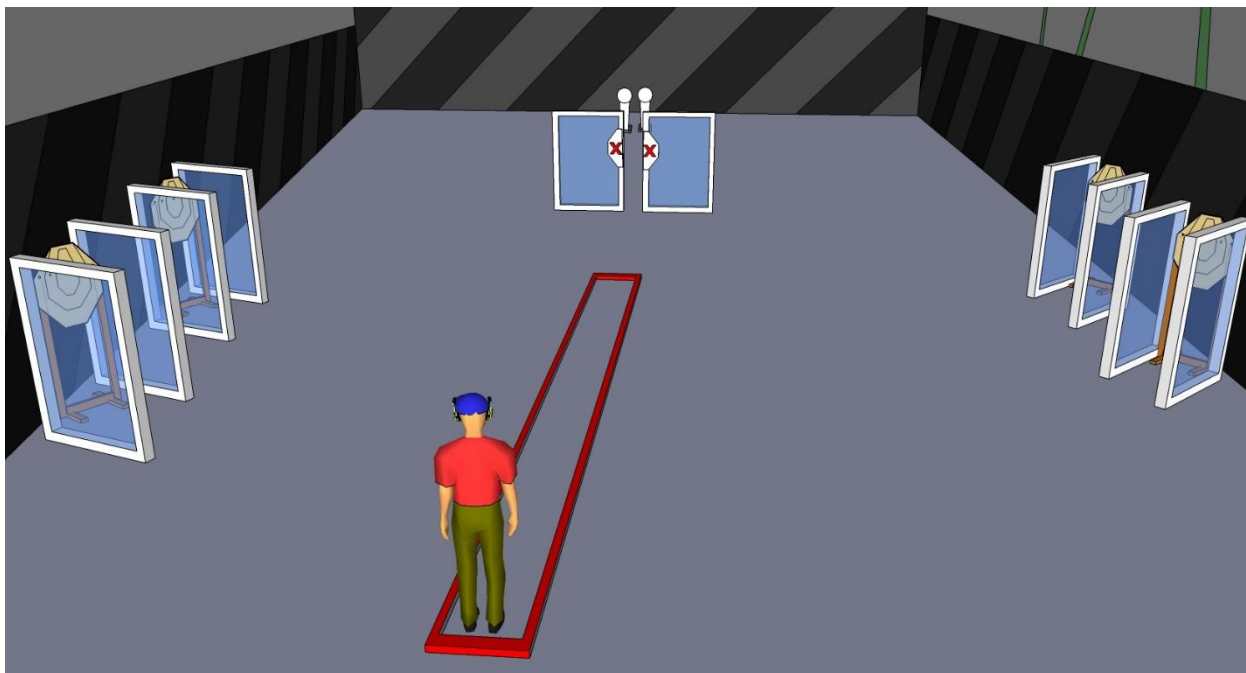


Схема упражнения №2.

Упражнение 3.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 5 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки слева или справа.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке **только сильной рукой**, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

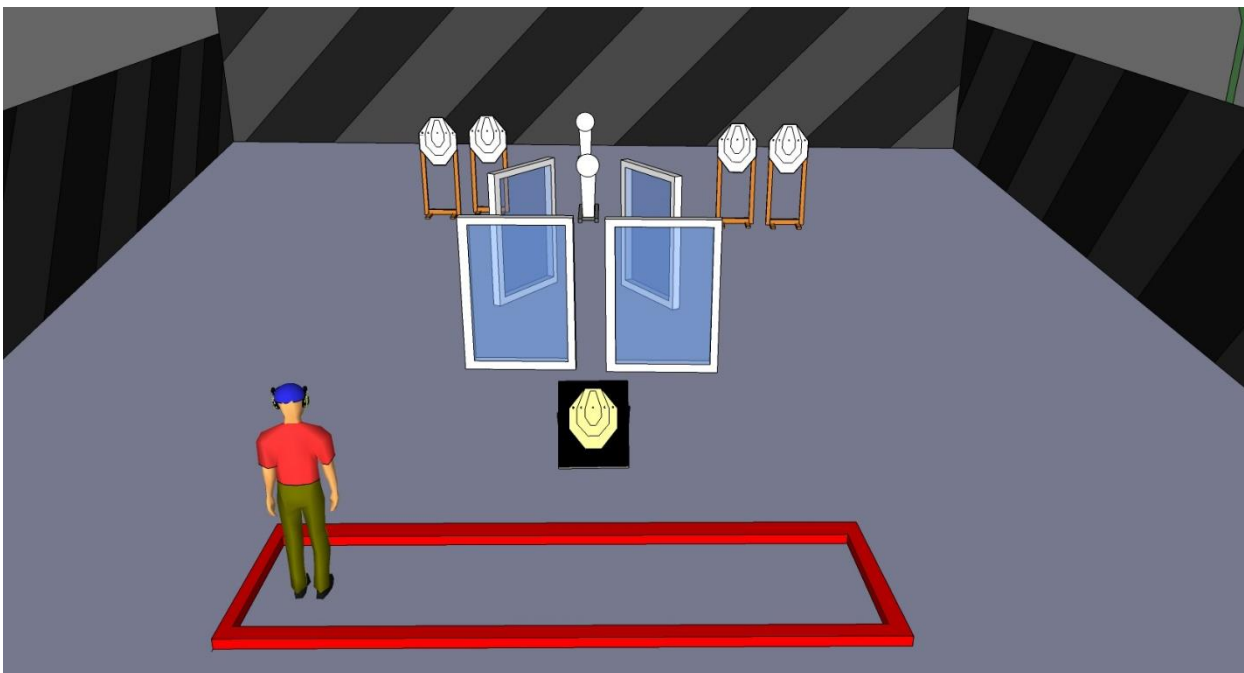


Схема упражнения №3.

Упражнение 4.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 3 картонные мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ногами касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

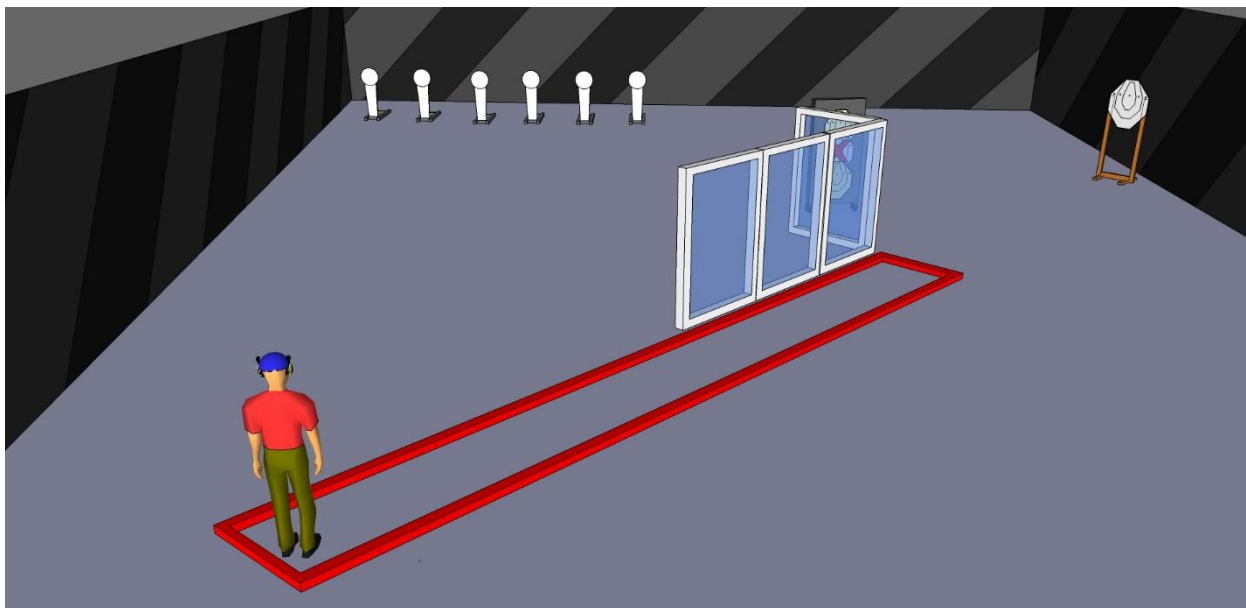


Схема упражнения №4.

Упражнение 5.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 2 картонные мишени, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги на отметке.

Положение оружия: оружие разряжено, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, **только слабой рукой**, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

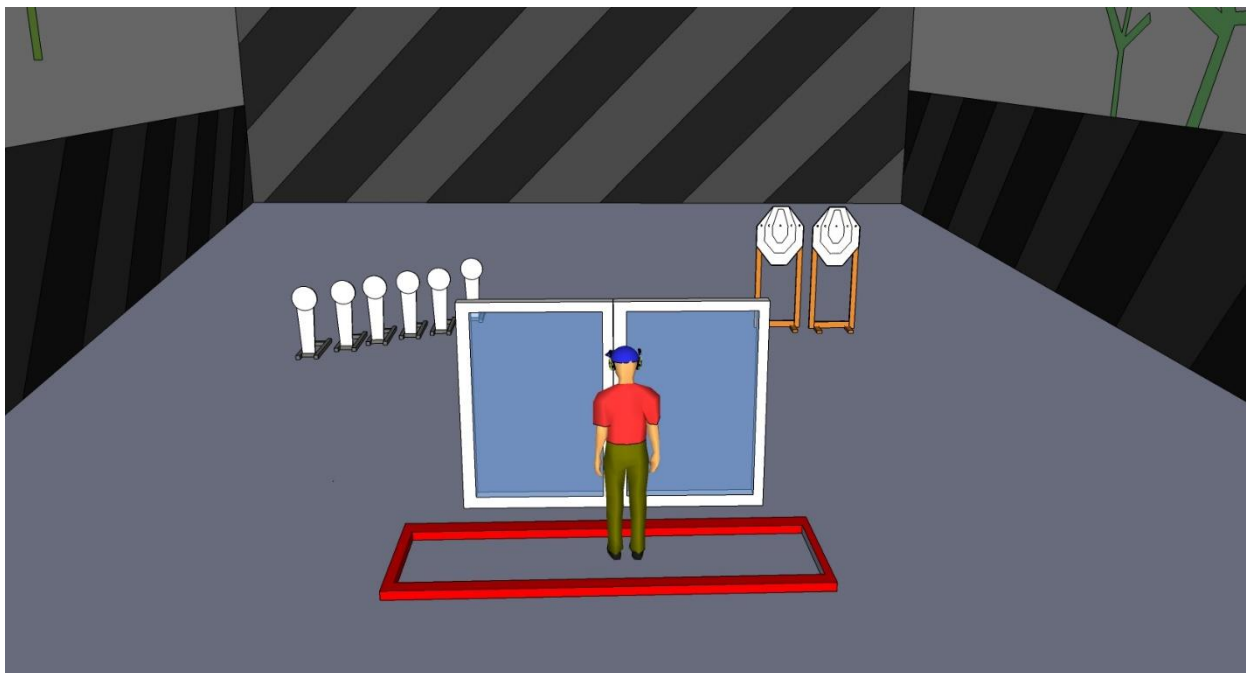


Схема упражнения №5.

Упражнение 6.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 12.

Максимум очков: 60.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги на отметке.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

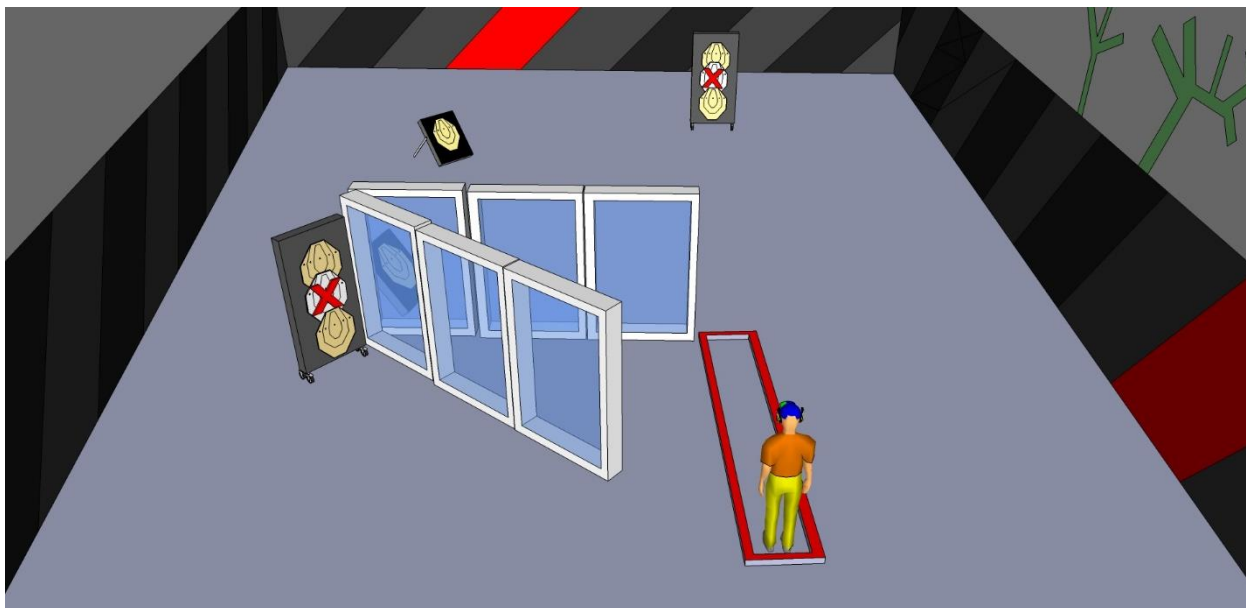


Схема упражнения №6.

Упражнение 7.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 7 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 14.

Максимум очков: 70.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслаблено (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги на отметке.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

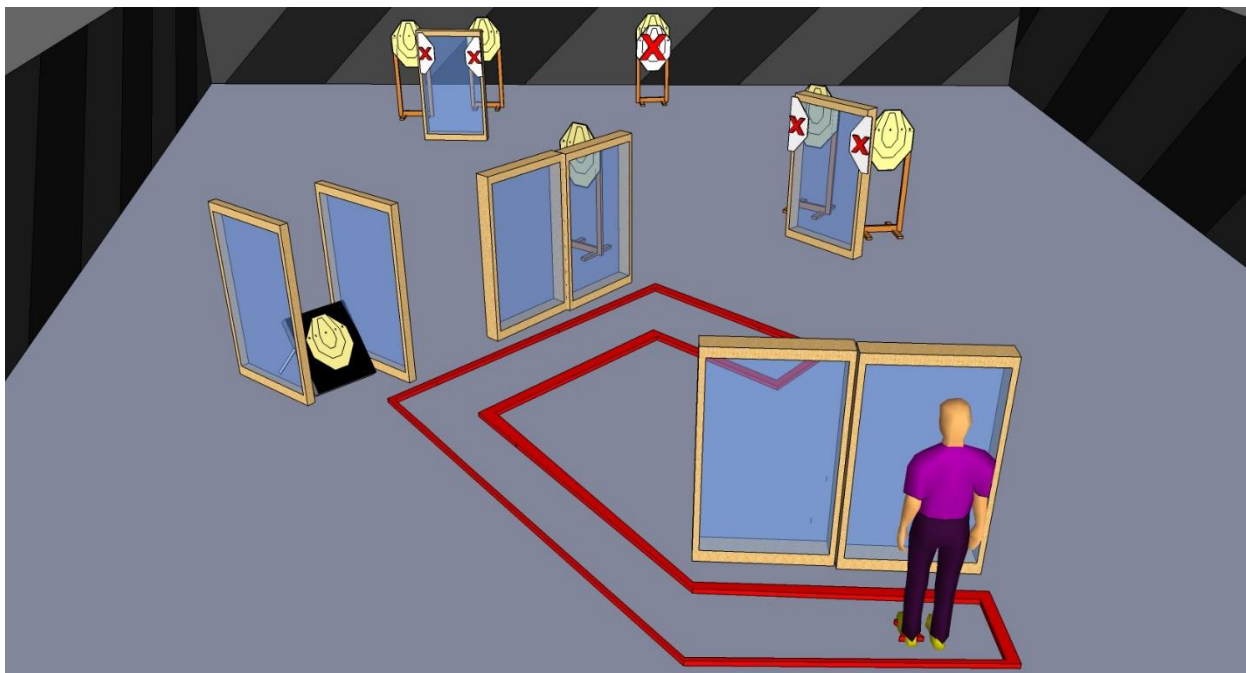


Схема упражнения №7.

Упражнение 8.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 1 картонная мишень, 9 попперов, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 11.

Максимум очков: 55.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги на отметке.

Положение оружия: оружие разряжено, на столе, на отметке, все магазины на столе.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

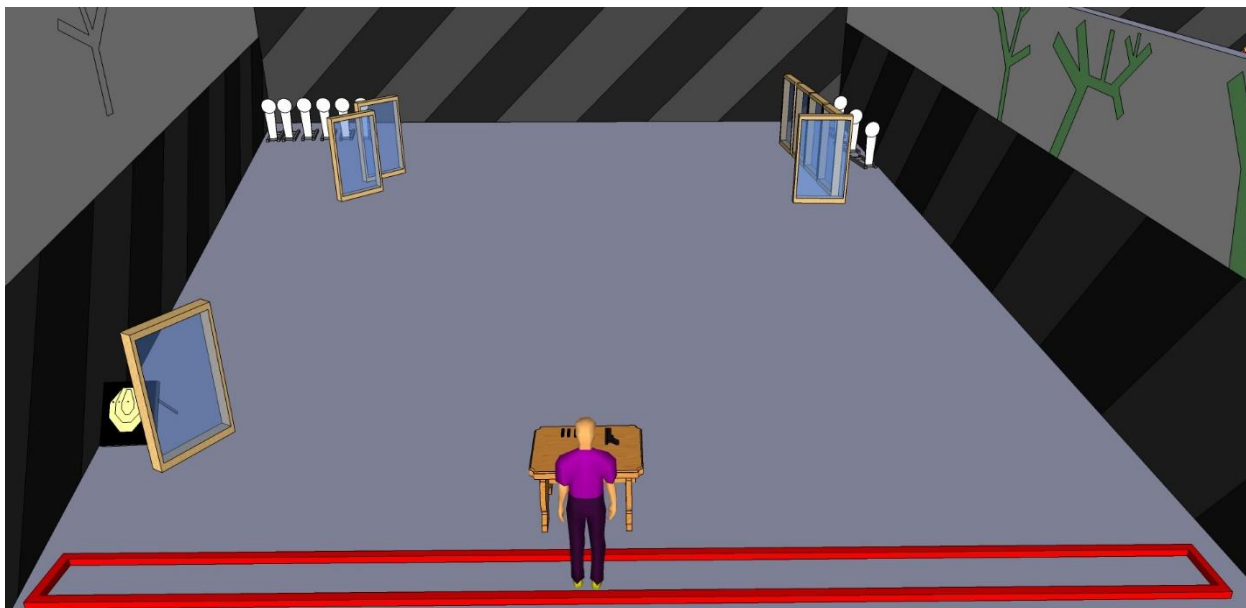


Схема упражнения №8.

Упражнение 9.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 3 картонных мишени, 3 Поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 9.

Максимум очков: 45.

Стартовая позиция: стрелок сидит на лошади расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, ноги на подставках.

Положение оружия: оружие заряжено, патрона в патроннике нет, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

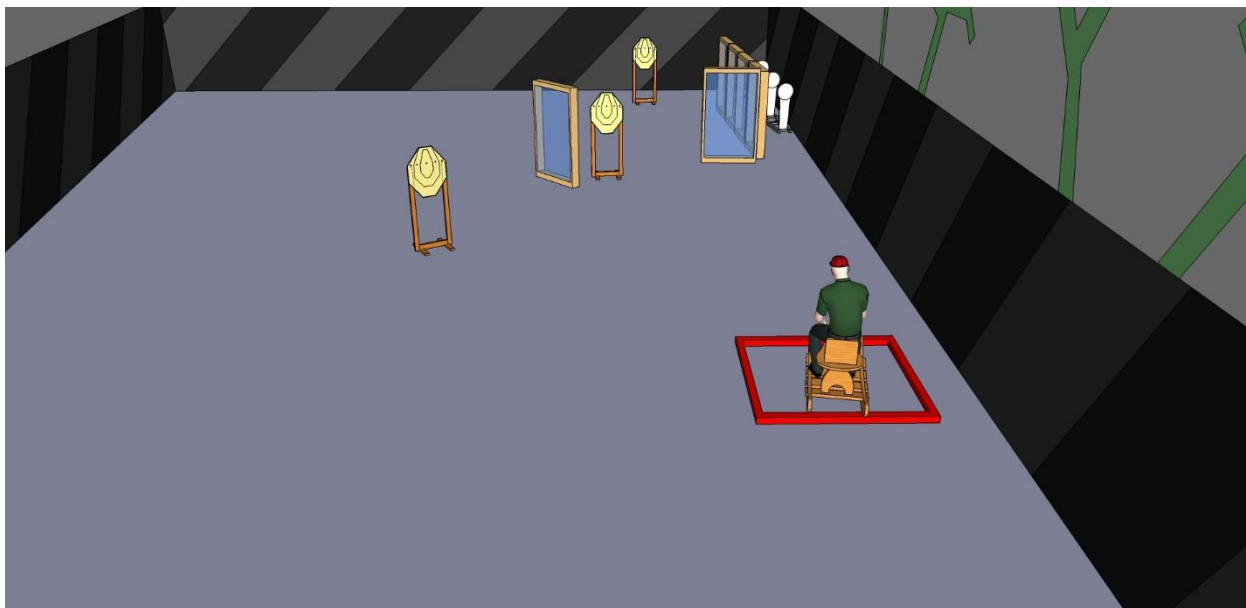


Схема упражнения №9.

Упражнение 10.

Тип упражнения: среднее.

Мишени: 8 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 16.

Максимум очков: 80.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, касаясь отметки.

Положение оружия: оружие заряжено (патрон в патроннике), в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

Углы безопасности: 180 градусов.

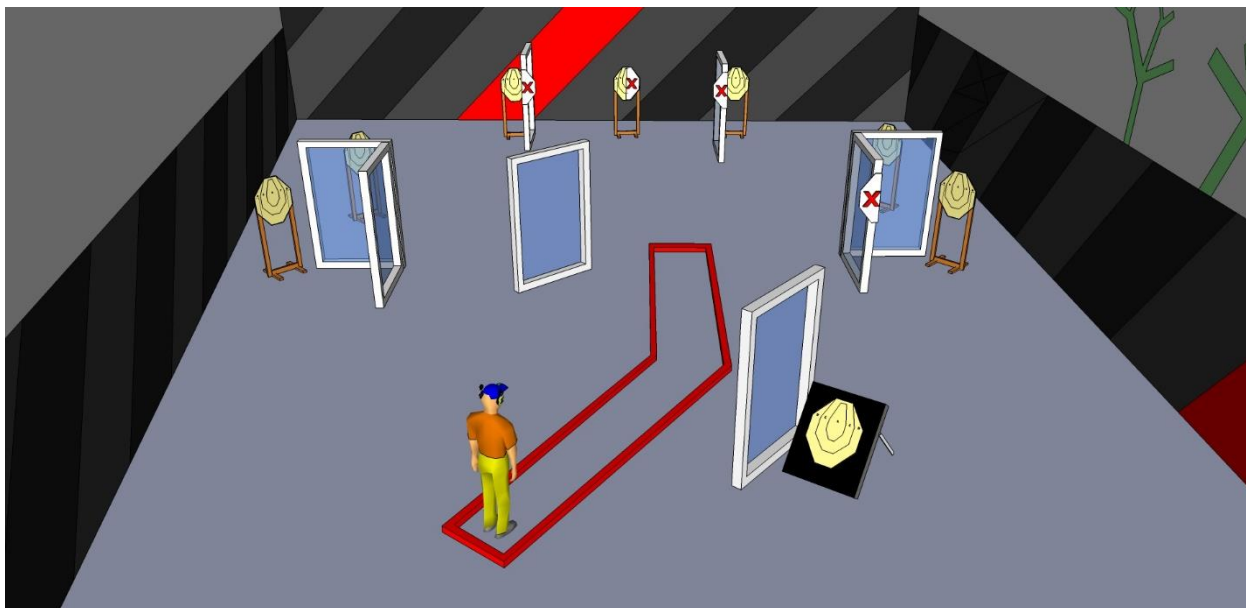


Схема упражнения №10.

Упражнение 11.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 5 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья), лицом в сторону мишеней, в любом месте внутри обозначенной зоны.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

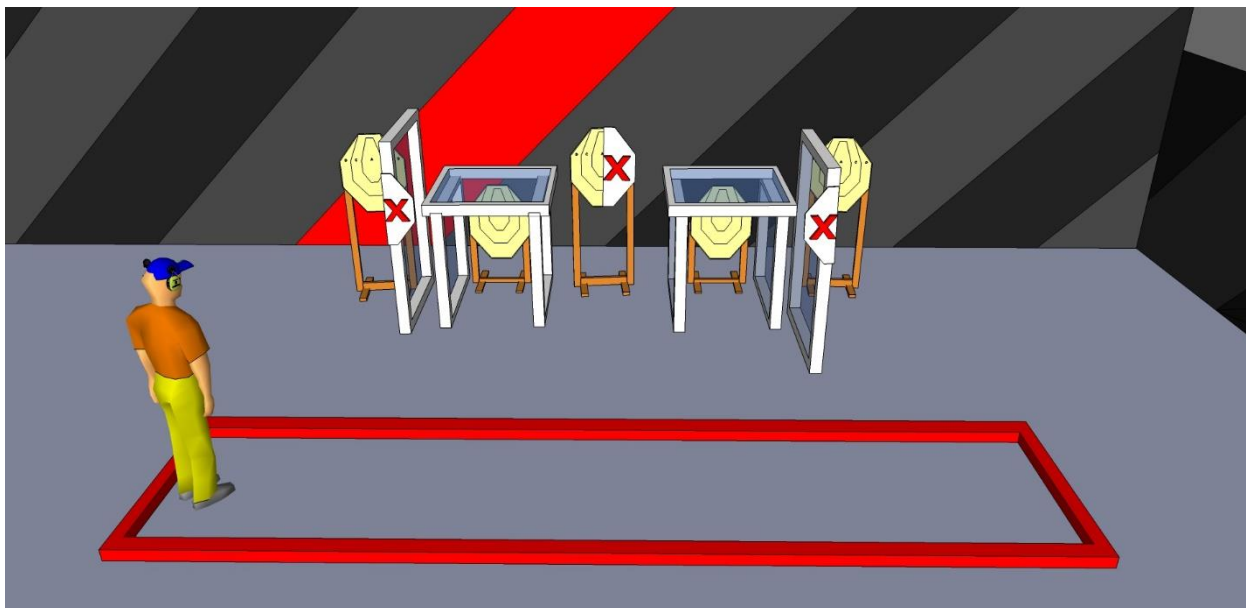


Схема упражнения №11.

Упражнение 12.

Тип упражнения: короткое.

Мишени: 4 картонных мишени, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

Минимум выстрелов: 10.

Максимум очков: 50.

Стартовая позиция: стрелок стоит расслабленно (как покажет судья) ногами касаясь отметки, лицом в сторону мишеней.

Положение оружия: оружие заряжено, патрон в патроннике, в кобуре.

Процедура выполнения: после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

Углы безопасности: 180 градусов.

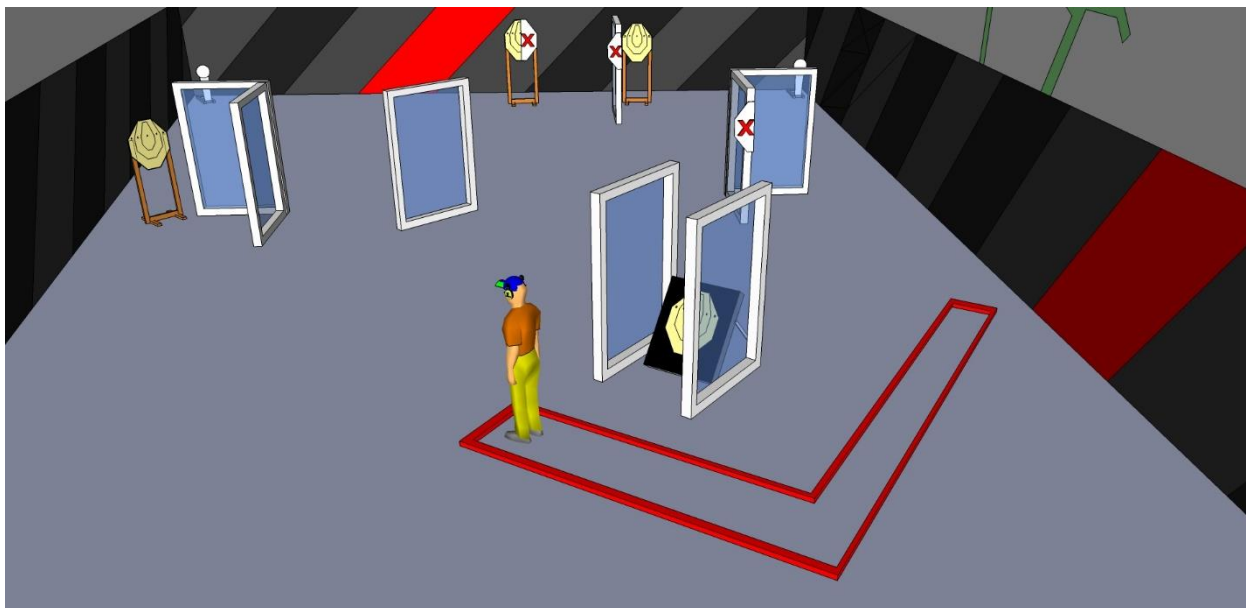


Схема упражнения №12