

## Упражнение № 1.

**Тип упражнения:** Длинное.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 11 IPSC targets, 4 IPSC poppers,

**Минимум выстрелов:** 26.

**Максимум очков:** 130.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

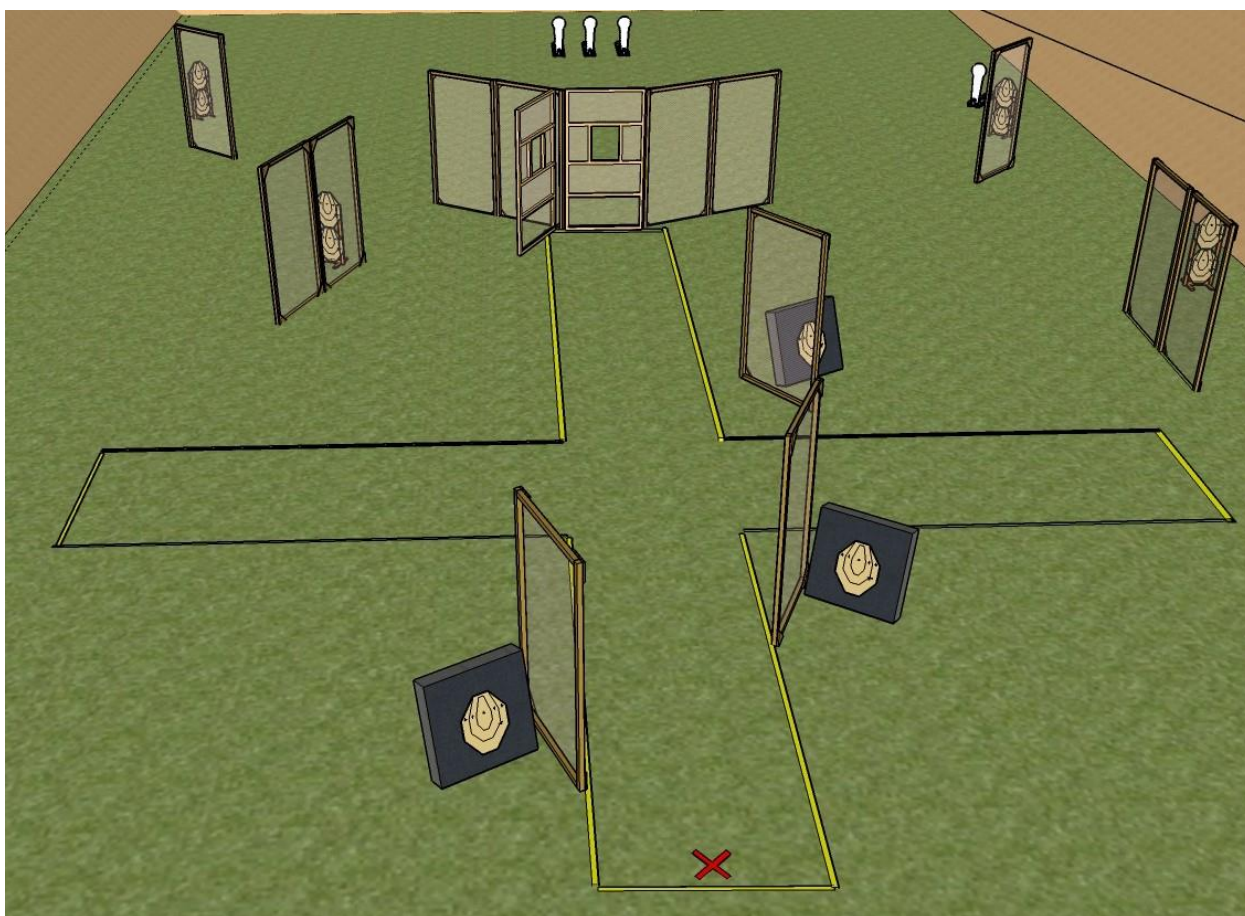
**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.



## Упражнение № 2.

**Тип упражнения:** Среднее .

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 9 IPSC targets,

**Минимум выстрелов:** 18.

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

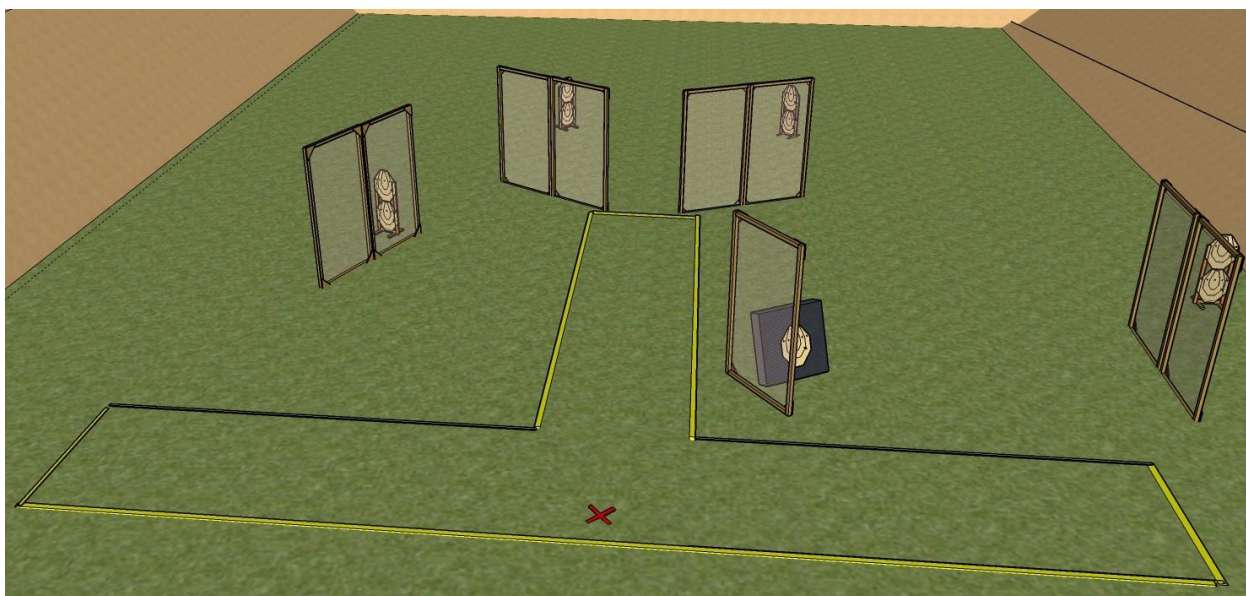
**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.



## Упражнение № 3.

**Тип упражнения:** Короткое.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 3 IPSC targets, 2 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 8.

**Максимум очков:** 40.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

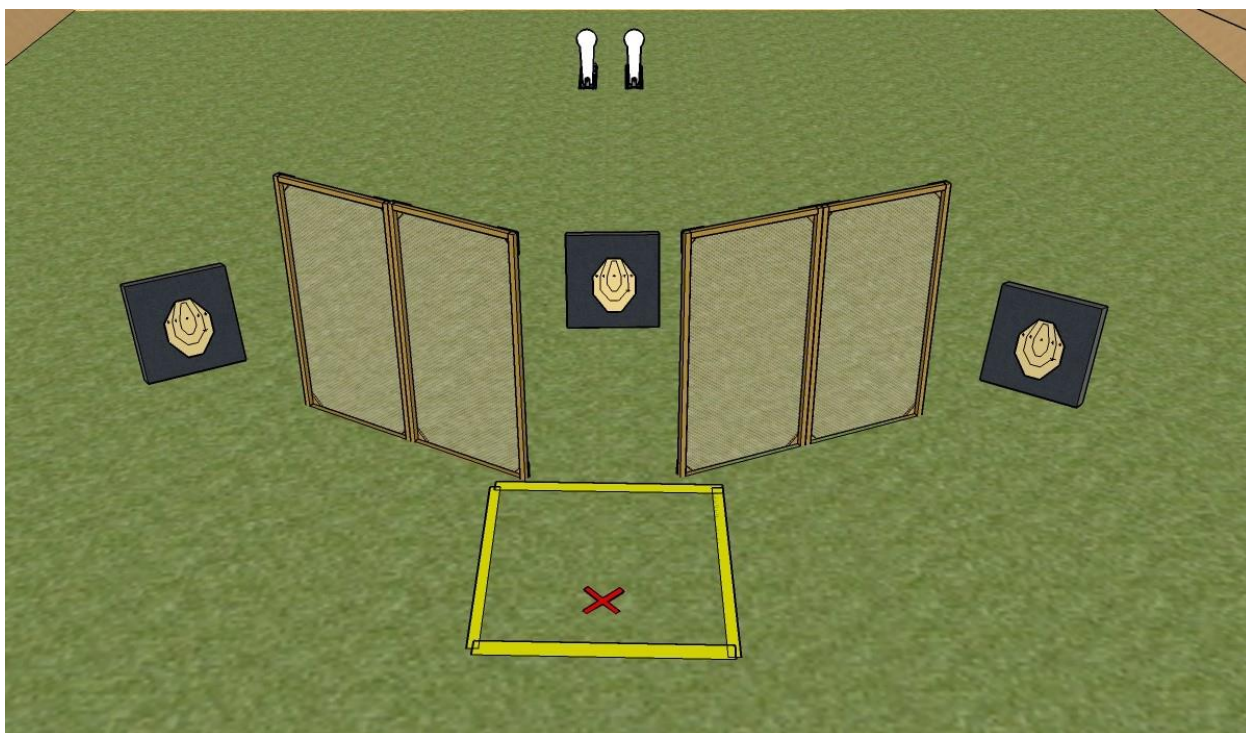
**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.





## Упражнение № 4.

**Тип упражнения:** Длинное.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 8 IPSC targets. 8 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 24.

**Максимум очков:** 120.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней, на отметке.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

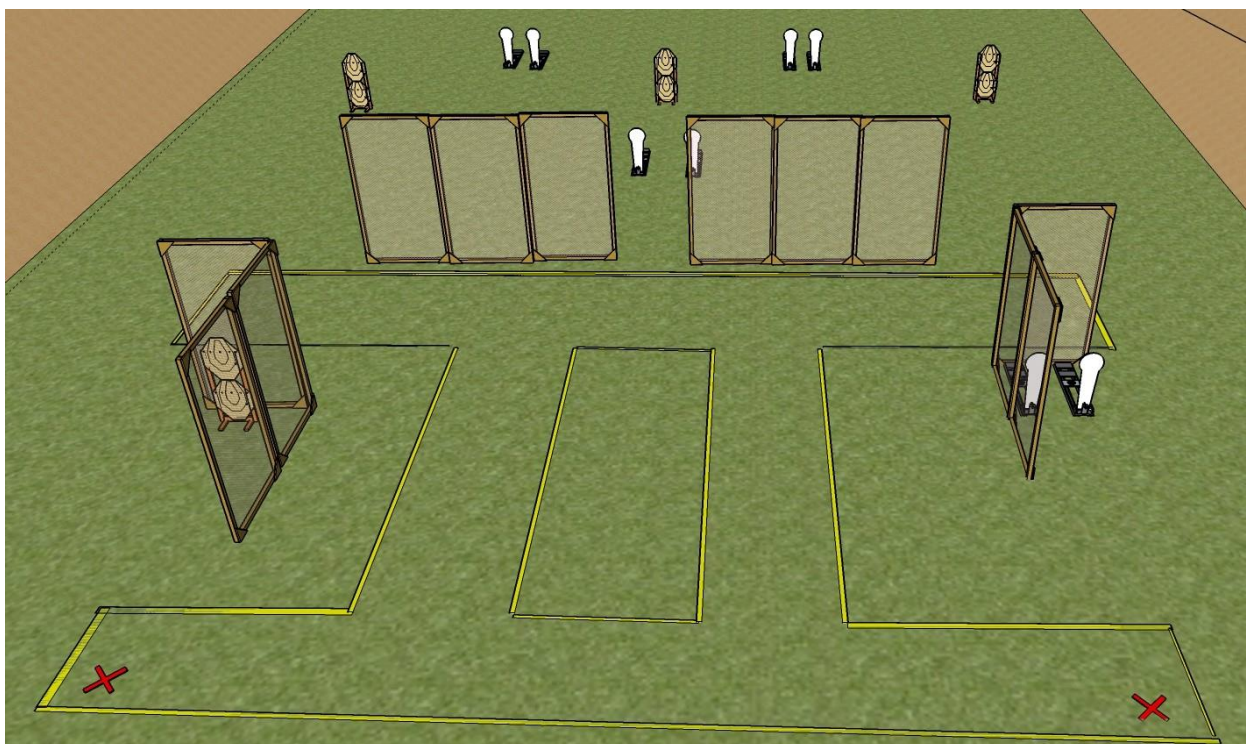
**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.



## Упражнение № 5.

**Тип упражнения:** Среднее.

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 6 IPSC targets , 6 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 18.

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

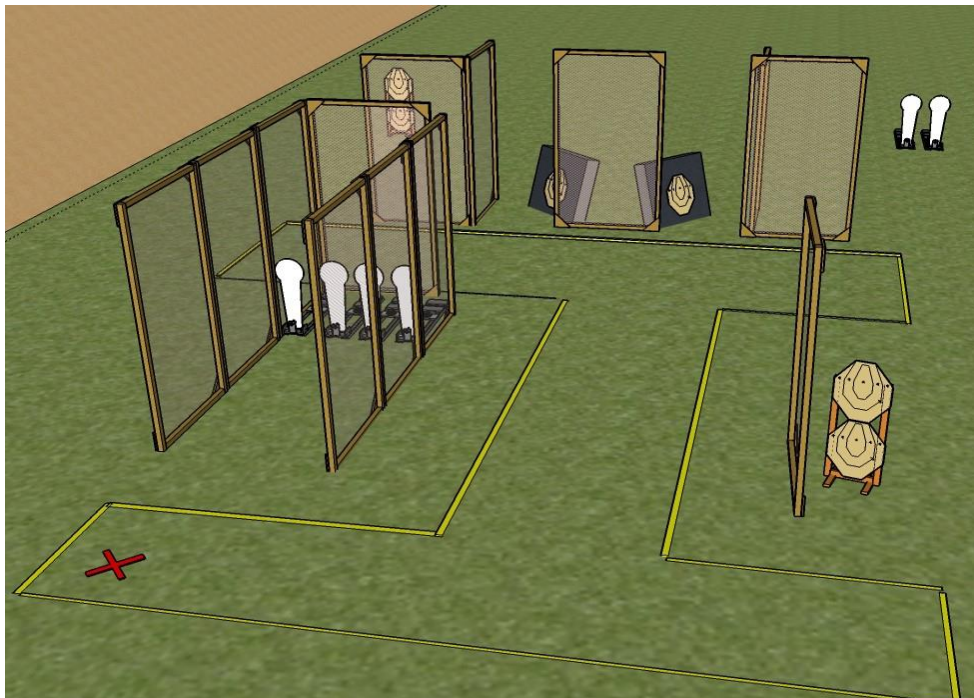
**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени по мере видимости не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.



## Упражнение № 6.

**Тип упражнения:** среднее

**Тип подсчета очков:** Комсток

**Мишени:** 2 IPSC targets, 4 IPSC poppers

**Минимум выстрелов:** 8.

**Максимум очков:** 40.

**Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабленно, лицом в сторону мишеней.

**Положение оружия:** Оружие заряжено (патрона в патроннике нет) в кобуре.

**Процедура выполнения:** По стартовому сигналу поразить все мишени сильной рукой, по мере видимости, не выходя за пределы штрафных линий.

**Старт:** Звуковой сигнал.

**Стоп:** Последний выстрел.

**Штрафы:** Согласно действующим правилам ФПСР.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

