

## Упражнение 1.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 12 картонных мишеней, 6 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 30

**Максимум очков:** 150.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет на столе, на отметке; - карабин на столе на отметке, ствол направлен в сторону мишеней. (Заряжено, патрона в патроннике нет).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

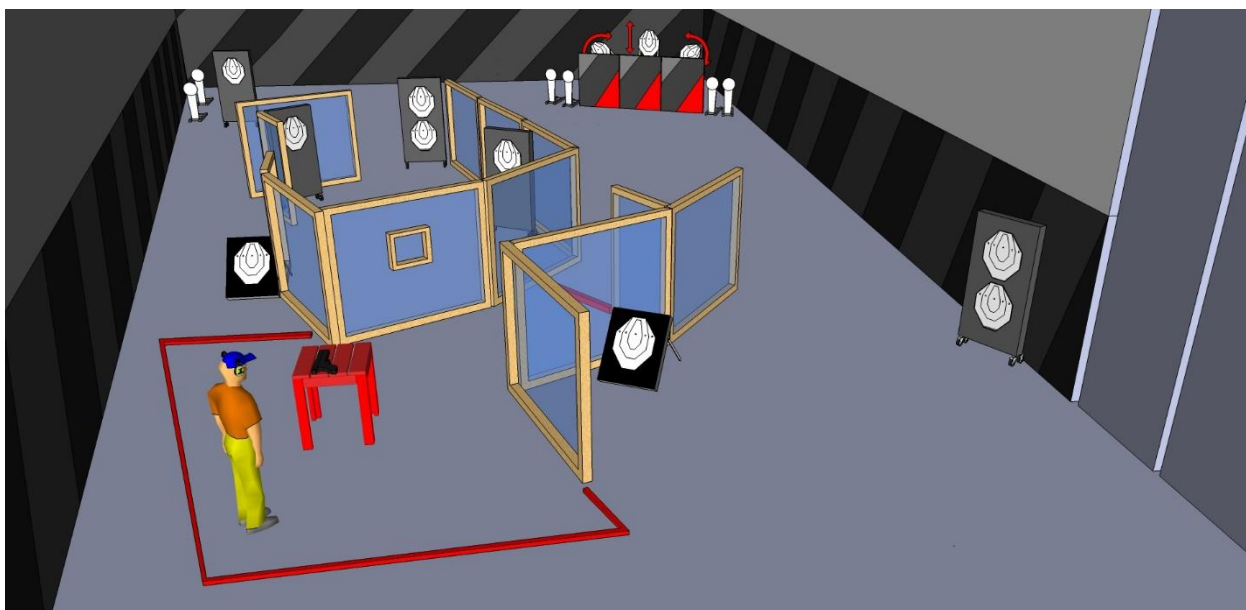


Схема упражнения №1.

## Упражнение 2.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

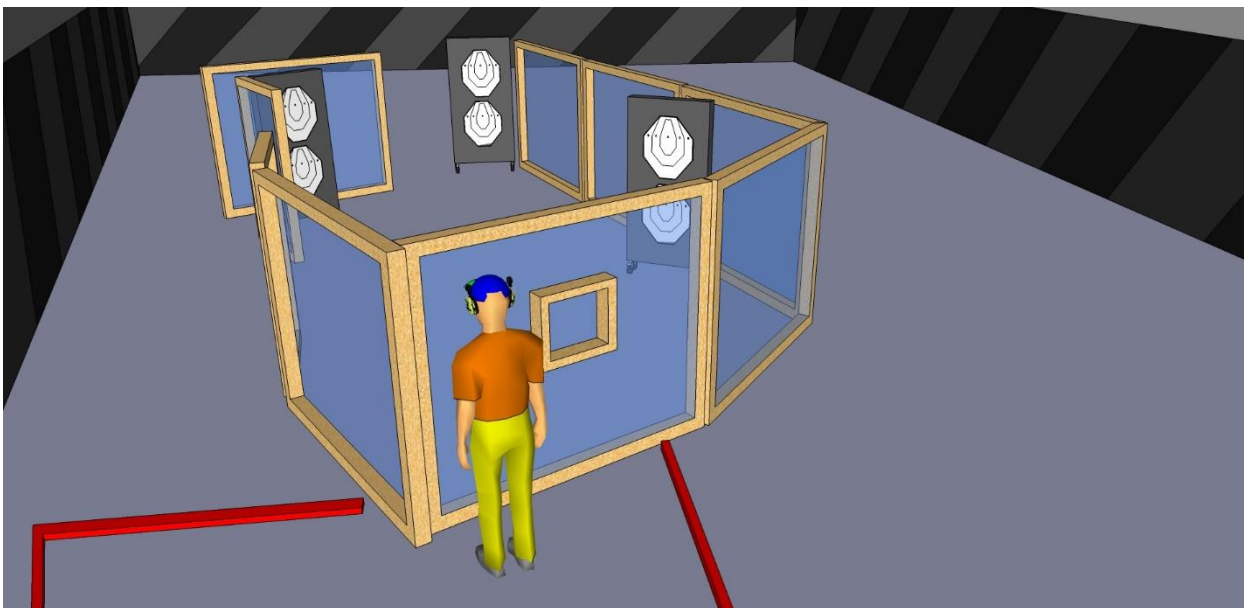


Схема упражнения №2.

### Упражнение 3.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 7 картонных мишеней, 6 металлических мишеней, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 20.

**Максимум очков:** 100.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья).

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы. Оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

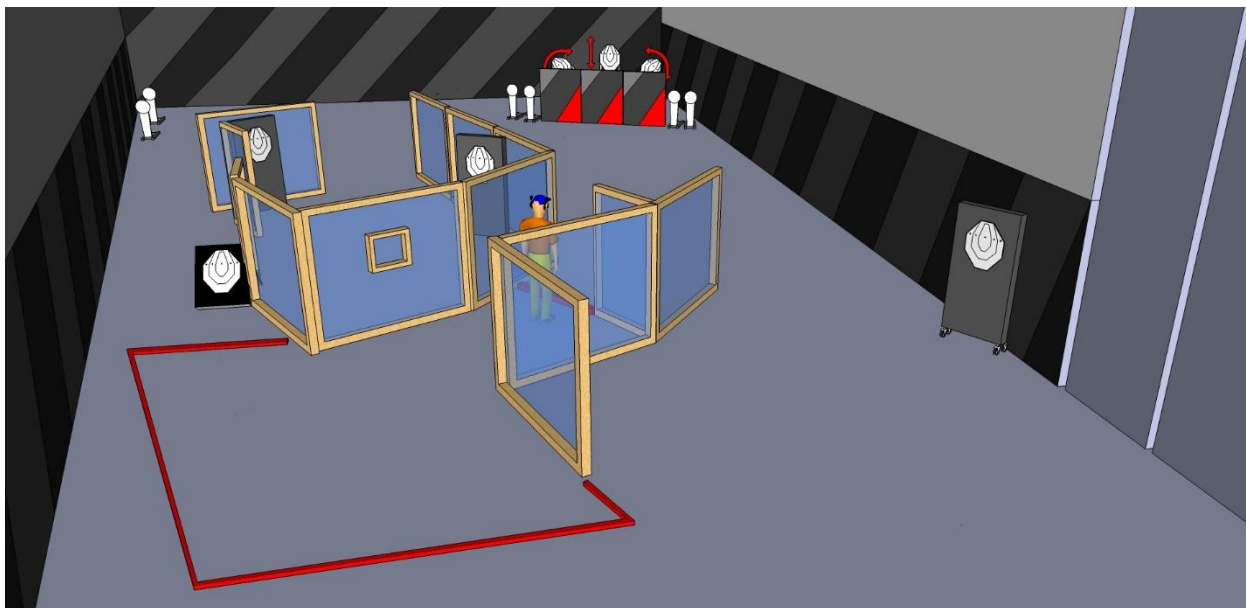


Схема упражнения №3.

## Упражнение 4.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 13 картонных мишеней, 4 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 30

**Максимум очков:** 150.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет на столе на отметке; - карабин на столе на отметке, ствол направлен в сторону мишеней.

Оружие заряжено, патрона в патроннике нет.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

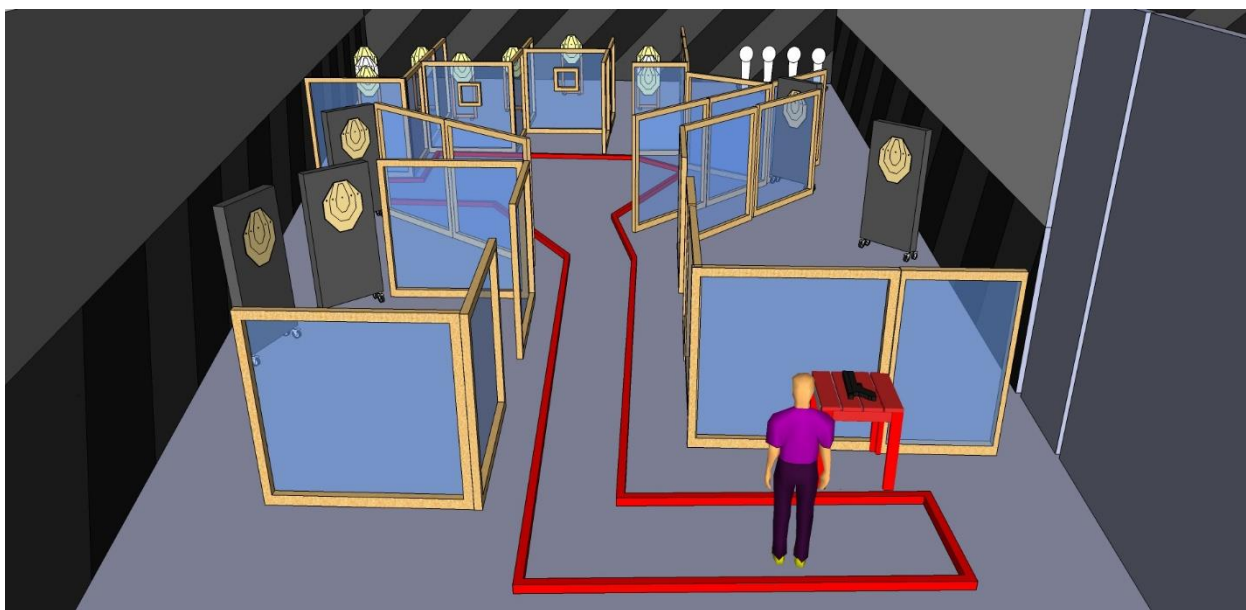


Схема упражнения №4.

## Упражнение 5.

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 8 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 18

**Максимум очков:** 90.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет на столе на отметке; - карабин на столе на отметке, ствол направлен в сторону мишеней. Заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

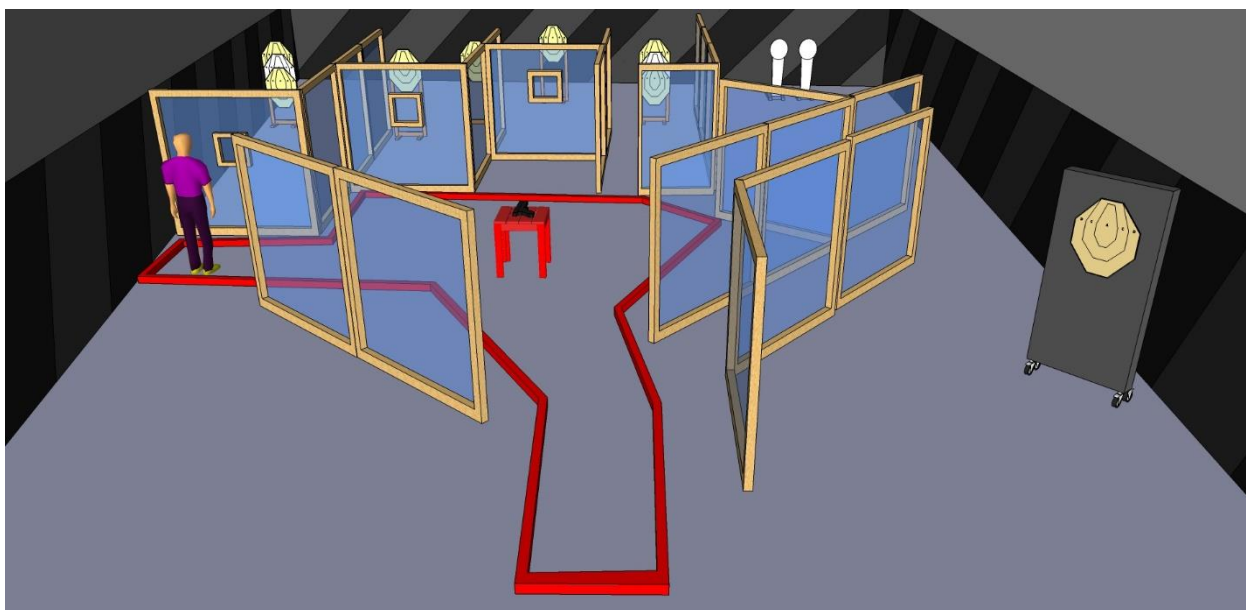


Схема упражнения №5.

## Упражнение 6.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 11.

**Максимум очков:** 55.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено, патрон в патроннике.

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

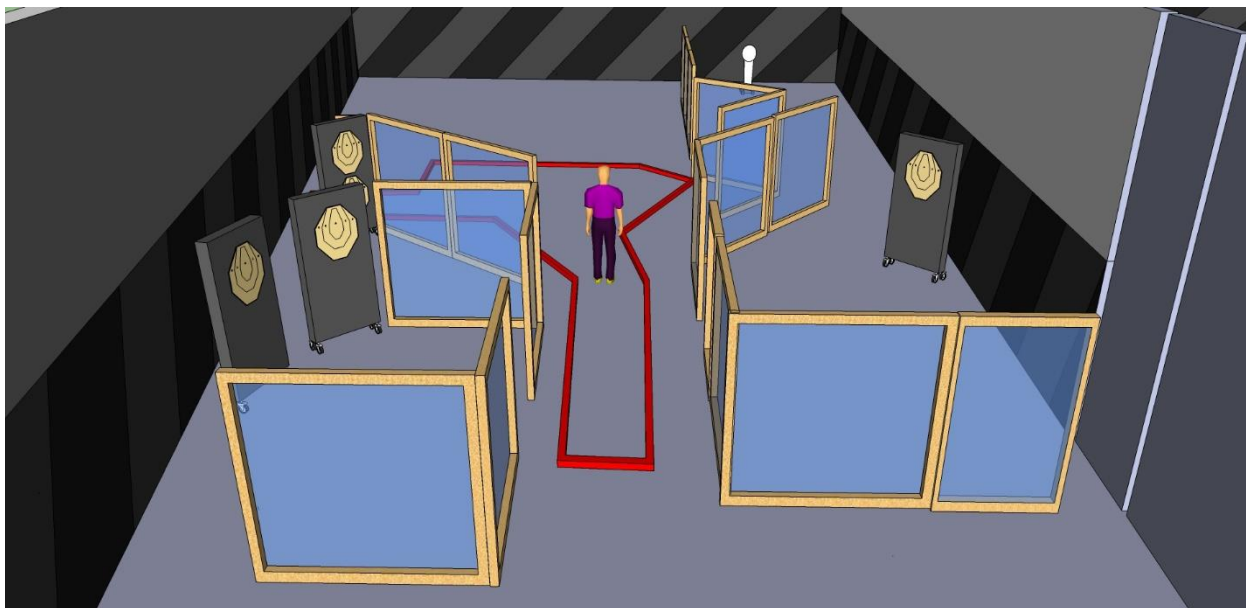


Схема упражнения №6.

## Упражнение 7.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 12 картонных мишеней, 5 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 29.

**Максимум очков:** 145.

**Стартовая позиция:** стрелок лежит на топчане, расслабившись, ноги и руки касаются отметок, лицом в потолок (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет на столе, магазины на столе; - карабин на столе, на отметках, магазины на столе, ствол направлен в сторону мишеней.

**Оружие разряжено.**

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая зону, отмеченную штрафными линиями.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

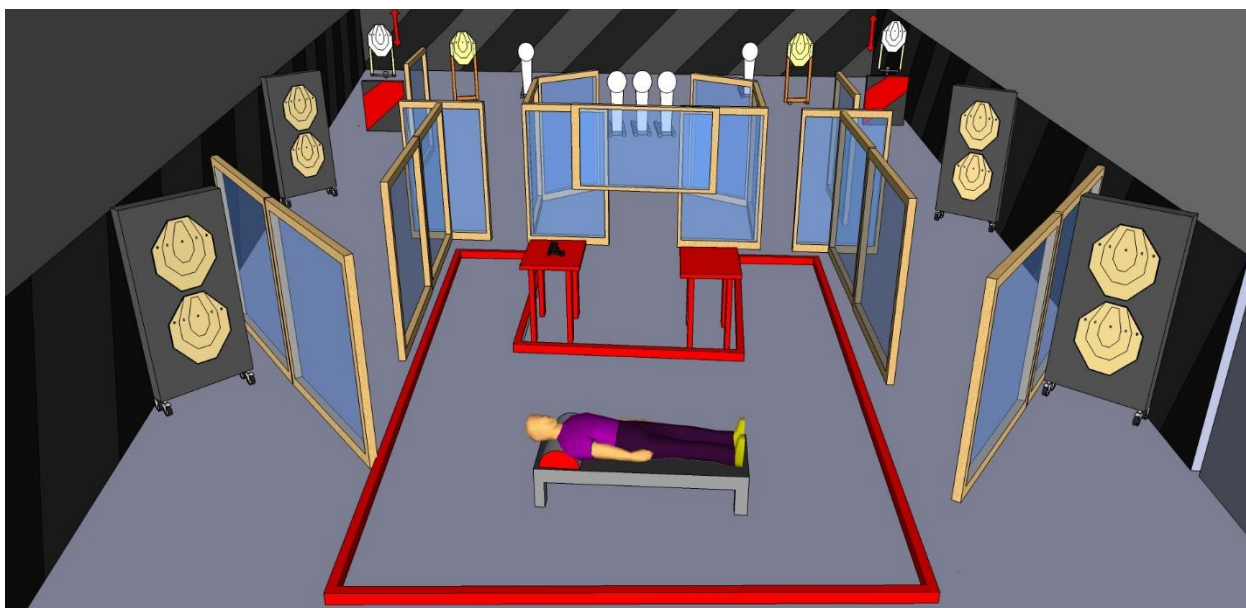


Схема упражнения №7.

## Упражнение 8.

---

**Тип упражнения:** среднее.

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 5 попперов, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 17.

**Максимум очков:** 85.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет на столе, магазины на стрелке; - карабин на столе, на отметках, магазины на стрелке, ствол направлен в сторону мишеней.

Оружие заряжено (патрона в патроннике нет).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не выходя за пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

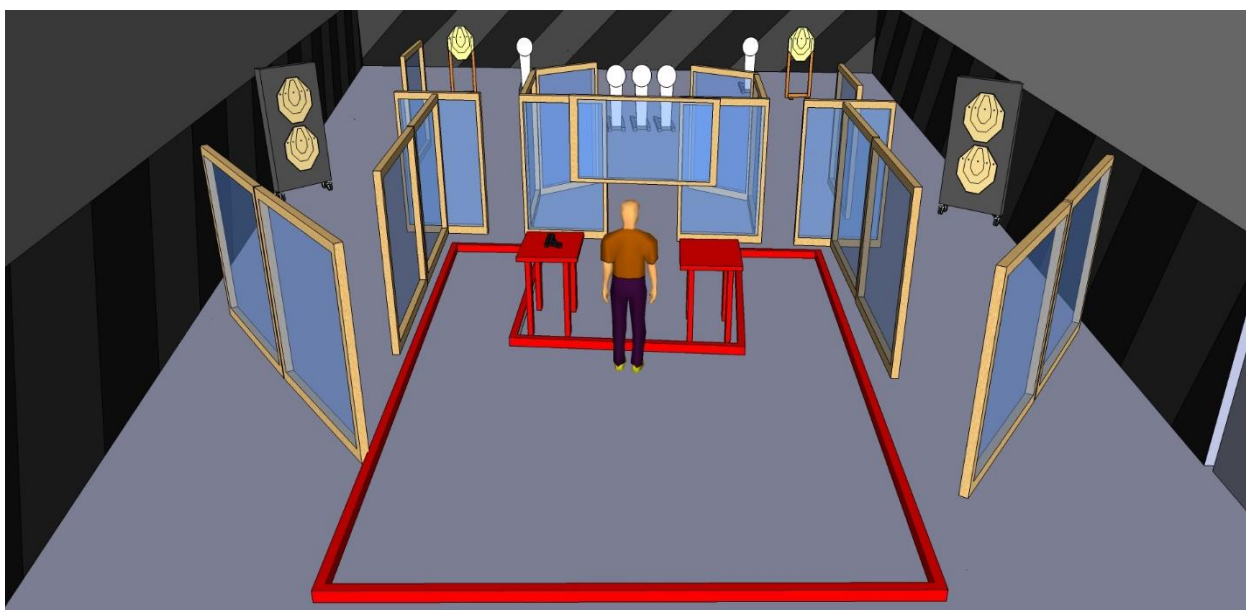


Схема упражнения №8.



## Упражнение 9.

**Тип упражнения:** короткое

**Мишени:** 4 картонных мишени, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 10

**Максимум очков:** 50

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

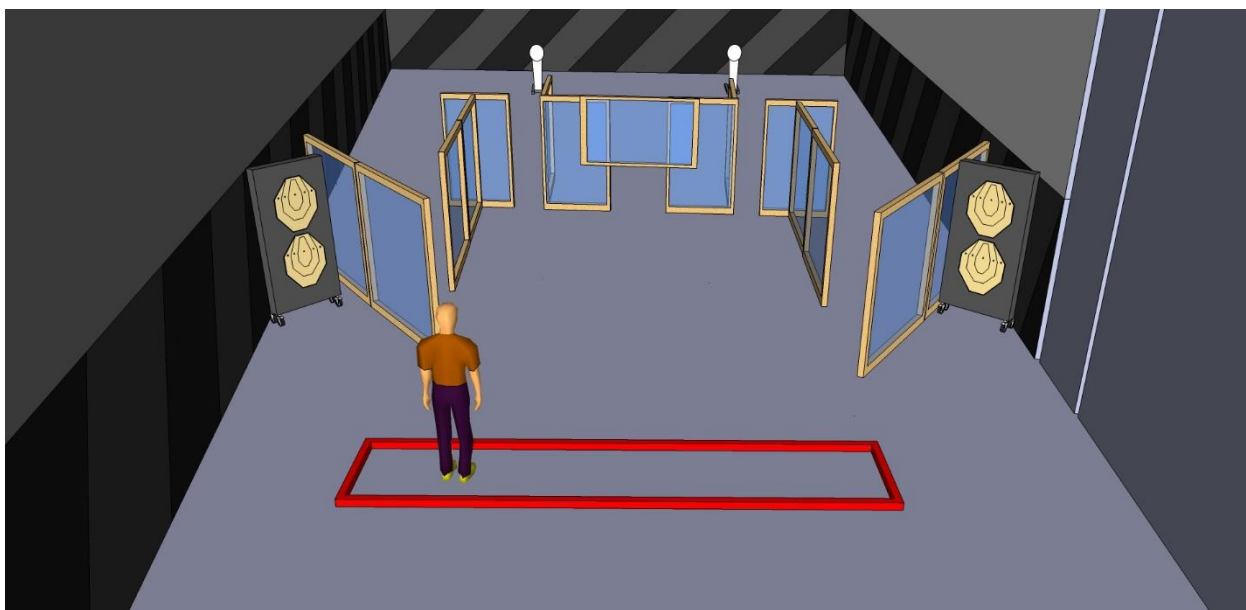


Схема упражнения №9.

## Упражнение 10.

**Тип упражнения:** длинное.

**Мишени:** 12 картонных мишеней, 3 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 27

**Максимум очков:** 135

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

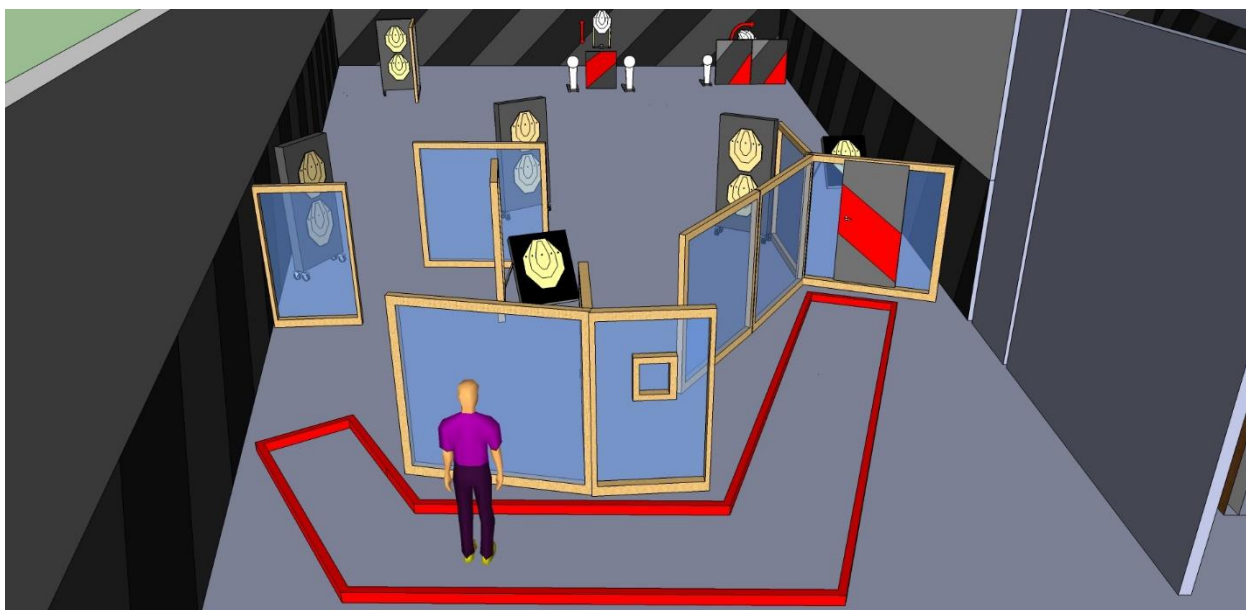


Схема упражнения №10.

## Упражнение 11.

**Тип упражнения:** среднее

**Мишени:** 6 картонных мишеней, 1 поппер, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 13.

**Максимум очков:** 65.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в любом месте внутри зоны, отмеченной штрафными линиями, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала, необходимо поразить все мишени в свободном порядке.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

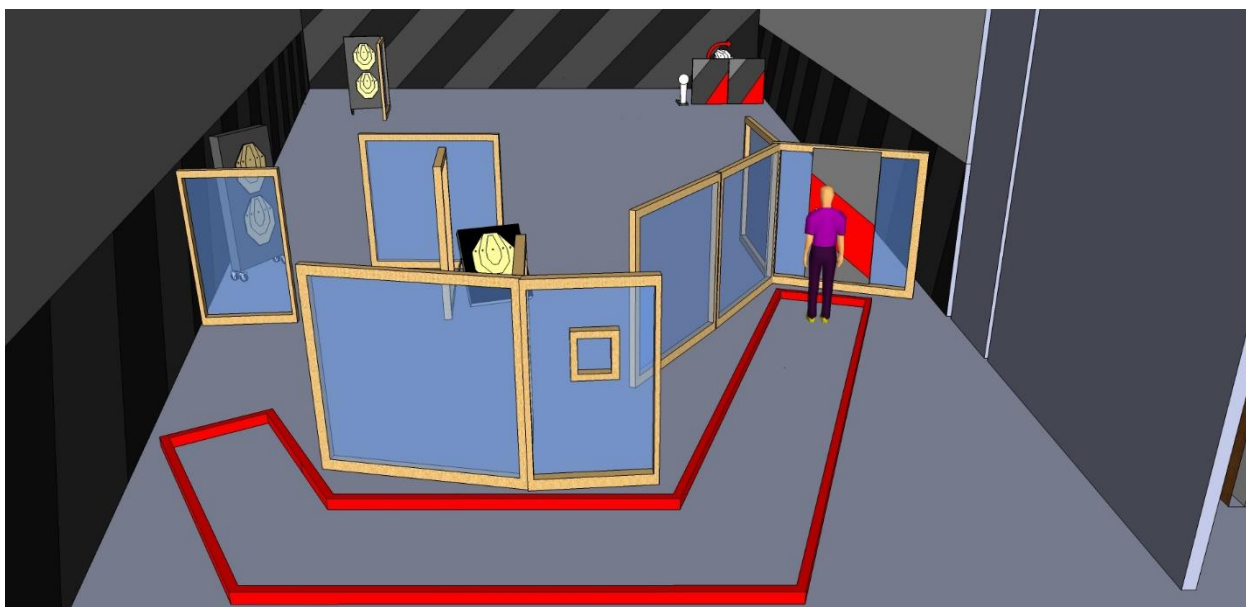


Схема упражнения №11.

## Упражнение 12.

**Тип упражнения:** короткое.

**Мишени:** 5 картонных мишеней, 2 поппера, несколько штрафных мишеней.

**Минимум выстрелов:** 12.

**Максимум очков:** 60.

**Стартовая позиция:** стрелок стоит прямо, расслабившись, в боксе, лицом в сторону мишеней (как показывает судья);

**Положение оружия:** - пистолет в кобуре; - карабин удерживается обеими руками, приклад касается тела на уровне бедра, предохранительная скоба спускового крючка снизу, ствол направлен в сторону мишеней и пальцы вне спусковой скобы.

Оружие заряжено (патрон в патроннике).

**Процедура выполнения:** после стартового сигнала необходимо поразить все мишени в свободном порядке, не покидая пределы штрафных линий.

**Углы безопасности:** 180 градусов.

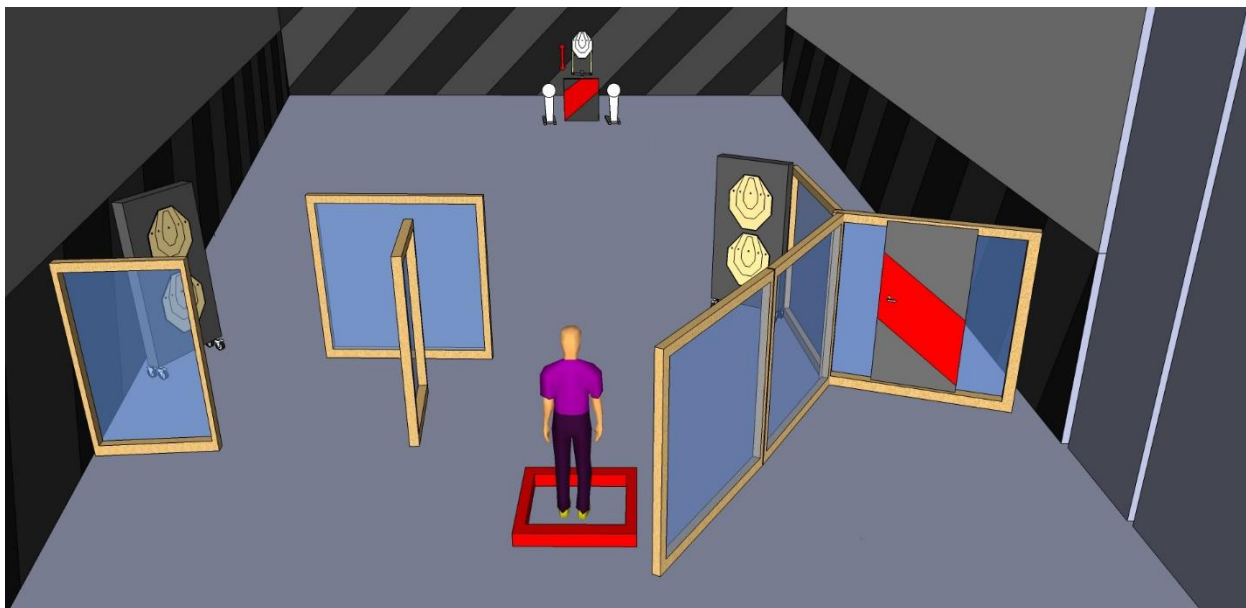


Схема упражнения №12